

尿毒症儿童病例多了起来

医生建议,每年给孩子做一次尿常规检查

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员谢美君)本月10日是第11个世界肾脏病日。昨天记者从宁波市泌尿肾病医院获悉,低龄儿童患上尿毒症的病例多了起来。该院肾内科学科带头人包蓓艳主任倡议“预防慢性肾病,应从儿童开始”,儿童每年应做一次尿常规检查。同时,饮食上少盐、少糖、少油,少熬夜,多行走,有助于远离肾病。

在很多人的观念中,肾病似乎是远离儿童的。但事实并非如此,有数据显示,我国儿童肾病每年正以13%的速度递增,因未及时发现和治疗,一些患儿甚至已发展为肾

功能衰竭,需要依靠透析及肾移植来生存。

今年22岁的小周在经历了长达8年每周两次的血液透析之后,终于在去年底等到了合适的捐献肾,成功地在鄞州二院接受了肾脏移植手术。8年前,刚满14岁的她因为肢体水肿、浑身无力到医院就诊,B超检查结果提示“双肾萎缩”,同时“肌酐”指标高达800,是正常值的8倍多,最终被医生确诊为“尿毒症”。此后,她不得不边求学边求医,每周两次到医院做血液透析,历经艰辛,直到去年底才终于幸运地等到肾移植机会。

“日常诊疗中发现,不少成人尿毒症患者年幼时就曾患过慢性肾病。”包蓓艳主任说,目前在鄞州二院就诊的尿毒症患者中,这一比例约为10%。除了发现不及时,也有一些孩子因为治疗不规范或不系统,最终小问题耽误成大病。

今年12岁的小金就是其中之一。4年前,8岁的她就查出患有肾炎。由于没有明显的不适症状,当时并未引起家长的足够重视,治疗一直断断续续。一年后,当孩子因为双下肢浮肿再到医院检查时,肾炎已变成尿毒症。至今,小金每天靠腹膜透析维持生命。

“很多家长盲目就医、频繁转院,反而让肾病患者病情加重。”包蓓艳说,还有不少家长认为病情好转就是治愈,放松了对孩子饮食生活各方面的要求,因饮食不注意、感冒没有及时治疗等原因导致病情复发的情况比比皆是。一旦病情恶化至尿毒症阶段,只能走上透析换肾之路。

包蓓艳主任提醒,每年给孩子做个尿常规检查,有助于尽早发现肾脏疾病。尤其是那些患有感染性疾病的孩子如扁桃腺炎、猩红热、过敏性紫癜患儿,或家庭成员中有肾脏疾病的儿童,一定要定期检查尿液。

北仑将开通九峰山假日免费旅游巴士

宁波市区游客可换乘免费巴士前去赏花

本报讯(记者厉晓航 北仑记者站金旭孟 通讯员丁建军)近日,记者从北仑区相关部门获悉,从3月12日起到5月15日,每逢周末和节假日,北仑区将开通从北仑银泰城到九峰山网岙景区的直达免费旅游巴士,以方便市民和游客前往九峰山景区,缓解当地城区周末大面积拥堵状况。

阳春三月,九峰山网岙景区梅园进入盛花期。从宁波市区开私家车到该景区赏梅的人数激增,导致双休日大河路交通大拥堵,给梅山、春晓和九峰山周边居民的正常出行带来严重影响。北仑区领导及相关部门经多次实地踏勘调研后,推出一系列交通疏导方案,并于近期先行开通九峰山网岙景区免费旅游巴士。

据悉,该巴士从位于泰山路与中河路交叉口东北角的银泰城1号门广场出发,直达九峰山网岙景区北侧停车场。每15分钟到20分钟发一班车。银泰城首班时间为8:00,末班为16:00;九峰山网岙景区首班为9:00,末班为16:30。具体运营日期为:3月12日至13日、19日至20日、26日至27日;4月2日至4日、9日至10日、16日至17日、23日至24日;4月30日至5月2日;5月7日至8日、14日至15日。

据介绍,因巴士起点站银泰城1号门广场正对着轨道交通一号线中河路站出入口,待轨道交通一号线二期于近期正式开通后,宁波市区游客可通过轨道交通加免费巴士接驳的方式,无缝对接直达九峰山景区,十分便捷。

全飞秒激光落户鄞医 近视患者实现60秒摘镜

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员张基隆)全球最先进的近视手术设备来自德国的全飞秒激光,昨天正式落户鄞州人民医院。这是全国第50台、浙东地区公立医院第一台全飞秒激光设备。

全飞秒激光准确度有了极大提升,制作出的角膜帽厚度、形态均一,保留了前弹力层的生物力学,远期屈光回退的发生率明显减低,术中负压更小,手术过程更舒适、快捷,是目前国际上最先进的近视激光治疗技术。

记者在手术室看到,没有机械刀,无需制作角膜瓣,飞秒激光在患者每只眼睛上停留时间不过30秒,在角膜基质内制作一个透镜,再通过极小的切口取出透镜,前后60秒就完成了近视矫正手术。从患者上手术台到下手术台,前后过程不过六七分钟。



共建绿色家园

“来来来,帮忙这边挖个坑。”近日,在鄞州区诚信路与紫城路交叉口,潘火街道尚城社区志愿者正在对绿化带进行补绿。植树节来临之际,该社区组织志愿者对周边荒地进行了植绿,共建绿色家园。(徐能摄)

哪里停车方便?哪里停车性价比高? 鄞州祭出新城区停车宝典

本报讯(记者单玉紫枫 通讯员朱娇娇 郭怡倩)一边是热门商圈的停车位爆棚,一边却是周边停车场频频“遇冷”。周末出行,哪里停车方便?哪个停车场性价比高?昨天,鄞州区在汇总中心城区公共停车场备案数据的基础上,制作了一份鄞州新城区主要停车场收费指南,方便市民根据出行时间“智慧”选择停车场。

截至目前,鄞州新城区已备案51个公共收费停车场共计16578个停车位,梳理出4个停车矛盾突出区域,分别是万达广场、印象城商圈、鄞州二院、南部商务区。市政工作人员在前期走访调研中了解到,市民偏向将私家车直接停放在商圈里面,所以常常出现商圈停车位“满仓”,而周边停车场遇冷的“尴尬”。为此,城管局专门对新城区范围内的25个停车场制作了一张停车场

情况一览表,主要信息包括停车场地址、停车位数量以及收费标准。今后市民出行,可以根据停车时间选择相应停车场,一方面可以有效缓解超负荷停车场的压力,另一方面也可以减少市民多余的停车费支出。

“根据‘宝典’,比如当周末万达广场停车位紧张,市民可选择附近的联盛停车场,同样的1小时至4小时内,停车费仅为万达广场的一半,还可选择相距不远的钟公庙文化广场的免费停车场。停完车,市民可以走位于两个广场之间的宁南路地下通道。”工作人员介绍,“去鄞州二院就医的市民,也可以就近将车停到一路之隔的前河公园公共停车场。”

目前鄞州城管已完成第一批公共停车场备案工作。后续的备案工作已全面铺开,为进一步盘活停车场车位资源,提高车位周转率提供“智慧”支持。



第25届宁波国际汽车博览会 全家欢乐嘉年华

3.25^{周五}-28^{周日} 国际会展中心



持续天狂,参与互动赢门票

品牌云集,车价超低 买车就去车博会! 赏车购车玩乐 全家一起来HAPPY吧!

支持:宁波市人民政府 协办:宁波市商务委员会 宁波日报报业集团

展务支持:宁波市汽车流通协会 宁波新文展览服务有限公司

广播支持:



主办:

