

# 乐山乐水乐跑

## 4000余名跑友昨参加宁波山地马拉松

本报记者 姬联锋  
江北记者站 吴红波

昨天早晨，慈湖体育公园微风徐徐，彩旗招展，从各地赶来参加2016宁波山地马拉松的4000余名跑友三五成群，进行赛前的准备和热身活动。7:58，随着一声枪响，比赛正式开始。最终，褚泽辉以3小时35分12秒的成绩夺得马拉松组男子冠军，蒋海霞以4小时28分35秒的成绩夺得马拉松组女子冠军。侯少华以2小时9分21秒夺得27公里个人组男子冠军，张勤以2小时55分24秒夺得27公里个人组女子冠军。天人合一队夺得27公里团队组冠军。

### 郎平为参赛选手递送饮料

正在北仑带队集训的中国女排主教练郎平昨天出现在宁波山地马拉松赛现场，她和其他志愿者一起，在公路边的2号补给站为参赛者进行志愿服务。

比赛开始后半个小时，跑在马拉松组前头的跑友开始经过这个补给站。“加油！”郎平和其他志愿者一起热情地为选手加油。开始

阶段路过的跑友速度都很快，明显是冲着奖牌去的，几乎没人认出来给他们递送饮料的是郎平。不久后，随着“大部队”的到来，很多人认出了郎平。“郎导！郎导！”大家和郎平亲切地打着招呼，郎平满脸笑容地为他们递上饮料。有跑友甚至停下来和郎平合影，还有跑友经过时高喊“郎平，留在宁波，我们爱你！”

约半个小时后，郎平结束了在补给站的志愿服务活动。她表示，这是自己第一次参加这样的活动，心情挺愉悦的。“看到这么多人参与全民健身，很开心。”郎平说。

### 视障选手也来参赛

来自宁波特殊教育中心学校的三名视障选手应组委会邀请也参加了这次比赛。为了让他们安全、顺利地完赛，组委会特意招募了多名陪跑员，每名视障选手身边至少有一名陪跑员。不过有意思的是，有一名视障选手跑的速度相当快，有两陪跑员居然落在了后面。

刘明是宁波特殊教育中心学校的体育老师，跟随他一起来参加比

赛的三名视障选手都是初中生，分别叫王凯、翁禧琛、楼天云。刘明介绍，这几名选手在学校经常参加跑步活动。“一周三节课以长跑为主。平时他们练的是速度，这次比的是耐力。”刘明说，“他们都参加过宁波市残疾人运动会。”

王凯告诉记者，前几年他参加过市运会的100米、200米和400米的比赛，平时在学校里每次跑4公里到6公里，都是绕着操场一圈一圈地跑，这次8公里的越野跑对他来说是个全新的尝试。“有他们陪着跑，很安心的感觉。最后一公里就快速冲了过去。”王凯笑着说，“坚持跑完后感觉特别舒服。”

### 两位“全马”冠军都在宁波生活

这是褚泽辉第二次夺得宁波山地马拉松男子全程组冠军，今年他的成绩比去年慢了20分钟。褚泽辉告诉记者，跑到约28公里的时候，他跑错了路，等到发现后再折返回去时，已经多跑了约两公里。这个失误打乱了他的节奏，导致最终的比赛成绩没有达到他的预期。这位从小在余姚鹿亭的山里长



图为比赛中的场景。(周建平 摄)

大的长跑健将遗憾地说：“本来还想超越去年的成绩。”

蒋海霞是杭州人，在北仑工作生活，参与跑步活动一年多，已经取得了令人瞩目的成绩。去年的“甬马”是她第一次参加马拉松赛，当时她的成绩是4小时16分。在上个月的无锡马拉松比赛中，她的成绩已经提高到了3小时46分。而在夺得本次比赛的冠军之前，她还拿下了宁海山地越野赛的冠军。

## 第14届华语文学传媒大奖揭晓

# 我市作家赵柏田荣膺“年度散文家”

本报讯(记者陈青 通讯员冯国祥)第14届华语文学传媒大奖16日揭晓，我市著名作家赵柏田凭借《南华录：晚明南方士人生活史》荣膺年度散文家。

华语文学传媒大奖由《南方都市报》于2003年设立，每年颁发一次，“争做关注高雅文化的风向标”，史铁生、莫言、贾平凹、格非、王安忆、麦家等榜上有名，从2015年起设置网络作家奖。

赵柏田是我市文联研究室主任，长期关注思想史及中国的现代化转型，并把自己的思考付诸于历史虚构和非虚构写作，著有长篇小说《赫德的情人》《买办的女儿》等。其长篇小说《赫德的情人》入选新浪好书榜、凤凰网好书榜、《中华读书报》年度最佳图书榜。他的《南华录：晚明南方士人生活史》2015年7月在北京首发，记叙了明万历年后南方中国士人的生活雅事，他们以一种日常生活的存在形态一一登场。赵柏田以诗性智慧融合的叙事方式，写尽了一个时代的繁华与苍凉。《南华录：晚明南方士人生活史》曾获商报、腾讯“华文好书”评委会特别奖，入选《中华读书报》2015年度百佳图书、2015年新浪中国好书榜“年度十大好书”评选30本候选图书，上榜新浪中国好书榜—2015年7月榜(总榜)。

本届华语文学传媒大奖给赵柏田的颁奖词是：左手小说，右手散文，虚构令他恣意，纪实却更切近他的理想。他对古代中国的回望，声音低徊，内心虔敬，在体认一种逝去的生活态度与价值信念的同时，也对文化异端情有独钟。他出版于二〇一五年度的散文集《南华录：晚明南方士人生活史》，将南方文人的群像，隐于各种艺文与风物之中，以文观物，以史证心。这种寄寓在物质里的精神，优雅、坚韧、繁华、奢靡，有一种近乎绝望的美。赵柏田写出了这种美的兴衰，并通过江南文化气韵的重现完成了自我救赎。

赵柏田在答谢词里说，“写作真是一场越野长跑，我跑到这里用了二十五年。这次的不同，在于你跑了一程后，有人过来跟你说，嗯，你跑得还不错。对于一个经常在黑暗中孤独奔跑的人来说，这是多么大的安慰。”“我关注的是历史漩涡中的人，我写他们的情感与内心，把用力放在人跟时代关系的书写上，我要写的是世道人心，是人心和人性，这是文学的叙事伦理，是作家的本分。”

最近，赵柏田正在创作长篇小说《中国往事》，以青春期的民国为背景，描写知识分子的心路历程。他在电话里说：“青春期的民国指的是1911年至1928年间，是朝气蓬勃的时代，知识分子包括早期马克思主义者陈独秀、李大钊以及新文化运动的鲁迅、胡适等大家。”

# 感受来自东亚非遗的光华灿烂

本报记者 陈青  
通讯员 郑志玥

2016东亚非物质文化遗产开展三天，市民除了领略中国非遗的风采外，还品尝到了酸酸甜甜的韩



东亚非物质文化遗产展上，韩国济州高密纱帽帽檐现场制作技艺吸引了参观者。(周建平 摄)

国粟米酒，爽口美味的泡菜，欣赏日本叮叮乐和花道花艺表演等。“有些非遗项目日韩有的，我们也有”——宁波市民的这种感觉，也正契合了此次非遗展的主题——“东亚意识、文化交融、彼此欣赏”。

此次来宁波参展的韩国非遗项目有高密纱帽帽檐、光州韩纸工艺、济州岛陶器匠、清州烙画等。韩国的金荣祥在现场表演烙画，他拿起烧热的烙铁，在纸上勾、勒、点、染，丰富的层次感和色调让观众赞叹不已。

高密纱帽帽檐制作是济州岛有代表性的非遗，“跟我们的草帽编织一样的，就是材料不同”，不少市民一边看一边交流，“还有毛笔，也是一样的”。在韩国传统弓箭展位前，大家议论纷纷“韩国射箭真的是传统项目，奥运会上老是拿金牌”，制作者梁泰铨曾多次参加清州国际工艺双年展。

奈良团扇、奈良毛笔、奈良墨、奈良一刀雕、奈良漆器……奈

良是日本历史和文化的发祥地之一，与宁波非常有渊源，世界文化遗产东大寺是日本与中国、与明州(今宁波)文化交流的主要见证。

此次来甬展出的奈良墨产量居日本第一。赤肤烧陶器触感柔和、气质优雅。奈良团扇制作精良、样式丰富。奈良漆器工艺技术闻名于全日本。在现场展示漆器工艺的八尾女士贴心地把名称称绘描画写在纸上，她从事这项工作已经4年了。在日本传统漆工艺中，蒔绘漆器是最杰出的代表。唐朝鉴真东渡也带去了优良的髹漆工艺，对日本漆艺发展起到了巨大的推动作用，其中蒔绘(中国古称泥金画)深受贵族阶层的珍爱，得到了极大的推崇，发展迅速，并形成具有日本独特艺术魅力的蒔绘漆器装饰技法。八尾女士用专门的蒔绘笔在漆碗内刻出精美的图案，“全部完工要花两三个小时。”现场展出的漆器工艺精湛，那是一种属于“和风”的淡雅优美，参观者啧啧赞叹。

## 日韩学者参观宁波非遗基地

本报讯(记者周燕波 通讯员郑志玥)这两天，前来参加东亚文化之都·2016宁波开幕活动的一些日本、韩国的非遗研究学者、专家在宁波走访、参观了金银彩绣、骨木镶嵌等非遗传承基地，对宁波厚重的非遗文化历史赞叹不已。

日本东京艺术大学教授三田村有纯、清华大学博士后三田村有芳父子俩对一幅大型的绣品《甬上风情图》尤其感兴趣，看着这幅活灵活现展现旧时宁波过节气节民间习俗及众多宁波著名历史地标的作品时，他们禁不住为宁波这项非遗工艺的传神与精美所折服。

## 4·18国际古迹遗址日 保国寺举行古代运动遗产体验活动

本报讯(记者陈青 通讯员张璐易)空竹、射箭、打陀螺，这些古代运动是否还能唤起大家对古代人们生活、运动场景的怀念和想象？2016年国际古迹遗址日的主题是“运动遗产”，昨日下午，保国寺古建筑博物馆通过复原古代的传统运动“蹴鞠”“投壶”“陀螺”，开展了一场别具特色的古代运动遗产沙龙，使人们在亲身感受古代体育运动的过程中也感受到了传统文化。

打陀螺是很多小朋友只在电视上看到过的游戏，在旁边指导小孙孙玩耍的老大爷说，这些都是他们小时候玩的游戏，现在的小孩子基本接触不到了，看着孩子们仿佛又回到了童年时光。

除了打陀螺，现场还有射箭、太极拳表演。穿着汉服的志愿者们举行了射箭仪式，现场进行了射箭展示；而太极拳爱好者展示了一段杨氏太极拳，有一位参加过国际大赛的太极拳师傅还向现场游客表演舞剑作为助兴项目。在活动场地的周围，放置了展示各种古代运动小知识展板，上面描绘的古代运动的人物图案也煞是有趣。

据工作人员介绍，保国寺古建筑博物馆将举办建馆10周年暨2016“东亚文化之都”主题系列活动，打造“保国寺”文化品牌，推动以保国寺为代表的地域建筑文化走出去，助力宁波呈现“东亚文化之都”的文化特色和活力，提升保国寺古建筑博物馆在国内外的影响力和知名度。

## 江一燕LOVE公益摄影展亮相

处捕捉到的爱的故事，微笑着告诉大家她的领悟：“爱，是这世界上最美的风景，我就是要通过摄影作品来表达爱的温度和爱之心”。据悉，本次公益摄影展中的所有作品将义卖，所得款项全部用于助学活动，展览将持续至本月30日。

昨日展览现场，还展映了由宁波本土出品的国内首部户外探险3D电影《七十七天》片段，该片根据真人真事改编，由赵汉唐执导，江一燕、赵汉唐主演。

江一燕在摄影展现场。(周建平 摄)



## “我的足球梦”小学生作文比赛将举行 “精彩瞬间”摄影作品征集和“辣爸辣妈评球”活动同步推出



本报讯(记者姬联锋)明天，“建行善融杯”2016宁波市校园足球联赛将在市体育中心笼式足球场拉开帷幕。“我的足球梦”小学生作文征集同时启动。宁波日报、中国宁波网、甬派APP还将开展“精彩瞬间”摄影作品征集和“辣

爸辣妈评球”两大主题活动。“我的足球梦”小学生作文征集活动面向全市小学生，征集时间从4月20日起至5月5日结束。来稿要求是原创文章，参赛者可以围绕“我的足球梦”这一主题展开写作，作品的题材、体裁、风格不限，可以尽情书写与足球有关的美丽梦想，也可以阐释对“中国梦、足球梦”的认识与评价，要求主旨积极向上。作文字数在200字左右，每个学生限投一篇。征文结束后，将评出一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖20名。

前9名优秀作品将在宁波日报上刊登，其余优秀作品将在中国宁波网上发表。优秀作品还将获得由赞助商提供的奖品一份。参加方式是编辑：“足球梦+200字征文+姓名+学校名称+年龄+联系方式”发送至宁波日报微互动公众平台。

在校园足球的绿茵场上，少年的身姿将是一道亮丽的风景。如果你是一名摄影爱好者，不妨加入到“精彩瞬间”摄影作品征集活动中来。你可以拿起手机、相机，抓拍比赛期间的“精彩瞬间”，比如赛事、花絮等。每个参赛作品要标注

标题并配以50字以内的说明，阐述作品的创意和主题。参加方式是编辑：“瞬间+姓名+联系方式+高清照片”发送至宁波日报微互动公众平台。

对于在现场观赛的父母来说，孩子在赛场上的一举一动总是让人关注。他们在赛场上的表现，作为父母的你有什么深刻印象？想给他们作何点评？可以报名加入到“辣爸辣妈评球团”，把点评内容写下来和孩子们一起分享，点评的文字要紧扣“校园足球”，限50个字。参加方式是编辑“评球+姓名+联系电话+内容”发送至微信公众号“宁波日报微互动”。

以上两项活动的入选作品将在中国宁波网等媒体上刊登，被评为优秀作品的参与者还将获得由赞助商提供的精美礼品一份。想要了解活动详情请扫描二维码“宁波日报微互动”。

## 以一场奔跑 揭幕书香之城“悦读季”

### 市新华书店和东胜街道联手举办活动

本报讯(记者周燕波 通讯员胡燕)昨天上午，由新华书店和江东区东胜街道联合举办的“奔跑吧，书友！”活动在宁波书城广场举行，由此拉开东胜街道2016年“万人读书季”暨宁波市新华书店“2016城市悦读季”活动的序幕。

据市新华书店负责人介绍，本次活动得到广大书友的积极响应，从本月开始在微信公众号上公布活动信息以后，报名人数众多，最终主办方筛选出全市100位书友参加当天活动。奔跑活动中还穿插了趣味知识

问答的环节，激发大家阅读书籍的热情。

据悉，东胜街道从去年开始启动“城市书房、书香东胜”三年行动计划，旨在实现组建十支阅读沙龙队伍，培育百名阅读达人，建立千个书香驿站，举办万人读书季活动，并最终形成10分钟“书香生活圈”。2016年“万人读书季”暨城市悦读季”活动将贯穿4月、5月、6月三个月，除了“奔跑吧，书友！”活动以外，还有“爱心奔跑里程积分兑换”“亲子相约夜七点”等30余项活动。