

儿童营养不良与肥胖两头翘

虽然占比较小,也应引起重视

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员马蝶翼)记者从昨天召开的2016年妇幼健康甬江论坛上获悉,营养不良和肥胖成为影响我市婴幼儿健康的两大问题。据江北区的一项调查表明:营养不良的占4.41%,肥胖的占1.66%。来自宁海的一项调查也表明:婴幼儿的肥胖患病率为1.60%。与会专家呼吁,科学喂养是解决这两大问题的关键所在。

江北曾对0-2岁的儿童做过调查,发现儿童轻度营养性疾病在0岁组最高。在营养不良、贫血和肥胖这三大营养性疾病中,又以缺铁性贫血居首位。江北妇幼保健院院长助理、主任医师陈晓斌说,这与母亲孕期和哺乳期的饮食习惯直

接相关。在门诊中,她发现但凡孩子是贫血的,母亲在孕期也一定出现过贫血。其实,动物肝脏和血是最好的补充剂,但由于食品安全问题,这些往往被排除在孕产妇的食谱之外,造成母亲体内这些营养素的不足。若是母乳喂养,势必也造成孩子缺铁性贫血。

营养不良主要由婴儿期喂养不当和断奶后膳食结构不合理造成。记者了解到,母乳喂养的母亲若是偏食或营养不均衡,孩子或多或少也会有营养不良的问题出现。断奶后,添加辅食的早晚及品种、数量的多少也会造成类似问题。

陈晓斌经常到幼儿园去做科学膳食的讲座,发现很多幼儿家长对均衡膳食基本没有概念,以为多食

多喂,孩子长得胖就是好。一位中班的男孩超过正常体重50%,每天零食不断,家里的烹饪习惯更是浓油赤酱重口味。

在另一位儿保专家的门诊中,曾接诊过一位3岁的高尿酸症患者。这个孩子由奶奶一手抚养,鸡蛋、猪肉、鱼肉等优质蛋白餐餐有,还给孩子吃上了蛋白粉。过多的蛋白质摄入,损伤了他的肾功能。停掉蛋白粉两周后,孩子的高尿酸症也随之消失了。

儿童营养性疾病直接影响孩子的生长发育。肥胖越严重,对儿童认知和学习能力的损害就越大,同时心理问题也会增加,还与成年后一些慢性病、心血管病有着重要关系。为此,我市将预防和控制肥胖

及营养不良纳入儿童保健的重点工作。

在宁海,若在儿保门诊中发现肥胖儿,要求提供3天连续24小时的膳食记录,再根据孩子体重对食品进行挑选。江北也对儿童营养不良和肥胖进行了干预,0-3岁婴幼儿的营养性疾病治愈率提升了10%左右。

儿保专家建议3至6岁的儿童每天摄入量:米饭、蔬菜、水果各250克,外加一杯奶、一把豆、一个蛋、半个手掌大小的荤菜量。家长一定要引导儿童平衡膳食,粗细搭配;鼓励儿童积极参与户外活动;改变嗜好油炸食品和碳酸饮料的不良习惯。另外提醒家长,肥胖预防越早越好!

周六去和丰创意广场邂逅爱情

本报讯(王佳 郑轶文 陈卓青)5月21日本周六,去和丰创意广场邂逅爱情,81890鹊桥会将在那里举行首场“相亲交友嘉年华”活动。

作为一个公益平台,81890鹊桥会自2013年8月成立以来,已有会员8000余人。目前,除了平日牵线,1至2个月会举行一场百人相亲会。“轻松的活动、自由的交谈,能在一定程度上打破择偶‘界限’,走出交友的思维定式,淡化经历、年龄、

学历、身高等带来的困扰。”为了给单身青年创造更多的机会,81890鹊桥会精心打造了这场500多人的大型交友活动。

目前,已有400多人报名参加,主力军为“80后”。据悉,活动当天10:00至16:00,非会员的单身男女或其父母可在现场进行登记、询问,现场报名的单身男女还可参加“转角遇到爱”活动;13:00至16:00,主办方安排了互动游戏环节,届时81890鹊桥会的义务红娘将集体“亮相”,现场为爱“把脉”。

“鼓楼民间故事趣味定向赛”开跑

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站张黎升 通讯员欧阳恩斌)昨天上午,随着国家级非遗“四明南词”在永丰库遗址唱响,88位市民循着鼓楼民间故事提供的线索,奔向广仁街、甬江女中、缸鸭狗、督学行署、鼓楼城门等任务地点,开始了一场“千年鼓楼·宁波足记——鼓楼民间故事趣味定向赛”。

选手们们在广仁街找到“落难皇帝”并帮其寻找食材,在“缸鸭狗”帮店家制作汤团……昨天是“鼓楼趣味定向赛”的第三季,每个任务点隐藏着一个鼓楼民间故事,选手通过对故事的解读,并运用国学知识、古迹历史、非遗手艺等来完成任

务。据主办方之一的鼓楼街道办事处副主任吴君介绍,鼓楼流传着50多个民间故事,这次7个任务点就蕴藏着“吴萌引导小白龙、阿婆巧救宋高宗、讨饭墙门出将军”等民间故事,这样的比赛能让历史文脉在寓教于乐中得到传承。

让红色学习“潮”起来

海曙:“两学一做”知识闯关刷爆朋友圈

本报讯(记者黄合 海曙记者站毛一波 通讯员许钢)“每周一测,检验党章党规学习成果,这样的模式仿佛回到了学生时代的‘周测验’,很有意思。”这几天,一条名为“‘两学一做’知多少”的微信,传遍了海曙区千余名党员的朋友圈。晒答题分数、比学习效果,涨锋领积分、获手机流量,“一举多得”的“潮”活动,一下子赢得了上千点赞。

“过去,一谈起学党章党规,就是拿着小红本熟读、摘录;现在,我们也想借鉴互联网思维,进行一些小的探索和尝试,让红色学习更受欢迎。”年初,海曙区委组织部在“锋领汇”公众号里推出“‘两学一做’知多少”,每个党员打开手机,回答10道关于“两学一做”的题目,全部答对则闯关成功,可作为“学习达人”,增加作为党员的“锋领指数”。

两期过后,这个活动就吸引了近两千名党员参与答题。望春街道海达建设集团青年党员张盈就是其

中一名“铁粉”：“我们现在都是手机不离身,在午休或下班时间随时检测,并翻阅学习,查漏补缺。”家住丽雅社区的老党员刘师傅,刚刚学会用智能手机,就在网上答题赢积分,感觉自己也年轻了一把。

据了解,这样的答题闯关将持续10期。不仅是掌上答题,海曙还将闯关和“锋领指数”相结合,让每个党员学习党章、党规、系列讲话,和按期参加组织生活、定期缴纳党费、积极参与志愿服务等项目一道,作为党员“锋领指数”量化考评的一个重要模块,确保党员学习教育的经常化、长效化。

“‘两学一做’,基础在学。该活动开展以来,党员干部们课余时间玩手机游戏的少了,浏览‘锋领汇’里‘两学一做’教育内容的多了;闲聊‘侃大山’的少了,把握时间主动学习的多了。”谈及活动开展以来的变化,海曙区委组织部相关负责人如是说。

消防官兵好样的



昨天下午2时50分,位于海曙区狮子街的一家泡椒牛蛙店厨房发生火灾,记者赶到现场时火已基本被扑灭。就在消防官兵整理灭火器材时,他们发现里面还有几个被火烧得发烫的煤气罐,随即将煤气罐拎出来放置到安全区域,并在现场拉起了警戒线。

(陈结生 马逸 摄)

360余吨走私“洋垃圾”被堵国门外



近日,宁波海关在进口渠道连续查获了4批伪报成废塑料的固体废物,包括废塑料袋、废纸、旧衣服、易拉罐、鞋子等,共计15个集装箱,重量360余吨。经检验检疫部门鉴定,这几批货物严重不符合国家环保标准。目前,这些货物已被责令退运。

(俞永均 钟安贝 摄)

高品质 高性价比 无理由退房!

恒大·城市之光
EVERGRANDE CITY LIGHTS

无理由退房 全国8折大优惠

最高优惠达10万 再送高达10万家私

180-260m²公园精装豪宅 臻席难求

双地铁 40-100m²精装公寓 买一层享二层



全国376个楼盘31个楼盘外拓享受此优惠 详情请咨询中心

恒大集团
EVERGRANDE GROUP

VIP 2762 2222
0574

营销中心/中山东路与世纪大道交汇处向东300米
•发展商/恒大地产集团 •营销代理/世联行 •案推推广/杭州智威创造



关注城市之光官方微信
扫一扫 加好友

免责声明:本楼盘宣传资料所载内容和图片仅供参考,不作为要约。购房者应仔细阅读买卖合同,并到售楼处签署买卖合同。本广告仅供参考,不作为要约。购房者应仔细阅读买卖合同,并到售楼处签署买卖合同。