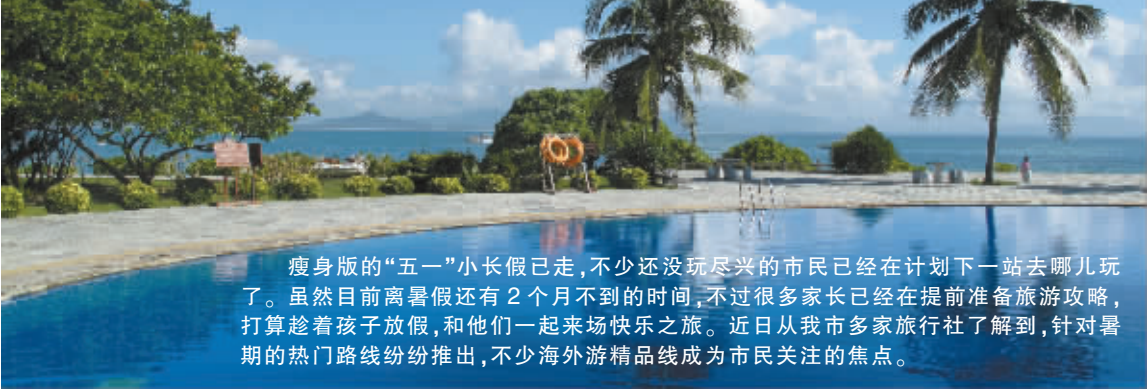


亲子纯玩游、休闲游受青睐 暑期海外游线路提前升温



瘦身版的“五一”小长假已走，不少还没玩尽兴的市民已经在计划下一站去哪儿玩了。虽然目前暑假还有2个月不到的时间，不过很多家长已经在提前准备旅游攻略，打算趁着孩子放假，和他们一起来场快乐之旅。近日从我市多家旅行社了解到，针对暑期的热门路线纷纷推出，不少海外游精品线成为市民关注的焦点。

家长青睐休闲游

相比跟团的走马观花游，越来越多的家长喜欢带着小孩自由出行，自己定制喜欢的路线。在江北一家机关单位就职的沈先生，刚于上周拿到了去欧洲的旅游签证。

沈先生告诉记者，他准备带着爱人、小孩在7月中旬去德国、瑞士、法国游玩，行程计划15天，机票和酒店是通过旅行社订的，线路全程自己做攻略。“德国是我向往的国家之一，那里的文化、美食、美景都深深地吸引着我。我爱人比较喜欢法国，女

人们总是喜欢购物，呵呵。”沈先生说，“这次同行的还有两个家庭，准备到了那里后，租几辆车，挑几个当地的知名风景名胜，自驾游。”

葛女士这几天在忙着和几位好友办理赴日本的签证。她查了下暑期的机票，发现有两个时间段价格还算优惠，一个是暑假刚开始时，还有一个是8月底。“我和朋友的小孩都在读二年级，这次是‘妈妈去哪儿团’，所以所有的行程以轻松休闲为主。我们准备来个东京深度7日游，睡到自然醒，逛逛迪士尼乐园，

品品当地的料理美食。”葛女士说。

对于即将到来的暑期游，在江东一所中学就读的王同学一脸兴奋。他说和妈妈的护照已经拿到手了，妈妈这几天在做去泰国普吉岛的自由行攻略，等6月的中考一结束就可以尽情地去游玩。

旅行社热推纯玩游

对于一些不愿自己做旅游攻略，又想着玩得舒适的市民来说，可以关注旅行社推出的亲子纯玩游。

花园城市新加坡一直以干净整洁的环境、丰富多彩的多元文化

吸引着游客流连忘返。以往的暑期档，新加坡一直是最热门地之一。

这几天，在浙仑海外当导游的石小姐忙着在自己的朋友圈发旅游线路。她告诉笔者，今年7月、8月将推出多条围绕新加坡的游玩线路，其中新加坡一地游是6天行程，主推的“亲子纯玩游6日游”全程纯玩、无购物、无消费，跟着自己的节奏玩转新加坡，并可以参观新加坡南洋理工大学，品尝新加坡海南鸡饭、黑胡椒螃蟹餐等。新加坡+新山6日游走乐园路线，游环球影城和乐高乐园，还有新加坡+巴厘岛、新加坡+普吉岛等线路供选择。

上海春秋旅游宁波分公司的杨总表示，今年的暑期档主推宁波飞日本名古屋的路线。春秋航空一直走低价格路线，因此他们的线路性价比比较高。暑期档将推亲子游、跟团游、体验游，亲子游的游玩景点有Hello Kitty乐园、小丸子馆、宫崎骏博物馆等，让小朋友感受日本的动漫文化。跟团游的行程相对要紧凑些。(王颖)



LUCKY 星期二

晒旅拍美景图 送5月地铁票

旅行中，总有一些令你流连忘返的美景、令人感动的瞬间，让你忍不住拿出相机、手机来捕捉。如果你爱好摄影，也爱好旅游，那就请你加入到我们的活动中来吧。我们的参与方式是：用手机编辑“姓名+手机号码+高清图拍

照(并附上地点)”发送至“宁波日报微互动”微信公众平台，截止时间5月13日，届时抽出10名幸运粉丝，每人将获得4张免费地铁票。部分照片有机会在《宁波日报·旅游休闲》专版上刊登。(王颖)



行业动态

杭州湾海皮岛水世界迎客



近日，杭州湾海皮岛水世界开业。乐园位于杭州湾跨海大桥南岸，是中国500强企业世纪金源集团旗下第二个旅游主题项目，也是杭州湾新区首个兴建开放的大型旅游项目。

它包括水陆两大主题乐园海皮岛欢乐世界、海皮岛水世界，一大主题文化酒店——深海温泉酒店，让游客畅享水上、陆上趣味迥异的欢乐旅程，尽享原生态深海温泉住宿体验。

宁海梅林樱桃园开园

近日，宁海县梅林北樱桃园开园。果园位于梅林街道梅北村，近期还将举行樱桃节，活动内容包括摘樱桃、吃樱桃、演出、开园现场小活动等。观光园自2009年初开始筹建，

这里的樱桃，从浙江大学农科院引进浙大00-06杂交樱桃5000株，俗名“黑珍珠”，果农又称之为“教授级樱桃”，比一般樱桃透亮、多汁、鲜口，吸引不少市民前去采摘品尝。

余姚推出8种旅游特色指南

余姚市四明山旅游开发办近日印制《上山下乡游四明山》宣传册5000余份，面向城乡企事业单位、社区等发放。这是旅游部门盘点部分旅游资源、力推8项旅游特色指南的一个例子。立足充实四明山区域旅游内涵，提高游客体验和满意度，促使余姚山区和平原的旅游资源组合发

展、推陈出新，余姚市旅游部门精心推出“上山下乡游四明山”旅游资源，共分春光、凉夏、秋色、冬韵四个篇章，各个篇章又各分“上山”、“下乡”小节，共计8项旅游特色指南。与当地人气主流网站形成战略合作伙伴，在其旅游版面、余姚论坛、生活网微信平台等广泛宣传。

当“阳台农夫” 体验播种乐趣



农耕生活对于居住在钢筋森林里的我们，成了遥远的乡愁。如今，越来越多的人选择在阳台上花盆里种上可以食用的菜，不仅吃上自己种的无公害蔬菜，翠枝绿叶和硕果累累也是一道美景。

去年搬进新家的傅女士在这个春天变身播种达人，新家那个大露台，成了她大展拳脚的舞台。让我们跟着傅女士的步伐，当一回“阳台农夫”，体验一把劳动带来的乐趣吧！

哪些蔬菜适合阳台栽种？

初学者可选择易于种植的蔬菜或速生菜，例如，青菜和油菜两种速生菜，全年皆可种植，而且生长较快，大约五六周即可采收。而苦瓜、葱、姜等适应性强，且本身有股特殊味道，昆虫不喜接近，不用农药、化肥也能长得很好。还有收获期比较长的番茄、辣椒、韭菜、香菜等；节省空间的胡萝卜、萝卜、莴苣等。

Tips: 通常在农家、园艺店、花市、菜市场、农贸市场、种子门市部等地方，都可以找到需要的种子或

苗，也可以去淘宝种子店购买。

用什么容器种菜？

几乎任何类型的容器都可用来种菜，只要它足够坚固，能提供足够的空间和排水通道。除了传统的花盆、花槽等专业容器外，许多生活中的器物经过改装都可利用，如塑料盆、提桶、花箱、塑料盒、坛子、食品罐，甚至浴盆、轮胎、麻袋、烧烤盘等。块茎蔬菜如土豆可以在袋子中栽种，但无论选用什么容器，都要保证底部有排水孔。排水不畅，植物根系会窒息腐烂；但排水过快，又会使植物缺水而枯死。用生活器物改装的容器，就要自己钻几个排水孔。

Tips: 容器慎用黑色，因为黑色吸热，有可能损害植物根系。如果选择了黑色容器，最好涂上一层颜色较浅的漆，或者把容器遮盖起来，以免阳光直射。容器的大小很重要，大点的容器不仅有充裕的地方放肥料，而且蓄水量也大，夏季不会很快干涸。西红柿、辣椒、菜豆等需要较大的容器，一般15-20升的容器足够。

土壤和肥料有何讲究？

家庭种菜通常采用有机栽培的培养土，这些培养土在农贸市场可买到，可根据蔬菜种类选用专用的培养土。土壤栽培可选用传统肥料，也可使用营养液。若用传统肥料，最好选用有机肥，包括植物性肥料和动物粪肥等，尽可能不用化学肥料，因化肥会残留酸根或盐根，盆土会变成酸性或碱性，妨碍植物的生长。

Tips: 如果喜欢DIY，还可利用厨余自制有机肥，用大空塑料瓶，把平时坏了的牛奶、洗肉的血水和泡香菇的水等富含蛋白质的东西，装进瓶里，密封好，发酵，然后兑水，肥水1份兑水10份，浇菜会长得更好。准备一个大一点的桶，平时洗菜、淘米的水都

倒进去，用于浇菜用，环保又节约。

播种与移苗用啥方法？

蔬菜有两种栽植方式，一种是先育苗再移栽；一种是直接播种。初学者往往更喜欢在农贸市场直接购买秧苗回家移栽，这是个简单快速的方法，但会缩小你的种植范围。因为一些蔬菜如豆类、萝卜等是只能直播的，移苗会伤害根部正常发育；而有些是必需移植的，如甘蓝、花椰菜、芥菜、茄子等。

Tips: 播种时不能先放种子，否则浇水后会浮起。要先给土浇一遍透水，再撒土种子，然后盖上一层3毫米厚的覆土，覆土的厚度是种子直径的2-3倍，铺上覆土后千万不要再浇水。

(欣然)

宁波康泰国际旅游有限公司 荣获浙江省五星级品质旅行社称号

宁波市十佳旅行社 职工疗休养承办单位



宁波康泰国际旅游有限公司成立于2002年12月，是一家经旅游、工商行政部门批准注册，以出国出境游、国内组团、宁波地区旅游接待、票务代理、会议商务策划、景区开发经营等旅游关联产业为主营业务的大型旅游企业，是浙江首批四星级品质旅行社、宁波市总工会指定的职工疗休养承办单位，实力最强的旅行社之一，行业业绩显著。

今天康泰又喜获殊荣——浙江省五星级旅行社。在满足三星级条件的条件下，评定对旅行社内部管理、产品研发能力和外部运行质量，以及发展潜力进行全面评价。申报过程中浙江省旅游局、省各级专家代表多次来

甬评审，历时几个月终于获得通过。这消息令业内及所有康泰人兴奋。

宁波康泰国际旅游有限公司自成立以来，以“做旅游，先做人”为座右铭，立足诚信经营，艰苦创业，围绕打造一流品牌旅行社的经营目标，内强素质、外树形象、管理品质、服务口碑、纳税额度逐年递增，取得了骄人的发展业绩。

公司先后被国家、省、市旅游局评为全国百强旅行社(2005年、2006年、2007年)，浙江省百强旅行社(2008年、2009年、2010年、2011年、2013年、2014年、2015年)，浙江省诚信旅行社(2006年至2008年)，江北区优秀旅行社(2007年至2009年)，连续七年蝉联宁波市十佳旅行社(2003年至今)。2009年公司正式荣膺浙江省首批四星级品质旅行社，并被宁波市人民政府授予旅游行业“成长之星”企业称号。2010年起公司分别在上海、北仑、邱隘、海曙、江东、镇海、南通设立了旅游营业部。一个规模型的旅游企业已经形成。公司现有一支富有朝气、活力、开拓、吃苦、能干的专业骨干队伍，员工150多名；有一批敢为

市场先、不断勇攀新高峰的旅游营销策划人员。公司动车旅游、会议商务、职工疗休养、老年旅游等各类个性化旅游业务接待经验丰富，每年承办的包机、专列组团旅游和商务、会议等特大型旅游团队组织接待不下数十次，组接团队超50万人天。随着公司业务逐年扩张和发展，康泰人的眼光也放得更长、更远。公司董事长王宏斌先生携宁波康泰国际旅游有限公司员工真诚期待通过五星评定后，能更好地为每一位消费者提供更好的服务！

疗休养参考线路推荐

- 富阳龙门古镇疗休养五日游
 - 南浔古镇、竹乡安吉疗休养五日游
 - 金华武义牛头山公安村疗休养五日游
 - 丽水、云和、梅园梯田疗休养五日游
 - 临安大明山青山湖疗休养五日游
 - 磐安山水疗休养五日游
 - 衢州江郎山、开化疗休养五日游
 - 天台琼台仙谷养生疗休养五日游
 - 桐庐、千岛湖疗休养五日游
 - 温州文成、泰顺疗休养五日游
- 许可证号: L-ZJ-CJ00072

出门旅行 这些打包技巧请收好

不管你是经验丰富的探险家还是普通的游客，出门旅行时，都有一些特别的技巧使自己的打包过程更加合理，确保旅途顺利。日前，美国(度假)“休闲团体旅游”(Leisure Group Travel)网站为大家提供了一些节省时间的旅行打包技巧，希望对您以后的旅行有一些帮助。

列个详细清单

这个看起来似乎很琐碎，甚至是不需要动脑子的事情，但是，列清单的确能够帮助你合理打包，并确保你不会忘记一些东西。列清单最好的方法就是把你需要的东西记录下来在纸上。

使用化妆包

使用化妆包不仅可以使你的行李整齐合理，还能够在旅行过程中方便携带。你可以将所有的梳妆用品放在一个专门的包里，而不是随意放在旅行箱的角落里。

一双舒适耐穿的鞋子

在你的旅行中，有可能要走很长的路。但是要节省行李箱的空间，最好是找一双耐穿的、舒适的鞋子，既可以在宴会上穿，也可以外出购物时穿。女士们可以带一双能够快步走的平底鞋放在包里。如果你想穿一双好的高跟鞋，但是你又还要步行去你的目的地，你最好带

一双平底鞋，在你需要的时候穿上它。

只带一个包

对一些人来说这是很难做到的。但是当你在机场或者公共汽车站的时候，只有一个行李箱对你来说是很容易携带的，带两三个行李箱则会让你很忙乱。不过事实上只带一个行李箱是不太可能的，那么你可以带一个大一点的有很多口袋的手提包来放置一些物品，这样会使你的旅行更加方便。(欣然)

服装要混合搭配

衣服占用了你的旅行包最大空间。但是如果你能提前知道你的旅行线路，可以将衣服混合搭配放在一起。例如，如果有正装，你可以带两件商务衬衫和一些不同的领带。女士们则可以带一条围巾或一件上衣，当你穿着晚礼服的时候可以搭配一下，会让人们觉得你又穿了一套新衣服。

