

随思录

# 风行草偃，怎及万木争春

林永芳

儿时在农村，不止一次听老人说过这样一个传说：从前有个恶子，嫌老人衰朽无用“拖累”自己，于是有一天让儿子帮他一起把老迈不堪的爷爷放进藤椅，抬到深山老林丢弃，打算任其自生自灭。返回时，他将藤椅顺手扔掉，可他儿子立即又把藤椅捡了回来。他问：干嘛要捡回来？孩子认真地回答：等你老了，我好用这藤椅抬你呀！他大为震惊，赶紧返回遗弃老父的地方，将老人抬回家颐养天年。

当乡亲们引述此故事时，难道是在论证古时生产力水平如何低下、生存资源如何匮乏、残酷的“弃老”陋习如何不绝如缕吗？不。他们想要进行的分明是一场“上行下效”的家庭警示教育：你在做，他在看，你今天怎样为人处世，将来孩子就会怎样如法炮制。

一个家庭如此，那么一个社会又是怎样呢？史载，公元77年，东汉伏波将军、马援的长子、国舅马廖上

疏长乐宫，剖切陈词：“夫改政移风，必有其本。传曰：‘吴王好剑客，百姓多创痍；楚王好细腰，宫中多饿死’。长安语曰：‘城中好高髻，四方高一尺；城中好大袖，四方且半额；城中好大袖，四方全匹帛。’”为投楚王之好，竟然宁可纷纷饿死，身居高位者的示范引领作用是多么强大，多么可怕！

历史上还有许多同类故事。比如“越王好勇士”，“齐桓好衣紫”——因为越王勾践喜爱勇猛之士，所以将士争先恐后，在越王主持的一次演练中，蹈火而死的近臣就有一百多人；因为齐桓公喜欢紫色衣饰，以致“闾境不鬻异采”，齐国境内都没人卖其他颜色的东西了。居高位者哪怕一个小小爱好都足以引领潮流，并且老百姓往往不会像乎地光听你“怎么说”，而是看你实际上“怎么做”。

其实，孔子对此早已有过高度概括：“君子之德风，小人之德草，草上之风必偃。”这里“君子”二字，指的不是今天所说的“正人

君子”，而是身居高位的上层人物。鲁国掌权者季康子对孔子说：“我打算反躬自廉，杀掉无道贪官，以此成全贤能有道的人，怎么样？”孔子回答：“您治国理政，哪里用得着全靠杀戮的手段呢？在位者的品德好比风，在下者的品德好比草，风往哪边吹，草就必定跟着往哪边倒。”

成语“风行草偃”，说的就是官德和民风之间的这种关系：民风不正，关键在于“君子”怎么做；在位者自身不正，下面的风气自然就歪。谓予不信，试着有些人开出的弘扬国学、坚定信仰、培树典型之类的“处方”，为何治不了民风不淳、官风不正、假酒、假药、毒奶粉横行于市的顽疾？症结就在于，“导师”问题成堆，所推销的“思想”又如何能令人信服？

道理并不复杂，人们也并非愚蠢。可如何将“不正”者真正摒弃于“上梁”之外？至少得守住两个环节：其一，当政者要率先垂范；其二，要确保举贤才、用贤才。由于人性中天然具有好逸恶劳、趋利避害等特点，这就决定了善始易、克终难，若没有



持续不断且稳定的外力来制约、监督、鞭策，仅靠当事者的自觉，是不可能做到时时、事事率先垂范的。缺少了制度的保障，“风”往哪儿吹，全凭身居要职者一念之差，听任“风行草偃”实在太靠不住。

有鉴于此，现代政治设计中用了两招——以“民选”来保证“举直

错诸枉”（将正直的人才选拔出来，可以让邪曲之人也变正直），以“法治”来防止“举枉错诸直”，从制度上确保邪曲不正的人伪装得再好也无法久居高位，肆意污染吏治和民风的“水源”。唯如此，才能使蛮荒状态下忽东忽西的“风行草偃”，进化为稳定有序的“万木争春”。

## 老话新聊

# 立夏吃只蛋，石板会踏烂

桂晓燕

今天是一年二十四节气中的立夏。立夏意味着夏天的开始，此时万物繁茂，农作物生长也进入旺季。老话说：“四月（农历）种下秧子。”一到立夏，就要准备种田插秧。农业生产最讲究农时，所以老话又说：“吃过立夏饭，刮风落雨要出畝。”为迎接农忙，并安度炎夏，老宁波在立夏这天都要吃茶叶蛋补钙养身体。旧时物质匮乏，人们生活节俭，将蛋当作难得的滋补品。宁波老话是介讲：“立夏吃只蛋，石板会踏烂。”形容吃过茶叶蛋后力大无穷，这蛋简直成了仙丹！

立夏是一个重要的节气，传统风俗颇多。除茶叶蛋必不可少之外，老宁波过立夏还作兴吃新上市的乌笋、倭豆、樱桃、青梅、桑葚等，谓之“尝新”。乌笋因其形状细长似腿脚，又称为“脚骨笋”，立夏吃脚骨笋，寄托了老宁波企盼“脚骨健健过”的愿望。有时候大人会对孩子们打趣道：“每人吃两根，不能多吃哦。啥人要是多吃一根，脚就会多生出来一只！”孩子们信以为真，谁也不敢多吃；当然也不敢

少吃——只吃一根的话，会不会少一只脚啊？

中午吃过倭豆糯米饭，接下来的一个重要节目就是“称人”。人们相信，立夏日正午称一下体重，可以防止“疰夏”，避免消瘦，保持身体健康。正如宁波老话说的：“立夏称一称，全年勿生病。”那时候没有磅秤，称人要用一杆特大的木秤，悬挂在屋梁上，或者由两人抬着；秤钩上系一只箩筐或一条凳子，左邻右舍男女老少，轮番坐上去称，成为立夏独特一景。

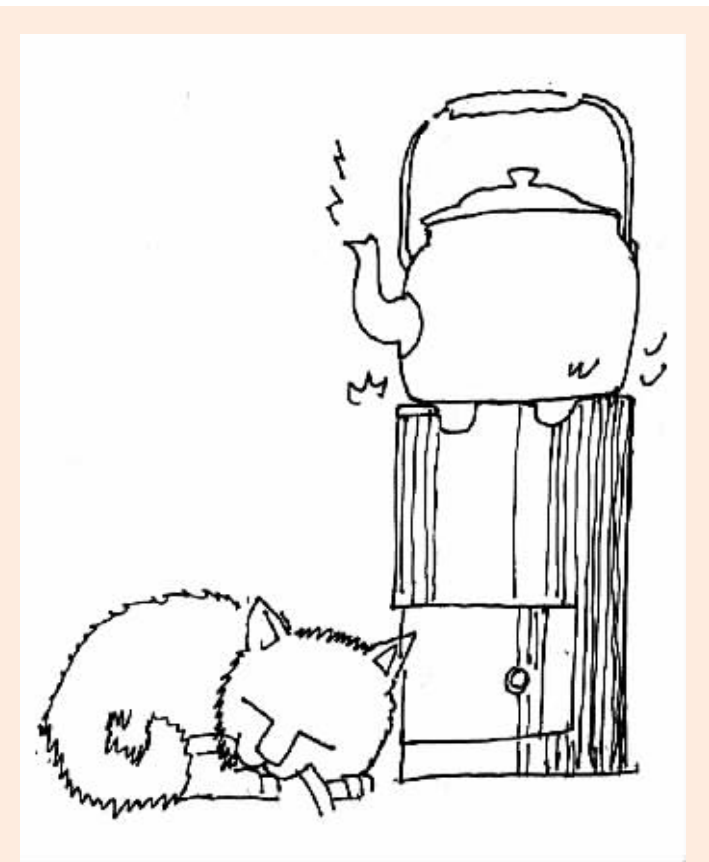
相传立夏称人的习俗，与三国时的刘禅阿斗有关，其中一个版本是这样的：赵子龙在长坂坡千军万马之中救回阿斗后，因阿斗的母亲已经去世，刘备便派赵子龙将阿斗护送到已回东吴的孙夫人孙尚香那里，托孙夫人抚养。孙夫人顾忌自己的后母身份，怕被人说三道四，就当赵子龙的面，称了阿斗的体重，待来年再称，只要分量不减，就说明自己没有亏待阿斗。由于称阿斗这天刚好是立夏，从此后，立夏称人的风俗就流传下来了。

老底子除了立夏称人外，每年只有立秋才可以再称一次，为的是检验一个夏季过下来，人有没有消瘦减轻。平时不可以随便称，因为

“称一称，瘦三斤”，那就亏大了。当然这是不可能的，倘若真能一称就瘦，现在的减肥族笑也笑死了。

旧时人们认为吃饱肚子最要紧，胖一些说明吃得好、有福气，美其名曰“发福”。不是有一句老话叫做“打肿脸充胖子”吗？说明那时候的胖子挺吃香的。如今社会风气大变，以瘦为美，减肥之风大盛。当然啦，如果体重超标，影响到身体健康，确实应该减肥；但不少MM明明一点儿也不胖，也在拼命瘦身，塑造“骨感”，这就有点不妥了。且不说减肥过头会患上“减肥综合症”，造成营养严重不良，引发一系列疾病，甚至带来生命危险（有报道因狂减而暴亡的）；仅从外形来说，以骨感为美也是误区哦。例如不久前，以色列就通过一项新法案，禁止使用体态过瘦的模特做广告，将骨感美女封死了。

其实，任何事物都应有一个合适的度。拿人的体重来说，胖瘦适中、体重指数符合标准范围，就是合适的、健康的。众所周知，一个人最重要的是健康。从本质上来说，健康就是美。在立夏这个与健康有关的传统节气里，我们再这样强调一下，你说对吗？



## 哲理漫画

我们和猫咪一样，很多时候需要的就是一片温暖和爱。

## 社科书架

# 享受数字阅读便捷 也要保持清醒头脑

当我们还在为阅读现状焦虑的时候，一场阅读革命正在静悄悄地进行着。

一座藏书数万册的图书馆，现在可以装在几公斤重的便携阅读器或者电脑之中，伴随着自己周游世界。一本畅销的杂志，不需要焦急地等待邮递员的传送，只要在网络上订阅好，可以在第一时间推送给你。而利用手机阅读、读报、看电影、边写边发文章，现在正随时随地地发生在我们的身边。这场革命正在改变着人们的阅读习惯，让阅读变得越来越便捷。

生长在信息化时代的学生，很自然地就能适应这样的生活方式，可以很方便地使用这些工具，他们可享受的教育资源不比家长和教师少。另一方面，随着信息技术迅猛发展，书籍出版的数量和速度也增加了很多，全世界一

天出版的书籍，让一个人一辈子努力去阅读都读不完。这对今天推广阅读提出了新的要求。

要让阅读成为自己的生活方式。阅读难，与很多人将阅读和工作、生活当成两件事情来做是有关系的。阅读变成了工作、生活之外的额外任务，压力自然会很大。通常情况下，自己关心的某热点话题，网络、报纸和杂志都会进行报道，但各自的侧重点有很大不同。网络时效性强，报纸的报道具有权威性，而杂志会在深度上做文章。

网络阅读，可以让我们及时了解生活中发生了什么样的事情，与我们所学习的内容有无关联；若要作为教育资源，则需要通过报纸的进一步阅读，准确了解事情的经过，保证教学内容科学性上不出问题；而像各类杂志随后进行的深度报道，可以让

我们从联系的、多视角的维度综合分析，将这一教学素材的教育价值进一步放大。在阅读的过程中，一些有趣的话题会被引发，或许就会因此而延伸出对相关专业书籍的阅读和探究。

当网络资源、平面媒体资源、专业书籍资源与自己的工作生活充分融合的时候，阅读的价值和意义就很容易被认同，你会逐渐喜欢上阅读，进而让阅读成为自己的生活方式。

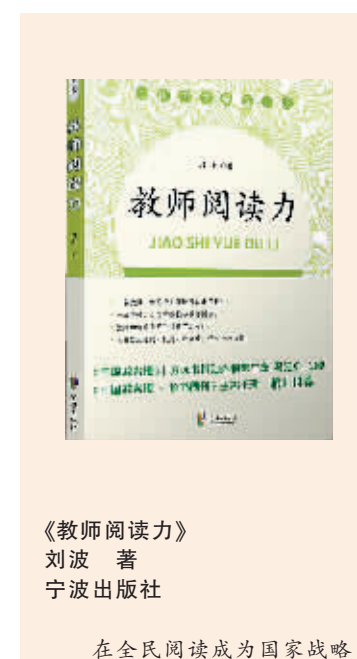
数字化的传播手段，为我们的阅读提供了很大的便利，我们要充分利用好这样的资源。要善于利用搜索引擎或者期刊网的独特功能，选择自己所需要的信息。各种搜索引擎都有一些特别订制的栏目，可以根据你的需要，将一段时间内你所关心的关键词的相关事件和动态信息梳理出来，推送给你。这是一个非常好的

工具，可以让你避免在浩瀚的信息之海中漫游，即刻锁定目标。

在享受数字阅读便捷的同时，也要时刻保持清醒的头脑，注意克服数字化时代给人们读书带来的两大挑战：碎片化和浅阅读。在数字化时代，一切变得不再是系统，而是碎片；为了迎合生活的快节奏，各种类型的浅阅读充斥屏幕。但解决人类所面临的难题最需要的是系统性的思维和独立而深入的思考。

碎片化的信息就像一盘散沙，只有通过某种黏合剂，才会使其成为一件工艺品。这种黏合剂，就是信息之间的联系与结构化，这是需要通过大量的阅读才能领悟出来的。系统思考从何而来？从书本上来占绝大多数。在数字化的时代，更要注重纸质书本的阅读，以保证深入思考的习惯不被丢失。

（节选自刘波著《教师阅读力》序言，题目有改动）



《教师阅读力》刘波著 宁波出版社

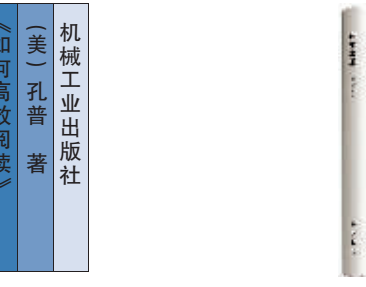
在全民阅读成为国家战略的今天，在国家立法推动全民阅读的当下，教师如何成为全民阅读的“领跑者”，真正回归“文化人”的知识分子本色？宁波仁爱中学教师刘波著书，从教师阅读的必要性、阅读促进个人成长、推广全员阅读以及教师阅读推荐四个方面，分享了自己的思考、方法等。本书不仅仅是一名教师自己阅读和推动阅读的经验总结，更为我们提供了一个阅读促进个人成长、阅读营造书香校园的很好案例。



《阅读整理学》梁志智著 北京联合出版公司



《如何高效阅读》(美)孔普著 机械工业出版社



《读书之道》詹福瑞著 中华书局



《读书之道》收录国家图书馆前馆长、著名学者詹福瑞先生五篇以读书为主题的演讲：《读书与人生》、《个人性的读书》、《顺从天性，激发好奇》、《经典与大众阅读》、《读书的境界》。（图书信息由宁波市新华书店提供）

## 说法

现在，论文发表篇数成了考评老师和科学研究者的方式，这可真是怪现象。袁隆平从1964年开始培育杂交水稻，6年没有出成果，更没有写几篇论文，还不是一样养活了几亿人？我听说，我们国家的SCI论文数量已经超过德国了。但是说到实际技术，还有好多是从德国买回来的，论文数量超过了德国有什么用？真正拼的还是你的创新能力和实力，拼论文那是浮躁。

——中国科学院院士潘际奎

大陆、香港、台湾大学生坐在一起开会，你明显感觉到大陆学生普遍有才气，但不大会说话——或表达不清，或离题发挥，或时间掌握不好。这与我们的课堂教学倾向于演讲而不是讨论有关。实行小班教学，落实导师制，要求学生积极参与讨论并记分数。若干年后，这一偏颇才有可能纠正过来。相对于其他课程来说，语文课最有可能先走一步。

——北京大学中文系教授陈平原

长期以来，一些政府职能部门习惯把社区看成政府的一条腿，大量的工作任务都派给社区，造成社区行政事务多、检查评比多、会议台账多、不合理证明多等问题非常突出，以至于有了“万能居委会”，什么都做，什么都干，什么都包了，社区工作人员疲于应付。根据调研汇总分析，社区工作事项高达322项，在社区设立的工作机构40个，在社区层面开展的评比表彰活动26项，在社区悬挂的牌子平均有17个之多，诸如除四害领导小组、家长学校、药品安全等，都以挂牌形式进入社区。

——北京市民政局局长李万钧

什么样的书才是孩子值得读的书？我只能说一个非常朴素的办法。如果你是母亲，当你觉得这本书很值得你的孩子看，那差不多这本书就应该你孩子看的。如果你觉得不应该、不合适，那么我就要跟这个母亲讲，你就毅然决然地把这本书放在孩子够不着的地方。

——国际安徒生奖获得者、中国作家曹文轩

## 数字

### 140多万元

——海南省东方市板桥镇桥南村和板桥村在获得近6500万元征地补偿款后，村干部组织公款旅游、大吃大喝，已被纪检部门调查。审计表明，桥南村上届村委会任职的2011年1月至2013年8月期间，共计报销272次，其中餐饮报销高达164次，开支餐费101.4万元。特别是2012年初至2013年8月间，桥南村与板桥村共“吃”掉了140多万元。

### 27747万人

——国家统计局发布《2015年农民工监测调查报告》显示，2015年农民工总量为27747万人，比上年增加352万人，增长1.3%。2011年以来农民工总量增速持续回落，农民工仍以青年为主，但所占比重继续下降，农民工平均年龄不断提高，从平均年龄看，农民工平均年龄为38.6岁，比上年提高0.3岁。从年龄结构看，40岁以下农民工所占比重为55.2%，比上年下降1.3个百分点；50岁以上农民工所占比重为17.9%，比上年上升0.8个百分点。

### 77%

——2015年全国空气质量总体呈改善趋势，但污染程度仍较高，部分地区冬季雾霾天气频发高发。2015年度环境状况和环境保护目标完成情况报告显示，2015年，京津冀地区重度及以上污染天数比例为10%，同比下降7个百分点。报告同时也透露了2016年环保工作主要目标，即全国地级及以上城市空气质量优良天数比例达到77%，未达标城市细颗粒物浓度下降3%。