

春风吹拂四明大地

——我市志愿者开展学雷锋活动掠影

本报记者 杨静雅

3月3日，奉化电力小草服务队来到奉化市奉中社区，为低保户安装LED节能灯。

3月3日，江北区的志愿者来到江北区繁景社区举办旧物换绿色植物的环保活动。

3月3日，慈溪市浒山街道组织社区志愿者和10余家共建单位的志愿者联合开展环保志愿服务。

3月5日是学雷锋日，我市广大志愿者进社区、进农村，开展了一场场志愿服务活动，用实际行动弘扬雷锋精神，践行社会主义核心价值观，四明大地充满了温情。

志愿服务进社区

3月4日，象山电力小草服务队的志愿者走进象山县北路社区、新建社区等社区，为空巢老人送去电力服务。

77岁的单雅芳家住象山丹西街道羊行街上的一栋老房子里。她无儿无女，腿脚不方便，日常生活离不开电饭煲、电热水器、冰箱等电器。但由于她居住的房子年久失修，线路陈旧不堪，电线老化严重，电器开关也接触不良，很不安全。

得知这一情况后，象山电力小草服务队的志愿者立即来到单雅芳家中，帮她免费检查线路，更换上崭新的电线和开关。志愿者还为单雅芳装上了节能灯具，尽可能节省她在用电方面的开支。

“老人家，这里的电线给你换掉了，现在安全了，你尽管放心，有什么需要，再打电话。”临走时，志愿者又叮嘱了老人一番用电安全



图为宁波大学医学院的志愿者带着他们的孩子，与“天使味道”的“天使”一起义卖饼干。

注意事项。

据悉，象山电力小草服务队自2005年7月成立以来，已连续11年坚持开展学雷锋志愿服务活动，义务开展各类用电服务7000余次，受到广大群众的欢迎。

最近几天，在我市各地，很多志愿服务队像象山电力小草服务队一样，进社区为居民服务。

3月3日上午，大榭团工委组织志愿者进社区开展了学雷锋系列志愿服务活动。当天上午，碧海华庭小区的小广场上人头攒动，室内甲醛检测、中医保健咨询、快速血糖检查、免费理发、家电维修

修等便民服务应有尽有，深受群众欢迎。志愿者还在广场一角贴出了征集来的“微心愿”，供市民认领，不一会儿，“微心愿”就被认领一空。

3月4日一大早，江北区红梅社区志愿广场上挤满了志愿者，他们正在用自己的专长为社区居民义务服务，有修脚服务、牙科诊治服务等，其中修脚服务最受社区老年人欢迎。

3月5日，一群志愿者来到余姚市阳明街道胜山社区，为居民维修小家电、配钥匙。来自宁波银行等单位的志愿者，还清理了小区道

路及健身场上的垃圾、杂物和枯枝。

志愿服务进农村

3月5日上午，奉化团市委、奉化市志愿者协会在锦屏街道长汀村举办学雷锋志愿服务集市开张暨奉化市公益伞首发活动，拉开2016年奉化市志愿服务活动的序幕。

上午8时，活动现场已经热闹非凡，很多村民闻讯赶来，体验自己需要的志愿服务。据了解，此次活动共设25个摊位，上百名志愿者根据自身的专业特长，分别为市

民提供家电维修、法律咨询、政策宣传等现场服务。

据介绍，志愿集市每个月5日左右在不同的村庄开展，是奉化为了推进志愿服务向农村扩展的一个重要举措。

最近，到农村送志愿服务的志愿者真不少。

3月5日上午，江北区洪塘街道团工委联合妇联、工会、社会事务服务中心和社会服务管理中心在洪塘公共服务中心广场上开展了学雷锋志愿服务集市活动。村民们在这里可以享受口腔护理、家电维修等服务。

志愿服务常态化

3月4日上午，鄞州区“红色力量”爱心献血团队和鄞州区邱隘镇的志愿者在邱隘镇举办了一场学雷锋义卖活动。据了解，此次义卖主要是为了帮助一个患有心脏病的小男孩，他叫朱方杰，跟85岁的爷爷生活在一起。

当天义卖的商品都是志愿者捐出来的，这些商品卖掉后的收入，全部捐给了朱方杰。

3月5日，北仑“红领之家”迎来了第四十六个“红领敬老日”活动，“红领”志愿者又一次来到北仑长来福利院。一到那里，大家就迫不及待地给敬老院的爷爷、奶奶们分发食品，把一袋袋装满爱心的食物送到老人们的手中。活动中，“红领”志愿者有的拿起拖把拖地，有的给老人理发，有的陪老人聊天，有的给老人剪指甲。

孩子们分发完食品后，有的开始给老人捶背，当一双双稚嫩的小手为爷爷奶奶捶背敲腿时，老人们的脸上露出了欣喜的笑容。

手为爷爷奶奶捶背敲腿时，老人们的脸上露出了欣喜的笑容。

“红领敬老日”其实是“红领之家”的一个志愿服务项目，“红领”志愿者每月至少一次会到长来福利院为老人服务，长期坚持。

市民争做“雷锋人”

3月2日，“学走雷锋路 争做雷锋人”主题图片展走进奉化市溪口旅游学校。

旅游学校学生陈越越说：“看了展览后，更加认识到雷锋是一个默默无闻的、无私奉献的、乐于助人的人，下决心向他学习，多做好事。”

学生张宇凡说：“我觉得这是非常珍贵的一次展览，我明白了每个人都可以学雷锋，比如帮助同学，替班级做好事。”

此次图片展展出了320张图片，都是71岁的图片展负责人宋中苗从各地收集而来的。

余姚市也举行了雷锋精神剪报展。2月29日上午，余姚市阳明街道龙泉社区在新建路休闲广场举办弘扬新时期雷锋精神剪报展，吸引了众多市民观看。这次剪报展，是由余姚市民间收藏爱好者裘光越编排整理的，共展出了240张图片。展览内容分为“学雷锋好榜样”“雷锋精神在余姚”“雷锋精神永恒”等九个方面。

这些剪报，让市民真切地了解了雷锋的生活，感受到了雷锋的无私奉献精神。

余姚市民邵家坤说：“不管将来也好，现在也好，雷锋精神是永远不会过时的，我们要从身边小事做起，学习雷锋。”

他们天天都在学雷锋

陈惠娥：母子都当“红娘”

家住高新区海晨苑小区的陈惠娥家庭是一个幸福的五口之家，全家人互敬互爱，热心公益，乐于助人，家庭和睦。

说起自己的义务红娘史，陈惠娥一脸的自豪。18岁那年，一个偶然的机会她帮身边的一对男女牵线搭桥成功，从此便当起了红娘。50年来，她成功牵线男女无数。她的付出得到了社会的认可，2012年她获得

“宁波市十佳公益红娘”荣誉称号。

陈惠娥阿姨的儿子叫梁斌，是市公安局海曙分局的一名普通民警。梁斌从2008年开始帮助贫困山区的孩子上学，并建立了@梁叔叔帮你上学微博团队。过去的7年里，他发动身边认识的人，一起资助贫困生，为两百多个孩子找到了资助人，成了一个助学“红娘”，他自己也资助了10多个孩子。

林凤娟：三年四次献爱心

镇海澥浦镇有一位叫林凤娟的古稀老人，3年4次捐爱心，感动了很多人。

自2014年下半年起，林凤娟开始帮助澥浦镇贫困学子实现大学梦，3年来她已经4次捐款助学。前不久，林凤娟将1000元爱心款交到澥浦综合服务大厅工

作人员手上，希望转交给寒门学子。

林凤娟自小失去父母，靠外婆一手带大。退休后，林凤娟由于一直没有退休金，日子过得紧巴巴，2013年办理好社保，她开始领取退休金了，便一分一分为地为贫困学子攒起了学费。

“医二代”跟着爸妈去义卖



日前，宁波大学医学院的志愿者带着他们的孩子，与“天使味道”的“天使”一起义卖饼干。参加义卖活动的“医二代”共有62人，最大的23岁，最小的6岁。他们穿上绿马甲，在爸爸妈妈的带领下，来到来福士广

场，和“天使味道”的“天使”一起义卖天使味道产品。短短1小时，卖掉252盒饼干。据悉“天使味道”食品有限公司是旨在帮助心智发展障碍人群快乐、独立、有尊严地就业的社会企业。

(杨静雅 唐北华)

陈菊月：婆媳三人都是热心肠

在奉化市茗山路，住着陈菊月，她和两个儿媳妇方迎辉、林碧丰相处了10多年，亲如母女，婆媳三人相互感染，都是热心肠。

2000年3月初，刚退休两个月的陈菊月到奉化关工委工作。关工委刚成立时一穷二白，陈菊月凭自己的努力，花6年时间最终筹集了200万元英才基金。她还多次帮助家境困难的未成年人争取生活补助和学杂费用免除；此外，陈菊月还和贫困村结对15年，为大堰镇

石井村修路造桥、争取资金、协调各种“疑难杂症”。在陈菊月的帮助下，石井村村貌发生了大变化，村民没有忘记陈菊月的功劳。在村头，一块刻有“九月菊花陈香，德高功著名扬，羊角小道途通，山村经济腾龙”的石碑立了起来，用最质朴的方式表达对她的感恩之情。

陈菊月也影响着两个儿媳妇，她们也经常帮助他人，开展公益活动，还和贫困孩子结对助学。

袁松才：六年修出一条路

在宁波市江北区慈城镇金沙村的后山上，有一条叫桃花岭的古道。2009年，袁松才从不锈钢厂退休回到江北区金沙村后，一人投身于千年古道的修复。

他披荆斩棘，劈柴修路，记不清砍坏了多少把柴刀，磨烂了多少双布鞋。他不仅出力，还出钱。古道上的石板磨损相当严重，他自己掏钱买来水泥修修补补。

2011年，袁松才“愚公”式的做法，感动了同村的麻松涛、叶国平、沈国仲三位老人，开始加入修

路的队伍。他们像蚂蚁啃食一般，一点点往前推进。他们不仅修复了20多公里的古道，让它们重新恢复往昔面貌，还建了9座亭子，供驴友们休憩之用。

6年后，这条千年古道终于惊艳亮相，成为驴友们周末休闲必去之处。袁松才也由此被称作是“当代愚公”。

如今近七旬的袁松才依然精神抖擞，他和他的老伙计经常健步如飞走在桃花岭，捡垃圾，劝游客。

孙惠珍：帮助邻居20载

在鄞州区云龙镇石桥村有一位普通的农村妇女，她叫孙惠珍，20年来一直默默地照顾着身患重病的邻居。

1995年，王亚佩老两口从北方搬回家乡云龙居住，王亚佩身患重病，丈夫又要出门打工，生活全靠邻居孙惠珍处处帮忙。

2012年王亚佩病危，经抢救保住了生命，但双手无法动弹，生活不能自理，孙惠珍每天按时

帮王亚佩烧饭、洗衣、擦身、喂药。十多年来，孙惠珍坚持照顾这位没有血缘关系的老人，不仅照料她的日常生活，还在她卧床期间擦屎端尿，而对于这些，不善言辞的孙惠珍则认为邻里之间相互照顾是应该的。

在孙惠珍的细心照顾下，王亚佩变得开朗起来，病情也开始好转。

(杨静雅)

绿意书香 播种爱心



日前，江东区东柳街道在太古城社区开展“绿意书香 播种爱心——图书换绿植”志愿服务活动，在居民热情参与下，80余盆居民捐赠的绿色植物被认领

一空，通过交换，成功筹集了200余册儿童读物，为“四点钟学校”孩子带去一份充满爱心的“开学礼物”。

(杨静雅 李超)

“志愿火炬”传递“雷锋精神”



3月4日下午，江东区白鹤街道在丹顶鹤公园举办了以“学雷锋·传承爱”为主题的第二届志愿文化节启动活动。在本届志愿节上，还有来自政协、城管、慈善、妇联等各

条线上的党员志愿者代表，以传递“志愿火炬”的形式向辖区居民展示了志愿者文化及风采。图为活动启动仪式上，志愿者通过“志愿火炬”传递“雷锋精神”。(陈结生 吴丹华)