



▲西门街道居家养老互助中心办起了老年人国画班。
◀南门街道“温情俱乐部”为社区老人理发。

身边事

海曙“银发”志愿者 “抱团养老”绘出夕阳无限好

近日，记者在海曙区白云街道安泰社区养老服务站，看见 65 岁的胡季月正帮 92 岁的王平善老人洗衣服。在海曙区，随着独居、空巢老人数量的逐渐增多，“你帮我买菜，我帮你看家；相约逛公园，聚会拉家常”的“老帮老”场景司空见惯，一种“抱团养老”的现象在各社区流行起来。

记者了解到，目前海曙区老年人有 7.05 万，占总人口数的 23.5%，其中 80 周岁以上老人 1.21 万，独居空巢家庭 2.8 万户，步入老龄化社会。“从 2004 年开始施行‘居家养老’，到现在老人‘抱团养老’，老人从被动等待义工服务，到主动自助互助，形成‘养老共同体’，形成了海曙居家养老的‘升级版’。”海曙区老龄办相关负责人介绍。

本报记者 陈朝霞
海曙记者站 毛一波 张立

“银发志愿者”老有所乐

在安泰社区，有一支成立于 2005 年、平均年龄为 62 岁的“银发志愿者”队伍，因为志愿者年龄大多在 50 岁至 70 岁之间，于是大家取了一个别具意义的名字——“567 团队”。有 30 多名成员的“567 团队”队员曾经是厨师、老师、泥瓦匠、理发师、缝纫工等，他们利用个人所长，用真情帮助身边自理能力相对较弱的其他老人。

“安泰社区有 704 名老人，社工只有 8 人。”今年 65 岁的团队骨干王云明说，大家就是想发挥余热，把社区里助老帮困这些“闲事儿”管起来。

“只要哪位老人家中有鞋子要修补，我随叫随到。”“567 团队”里“曝光率”最高的志愿者陈福表示，“这种被需要的感觉让我越活越年轻。”

“567 团队”至今开展了

“温暖衣循环”“你扔我捡、爱我家园”“社区花木我认养、我为社区添份绿”“我当城市美容师”“垃圾分类我先行”等公益活动，已成为社区的宣传员、调解员、服务员。社区书记王伟莉感慨地说，老人们做的事情看起来都是小事，却是协助社区管理、维护社会稳定的重要力量，“社区‘老帮老’模式能让老年人在老有所养的同时，发挥余热享受老有所乐的获得感。”

“互帮互助”成“姐妹、闺蜜”

除了老年志愿者团队，海曙区老人之间互帮互助的故事更是举不胜举。

家住玫瑰苑的吴英花和王阿姨是 20 多年的好朋友，王阿姨丧偶后独自居住，吴英花就邀请王阿姨到同一小区居住，互相照顾。吴英花经常参与社区的志愿服务和文体活动，唱甬剧更是她的“绝活”。王阿姨搬过来后，和吴英花一起，加入志愿服务队伍，过上了充实的退休生活。

住在南门街道柳西新村 80 岁

的独居老人李奶奶和同一楼道的符夏娣是十几年的邻居，李奶奶心脏、听力不太好，符夏娣上下楼便不忘敲敲李奶奶的家门，看看她是否需要帮助。符夏娣总是说“楼上楼下，互相照顾应该的”，现在两人成了“好姐妹”。

住在阳光城小区年近八旬的宋家全一直致力于帮助社区困难、空巢老人解决日常困难，当她得知住在迈水桥小区今年 86 岁的陈老太因老伴去世多年、子女不在身边，性格较为孤僻不愿出门的情况下，便主动上门找到陈老太，每周抽空陪陈老太聊天。渐渐地，两人成了“闺蜜”，相约一起去南塘老街、超市，陈老太越来越开朗了。

“养老共同体”以老助老其乐融融

在海曙区，以老年协会为参与主体的“自我决策、自我服务、自我管理”的“养老共同体”已蔚然成风。据统计，截至 2015 年年底，海曙区有 70 个老年协会，形成了天一（桂井）社区“银手杖”志愿服务团队、永丰社区“暖心”家访

队、联南社区“并肩行”暖心服务队、新芝社区“杏林春暖”单身老人俱乐部等数十个互相关爱的“养老共同体”。

海曙区老龄办相关负责人认为，“养老共同体”抱团养老，让老年人处于一个熟人社会网络中，对彼此的性格、兴趣、需求更了解，养老服务更具针对性和实效性，而且与年轻人提供的临时性、节点性的志愿服务相比，“抱团养老”能够形成长效机制。

以南门街道尹江岸社区为例，老年协会不仅为社区近 2800 名 60 岁以上的老人配备了“家庭医生”，开设了“健康加油站”、“光明护眼工作室”，推出了“健康养生手指操”专栏，而且开启了邻里居家养老服务模式，并培养老人树立了“幸福的晚年生活，需要从关心自己开始”的意识。如今，社区“睦邻情艺术团”凝聚了一批热爱文艺的老年朋友，“铁公鸡旅游团”成为爱好旅游老人的组织，有一技之长者加入了“睦邻帮帮团”，“寻觅知音银龄俱乐部”则成为单身老人的“知音”，老人在不同的社会组织中实现了自身的价值。

迎城市西进北拓 融姚江北岸副中心 洪塘：创新招商模式 转型都市经济

本报记者 徐欣
通讯员 蒋圆圆 包薇薇

姚江北岸作为宁波城市副中心的定位正逐步显现。随着牛奶集团总部大厦、恒一广场商务楼宇、明州文化产业园等项目的建成，加上已经建设完成的姚江新都，洪塘街道将拥有四座高端楼宇。

“土地资源等招商要素以及产业定位、区位条件等发生了深刻变化，我们将做好准备迎接新的挑战。”洪塘街道相关负责人表示，今年街道正以宁波城区西进北拓为契机，大力引进新兴产业、集团总部、高端人才，鼓励业主自主开发经营，引导龙头企业、科

技型企业、税源型企业向商务楼宇集聚，提高商务楼宇的产业关联度，实现行业综合竞争力的跃升，力促商业综合体和高端楼宇在效益上和质量上有新的突破和飞跃。

近日，洪塘街道在招商引资的道路上迈出新步伐。为了吸引更多优秀企业落户洪塘，街道特邀好味当总经理郭海浩、至诚学校董事长陈辉、牛奶集团董事长张银冲、金新集团总经理成瑞宝、蓝野医疗总经理徐步光等企业家担任首批招商顾问。据悉，洪塘街道在强化招商工作载体的同时，不断增加招商途径的多样性，首次聘请辖区企业老总或负责人为招商顾问，旨在借助企业的人脉和资源有力推介洪塘招

资 813.74 万美元。

除了做好重大招商项目服务，今年，街道还将在此基础上主动开展以现代生产、生活服务业企业为主的小型项目招商，如恒一广场、明州广场和姚江新都等招商载体的二次招商工作，截至目前，街道已成功招引 60 余家公司及个体户入驻。

此外，街道还将以辖区内现有的闲置低效资源为基础，重点做好包装和推介工作，发挥社会中介力量共同招商，提高资源的使用率和产出率，进一步在街道上下全力营造亲商、安商、富商的浓厚氛围。今年街道还将积极谋划下沈、宝云庄地块招商储备工作，目前已着手启动中心小学南侧和海德花园北侧地块招商。



图为日新月异的洪塘新南区。（王建安、徐欣 摄）

基层治理创新

镇海庄市走出村庄环境治理新路——

钟包村“卫生总管”美家园

本报记者 余建文
通讯员 姚单 王桂林

早上 7 时多，镇海庄市街道钟包村村民王富阳来到承包的协兴自然村片区，监督工人清垃圾、扫村道，一边在村子的弄巷田埂间仔细巡查，拾遗补缺。“我是这片的‘卫生总管’，环境保洁必须要做好，村民们都看着呢。”王富阳对记者说。

“卫生总管”是钟包村今年的“新发明”，即通过竞标承包的方式，把村庄的日常保洁交由本村村民来打理。村党支部副书记陈麟告诉记者，去年年底至今年年初，街道和村里花了很多力气，开展农村环境集中整治。村庄变洁美了，怎样长期保持下去？现在流行政府出钱购买公共服务，我们就想，既然村里每年要出这笔钱，为何不把这项工作承包给本村村民来做，自己管好自家的“一亩三分地”？

上个月，经村两委会商量后，村内召开了村民小组长民主听证会，并提交村民（股东）代表会议通过，决定将钟包村后倪、协兴、钟包 3 个自然村的环境卫生保洁服务，面向全体村民公开竞标承包。村民报名很踊跃，经资格审查，17 名村民参与承包竞标。3 月 15 日，经过公开抽签竞标，王富阳等 3 人中标，分别承包后倪、协兴、钟包自然村片区。

陈麟说，村里按照保洁区域的特点，详细制订了承包条件和考核要求，涵盖路面、公厕、农田等角角落落，合同期暂定为一年。为了调动“卫生总管”的积极性和保洁质量，村里专门制定了严格的奖惩机制，承包村民要交承包费用总额 20% 的保证金。街道的环境卫生巡查员、网格长以及村民义务监督员，每个月、每季度都要对各村的环境卫生打分考评。陈麟说：“说到底，我们对承包人就一条标准，交给你是什么样的，到时候还给村里还是什么样的。”



图为王富阳在清理路边被丢弃的杂物。

（余建文 摄）

十几位“大咖”组团谋划乡村发展

宁海越溪 “引智下乡”刮起“头脑风暴”

记者 王博
通讯员 章亚丽

“千年古刹，千亩桑田，90 平方公里的土地上，青山、绿水、蓝天、大海交相辉映，旅游资源颇具挖掘潜力。”日前，宁海县越溪乡会议室里，市政府原副秘书长陈国强接连为越溪“沧海桑田”和打造品质职教小镇“点赞”，并为越溪乡发展出谋划策。

越溪乡积极“引智下乡”，充分整合各位专家在不同领域内的专业知识和丰富的实战经验，为越溪发展出谋划策。陈国强是越溪乡聘请的“乡村发展顾问团”的团长，当天，来自三农、乡村旅游、城乡规划、教育、媒体等领域十位专家被越溪乡聘请为发展顾问。一个乡镇聘请如此层次的发展顾问在我市尚不多见。

“乡里有了新发展思路，但规划设计科不科学，推进过程会遇到哪些问题，我们心里还没底。”越溪乡乡长张巍找到市社科院副院长、市社科联副主席陈利权博士，请他帮忙找专家出点子。听说去帮乡镇基层发展出主意，专家爽快地答应，很快组建起“乡村发展顾问团”。

4 月 28 日一早，他们实地调研了越溪乡王干山、油盐寺、双盘三山涂围垦工程、宁海县技工学校，继而展开了一场“头脑风暴”。据介绍，越溪乡村发展顾问团成员将定期赴越溪乡开展“无偿顾问”活动，为越溪乡重大事项提出咨询建议和智力支持。

“最要紧的是目标定位，越溪乡要蜕变成怎样一个乡村。”陈国强首先打开了话匣子，自然资源开发不能急功近利，要遵循谋划、策划、规划的发展路径，把生态、生产、生活紧密相连。

“旧村改造过程中，村里的老房子要有意识地保留下来。”市旅游局巡视员陈民宪说，越溪乡境内有检司城遗址，抗倭名将戚继光曾在此大败倭寇，有美誉度与日俱增的“跳鱼节”，这些人文资源要精细化挖掘。

浙理工学院管理学院院长张忠根建议找到与企业合作的深度契合点，鼓励学生创业，加快中高衔接步伐。

在看到占地 180 亩的新建的宁海技工学校后，陈利权表示很震撼，他说会和团队一起，为越溪乡打造“职教小镇，工匠之乡”出谋划策，早日实现新型实用人才、职业教育创新和职业教育发展引领基地的目标。

越溪乡党委书记陈海燕说，越溪底子比较薄，在决策上需要格外谨慎和慎重，“乡村发展顾问团”是越溪乡的一支“诸葛亮高参”，今后越溪从顶层设计到未来发展的每一步，可以得到来自高参们的参考咨询，为越溪的发展增加了发展的底气和动力。

据介绍，越溪乡村发展顾问团成员将定期赴越溪乡开展“无偿顾问”活动，为越溪乡重大事项提出咨询建议和智力支持。