

一半天堂 一半人间 “五一”去南苑花博园邂逅花海

春风和煦的季节，大片花海聚集南苑花博园。即将到来的“五一”小长假，这里正是鲜花盛开之时，园内各种鲁冰花、婀娜多姿的洋水仙、楚楚动人的香雪兰、花蕊争奇斗艳，一起约上小伙伴赏起吧！

南苑花博园酒店位于东钱湖



畔，两座青山之间的山坳里，山坳的口子并不大，进入之后却豁然开朗，像个“小口大肚子”的酒葫芦。一块偌大的山间地，被三面环山拥在怀里，只有面朝西的小口子方向，能看到一些钱湖波光。

千万不要以为这里没有开阔的湖景便失了颜色，没了生气，从“小口子”进到“大肚子”之后，碧蓝的游泳池和天然湖泊都很美，几栋红顶别墅围绕其周，掩在青山之间，分不清谁比谁更美。1座超五星级度假酒店、20余席别墅就立在700余亩湖岸、花园、山谷中。

酒店的整个地形都呈东西走向的玫瑰花形：花朵处为主题休闲度假区，花叶代表一个个主题花园，花径代表道路和溪流……中心展区还有白色的小教堂、欧式城堡、南苑美术馆、儿童乐园、森林酒吧，这些都是花博园里的特色景点。南苑花博园景区，称得上是周末出游的不二之选。



“五一”特惠套餐

套餐 A：原价 50 元南苑花博园景区门票一张+原价 128 元烧烤一份=128 元，烧烤 6 人起接受预定，每日限定 50 份
套餐 B：原价 50 元南苑花

博园景区门票一张+原价 128 元自助午餐一份=128 元，每日限定 30 份

购买方式：关注公众微信号“宁波南苑花博园度假酒店”

温馨提示：

1. 烧烤套餐需 6 人起接受预定，不接受散客预定。
2. 以上套餐均需提前一天购买，当天购买不可使用。
3. 特价活动不与其他优惠活

4. 本活动不邮寄，到店凭借购买信息进行兑换，不退订不改期。
5. 本活动最终解释权归南苑花博园景区所有。

使用时间：4月30日-5月2日 咨询电话：89060177

不负春光 登古道品美食

印象中，北方的古道是金马铁戈、风沙漫漫的场景，而江南的古道则透着一股清新和浪漫的气息——山脉连绵，山路弯弯，竹林葱郁，小溪欢唱，古道林边人家，村野牧歌，田园风光浓郁。虽说也要翻山越岭，时有惊险，但一路景色怡人，还有“牧童”指引，歇脚“杏花村”，尝田野野菜、野果，品味“舌尖上的美食”，是否很惬意？明媚四月，谁说不能复古又清新？就让小编为你推荐周边的人气古道。



桃花岭古道

风景指数：★★★★

桃花岭古道位于江北、镇海、慈溪三地交界，历史上是三地农工商探亲访友贸易之要道。过往，桃花岭上肩挑手提，赶集赶路的人络绎不绝，200 多年来承载起几代人外出经商求学的希望。

清代诗人王坚曾过岭后题诗：“桃花开未开，踏破岭云来。春色杳然无，涧泉流不回。人烟出林远，日落影山颓。村店招人歇，宁与且举杯。”关于“桃花岭”名字的由来，想是源自道路旁的桃花林。

桃花岭岭顶有石屋二三间，内置有桌椅供休憩，也有简单的灶头方便野营者烹饪烧烤。石屋所在旁，有残垣断壁，原为幸福亭遗址。据悉，过往幸福亭便是作为三界界碑，亦为来往村民提供避风挡雨的去处。修路栽树的好心村民袁松才老人用一石一瓦在其旁新建了这个“幸福亭”（现名三界亭）。多数时候，老人会守候石屋，为徒步游客烧茶、指路。也正因为有老人守护古道，桃花岭犹如回到人来

人往的热闹往昔。此外，方家河头村内存有不少农家小餐馆，虽然每家店的规模都不大，但是口味还是不错的。

瞻岐大岭古道

风景指数：★★★

瞻岐大岭古道距今约 500 年，既是昔日经商要道，也是一条运盐的官道。现在的瞻岐大岭古道起于瞻岐镇东一村开口岩，终为东吴镇勤勇村风下溪，全长 5 公里，俗称“十里大岭”。

瞻岐大岭古道盘旋在山峦叠翠的峰谷之间，沿线有裴将军庙（上保庙）、慧日禅寺、棋盘石、东山亭、马吃水潭、“风割耳朵”、护驾亭等众多自然文化景观。沿古道行进，便可发现众乐亭旁的大片茶园，沿途还有郁郁葱葱的竹林和碧波粼粼的小水库，景色宜人。

由于瞻岐靠海，这里的海鲜相当丰富，新鲜泥螺、红膏石蟹、肥美的蛏子……对于爱吃海鲜的市民来说，这里就是美食圣地。而除了海鲜之外，在瞻岐还有米馒头、大骨浆等特色美食。

松石岭古道

风景指数：★★★★

松石岭也称双石岭，是大梅山的一部分，是昔日梅岭山民的交通要道。

松石岭上有不少松树和大片竹林，放眼望去，满目的苍翠，路边还有村民种植的板栗，不过由于是村民私有，这些板栗都禁止游客采摘。除了沿路的自然景观，岭上还有白云延祥禅寺等人文景观，若是夏季，还可去白云溪戏水。

由于松石岭古道和亭溪岭古道相连，市民也可到亭溪岭走走。岭上的祥云亭和万寿亭都是清代建筑，带有淡淡的历史气息，即可让游客中途歇息，也是岭上的点睛景点。

至于美食，市民可以到古道附近的农家乐享受农家美食，或者可以在亭溪岭古道旁的小摊上尝试下盐焗土豆、兰花香干、烤芋头等原汁原味的点心。

栖霞坑古道

风景指数：★★★★★

如果真有“世外桃源”，栖霞

坑正当此名，桃花、梨花开放时，满山深红浅白，一如油画。

栖霞坑位于奉化溪口镇境内，是王羲之后裔的聚居地，原名桃花村，是过去两村相互走动的民间。春秋雨季是古道最佳时节，春日桃花遍野；深秋，红枫点缀山林，杉树金黄色的落叶铺满古道，仿佛进入仙境。

或许，王氏祖先也在“诗路”上踏歌而行，迷恋上桃花坑这一方水土，在这里安居乐业，繁衍不息，造就了如今的栖霞坑，古老的建筑，依附着诗的气息。

(王颖)



宁海打造樱花林登山步道

为配合宁海县打造智慧登山系统，宁海县旅游集团将对霞客古道、杜鹃山—许家山、雁苍山—环线三条精品登山步道进行提升，并将该项工作列为今年重点工程，拟在杜鹃山至许家山路段打造全县首

条樱花林登山步道。此次登山步道提升工程总投资金额约为 1200 万元，总面积为 6731.78 平方米，其中景观铺装面积 415.20 平方米，绿化面积 6052 平方米。
(小游)

象山影视城开启影视嘉年华

4月30日，象山影视城第七届影视嘉年华将启幕，活动持续至5月2日，期间还将举办“天天明星见面会”让游客们一饱眼福。

嘉年华期间，《海上牧云记》、《三生三世十里桃花》、《大闹东海》、《侠探沈离》、《侠义神捕》等剧组驻扎拍戏，黄轩、窦骁、徐璐、孙坚、文咏珊、杨幂、赵又

廷、迪丽热巴、张智尧等诸多影视明星“同城”飙戏。届时，在象山影视城桃园行宫将举行明星见面会，众明星出席与粉丝零距离互动。幸运的话还可以和明星一起玩自拍、得亲笔签名照。此外，还有Cosplay穿越盛会、民俗小吃入影城，带领游客玩翻嘉年华。
(可可)

陆埠将举办“稻草人”展

平凡的稻草也可以来一次华丽转身，本周末，余姚首届多主题“稻草人”文化旅游节将在陆埠镇举行。

稻草人文化旅游节将使用大量稻草，几十名设计师纯手工历时一

个月编织而成。美国英雄、中华寓言故事、森林动物王国、飞机、大炮、坦克、中外动漫明星等多主题稻草造型展，呈现一场美不胜收、多角度立体化稻草原创造型的饕餮盛宴。
(欣然)

到天宫庄园采桑果



又到一年桑果季，以“紫色诱惑快乐农庄”为主题的第十三届桑果节将在天宫庄园开启，活动时间从4月28日持续至5月28日。

天宫庄园自2004年举行首届桑果节以来，已连续举办十二届。经历10多年的成长，天宫庄园从最初简单的桑果采摘，发展至今以桑果为主题的集采摘、观光、美食、体验、休闲等多个板块为一体的系列活动。桑果节以内容的不断丰富打造了属于自己的新名片。

据了解，本届桑果节上，市民除了可以体验田间桑果采摘乐趣，品味“紫色诱惑”外，还新增了很多可观可摘可尝的活动，比如七彩番茄世界番茄嘉年华，观赏来自世界各地的七彩番茄，将色彩带回家；桑果采摘亲子互动体验游戏，领养和展示桑园蚕宝宝，寻找桑果王擂台赛；西江古村桑果美食节，感受古村文化，品尝农家桑果宴；非遗传统文化集市。“五一”期间还有鸣鹤表演等。
(王颖)

国家4A级景区 中国历史文化名镇 鼓亭之乡 浙江省生态旅游名镇 浙江省历史文化保护区

五·一自驾之 到前童古镇探幽

五一节，适合出游探访浙江之十大古镇前童，白墙黛瓦中，顺八卦水系忆旧浙东民俗。

感受前童豆腐节，体验传统制作工艺、品尝豆腐宴，好吃又好玩。

自驾路线：宁波经奉化温高镇至宁海南出口抵达前童古镇
更多精彩敬请咨询：
0574-65370300 (前童古镇)

AAA TIANGONG FARMSTEAD

第13届 桑果节

活动时间 4月底至5月底

摘桑果 游古村 逛非遗集市 探植物世界 赏萌宠 尝农家菜 体验儿童职业 桑园烧烤 真人CS 七彩番茄世界

地址：宁波市鄞州区下应镇天宫村
公交线路：354/839/131直达
www.nbfgzy.cn
8834 3006
8834 3645

天天明星见面会 十万大奖等你寻

象山影视城 XIANG SHAN TV&FILM

第7届 影视嘉年华

4月30日~5月2日

寻宝部分奖品由宁波慈易电动车有限公司赞助提供
地址：宁波市象山县新桥镇 全国免费热线：4007 113355