在欢声笑语与古城美景中奔跑

宁波山地马拉松系列活动之慈城“欢乐定向跑”昨天举行

本报讯（记者**姬联锋**）昨天早晨，一阵跑步声和欢声笑语打破了慈城老街的宁静。近200名市民来到这里，参加甬派·2016宁波山地马拉松系列活动之慈城“欢乐定向跑”活动。参赛者在慈城古县城进行4公里的路跑之后，又进行3公里的定向跑比赛。

此次慈城欢乐定向跑选择了慈城有代表性的古建筑群作为项目活动点，以“欢乐”为活动主题，参赛者可以玩游戏、品美食、游古城，还可以参加抽奖活动。

来自鄞州区，网名为“一水行舟”的参赛者表示，这项活动路程不算长，又不限制年龄，全家人可以参加，她觉得很好，就报名来体验了一下，慈城古县城给她留下了美好的印象。

于燕飞是去年宁波山地马拉松赛的志愿者，亲身领略了马拉松比赛魅力的她也喜欢上了跑步，这次她特意和朋友一起报名参加了欢乐定向跑活动，边跑步边领略家乡的美景。

由于名额有限，不少人没有报上名，孙坚红就是其中之一。尽管没报上名，但孙坚红昨天早上还是和朋友一起来到慈城古县城，与其他参赛者一起完成了路跑阶段的活动。孙坚红和朋友均来自“烽火狼登山队”，由于不能参加之后的定向跑活动，他们在路跑结束后开始在路边的空地上自娱自乐，队友陈剑君等人玩起了头顶倒立，惹来很多人围观。

图为昨天，2016宁波山地马拉松系列活动之“欢乐定向跑”在宁波慈城开跑。（**周建平** 摄）

孙坚红告诉记者，去年他们队中有4人参加了宁波山地马拉松赛11.8公里的比赛，获得第五名。今年他们又有4个人报名参加宁波山地马拉松赛的半程组比赛，期待取得好成绩。“我们都是通过运动认识的，大家平常早上在周围的山上晨练一个多小时，下来后又绕着古县城跑一圈。”孙坚红说。没能参加定向赛让她感觉有些遗憾，她和队友特意向主办方要了一张定向赛的地图，打算有时间了自己按照地图上的指示跑一遍。

宁波山地马拉松赛是江北区打造的以全民健身、科学办赛为目标，在长三角地区具有影响力的传统体育品牌赛事，赛事宣传口号是“古道古寺古城 乐山乐水乐跑”。今年的比赛将于4月17日举行。赛道所经过的慈城古县城是目前江南地区保存最完整的千年古县城，是国家历史文化名镇，国家4A级旅游景区，中国慈孝文化之乡，中国民族优秀建筑文化遗产名镇和旅游目的地。慈城古建筑群被列为全国重点文物保护单位。慈城古县城内文物古迹众多，历史遗迹丰厚，拥有极其深厚的文化底蕴，以古县衙、孔庙、校士馆、清道观、城隍庙、师古亭、贞节坊、恩荣坊等为标志性古建筑。

甬超联赛第二轮比赛结束

大榭银博和北仑飘逸领跑积分榜

关注甬超联赛

本报讯（记者**姬联锋**）2016“大榭杯”宁波市足球超级联赛第二轮比赛昨天结束。在本轮比赛中，A组的大榭银博队以5：0击败镇海爱珂队，B组的北仑飘逸队以3：0击败宁海蒙恩队。这两支球队在前两轮取得全胜战绩，在各自的组别中以6分的积分领跑。大榭银博队的陈黄天在昨天的比赛中打进4球，目前以6球的战绩领跑射手榜。

本轮最精彩的一场比赛是杭州湾绿澄联队与象山半岛队的比赛。杭州湾绿澄联队在上半场以2：0领先，结果下半场开场不久被对手2：2逼平。这之后象山半岛队的机会很多，可惜都没有抓住。此后杭州湾绿澄联队再次打进一球，以3：2领先，然而不久后象山半岛队队员在禁区外的一脚抽射射中横梁，险些将比分扳平。趁着对方球员扼腕叹息之际，杭州湾绿澄联队快速发动反击，很快打进一球，以4：2的比分锁定胜局。

今年的甬超联赛分为多个赛区进行，昨天是高新赛区的比赛，1000多名来自高新区的球迷身着统一服装到现场观赛，为自己的球队加油，场面十分壮观。市足球协会副秘书长俞学丰表示，他希望宁波的各个县（市）区都有甬超的比赛，这样可以将甬超的影响力带到基层，让甬超联赛获得更多球迷的支持。

北京老男孩足球队的领队郎宝华昨天出现在了大榭银博队与镇海爱珂队比赛的赛场边。郎宝华告诉记者，北京老男孩足球俱乐部与大榭银博足球俱乐部是全面合作的伙伴关系。之前郎宝华还特意赶到奉化的足球青训营了解情况，进行指导。“我们会派人过来进行指导，提高宁波青少年足球训练的积极性。有越来越多宁波本土球员出现在赛场上，这是我们最希望看到的。”郎宝华说，“相信随着时间的推移，宁波的足球会有大的进步。”

图为前天，2016宁波市足球超级联赛在宁波富邦体育馆举行。（**周建平** 摄）

“梁祝传说不是单一爱情主题”

复旦教授天一阁书院解说“梁祝”前世今生

图为前天，中央电视台“百家讲坛”主讲人段怀清在宁波天一阁书院解读梁祝传说。（记者 **周建平** 摄）

本报讯（记者**陈青** 通讯员**吴央央**）流传1000多年的梁祝传说位列中国四大民间传说之首，与宁波有着极大关系，2006年“梁祝传说”被列入第一批国家级非遗名录。女扮男装、女子读书、男女同学、私订终身、决然殉情……一个原本只是民间社会中的悲剧事件，是如何演变成为一个民间故事并被广泛传播开来的？前天，央视“百家讲坛”主讲人、复旦大学中文系教授段怀清在天一阁书院为广大听众解读梁祝故事的前世今生。

段怀清讲解了这一广泛流传的民间故事的文化内涵，带来了一个更丰富、更全面的梁祝传说。他结合宁波与梁祝故事的历史、人文渊源，考证了主人公的生活年代和历史背景。“梁祝故事跟我们宁波有两个关系，一个是梁山伯在宁波做过官，还有一个就是梁山伯病逝在宁波。就我们目前见到的文献来看，普通的比较集中的说法，就是梁祝传说出现在晋朝。”

段怀清认为，梁祝传说之所以位居中国古代四大民间传说之首，在于它有非常独特的现实意义和审美意义，“第一个就是女扮男装，当时是惊世骇俗的行为，彰显出来的是祝英台的独特性，这一点基本上被我们遗忘了。祝英台想实现的东西，已经成为我们今天日常现实中广泛被认同的女性权利的一部分。当年祝英台女扮男装的前卫意义和先锋意义在今天被淡化了。第二点是女性读书受教育的权利，越是接近于现代，女性对于权利意识越是明确强烈坚定，在民国时期的张恨水的长篇小说《梁山伯与祝英台》中，祝英台已经可以直接就女子究竟是否享有与男子平等的受教育权利而与父母据理力争了。第三个就是今天讲梁祝故事里面男女同学之间的自由恋爱，以及婚姻自主，这是梁祝传说的一个现代主题。所以说，梁祝传说在传播的漫长过程当中有丰富的主题，不是单一的爱情。”

少数民族传统体育运动

惊艳亮相“壮族三月三”

据新华社电（记者**覃星星**）“这么多的少数民族特色运动在这次活动上亮相，给大家带来了很多乐趣。尤其是这么多的群众一起观看，不时报以喝彩，可见这些少数民族传统体育运动的深厚群众基础。”黄知裕说。

黄知裕是广西壮族自治区贺州市“板鞋龙”代表队的领队。在4月9日于广西崇左举行的2016年广西“壮族三月三”民族体育欢乐节暨崇左花山文化节开幕式上，他带领的队伍获得表演项目比赛一等奖，这让他很是兴奋。

此次“壮族三月三”民族体育欢乐节是一次展示少数民族传统体育运动魅力的盛会，分为竞赛项目和表演项目两类。其中竞赛项目有花炮、珍珠球、陀螺、高脚竞速、板鞋竞速等6个项目。自活动筹备工作启动以来，包括云南、贵州参赛队在内，一共有43支近600人的各类项目队伍参赛，还吸引了广西民族师范学院老挝留学生自发组织的一支队伍参加6项民族体育赛事活动。

自治区体育局副局长陈立基表示，本次活动为现场观众奉上了一场具有很强的民族性、体育性、观赏性的精彩民族体育表演盛宴。尤其是云南、贵州两省少数民族体育项目的参赛，把本次欢乐节活动推上了一个更高的档次。

记者了解到，本次欢乐节既有比较专业的运动员参加比赛，也有适合民众参与的项目。为扩大群众参与度，展示少数民族传统体育项目的魅力，欢乐节活动增设了“民间板鞋王”和“民间陀螺王”两项大赛。

在备受关注的“民间板鞋王”大赛中，作为东道主的广西运动员主场优势明显。最终，家庭儿子组直道竞速板鞋王比赛中，来自崇左市的覃耀平、黄渝、覃政云家庭组获得冠军。而在家庭女儿组中，同样来自崇左市的杨从平、杨新越、邓璋琼获得头名。在另一项群众关注度高的“民间陀螺王”大赛中，来自广西防城港市的裴尚冰荣膺“传统陀螺旋转陀螺王”。

精讲“清代治贪”

市图书馆全新推出“天一讲堂公开课”

本报讯（记者**陈青** 通讯员**章笑笑 洪敏**）“相比明朝，清朝的皇帝非常勤政，而且在治贪方面下了很深的功夫……”昨天，央视“百家讲坛”首位“80后”学者、历史学博士唐博分上午和下午两场，围绕清代的两个皇帝——雍正和乾隆，在市图书馆作《清代治贪风云》讲座。这是市图书馆今年全新推出的“天一讲堂公开课”第一讲。

据介绍，市图书馆“天一讲堂”从2006年创办至今，始终坚持每周六下午有讲座，时长两小时，目前已举办了530余场现场讲座，为书香宁波建设搭建了良好的传播交流平台，成为甬城市民知识加油站。为提升天一讲堂文化内涵，发挥讲堂的社会主义核心价值观的社会导向作用，同时向精、深、专方向发展，今年“天一讲堂”将推出三大系列品牌——“天一讲堂公开课”“天一讲堂精彩30’”及“天一讲堂读行天下”。

“天一讲堂公开课”是市图书馆2016年向市民重点推出的精品课程，以一个点为切入口，深度解剖，纵横世界，贯穿古今，力求做成有深度的系列讲座。讲座的参与方式从原先免费领取入场券的全开放式转换成预约制，参与人数也由原先的两三百人精简到60人。首场公开课一经推出，得到“天一讲堂”老听众热烈追捧，昨天的讲座单场预约人数过百，前来听讲的市民纷纷表示，希望“天一讲堂公开课”能不断探索前行，呼唤讲堂新生，为城市带来有价值的思想养分。

据市图书馆副馆长贺宇红介绍，“天一讲堂精彩30’”及“天一讲堂读行天下”两大系列将在“4·23世界读书日”当天一并推出。“天一讲堂精彩30’”第一期将围绕《读书之道——好书不厌百回读》的主题，邀请3至4位宁波知名文化人，每人在30分钟内叙述自己喜爱的一本书，同时结合平日的阅读生活，与听众分享自己的读书之道。“推出这个系列的灵感来自当下流行的TED大会概念，策划团队希望能通过这个公益平台，让更多深层的、活泼的、有趣有益的思想于此迸发。”

“天一讲堂读行天下”将以沙龙与讲座相结合的形式，结合全球人文景观，突出表现经济、文化、历史的和谐关系及世界各地特色。每月最后一个周日下午2时，在宁波市图书馆南塘分馆举行，全年共12期。

越剧版动画《梁祝》将上央视

本报讯（记者**朱军备** 通讯员**张文胜 陈家燕**）由宁波莱彼特文化传媒股份有限公司出品的越剧版动画《梁祝》近日通过广电总局审核，有望近期在中央台和省级卫视播出。

梁祝故事在民间流传已有1460多年，在中国可谓家喻户晓，流传深远，被誉为爱情的千古绝唱，有东方《罗密欧与朱丽叶》之称。莱彼特公司将动画和越剧相结合，讲述梁祝爱情故事，旨在以新型的媒介方式传播传统文化。

越剧版动画《梁祝》全剧共3集，每集45分钟。

《此心光明——王阳明传》将亮相2016宁波文化博览会

本报讯（小原）由中国作家协会主持组织的《中国历史文化名人传》丛书第五批作品已出版上市。我市著名作家杨东标撰写的《此心光明——王阳明传》是本套“传记”丛书的第二批著作，本书上市后获得业界良好反馈及社会广泛好评，几度热销断货。

《此心光明——王阳明传》将列为作家出版社重点推介图书之一，亮相2016中国（宁波）特色文化产业博览会，于4月16日上午10时，在宁波国际会议展览中心6号馆举行读者见面会及签售活动，作者将亲临现场与读者见面交流。

本书以王阳明为原型，是一部崭新真实的长篇传记文学作品，由作者历时一年多潜心创作而成，全书共30万字，完整地展现了余姚圣贤王阳明跌宕起伏、传奇光辉的一生。

《中国历史文化名人传》丛书遴选了在中国文化发展史上产生过重大影响的120位历史名人，为之作传。其中《此心光明——王阳明传》完稿后获得了审读专家组的一致好评，被誉为一部厚重而灵动的文学著作。作家出版社副总编张水舟点评说：“作者全力关注传主一生的命运跌宕，感情起伏，以及喜怒哀乐，形象而生动地写出了一辈子如何‘致良知’，如何在病中完善自己人格的圣人王阳明。能写得这么有文采，这样有可读性，真的不容易。”在“传记”丛书第二批作品首发式上，著名学者、文史专家王春瑜对此书高度评价道：“《此心光明——王阳明传》其文笔之优美，特别是王阳明心理活动的合理想像，真是绘声绘影。全书高潮迭起，一浪高过一浪，文如江河，一泻千里，是我看过的最好的一部历史人物传记。”省作协党组书记、副主席臧军在该书的研讨会上表示：“无论从史料价值还是文学价值来看，这都是一本十分厚重的书。”并认为杨东标在《此心光明——王阳明传》的创作中，成功地将哲学与文学、真实与虚构、历史与现实有机融合，并进行了大胆创新，还原了王阳明的生命历程，人物鲜活，语言生动，情节引人。

●宁波邮政于近日在鼓楼公园路中国集邮专卖店举行“专卖店成立6周年暨《交通大学建校一百二十周年》纪念邮票首发”系列活动。该套邮票一套1枚，邮票设计紧扣主题，以铸有交通大学校徽的“饮水思源”纪念碑为主图，背景的蓝色渐变凸显交大人海纳百川、放眼世界的胸怀和抱负，上下链接的网格体现出“天地交而万物通”的厚重底蕴，邮票边饰分别印有上海交通大学、西安交通大学、西南交通大学和北京交通大学校徽。同时，宁波邮政在淘宝、微店、中国集邮网厅宁波专区和鼓楼集邮专卖店的线上线下，分别举行幸运者抽奖、免费制作DIY生日明信片、特供紧俏邮品等店庆活动，并启用新邮纪念戳一枚。（**南华 许凌云 李阑**）

●《寂寞之城》12周年怀旧沙龙暨导演修剪版纪念首映活动，9日下午在和义大道1844地下一楼的左岸和城市之光书店举行。《寂寞之城》是宁波早期的微电影代表作品，诞生于2004年，由宁波电视台导演谭晓峰执导，来自宁波各行各业的网友共同完成，讲述了两个平行的人物在同一个城市的各自生活状态，反映了都市年轻人的孤独心态。谭晓峰是市微电影协会会员，他以“音乐小虫”网名执导过多部微电影作品。活动现场，首映了导演修剪版《寂寞之城》并进行了原创主题曲现场演绎。（**南华 倪东**）