

# 鄞州23所学校设立“母婴室” “豪华版”配有淋浴、冰箱、电视、沙发

本报讯(记者陈敏 通讯员薛丛川 钱妮能)放学时间一到,鄞州实验小学韩丽萍老师就奔向学校“爱心母婴室”,从冰箱里拿出中午储存的母乳。一想到晚上回去自己的宝宝有了足够的“口粮”,她的脸上不禁露出笑容。为解决“背奶女教师”的困扰,鄞州区首批23所中小学建成了“5·1母婴室”,女老师们称道学校此举真的“好暖心”。

为解决广大女教师的后顾之忧,从2015年底开始,鄞州区教育局在全区各级各类学校(单位)、幼儿园推进“5·1母婴室”建设。记者了解到,“5·1母婴室”设置标准分为基础型、标准型、舒适型,基础型、标准型的要求是需要有桌子、椅子,供吸奶器使用的电源插座,用于贮存母乳的冰箱以及供清洁使用的水池;舒适型是在标准型的基础上,增加沙发、饮水机,供2人以上同时使用的隔断,以及播放母乳喂养知识录像的电视机。最豪华的还配有淋浴、冰箱、电视、沙发。

立母婴室,是给女教师最好的礼物。”  
龚老师说,以前学校还在老校区,哺乳期的女教师要么中午匆匆地回家,要么让父母把孩子抱来,借同事寝室哺乳,不仅不方便,而且设备很简陋。现在学校设立母婴室后完全是另外一派温馨情景。学校在舒适型母婴室的基础上,还配备热水器淋浴、大床、储奶袋、湿巾、空调,“冬天不用担心孩子冷,夏天不怕母乳变质。”  
龚老师说,天气情况好,自己就让父母带着孩子来学校,一天都可以待在母婴室。如果天气不好,自己就在母婴室里存放母乳,晚上带回家,“之前生孩子的女老师别提有多羡慕我了,母婴室让我们哺

乳期的女教师可以安安心心地在学校里工作”。

# 院子打扮漂亮 村庄更加美丽

## 市妇联组织引导广大妇女打造美丽庭院

本报讯(记者杨静雅 通讯员傅奇丹)最近,在慈溪市妇联牵线搭桥下,慈溪市农村商业银行购买了价值10万元的绿色植物,送给广大农村妇女,用于扮靓自家庭院。  
阳春三月,引导妇女建设美丽庭院的远不止慈溪。在我市,各级妇联组织通过宣传发动、资金支持、建立制度等方式,引导广大妇女投身美丽庭院建设。慈溪市崇寿镇的六塘村,外来人口众多,出租房集聚,该镇妇联提出了房东责任制,由房东带领房客装扮庭院;北仑区梅山街道梅港村精心挑选了3户示范户,将他们家中的院子命名为“最美海上院子”,带动更多的农户参与。

1000元不等的花卉券,鼓励村民购买花卉装扮庭院;镇海区去年共投入110余万元购买花木和种花木的工具,赠送给农户,打造美丽庭院。  
我市各级妇联组织结合实际工作,建立了美丽庭院标准,加大了考核力度。象山县新桥镇上盘村的妇女代表在对村内多户人家进行模拟打分的基础上,摸索出了全镇首个“农村庭院美化评比标准”。北仑区组成了由妇联、农办和专家组成的验收组,对街道(镇)上报的区级清洁户、示范户按比例进行现场勘查,并按照打分结果确定提出区级示范户、清洁户名单。象山县妇联分级评,按照由清洁庭院到美丽庭院、再到最美庭院的梯度推进,逐级评选。

在我市各级妇联组织的多方努力下,美丽庭院工作得到了我市各级党委和政府部门的支持。宁海县采取以奖代补的形式,对美丽庭院示范户和合格户分别给予2000元/户和1000元/户的奖励;象山县对获得美丽庭院称号的家庭以奖代补,发放500元至

广大妇女的辛勤付出,使我市的美丽庭院工作走在全省前列。在去年省妇联等单位举行的“寻找美丽庭院(阳台)”活动中,我市共有近百户家庭参评,其中9户家庭荣获“美丽庭院(阳台)”奖项,市妇联、市环保局还荣获“寻找美丽庭院(阳台)”活动优秀组织奖。

# 小小饼干 传真情



3月6日,宁波市实验小学104班春笋中队的40名小朋友亲手制作饼干送给各自的母亲,向妈妈表达了最真挚的感恩之情,并祝妈妈节日快乐。

(徐文杰 郑轶文 摄)

# 22家女性公益组织 组团闯市场

## 海曙打造线上线下DIY公益吧

本报讯(记者杨静雅 海曙记者站毛一波)“以后,我们的产品可以到网上卖了。”昨天上午,海曙区举行女性公益力量论坛暨晴天娃娃DIY公益吧上线仪式,22家女性公益组织将通过晴天娃娃公益吧组团闯市场,实现公益自我造血。

据介绍,海曙区目前有持证残障人士4800余名,由社区、社会企业牵头的女性助残手工坊

22家,主要从事串珠工艺品、美术制品、毛线编织品等生产。这些手工坊目前普遍存在产品类型单一、销售渠道不广等问题。而晴天娃娃DIY公益吧则是一个公益销售平台,这22家手工坊可以通过它销售产品。线上主要通过淘宝、微店进行爱心销售,线下通过组织大学生志愿者、爱心人士等进行爱心义卖。目前,晴天娃娃DIY公益吧已进驻淘宝网。

# 打造爆卖产品 攻克尖端难题 优秀女工掀起创业创新“美丽风暴”

本报讯(记者董娜 通讯员张楠 许嘉琛)慈溪一线女工周孟奇设计出的沐浴玩具让孩子爱上洗澡,一年卖出了十几万个,让企业年销售额翻了3倍;名校博士孙炎自主创新,一举攻克传感器技术瓶颈,让产品市场竞争力大增……昨日,记者从市总工会获悉,一批新晋优秀女工成为宁波创业创新靓丽风景。

今年46岁的周孟奇曾是一家玩具厂的普通车工,她爱学习,肯动脑,会创新,为了吸引儿子洗澡,她开发出了一款沐浴玩具,没想到成为爆款,一年卖出了十几个,企业发展因此驶入了“快车道”。周孟奇也因此荣获了市“五一巾帼奖”。周孟奇的“逆袭”并非个例。去年以来,全市涌现出了大批来自一线的优秀女

工代表。其中获评全国劳模和先进工作者4人,获浙江省五一劳动奖章2人,获市五一劳动奖章14人。  
为了让全市女职工在创业创新路上更快一步,市总工会去年精心培育了10个市级女劳模“创新工作室”,各级工会还开展了3000余项岗位练兵、技能比武,让数万女职工大显身手,并产生了7名市

级首席工人。  
“今年女职工将在创业创新上绽放更大魅力。”市总工会原副主席、市工会女职委主任蒋建兰介绍,目前,市总工会正在全力推进女职工提升素质建功立业工程,培养具有开拓创新能力的高素质女职工队伍,引导女职工投身经济技术创新活动,为推动企业发展建功立业。

# “微心愿” 温暖困难女职工



昨天,30多名困难女职工在江东区总工会职工服务中心领取电饭煲、电磁炉、化妆品、自行车等“微心愿”物品。据了

解,这批价值15000元的“微心愿”是全国劳模陈金娣个人捐赠,委托区总工会向困难职工分发。(丁安 翁晓东 摄)

# “爱心妈妈”携手特殊儿童 种下“希望树”



“爱心妈妈”胡朝霞正带着孩子们植树。

(陈红 厉晓杭)

本报讯(记者厉晓杭 通讯员陈红 张爱娜)近日,北仑区新碶街道海棠社区在读者公园空地举行“凝聚爱心,传递希望”植树活动,应邀参加植树的除了感动港城的“爱心妈妈”胡朝霞外,还有来自北仑阳光学校的10余名特殊儿童。在胡朝霞、社区工作人

员以及志愿者的帮助下,孩子们为树苗培土、浇水,享受着大自然带来的乐趣。  
海棠社区党总支部书记方琼介绍,此次邀请阳光学校的孩子参加植树活动,就是为孩子们种下一个心愿,希望这些特殊的小天使能像小树苗一样健康茁壮成长。

# “红颜杀手”乳腺癌和宫颈癌 越来越低龄化

## 专家建议,每年做次乳腺B超,早发现早治疗

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员庞贲 马蝶翼)“怎么会有这么多人!”昨日,前往市妇儿医院妇科就诊的张女士,拿着B超单,望着服务台前人来人往,很是吃惊。据统计,市妇儿医院妇科门诊平均每天挂出800多号。调查数据显示,80%以上的女性一生中都会感染妇科炎症,而宫颈癌和乳腺癌发病趋向低龄化,已成为威胁女性健康的两大杀手。妇科专家呼吁,每年做次乳腺B超,超过40岁的女性可结合钼靶做定期体检。

33岁的小刘刚生完孩子,在给小孩喂奶时,她突然发现左乳有个小肿块,但想到自己正在哺乳,可能是乳腺管不通畅造成的,所以也没有太重视。产假结束后,小刘回到单位上班,在单位例行体检中,小刘的乳腺肿块已经被诊断为乳腺癌,而且已经出现转移,这离小刘自己第一次发现肿块才过了7个月时间。宁大附属医院大外科主任助

理岑律军副主任医师表示,女性千万不要忽略乳腺肿块,一旦发现,一定要到正规医院乳腺专科就诊检查。岑医生说,乳腺癌可能是多因素造成的,遗传、环境、不良的饮食及生活习惯都有可能诱发疾病的发生,建议每年做一次乳腺B超,超过40岁的女性可结合钼靶做定期体检,争取做到早发现、早诊断、早治疗。

宁大附属医院妇二科主任杨素芬主任医师表示,目前患者子宫内膜癌、宫颈癌、卵巢癌等恶性妇科肿瘤的女性越来越多,也呈现年轻化趋势,这与女性越来越重视体检,早期发现癌症有关,但仍有不少人由于工作、学业等原因忽略了身体发出的警报,错过最佳治疗时期,非常可惜。

此外,目前妇科体检中盆腔炎症患者越来越多见。市妇儿医院的妇科专家提醒,现代女性一定要学会自我减压,调适心情,并懂得关爱自我,以预防各类妇科疾病的发生。

# 音乐沙龙开到病房里

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员应红燕)上周日,李惠利东部医院甲状腺乳腺外科7楼住院病房的大厅内,低沉而又舒缓的大提琴声回荡四周,这场别开生面的病房音乐沙龙让在场的患者欣喜。

来自宁波曙光中学团委BHL公益团队和宁波小金豆艺术培训中心的文艺志愿者们一起筹备了13个短小又精彩的演出节目,有清唱、舞蹈、乐器演奏等,形式多样。这一场病房音乐沙龙,让许多病患啧啧称赞,王敏(化名)是乳腺癌早期患者,这几天刚做了化疗,她说:“没想到在医院里还有

这奇遇,希望这样的活动能一直持续。”

这场颇具创意又受欢迎的病房音乐沙龙是医院甲乳外科主任吴伟主提议举行的。吴主任告诉记者,女性的乳腺癌疾病与个人情绪、生活习惯有一定的关系,如果用音乐的形式给予调节,能帮助她们在病痛中减少焦虑、忧郁以及紧张的情绪,也可以帮助减轻内心孤独感,非常有益于疾病的康复。

吴主任表示,这些志愿者在“三八”节前给女患者带去了一缕春光,今后医院还将以更丰富多彩的活动让患者忘却病痛,重拾自信。