

健康管理筑起慢性病“防火墙”

江东区血压血糖防控率全市最高

本报讯(记者蒋炜宁 江东记者站张绘薇 杨磊)前不久,省疾病预防控制中心通报2015年各地慢性病社区综合防治情况,在全部14项评价指标中,江东区有13项好于省市平均水平,其中血压、血糖控制率两项指标分别达75.02%、64.92%,在全市11个县(市)区中最好。

“慢性病的防治关键在于提升居民健康管理意识,增强科学应对疾病的能力,做到‘知、信、行’合一。”江东区疾控中心负责人介绍。近年来,江东区积极探索慢性病居民自我管理新模式,从源头着手,倡导全民健康生活方式,

实现慢性病群防群控。

高血压和糖尿病是最常见的两种慢性病,据不完全统计,江东有高血压患者4万余人,糖尿病患者1万余人。2013年,江东区在全省率先组建糖尿病、高血压“健康自我管理小组”,从各街道社区招募患者作为小组成员,区疾控中心组织医务人员、志愿者对组员进行系统性专业知识培训和技能指导,并帮助制订健康管理计划,小组成员之间定期进行相互帮助、经验交流,再由他们带动身边家人、朋友参与健康管理。

朝晖社区居民华大伯年过七十,身患糖尿病多年,一度对生活失

去信心,参加“健康自我管理小组”活动后,他与其他病友一起学习交流,在社区医生的指导下积极参加运动、合理控制饮食,有效控制住病情。截至目前,江东区已在各街道建立高血压、糖尿病患者“健康自我管理小组”,约有900人参加,每年开展各类活动300余次。

“健康自我管理小组”实现了居民防控慢性病从“要我管理”到“自我管理”的转变。去年江东区又将这种模式引入年轻上班族,相继在公交司机、社工、城管队员、银行职员等职业群体中成立了“健康管理俱乐部”。区疾控中心通过“健康管理俱乐部”,为不同职业人

群“量体裁衣”开出“健康处方”,并对个体进行健康筛查、跟踪随访、心理干预等方式,保障上班族的健康指数。

此外,江东还在下沉慢性病医疗资源上做足功夫。在全区27个自助检测点配设“自助式”健康体检设备,免费提供血糖、血压等10余项健康项目检测服务;对老年人、孕产妇等5类重点人群提供家庭医生签约服务,利用“健康保姆”“掌上云医院”等信息化手段进行健康随访、评估和干预;在全区4个街道社区卫生服务中心开设了慢性护理门诊,方便居民在“家门口”治疗。

海曙区首批文化创意产业园区出炉

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站朱尹莹)昨日,首批“海曙区文化创意产业园区(街区)”正式出炉,鼓楼沿历史文化街区、宁波启运86微电影主题产业园、869创新园、新芝8号创意园入选。

据悉,海曙区在全市率先为文化创意产业园区(街区)的认定设置了标准,要求区级文化创意产业园区(街区)的建筑面积为3000平方米以上,同时具备完善的基础设施,具有较为完整的园区(街区)建设和发展规划,在土地、消防、安全、节能、环保、卫生等方面符合国家相关规定和标准,同时,园区(街区)内文化创意企业数量或文化企业的年度总产值应占园区(街区)的50%(含)以上。

在首批“海曙区文化创意产业园区”中,鼓楼沿历史文化街区先后赢得了浙江省特色商业示

范街、浙江省5A级旅游购物点以及2015年宁波百强品牌(品牌价值5.8亿)等荣誉称号,目前有716家人驻企业,其中367家为文化企业;宁波启运86微电影主题产业园有25家文化企业入驻,这是宁波市乃至浙江省首家以“微电影”为主题的专业文化创意产业园区;869创新园有40家企业入驻,其中85%为文化企业,是一个集学生创新创业、实习实训、科研孵化、综合服务为一体的大学生创新创业基地;新芝8号创意园是宁波首个都市产业园、海曙区青年创业孵化示范基地,入驻的15家企业中,文化企业占比90%。

据了解,文化创意产业园区(街区)将每年认定一次,并加强动态跟踪、评估、考核,不符合条件的园区将取消资格,获评的产业园区将在政策先行先试、资金优先扶持、搭建服务平台、优化人才服务等方面获得支持。

进一家门办两家事



象山县首个国地税联合办税服务厅——南田岛国地税联合办税服务厅4月1日正式揭牌运行,纳税人所涉及的国地税所有业务可在此办理。目前,该服务厅设有2个办税服务窗口,集中受理纳税咨询、税务登记、申报纳税等涉税业务。据介绍,联合办税能将整个税收工作流程整合,共享税收资源,保证业务顺利衔接,高效运转。

(周科 徐能 摄)

宁海推行农民监督员制度 村里的工程建设农民也有权管了

本报讯(记者董小芳 通讯员张晨 葛晓莹)“挡土墙的高度经过我们测量与图纸不符”“压顶的宽度没有达到要求”……宁海县前童镇小汀村的水利施工现场,两名农民正在跟施工人员核对工程施工图纸和工程量清单发票,他们就是宁海县新上岗的村级小型水利工程建设农民监督员。

“村级小型水利工程建设虽然单个造价不大,但其工程数量多、涉及面广,关系到农民群众的切身利益。此类权力如果行使不当,没有对其进行有效监督,容易滋生腐败。”宁海县纪委相关负责人介绍,为从源头上预防和减少该领域腐败现象的发生,宁海县在推出

《村级小型水利工程建设管理办法》的同时,积极探索实施农民监督员制度,在镇、村两级监管的基础上增加农民监督环节,形成镇、村、农民三级联动监管机制,让老百姓亲自参与监督,加大社会监督力量。

据悉,截至目前,宁海县共有80余名农民监督员走进各村工程建设施工现场,参与监督在建村级小型水利工程建设。他们除了对工程建设招投标等程序进行监督外,还对工程建设施工及资金拨付等进行全程跟踪及多方面监管,其间共发现施工质量、施工安全、施工进度等问题32项,提出合理化建议26条,工程施工方有针对性地进行了采纳和整改,取得较好效果。

高品质 高性价比

恒大·城市之光

EVERGRANDE CITY LIGHTS

恒大无理由退房 一周年 87折大优惠 延长一周

再送高达9万家私

中山路上·140-180m²公园精装豪宅 臻席难求
260m²央景王座 即将载誉荣推

到访有礼

市房旁 双地铁 精装修 大公园

恒大集团 2762 2222

营销中心/中山东路 与世纪大道交汇处 向东300米

项目地址/中山路以南 百丈路以北 西邻甬新河世纪大道

中国海南海花岛 户户瞰海公寓 拎包入住 酒店托管 全球火爆热销 揽海高层5888元/m²起 送1500元/m²豪装 最高送6万家私 臻400 036 3333

恒大·海上威尼斯 你的踏青游 海上威尼斯包了 4月5日-30日 赏樱·玩海·游船·垂钓·烧烤·放风筝·看日出·吃美食 服务热线 021-6330 3666/400 828 6333