

2017年体育中考调整 选测项目将增加足球运球

本报讯(记者陈敏 通讯员陆灵刚)《2016届宁波中考体育考试实施方案》(以下简称《方案》)昨日发布。今年我市体育中考项目、分值和去年一样,总分为40分。不过,2017年体育中考选测项目将增加足球运球项目,该项目无须通过抽签,直接进入当年选测项目的范畴。

作调整。根据《方案》,2017年体育中考选测项目将增加足球运球项目。足球运球项目无须通过抽签,直接进入当年选测项目的范畴。考生可从足球运球和抽签产生的测试项目中,自主选择1项或2项进行测试。

体育考试项目分为学校日常体育项目和集中考试项目。其中,学校日常体育项目按体育课

和《国家学生体质健康标准》要求,结合学生平时参与课内外体育活动的表现进行综合评定,分值10分。集中考试项目包括必测项目和选测项目。必测项目为中长跑(男生1000米,女生800米),分值10分。选测项目包括游泳、50米跑、立定跳远、跳绳(60秒)、掷实心球(2千克)、篮球运球投篮、引体向上(男生)或仰卧起

坐(女生,60秒),分值20分。

考生可自主决定是否参加游泳选测项目,其他项目由教育考试院组织抽签仪式,从中随机抽取3项,再由考生从这3项中自主选择1项或2项进行测试。

据悉,市教育考试院将于3月11日在江东区曙光中学举行选测项目抽签仪式,确定今年城区体育中考的3个选测项目。

全国两会期间 进京快件要实名 部分快件时效可能受影响

本报讯(记者董娜 通讯员王凉)记者昨日从市邮政管理局了解到,根据国家邮政局通知,3月3日至15日全国两会期间,宁波寄往北京的邮件、快递将全部实行实名制,寄件人办理寄件时须出示有效身份证。

市邮政管理部门相关负责人表示,此次全国两会期间,对宁波寄往北京的邮件、快件,除信件、已有安全保障机制的协议客户等交寄的邮件、快件外,寄件人必须出具有效身份证件并登记

相关身份信息后方可收寄,用户拒绝或不按规定出示有效身份证件的,寄递企业不得收寄。同时,对寄往北京的邮件、快件实行100%过机安检,必要时对寄往北京的邮件、快件发运路由进行调整,确保全部过机安检。

此外,由于进京快件将全部实行二次安检,加上涉及两会会场及代表、委员驻地的快件,各快递公司都将统一归邮政EMS代投,因此部分进京快件收货时效可能受影响。

五一小长假:4月30日至5月2日 首日火车票今起发售

本报讯(记者张燕)今年五一小长假为4月30日至5月2日,共3天。按照网络、电话订票60天预售期推算,从今天起,旅客即可通过互联网、手机客户端、电话订票系统购买五一小长假首日的火车票。

春暖花开,五一小长假正是出门踏青、旅游的好季节,而3天的假期比较适合高铁旅游,预

计铁路宁波站开往杭州东、上海虹桥、厦门北方向的中短途高铁动车组车票会比较火爆,建议有出行意愿的旅客尽早确定行程购票。

另外,根据国务院办公厅《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》,五一劳动节属于高速小客车免费通行日,届时私家车车主又可享受免费高速大餐。

趣味活动迎“三八”



“三八”国际妇女节将至。昨日,宁海跃龙街道塔山社区组织辖区妇女开展了“寻踪觅宝”“滚铁环”“跳长绳”等趣味活动,不仅增进了邻里之间的友情,也增强了社区凝聚力。

(华建平 陈章升 摄)

中韩中澳自贸协定落地两个多月 171批进口货物 享关税优惠逾800万

本报讯(记者俞永均 通讯员甬关)近日,宁波能基进出口有限公司向海关申报进口中韩自贸协定下的聚酯短纤,货值约30.7万元,享受关税优惠2147元。来自宁波海关的最新统计显示,中韩、中澳自贸协定实施两个多月来,宁波口岸累计放行171批协定项下进口货物,为企业减免关税超过800万元。

去年12月20日,中澳自贸协定正式开始实施,5662个税号项下中国原产货物、2402个税号项下澳大利亚原产货物在对方国家享受零关税。同一天,中韩自贸协定也全面实施,中韩之间共有6108个税号项下中国原产

货物、1649个税号项下韩国原产货物立即享受零关税。今年1月1日起,中韩、中澳进出口货物迎来第二次降税。

据统计,两个多月来,我市中韩自贸协定项下进口受惠货值1.79亿元,涉及关税优惠383万元;中澳自贸协定项下进口受惠货值1.22亿元,涉及关税优惠434万元,均位居全国前列。

海关有关人士表示,两大自贸协定在降低进出口企业成本、增加贸易额的同时,能有效促进电子、化工、机械等相关产业在自贸协定框架下准确对接,实现资源优化配置,对宁波产业提升有较大促进作用。

关于文教路、江安路等道路交通组织调整的公告 (2016年第4号)

为保障文教路、江安路等道路的交通车辆有序,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,从2016年3月8日起,对文教路、江安路等道路的交通组织进行调整,具体措施如下:

- 一、文教片区交通组织调整:
1、0:00-24:00禁止一切机动车在文教路(环城北路-广播电视大学)由南往北通行。
2、0:00-24:00禁止一切机动车在文教路143弄(育才路-文教路)由东往西通行。
3、0:00-24:00禁止一切机动车在育才路229弄(文教路-育才路)由西往东通行。
4、7:00-9:00,16:00-18:00禁止一切机动车由环城北路右转至文教路。
 - 二、江安与大庆南路口交通组织调整:
1、0:00-24:00禁止一切机动车由大庆南路右转至江安路。
2、0:00-24:00禁止一切机动车由大庆南路左转至江安路。
3、0:00-24:00禁止一切机动车由板桥街直行至江安路。
4、大庆南路与大庆路口南进口禁止机动车掉头。
- 宁波市公安局交通警察局
2016年3月2日



千棵玉兰 吐芬芳

昨天上午,在奉化市锦屏街道长岭村琵琶山,几位游客正在欣赏玉兰花。据该村支书蒋宏杰介绍,这片玉兰花树龄普遍有20年以上,数量有近千棵,种植在山坡两面绵延1公里以上,满山飘香,蔚为壮观。

(严龙 凌青 摄)

一字一句记录孩子成长的足迹 这个班的家长6年写400万字日记

本报记者 陈敏
通讯员 应于波 薛丛川

每天花几分钟,记录下孩子成长的点滴。六七年后会有什么样的收获?2008年11月,鄞州下应中心小学陈彩萍老师开始探索让家长以写日记的方式参与孩子的教育。这些年来,这个班级的家长最少的写了35本家长日记,最多的写了55本。

陈彩萍所带的班里,每个家长坚持和孩子一起写日记,6年时间,粗略统计,这些日记有400万

字之多。即将有30年教龄的陈彩萍说,家长日记是家长对孩子家庭生活和学习的汇报,也是家长与老师心灵沟通的载体。更重要的是它记录了孩子的成长过程,是家长给孩子的不可估量的财富。

“刚开始时,觉得很麻烦,不愿意写。但孩子的成长过程千变万化,有时令人欣喜,有时让人恼怒,有时叫人困惑,有时使人深思,写家长日记慢慢成了我生活中的习惯,连寒暑假也没停过。”202班陈芷萱的父亲陈岳峰

告诉记者,每天只记几句话,积少成多,现在回头看看自己写了1年多的日记,对孩子的成长非常有感触。

记者看到,家长日记写在学生日记的后边,一个个写得非常认真。202班王澜的妈妈刘女士每天至少写半页纸,记录、点评孩子的表现。“写家长日记,不仅是记录孩子成长的过程,也是父母自身不断成长的过程。”刘女士说。

家长和孩子一起写日记,同样促进了孩子的成长。陈彩萍告诉记者,在学校征文比赛中,她班上的

学生包揽了一等奖,有的还在全国作文比赛中获奖。

记者了解到,家长日记现在受到了家长们的普遍欢迎,不仅爸爸妈妈主动记日记,就连爷爷奶奶、外公外婆也参与了进来。

陈彩萍的“家长日记”受到了业内人士的关注。最近,她主导的《开发家长日记教育功能的实践研究》还获得了宁波市教育科研优秀课题成果奖。鄞州区教育局教科室主任舒家华说,家长日记是孩子最好的个性教材,也是家长馈赠给孩子的最好礼物。

求职者节后 人均投递简历6.08份

本报讯(周琼 陈芳铭 檀怡)记者了解到,智联招聘宁波站的大数据调研显示,宁波求职者节后人均投递简历6.08份,求职者的紧迫感正在明显增强。

几天前,刘师傅来到人力资源大厦的专场招聘会,想要找一个比目前工资高的职位。转了几圈,刘师傅感觉有点慌,他看中的职位有不少条件不错的“小年轻”在应聘。



争当 俏厨娘

昨天下午,海曙区鼓楼商圈组织该商圈内20余名女企业家,在“超大有”传统手工艺师傅的指导下,制作青团、绿豆糕等宁波传统糕点。

(徐文杰 张黎升 摄)

简陋手术室、无证“医师”、无批准文号的药品和医疗器械……

这样的“私房”整形 你敢做吗?



本报记者 蒋炜宁
通讯员 杨萍

不用动手术,只需要打几针就可以让你“颜值爆表”;进口药品,资深整形师为你量身订制……近来,这样的微整形广告在微信“朋友圈”有点火。但事实并非如此。前不久,鄞州区市场监管局联合公安、卫生部门一举取缔了两家无证整形工作室。

2015年11月,市场监管部门联合公安、卫生部门紧急行动,在鄞州区首南街道的某公寓楼内查处了一家非法整形工作室。

该整形工作室隐藏于公寓楼的一间套房里,室内装修与普通住家并无差别,只是作为手术室的房间内多了一张美容床和一个小冰箱。

执法人员现场查获药品和医疗器械10余种,其中肉毒素、玻尿酸之类的最多。这些药品、医疗器械外包装标识有英文、日文和韩文,看似国外进口,但均无批准文号,也无进货凭证。该工作室负责人程某称,这些都是

从网上购买的。

问及一位“从业数年的资深整形师”的资质,她回复说只参加过一非专业“上线老师”开办的简单培训。遇到生意忙或者客户有要求时,“老师”会亲临工作室做手术,当然“老师”的“操刀费”要贵许多。

据调查,为掩人耳目,此类非法整形工作室多隐藏在居民住宅区。微信“朋友圈”是他们最大的市场,一般不接待陌生人。

为逃避检查,此类整形工作室营业时间不固定,等预约客户有五个至十个,才选一两两天集中实施美容项目。

在现场,执法人员还发现手术室里备有诸如“肾上腺素”等强效急救药品,显而易见,这些所谓的“整形师”也知道其中存在一定风险。然而,暴利驱使他们铤而走险。

市市场监管部门再次郑重提醒:选择整形美容要慎重,不要因价格优惠或广告吹嘘而盲目轻信朋友圈的推荐,要选择正规的整形医疗机构;在下单前仔细了解并确认该机构及相关医师的资质,并注意查看所用药品和医疗器械是否有国家批准文号;整形之前,还应留存自己的术前照片,索要、保存好合同、发票、病历卡等,并尽可能详细记录保存每一个整形程序,以便产生纠纷时作为维权依据。