

桃源水厂正式进场施工 供排水今年“大招”频出

本报讯(记者单玉紫枫 通讯员王力平 张良)昨天,记者从市城管局供水集团获悉,备受关注的桃源水厂目前已完成土石方及隧洞部分施工、监理招标,开始进场施工。水厂总投资17.5亿元,设计规模为50万吨/日,占目前全市自来水厂日制水能力的三分之一,预计于2018年底建成通水。

2014年5月供水集团挂牌以来,我市供排水步入了一体化管理、企业化运作、市场化经营、产业化发展的新阶段,下属4家自来水厂日制水能力总计165万吨。此外,工业供水公司日制水能力50

万吨。同时,还拥有4家污水处理厂,日处理污水能力70万吨。供排水“航母”运转有序。

桃源水厂按照国内一流制水厂设计、建设和管理,其配套直径2米的出厂清水输水管线总长度41.5公里,规模全市第一,在全省处于领先地位。管线目前正在招投标程序中,顺利的话4月即可开工。

“理念创新促转型、加速融合求突破”,桃源水厂的开工只是供排水集团迈出的新年第一步。”相关负责人介绍,今年我市将根据省、市“五水共治”和“治水强基”的决策部署,扩大有效投资,大力推进江北梅林调蓄泵站工程

建设,争取旺季供水前建成投入运行;力争完成供水旧管改造40公里,尽快消除局部供水瓶颈,进一步提升区域供水保障能力;在优化完善鄞州区中高层住宅二次供水改造实施方案的基础上,力争启动鄞州区二次供水改造试点工作;加快推进治污扩能提标工程,南区污水处理厂三期扩建工程力争完成8万吨/日污水处理规模扩建的设备安装;江东北区污水处理厂及新周污水处理厂提标改造工程力争年内开工建设;继续推进工业供水管线建设,扩大工业供水管道覆盖范围,加大工业用水转换力度,缓解优质原水

供需矛盾。

融合方面大动作同样层出不穷。今年,我市将加强并网乡镇供水后期管理,健全公共服务联动机制,加强日常抢修维护力量配备。面对城区排涝这根“硬骨头”,修订完善“一桥一预案”“一路一预案”,强化管网养护巡查和设备设施维修保养,确保恶劣天气下中心城区防汛排涝工作处置迅速,防护到位。在提升供水优质服务方面,开展大数据分析,抓紧完善供水用户信息档案,不断拓展水费缴纳渠道,新增各类信息发布、互动功能,实现网络服务多样化。



给行道树“理发”

昨天中午,海曙区城管局绿化养护中心工人正在孝闻街修剪道路两边的重阳木。为避免交通高峰期,该绿化养护中心趁中午时段道路相对空闲,对行道树进行修剪,以方便春夏之交虫害高发期喷洒杀虫药。(徐文杰 蔡晓峰 摄)

新学期, 鄞州中小学实施分层作业 学生可自主选择不同难度的作业

本报讯(记者陈敏 通讯员薛从川 应于波)成绩好坏同做一张卷,作业机械重复数量多……新学期即将到来之际,鄞州区教育局出台《进一步加强中小学作业管理实施分层作业意见的通知》,改变当前中小家庭作业中的这种通病,实施分层作业,学生自主选择不同难度的作业。

《通知》以班级学习中生为参照,对作业布置的总量提出要求。1~2年级不布置书面家庭作业。教师可结合教学内容适量布置不超过20分钟的与学生学习、生活相联系的听说型、活动型作业。

3~6年级家庭作业控制在每天1小时以内。可布置阅读型、自助餐型、游戏型作业。

初中生的家庭作业控制在每天1.5小时至2小时以内,高中生课外作业一般控制在2.5小时之内。各学科可结合教学内容、学生的学习需要,安排适量的预习型作业、社会实践型作业、阅读型作业、探究型作业。

《通知》还对作业设计与布置

方式进行了规定。教师在布置作业时,要实施分层布置,基础一般的学生可以选择只做基础层的作业,基础较好的学生可以选择只做拓展提高层的作业。

《通知》还要求,作业既要有课堂练习巩固型作业(课堂完成),也要有复习型、预习型作业,还要有拓展型、创新型、阅读写作型、综合实践型、实验操作型、小组合作型以及个性化作业。

此外,布置给学生的作业教师必须先做,要在充分掌握作业的难易程度、所需时间、规范格式、容易出错的地方和适宜的学生群体的基础上,做到作业量适中、科学有效、针对性强。

教师不得要求学生家长自行打印作业,不能布置由家长完成的作业。杜绝给学生布置机械性、重复性、难度过大的作业,严禁布置惩罚性作业。

鼓励小学各年级推行每周一次“无书面作业日”。

针对作业重批改、轻反馈的现状,《通知》规定作业批改坚持做到“有练必批、有批必评、有错必纠”。

法律文书送不到? 今后可寄到淘宝收货地址

本报讯(记者董小芳 通讯员姜栋)在先后按照4个地址送达均失败后,日前,江东法院的法官巧妙地通过淘宝收货地址联系上了当事人。据悉,这是我省法院系统与阿里巴巴集团战略合作的其中一项,今后,法律文书可直接寄到淘宝收货地址。

“法律文书送达难一直是司法实践中普遍面临的难题。在这起案件中,我们先后投递了四次,其中包括被告户籍所在地的派出所、被告在另一起案件中留下的地址等,结果都送达失败。

以往遇到这样的难题,最后只能进行公告,极大影响了审判效率。”江东法院的法官告诉记者,“如今我们在检索平台上查询到被告在淘宝上留的电话,很快就联系上了他,案件及时得到调解,大大缩短了审理天数,提高了效率。”

据介绍,统一检索平台是浙江省高院信息化建设目标中开发的系统,不仅能够查询典型案例、关联案件、法律法规等,日前还新增了支付宝、淘宝数据等功能,可搜索到被查询人在淘宝留下的地址和电话,为破解送达难提供一大助力。

五大理念指导体育工作 2016宁波体育寻求新突破

本报讯(记者姬联锋 通讯员胡中月)党的十八届五中全会提出的“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念将成为今后一个时期宁波体育实现跨越式发展的行动纲领。这是记者从昨天召开的全市体育局长会议上获得的讯息。今年我市的体育工作将以五大发展理念为统领,寻求新的突破。

昨天的体育局长会议全面回顾了“十二五”期间宁波体育事业取得的成就,总结了2015年的体育

工作,提出了“十三五”体育工作指导思想,对2016年体育工作各项任务做了安排和部署。

2016年,我市将举办首届美丽乡村运动会,积极推动市民健身节和全民健身大联动,同时努力扩大“一县一品”“一乡一特色”的品牌影响力,营造全年有计划、月月有赛事的良好氛围。

面对体育健身场馆的“短板”,我市将加快推进体育设施建设,推进中心城区“两心一轴、三江六

岸”核心景观体育设施建设。充分利用好城市规划边角地带等存量土地建设体育设施。

2016年巴西里约奥运会将举行,我市努力做到奥运参赛队员一人一方案,争取宁波运动员在奥运会上有所突破。今年我市还将开始全面谋划备战省运会,特别是逐步扩大游泳项目的后备人才储备,在未来10年内力争实现我市游泳水平“有明显提升,并缩小与杭州差距”的目标。

打造高端精品赛事平台也是今年宁波体育工作的重头戏。除宁波国际马拉松赛外,我市还将举办中日韩三国青少年运动会、东钱湖国际铁人三项挑战赛、真武魂自由搏击赛和全国青年帆船锦标赛等大型赛事。

今年我市还将启动《宁波足球改革发展方案》的调研工作,同时举办首届宁波足球超级联赛,表现出色的球队将参加浙江足球超级联赛。

市体育局召开青运会表彰大会

本报讯(记者姬联锋 通讯员胡中月)昨天下午,市体育局召开了首届全国青年运动会表彰大会,对先进集体和个人进行了表彰。

宁波体育运动学校、市体工大队、鄞州区体育局、象山县体育局、奉化市体育局、慈溪市体育局获得突出贡献奖。陈福勇等7名优秀教练员和张巧颖等6名优秀运动员受到表彰。

首届全国青运会于去年10

月在福建省福州市举行,有55个代表团的近8000名运动员参加了26个大项305个小项的角逐。宁波代表团有183人参加了田径、体操、射击、举重等16个项目的预赛,14个项目的101名运动员进入了决赛,最终取得了7金6银6铜、奖牌总数19枚的佳绩,2人5项(次)打破全国青年纪录,其中1人创赛会纪录,1人超亚洲青年纪录,并获体育道德风尚奖,为宁波争得了荣誉。

周静书捐赠 阎肃《化蝶》手稿 宁波梁祝文化园将建歌词碑

本报讯(记者朱军备)著名艺术家、2015年感动中国人物阎肃于12日因病在京逝世,本月18日,告别仪式将在北京八宝山举行。昨天下午,中国梁祝文化研究会会长周静书,将15年前获赠的阎肃先生的《化蝶》歌词手稿,捐赠给宁波梁祝文化园。

阎肃原名阎志扬,1930年5月9日出生于河北保定,为著名的文学家、剧作家、词作家。阎肃曾担任歌剧《江姐》编剧,并为主题曲《红梅赞》作词,令其成为家喻户晓的经典歌曲。电视剧《西游记》里,一曲《敢问路在何方》使他的名字走进了千家万户。

昨天下午,周静书深情回忆了15年前与阎肃先生的一次相遇:“我与阎肃老师一起在北京参加文艺界的一个会议,当他得知我业余研究梁祝文化时,一下子拨动了他的曾经创作梁祝歌曲的心弦。我向他介绍了梁祝传说的来源及梁祝文化的影响,他饶有兴趣地听完后兴奋地说:‘梁祝的传说实在太美丽了,梁祝忠贞不渝的爱情美德不仅千古传颂,

而且在当代文明建设中应该发扬光大。我当初创作《化蝶》首先基于这个主题,当然也受优美的小提琴协奏曲《梁祝》的感染。’他又说,这个故事情节很传奇,内容很动人。聊着聊着,他仰起头不禁轻轻地哼起《化蝶》开头两句:‘碧草青青花盛开,彩蝶双双又徘徊。’我突发奇想,对阎肃老师说:‘中华书局即将出版我的《梁祝的传说》一书,您的《化蝶》和我发表在《歌声》杂志上的《美丽的传说》两首歌为该书的附录怎么样?’不料,阎老师豪爽地答应了:‘好啊,好!’于是我乘兴请他把整首歌词写下来。”

周静书说:“如今,阎肃老师羽化驾鹤,我把他送我的《化蝶》手稿捐赠给宁波梁祝文化园,在中国梁祝文化博物馆永久展示。如有可能,竖立一块《化蝶》手稿碑。这或许是对他这首名作最好的纪念。”

昨天下午,当宁波梁祝文化园总经理严祥获得这份珍贵手稿后,当即表示:马上着手建立《化蝶》歌词手稿碑,以纪念这位热爱梁祝、创作精湛音乐作品的艺术大师。

永不停步的老将许建永

宁波“山马”越野跑达人故事

木水 吴红波

在宁波诸多“越野跑达人”中,年过五旬的许建永是其中为数不多的跑龄超过30年的“元老”。他已报名参加今年4月即将举行的“2016宁波山地马拉松赛”团队组的比赛,“宁波山地马拉松”的主题是“为爱奔跑”,请把我的宣传语“古城古寺古道,乐山乐水乐跑”获得的1000元奖金捐赠给慈善组织。”昨天,他这样对组委会工作人员说。

许建永在2014年的宁波山地马拉松赛中,获得半程组第四名;2015年的宁波山地马拉松比赛,他又获得半程组亚军。“这两年参加宁波山地马拉松,我的体会很深——‘山马’赛道特别漂亮,将慈城的历史文化与江北的山水美景结合,一路上感觉非常好,所以宁波山地马拉松的宣传语我一口气拟出了10条。”许建永说。

在许建永的生活中,长跑是不可或缺的一项内容,就像吃饭、穿



图为许建永(左一)在“海上明月”音乐马拉松赛中。

衣一样,而这种习惯他已经坚持了30多年。许建永1980年开始长跑锻炼,在浙江大学读书时,他和同学经常一起跑到灵隐寺再跑回学校,来回距离有七八公里。在学校举办的元旦越野跑比赛中,他拿了第7名的好成绩。回宁波工作以后,许建永依然坚持着他的长跑习惯,跑的距离越来越长,从当初的每天5公里增加到现在的每天10公里。身为镇海长跑队的副队长,他和30多位队友一起,每天坚持

着“长跑事业”。

在宁波凡是和跑步有关的活动,经常能见到许建永的身影。从31年前的海曙区环城跑比赛到宁波市首次国际铁人三项赛,从宁波的马拉松跑到上海国际马拉松,许建永一直马不停蹄。在2009年6月全国第11届老将田径运动会上,许建永一人获男子800米、1500米、4×100米接力3枚金牌。同年11月,第二届宁波市群众登山大会暨首届浙江省体育大会宁

波区登山选拔赛,在150多名运动员中,年近五旬的许建永仅次于宁波大学的90后体育生赵光雷,名列第二。2011年4月,在2011普陀山国际马拉松赛中,许建永与美国、韩国、希腊等20多个国家的留学生300多人同场竞技,一举夺得男子组第二名的好成绩。在2015年10月24日的首届宁波国际马拉松比赛中,面对众多参赛高手,他再获半程组第12名的好成绩。

每天10公里的长跑,如何避免受伤?许建永介绍,跑步前一定要做好热身活动,跑完后也不能忘了做好拉伸练习。此外,要尽量避免在硬质路面上跑,如水泥路面、柏油路面、石头路面甚至台阶等,他自己经常在塑胶跑道上跑,这样可以最大限度地保护关节。

如何避免长跑中的枯燥乏味?许建永对此也很有心得:“找些跑友一起跑,大家相互鼓励,这样就不会感到枯燥了。跑的过程中,你会看到沿途的风景,心情也好了。久而久之,长跑成了一种享受。”