

群众登山大会开启十峰大联动模式

近六百市民昨首登慈溪最高峰



图为市民在登山。

(汤丹文 摄)

本报讯 (记者汤丹文) 昨天上午,海拔446米的慈溪市最高峰踢脑岗迎来近600名热爱登山的市民。十峰登山大联动暨“公牛杯”

宁波市群众登山大会活动在慈溪匡堰镇乾炳村至岗墩村的山岭中举行。这也是农历新年过后我市第一场大型群众性登山盛事。

宁波市十峰登山大联动是在市户外运动协会连续举办八年的宁波市群众登山大会上延伸出来的群众性系列登山健身活动。宁波市群众登山大会开始于2008年,从一年举办一次到一年举办四站,如今举办地点遍及我市各县(市)区,参与人次超过1万人,已成为宁波群众体育的传统活动,深受市民的喜爱。

根据今年计划,十峰登山大联动活动将由宁波市体育局和有山峰资源的各县(市)区体育局联动,全年除春节和最热的8月份,每月攀登一座山峰。登顶山峰分别是我们市江北、鄞州、镇海、北仑、慈溪、余姚、宁波、象山、奉化、东钱湖等地的最高峰或代表性高峰。

此活动受到了户外爱好者的热捧。据市体育局群体处处长苏燕介绍,这次十峰登山大联动活动首站,一经推出就出现市民争抢名额的局面,一天不到,网上报名名额就被一抢而空。“原定500名的名额,后来不得不增加到今天实际参与的近600名。”

据了解,为增加参与者的兴趣,市民每登顶一座山峰,都能获得一块山峰所在地相应的铜制地图铭牌。如果一年中登齐了十峰,组织方还会提供底座,将纪念牌联接在上面,拼成一幅完整的宁波地图。昨天,登顶踢脑岗的市民还获得了一张完成全程路线的登顶纪念证书。

市户外运动协会常务副主席忻雪明表示,希望通过这样的登山活动,不但让全市登山爱好者体会节庆狂欢的登山氛围,而且为山峰所在的各县(市)区经常性开展登山活动起到一定的引领作用。“如果基层有组织的登山活动也能借此发动起来,那么宁波的群众登山活动会上一个新台阶。”

地。”大魏介绍说。在攀岩难度等級的介绍中,5.10级已经属于一般业余攀岩爱好者所能达到的最高境界,而更高的5.11-5.15a級属于专家水平,需要很高的天赋和大量的艰苦训练才能达到。

回到国内后,去年9月底,大魏和3个伙伴带着200多公斤装备和食物、水,在西岳华山的南峰新开辟了一条690米的攀登线路,整个攀登过程横跨13天,其中连续9天在岩壁上度过。“在岩壁上睡觉是种很独特的体验——时刻穿着安全带,2个人睡一个吊帐。有几天还有暴风雪,吊帐里面、睡袋都是湿的,下雪没法爬岩壁,就在吊帐里面呆坐了一天,连转身都比较困难。”大魏说。他们在岩壁上每爬两天更换一次营地,前后换了3个营地,才抵达峰顶。

由专业户外摄影师裂缝(张允平)拍摄制作的攀岩题材纪录片《垂直之路》,讲述的是去年3月至5月“大魏”前往美国加州、犹他州和俄勒冈州3个州攀爬多条经典户外线路的经历和有趣的攀岩故事。

在攀岩运动中,中国与美国目前使用的攀登难度划分方法相同,都是YDS系统;按照该系统的划分,目前人类能达到的最高攀登难度为5.15a級。而作为国内攀岩运动的顶级高手之一,大魏已经在国内外完成了5.14級线路的攀岩,去年3月至5月他去美国尝试了同样难度线路的攀登。

“国内拥有5.14級线路的地方是在广西阳朔、贵州格凸等地。”大魏介绍说。在攀岩难度等級的介绍中,5.10级已经属于一般业余攀岩爱好者所能达到的最高境界,而更高的5.11-5.15a級属于专家水平,需要很高的天赋和大量的艰苦训练才能达到。

回到国内后,去年9月底,大魏和3个伙伴带着200多公斤装备和食物、水,在西岳华山的南峰新开辟了一条690米的攀登线路,整个攀登过程横跨13天,其中连续9天在岩壁上度过。“在岩壁上睡觉是种很独特的体验——时刻穿着安全带,2个人睡一个吊帐。有几天还有暴风雪,吊帐里面、睡袋都是湿的,下雪没法爬岩壁,就在吊帐里面呆坐了一天,连转身都比较困难。”大魏说。他们在岩壁上每爬两天更换一次营地,前后换了3个营地,才抵达峰顶。

现在,大魏大部分时间待在广西阳朔,只要有时间就去训练攀岩。“只要拥有可靠的装备,根据自己的能力选择合适的岩壁,从低海拔地区的岩壁开始练习,攀岩运动的安全性是有保障的。”大魏这样说。

姚晨唐嫣郝蕾演绎《梦想合伙人》

据新华社北京2月28日电(记者白瀛)由姚晨、唐嫣、郝蕾、郭富城、李晨等主演的励志电影《梦想合伙人》,将于4月29日起在全国上映。影片讲述了三个不同年龄段的女人有关青春、梦想、创业的故事,一大亮点是,几位主角成立的企业是当下最热门的互联网电商。

该片导演张太维28日在京介绍,影片三个女主角——怀揣美国梦的小镇青年卢珍溪、生活

和事业上的失败者文清和顾巧音,从对头成为闺蜜,并在事业导师孟晓骏(郭富城饰)和卢珍溪发小俊成(李晨饰)的支持下,成为追求共同梦想的合伙人,在短时间内通过互联网创业取得成功;不过好景不长,公司因为陷入困境,同时三人的关系也出现破裂……

影片出品方乐华娱乐首席执行官杜华当日宣布,总金额1亿元的“梦想合伙人”创业基金成立,将扶持更多年轻的创业者实现自己的梦想。

市社体中心为妇女提供免费运动风险评估测试

本报讯 (记者姬联锋 通讯员胡中月)为了迎接“三八”节,更好地为宁波的妇女提供健身的科学指导,宁波市社会体育指导中心将在3月8日—18日为妇女提供免费运动风险评估测试,具体包括骨密度、体成分、心肺功能、血管机能四个检测项目。

测试对象为20岁到69岁、

无心脏病的妇女人群。测试地址为海曙区蓝天路406号的宁波市国民体质监测中心。测试时间为3月8日—18日,工作日9:15—11:15、13:00—15:30。

测试需提前预约,预约电话为87311119,预约时间为3月1日—4日,工作日9:00—11:00、13:00—15:30,名额为600人,额满为止。

测试对象为20岁到69岁、

首届柏林华语电影节闭幕



2月27日,在德国柏林巴比伦影院,最佳故事片奖得主、影片《东北偏北》导演张秉坚发表获奖感言。首届柏林华语电影节27日落下帷幕。在4天展映时间里,大约40部华语电影向数千观众较全面地展示了一个现代的中国。

(新华社发)

宁波市轨道交通4号线土建工程(第四批)TJ4003、TJ4008、TJ4017标段施工招标公告

1.招标条件:本项目宁波市轨道交通4号线工程已由宁波市发展和改革委员会以甬发改批函[2015]1445号文批准建设;东钱湖新城旅游交通集散中心项目已由宁波东钱湖旅游度假区经济发展局以甬东旅经发[2016]8号文批准建设,项目招标人为宁波市轨道交通集团有限公司、宁波东钱湖旅游度假区建设管理中心(房屋征收办公室)和宁波东钱湖景福旅游投资有限公司,建设资金来自自筹,项目出资比例为100%。项目已具备招标条件,现对宁波市轨道交通4号线土建工程(第四批)TJ4003、TJ4008、TJ4017标段施工进行公开招标。

2.项目概况与招标范围(详见宁波市公共资源交易中心网)

3.投标人资格要求

3.1各标段施工招标要求投标人须具有下列条件之一:

①住房和城乡建设部门核发的建筑工程或房屋建筑工程施工总承包壹级及以上资质;②住房和城乡建设部门核发的城市轨道交通专业承包资质;以上资质不含临时资质,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力(具体内容详见投标人须知前附表)。

3.2本次招标不接受联合体投标。

3.3各投标人均可就上述标段进行投标。

3.4资格审查:采用资格后审。

4.招标文件的获取(详见宁波市公共资源交易网公告)

5.投标保证金

5.1投标保证金的金额:人民币80万元整。

5.2投标保证金的形式及缴纳方式(详见宁波市公共资源交

易中心网)

5.3投标保证金提交的截止时间:2016年3月24日16时00分(北京时间,以资金到账上述账户时间为为准)。

6.投标文件的递交

6.1投标文件递交的截止时间(投标截止时间,下同)为2016年3月29日9时30分,地点为宁波市公共资源交易中心指定开标室(宁波市江东区宁穿路1901号市行政服务中心四楼),具体受理场所安排详见大厅指示屏。

6.2逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人不予受理。

7.发布公告的媒介:本次招标公告同时在宁波市公共资源交

易中心网站和宁波日报上发布。

8.联系方式

招标代理人:宁波国际投资咨询有限公司

联系人:严工

电话:0574-87179297、83882816

宁大双桥村安置房进户门采购及安装项目招标公告

1.招标条件:宁大双桥村安置房项目以北区发改基[2013]26号批准建设,项目业主为宁波市江北区公共项目建设中心,招标代理人为宁波市正吉工程造价咨询有限公司,招标人为海达建设集团有限公司。现对该项目进行公开招标。

2.项目概况及招标范围

2.1建设地点:宁波大学北侧双桥1#地块,东至庄市大道,南至用地边界,西至河道,北至天圣路。

2.2规模:进户门(1150mm×2100mm)约1738.8㎡。

2.3招标控制价:人民币153.0144万元。

2.4工期:合同签订后且接招标人通知后20日内完成内

作完成并运货至现场,安装工期必须满足总包进度需要。

2.5招标范围:宁大双桥村安置房进户门的供货及安装

及验收通过及交付,售后服务及保修等。

2.6质量要求:投标产品防盗安全级别必须达到GB17565-2007《防盗安全门通用技术条件》中规定的丁级标

准,耐火性能必须达到GB12955-2008《防火门新标准》中规定的甲级标准。

3.投标人资格要求:3.1投标人应具备有效的营业执照;

3.2投标人为进户门制造商或经销商或代理商(经销商或代

理商必须具有制造商针对本项目所投产品出具的唯一授权

书);3.3投标人及其法定代表人经宁波市人民检察院查询近五年内(2011年1月1日至今)无行贿犯罪记录;3.4投标人及其法定代表人无不良行为记录(不良行为记录界定的范围为:被国家、浙江省、宁波市相关行政主管部门通报停止投标活动且处在被停止投标期间内);3.5投标人及其法定代表人不得被列入尚在公示期内的宁波市公共资源交易中心“黑名单”(以宁波市公共资源交易中心网站查询结果为准)。

4.招标文件的获取:4.1请于2016年2月25日至2016年3月10日16时(以付款成功时间为为准)在宁波市公共资源交易中心网站自行下载招标文件。4.2招标文件下载费用300元,售后不退。4.3本项目不接受窗口购买招标文件。

5.投标文件的提交:5.1投标截止时间:2016年3月15日9时30分。地点:宁波市公共资源交易中心(宁波市宁穿路1901号市行政服务中心四楼)。5.2逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件,招标人将不予受理。

6.公告发布:同时在宁波日报和www.bidding.gov.cn上发布。

7.联系方式

招标代理人:宁波市正吉工程造价咨询有限公司

联系人:劳巧贞、张楠

电话:0574-87736286

8.遗失声明:遗失宁波市工商行政管理局鄞州分局2013年10月28日核发的营业执照正本一本,注册号:

33021260855058,声明作废。王洪兴

9.遗失声明:遗失宁波市工商行政管理局鄞州分局2013年11月30日核发的营业执照正本一本,注册号:

330212000320476,声明作废。宁波市鄞州英协

10.遗失声明:遗失组织机构代码证副本,代码号:

69507101-5,有效期:

2013年10月18日至2017年10月18日,声明作废。

11.遗失声明:遗失汽车交强险内置型标志一张,有效期2013年2月20日至2017年2月19日,印刷号:

1600241594,声明作废。李红梅

12.遗失声明:遗失宁波市地方税务局通用机打发票,行业分类:服务业-餐饮业,发票代码:

2013年10月18日至2017年10月18日,声明作废。

13.遗失声明:遗失宁波市鄞州区公安分局潘火派出所接警单,日期:2016年2月22日中午11时左右,报警人:

沈海良,电话:1330209003785,声明作废。

14.遗失声明:遗失道路运输证,车号:浙B86N挂,号码:

330206103768,声明作废。宁波陆驰国际物流有限公司

15.公告启事:公告启事

16.认尸启事:认尸启事

17.信息广场:可以微信下单啦!

接待时间:周一至周五8:30-17:30

双休日:9:00-11:30 14:00-17:30

接待处:宁波市灵桥路768号

宁波日报广告部

咨询电话:87682193

微信号:NBRBXXGC QQ:3056057187

二维码:

遗失宁波市工商行政管理局鄞州分局2013年10月28日核发的营业执照正本一本,注册号:

33021260855058,声明作废。王洪兴

18.遗失声明:遗失宁波市鄞州区公安分局潘火派出所接警单,日期:2016年2月22日中午11时左右,报警人:

沈海良,电话:1330209003785,声明作废。

19.遗失声明:遗失道路运输证,车号:

330206103768,声明作废。宁波陆驰国际物流有限公司

20.公告启事:公告启事

21.认尸启事:认尸启事

22.信息广场:可以微信下单啦!

23.接待时间:周一至周五8:30-17:30

24.双休日:9:00-11:30 14:00-17:30