

吃饭靠“抢单” 修车“等等等”

不少服务行业尚未切换到“上班模式”

本报讯(记者周琼)昨天是农历正月初八,许多市民已切换到“上班模式”,然而,公司楼下的小餐馆依旧大门紧锁,常去的理发店仍在闭门谢客,网购的商品也迟迟未能发货,依旧处于“休假模式”的不少服务业,让许多市民感觉到了“不方便”。

“外卖还没送到,快饿扁……”昨天下午接近1时,在高新区一家企业上班的网友“宁波小娘”发的一条朋友圈信息,引起了不少人的共鸣。“宁波小娘”说,单位楼下原本有好几家小食店,但是昨天,这几家餐馆依旧大门

紧闭,不得已,她只能在网上点了外卖,等了足足一个小时,还没有送到。在镇海市区上班的刘小姐告诉记者,自己所遇到的情况也十分类似。这几天,吃饭成了大问题。

昨天,记者在高新区一带走了一圈发现,各种特色的餐馆十有八九还处于未营业状态;在民安路、桑田路一带,记者发现,吉祥馄饨、老宁波牛肉面、沙县小吃等店都处于关门状态;在鄞州区南部商务区,记者发现,像嵊州年糕、越乡小吃之类的小吃店都未开门。

除了“吃”这个基本需求,许多生活服务行业,目前也尚未正常运营。江东区茂兴街上的一家理发店,理发师忙得团团转,“一些人求个新年新气象的彩头,年后就来修剪头发,可放假回家的员工还有不少没回来。”记者注意到,在一些理发店,洗头平均要等待半小时以上,即使能够排上,平时可以享有的很多折扣也取消了。

而在多家汽车4S店,更是“等等等”,因为春节假期时一些受损车辆累积,许多4S店一开年就忙得停不下来,江北区的吴小姐,

春节时爱车被人追尾,尽管车子受损不重,但看着“破相”的爱车,她还是十分心疼。一上班就把车开到了店里,可是即使只是简单的喷漆,至少也得等上一周时间,才能取车。

虽说不少服务行业还没跟上正常的“上班节奏”,市民的生活服务受到影响,不过对于这一切,许多市民还是十分理解,“务工人员一年到头在外面,回家陪陪老人也很重要,平时也没太觉得,这几年每年正月初七到正月十五,都盼着这些行业快点恢复正常,城市少了他们,还真是挺不方便。”

引导培育健康的消费方式 宁波首家消费教育中心启用



本报讯(记者殷聪)“在购物时,消费者应向经营者索要购货凭证,发现问题要尽快向相关职能部门举报投诉。”昨日,宁波市消费者权益保护委员会副秘书长于蕾敏耐心地面向到场的市民讲解着相关的消费维权注意事项。于蕾敏的讲课是宁波消费教育中心成立后举办的第一场消费教育主题活动,这也标志着位于宁波大学园区图书馆内的宁波首家消费教育中心正式运行。

由市消保委与宁波大学园区图书馆携手打造的宁波消费教育开

拓出一条新途径。启用后,该消费教育中心将通过消费文化沙龙、现场咨询、消费调研以及宣传资料的发放等形式,提高消费者维护自身合法权益的能力。

“消费教育中心将坚持每月至少开展一次主题活动。”于蕾敏告诉记者,消费文化沙龙将邀请相关职能部门、各行业协会、检测机构、高校以及法律界等权威人士做客消费教育中心,现场讲解各类消费维权知识,向消费者灌输科学的消费理念。此外,中心将印刷消费维权法律法规汇编、商品知识介绍、消费维权手册以及宣传标语等宣传材料,在各类活动中分发给消费者。中心工作人员还将定期组织消费者到商场、超市体验,实地讲解假冒伪劣商品的辨别方法,增强教育的趣味性与针对性。

图说八〇后姑娘

回乡垦荒创业



韩春雷查看铁皮石斛生长情况



处理采摘的铁皮石斛

2014年,80后余姚姑娘韩春雷辞去一家企业的办公室主任一职,回到故乡——海拔400余米的余姚市梨洲街道洪家样村垦荒创业。经过一年多的努力,村里荒废20余年的山地再次焕发了青春。

“洪家样村是个古山村,村里以前有几百户人,后来陆陆续

续搬下山了,只剩下几户人家还住着。山上的地就荒废了,全是杂草,‘根深蒂固’的。”韩春雷回乡表达了自己想承包这些废弃山地的想法后,得到了村委会和家人的支持。随后,她与自己的好朋友兼合伙人康祖泽挨家挨户与村民签订了承包20余亩废弃山地的协议,开启了创业之路。

“当我们拿着合同上门的时候,有的年轻村民已经不知道自己在山上还有这么一块地,直接说让我们拿去种吧。”韩春雷说,洪家样村已经太久没人理了,作为本村人,她希望能让它再次兴旺起来。

经过一年多的开垦,目前已经有十余亩的山地被韩春雷和康祖泽

种上了梨树和铁皮石斛,从空中望去,与身后长满杂草的山地形成了鲜明的对比。“这些杂草长的时间太长了,刚刚清理完了,一个月后又长出来了。”开荒是辛苦的,韩春雷三天两头便上山一趟,从最初上山腿都发抖,到现在如履平地,她笑道,“如今身体倒是锻炼得更好了。”

由于所承包山地靠近当地著名的燕窝古道,韩春雷在古道边盖了一间木屋,她的父亲住在山上,帮她一起打理承包的山地。木屋前摆放的桌椅还能供爬山的游客歇歇脚,顺便品尝一下她种的铁皮石斛花茶。

(记者 周维强 徐能 通讯员 吴大庆 摄/文)



韩春雷的父亲拿着锄头走在女儿承包的山地里



韩春雷向顾客介绍自己种植的铁皮石斛

告别恶臭侵扰 鄞州4座污水泵站改造工程竣工验收

本报讯(记者单玉紫枫 通讯员朱娇娇 谢浩风)“以前家里总有一股臭味飘来,我也不知道哪儿来的,想来想去可能就是附近的污水泵站。”小朱家住鄞州天童北路,这个散发臭味的“邻居”曾让他烦恼不已。不过现在,他终于告别烦恼了。

近日,鄞州区城管局发布消息,历时3个月,区内4座污水泵站改造工程完成竣工验收。

鄞州西区、高教园区、天童北路、大雁桥4座污水泵站建成于2000年。由于老城区雨污水存在混接现象,地下水常渗入污水管井,导致污水泵站进水量大增,水泵运行已超过原设计工况水位。此外,在建设泵站之时,由于未考虑除臭设备,泵站在污水处理输送设施运行过程中会产

生并散发恶臭废气。为此,去年11月,鄞州区决定对4座污水泵站进行提升改造,提高泵站运行能力,减少对周边环境的不利影响。

据悉,此次改造的内容主要有格栅升级改造、新建除臭装置、自动控制系统及潜水搅拌机。在除臭方面,为减少项目对周边居民的影响,优化泵站周围空气质量,城管局排水处在本次4座污水泵站改造过程中新增生物除臭设施各1套。通过通风管对臭源气体进行收集,利用微生物细胞对恶臭物质的吸附、吸收和降解功能,将恶臭物质吸附后分解成水和二氧化碳等。

“提升后的泵站,将会大大优化周围空气质量,实现污水排放系统的自动化管理,为污水的收集与提升发挥作用。”相关负责人介绍。

杭州湾新区 入地改造120公里电缆

本报讯(记者黄程 杭州湾报道组郑添明 通讯员孙洁)继去年11月完成上海大众北片区电缆入地改造之后,近日,杭湾供电局的施工队又在杭州湾新区滨海四路双成药业厂区附近忙碌起来,他们将在月底前完成该道路两侧沿线电缆入地改造工程。届时,双成药业、吉利沃尔沃中国设计及试验中心、麟洋医疗科技产业园、康泰博杭州湾生命科学园等沿线企业,也将享受到更加安全、可靠的电网服务。

据杭湾供电局相关负责人介绍,新区此前已先后实施滨海六

路上汽大众以及陆中湾欢乐水世界等路段电缆入地项目,电缆线路“由天入地”之后,对城市景观、供电安全等都有很大的提升。

正是基于此前实施项目的良好收效,新区决定加大投入,上马城农网改造升级项目即10千伏架空线路“上改下”工程,并将该项目作为今年两年新区重点建设工程之一。据悉,该项目总投资约2亿元,包含10千伏配网项目27个,涉及新城区板块、工业板块和庵东镇片区等重要区块的架空线路改造和入地等内容。项目分三期实施,其中电缆入地约120公里,新建开关柜824面。

“惠警”爱心基金成立

本报讯(记者陈飞 通讯员黄中杰)在北仑区委、区政府的推动下,在北仑区慈善总会的大力支持下,日前,“惠警”爱心基金启动暨授牌仪式在浙江海警二支队举行。

据了解,目前“惠警”爱心基金启动资金已达22万元,资金来源于部队官兵、驻地企

业的捐款,驻地慈善总会的支持及其他合法收入。援助对象为海警二支队官兵及家属,包括因公殉职、致重伤或残疾的现役官兵,官兵直系亲属因患重病、家庭遭受重大灾害或突发变故造成家庭经济困难的,随军子女因经济原因难以完成学业的及其他确实需要临时性救助的。

19家医院获“人民满意医院” 创建先进单位

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员陈琼)笔者近日从市卫计委获悉,19家医院荣获2013-2015年宁波市“人民满意医院”创建先进单位。

它们分别是宁波市医疗中心李惠利医院、市第一医院、市第二医院、宁大附属医院、市中医院、余姚市人民医院、余姚市第二人民医院、慈溪市人民医院、慈溪市妇幼保健院、奉化市妇幼保健院、奉化市溪口医院、宁海县第一医院、象山第一人民医院、鄞州人民医院、市第六医院、市第九医院、镇海区中医院、北仑区人民医院和北仑区小港医院。

春节抢红包抢来“干眼症”

医生提醒:假期需注意眼睛保健

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员朱颖)近日,记者从宁波市眼科医院获悉,从除夕到正月初七,宁波市眼科医院共接诊干眼症患者120多例,其中70%以上为20岁至40岁的中青年。

今年春节长假,26岁的杨小姐几乎是伴着手机度过的。她7天共抢红包收入1000余元,“战果”显著。她说微信朋友圈里总有人发红包,开始她只是抢着玩,后来就逐渐上瘾了,生怕落下一个红包,时不时都要拿出手机看看。事实上有时候盯着屏幕半天也就抢到几角钱甚至几分钱。整个春节假期她每天抢红包

的时间在4小时以上。结果,杨小姐就感觉眼睛干涩、畏光、疲劳,盯着东西看几分钟就感觉酸痛,视力明显下降,来到宁波市眼科医院就诊,医生诊断为干眼症。

宁波市眼科医院袁建树主任医师说,冬季本来就是干眼症的高发期,如果市民长时间用手机抢红包,屏幕字小信息量大,容易让人眼部疲劳。长时间盯着一个屏幕,眨眼的动作少了,这种高度集中的用眼方式很容易影响眼部泪液膜的正常工作,导致眼睛充血、干涩、疲劳。如果这时候还不重视保护眼睛,及时

治疗,很容易发生一些更加严重的症状。

预防干眼症最直接的方法是科学用眼,使用视频设备40~50分钟后要休息10~15分钟。同时多眨眼,眨眼是一种保护性神经反射动作,泪液层可使泪水均匀涂在角膜和结膜表面,以保持其润湿。也可用毛巾沾高于体温但别太烫的水,闭眼敷于眼睛上,每次10分钟左右,早上最好能做一次。一天可以多做几次,效果会比较好。如果还不能缓解,可适当补充人工泪液,点人工泪液(营养液)要注意不要过频,建议滴无防腐的人工泪液,一天最好不要超过6次。



“塑猴”

前天,鄞州区钟裕社区请来面塑师傅向少年儿童传授生肖面塑技艺,让假期里的孩子体验“非遗”文化的魅力。(丁安 孙燕 摄)