

发育年龄提前 肥胖率增加

我市中小学生体质健康状况堪忧

本报讯(记者陈敏)昨日,全市中学生体质健康工作现场推进会在宁波外国语学校举行。记者从会上获悉,我市中小学生体质健康状况堪忧,10多年来,中小学生体质健康测试无论是合格率还是优秀率在全省排名中均靠后,而且学段越高,体质越差。

2015年9月1日至10月31日,我市11个区县中小学根据《国家学生体质健康标准》,组织小学一年级至高中三年级的736117名学生,进行了身体形态、身体机能、身体素质等3个方面11项指标的测试。

从测试结果看,我市中小学生的综合体能素质在逐年提高。在主要体能素质指标上,如耐力跑、50米跑、仰卧起坐项目,相比2013年和2014年,优秀率逐年提高,提升的幅度一般在每年1%—2%,部分指标甚至有5%—6%的提升幅

度。但是,全市中小学生的体质健康状况仍然存在诸多问题。

发育年龄提前,肥胖率逐年增加

从测试情况看,相比2013年和2014年,我市中小学生平均身高体重逐年增加,但体重的增幅大于身高。

从测试情况看,男生肥胖问题相比女生更为突出,目前男生的肥胖发生率为7.4%,女生的肥胖率为4.8%;城镇男生肥胖率普遍高于农村。

有关人士分析认为,中小学生的肥胖率逐年增加,可能与学生运动量少,父母溺爱,过度保护,不让他们运动及提供过多营养食品导致营养过剩有关。

与此同时,我市中小学生的发育

年龄呈逐年降低的趋势,从2010年到2014年,青春发育期提前了一至两年。

城镇学生体能综合优于农村

在主要体能素质指标上,如50米跑,城镇男生、女生都显著优于同龄的农村学生。教育界有关人士认为,出现这一现象,一方面与营养条件有关,城镇学生营养条件更好,另一方面与城镇教育设施建设更完善,学校教育更重视学生综合素质发展有关。

如何提高农村中小学生的体质?有关人士建议,加大对农村中小学校的体育硬件设施建设和扶持力度,同时对农村中小学校食堂提供部分补贴,针对经济困难的学生,提供餐费补助,保证困难学生在发

育阶段能有足量和全面的营养。与此同时,从测试情况看,我市不同区域间中小学生体能素质合格率差异不大,但优秀率差异明显。

高三体质下滑现象明显

中小学生的体质健康测试显示:学段越高,体质优秀率越低,进入高中之后,呈逐年下降趋势,到高三时更是下降到低谷。

业内人士分析认为,潜在原因可能是高考的升学压力,导致部分学校和学生在进入高中后,过于注重应试教育和考试,而忽略了体能锻炼。

针对这一现象,有专家提了三点建议:不得压缩高三阶段的体育课程时间;增加晨练的时间和锻炼量;将部分体质测试纳入高中中考考核范围,督促学生在文化课之外保证一定时间的锻炼。

“收纳整理师”亮相甬城

海曙多条途径托起女性“就业创业梦”

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站毛一波)最近,网上出现的一个专为人整理房间、衣橱的“魔法整理”工作很是火爆,而这一新兴职业在海曙区成功育婴培训学校亮相。昨天,“魔法职业整理工作室”刚开业,“收纳整理师”陈玲就接到了10个单子。这是海曙区妇联、区人社局开展“女性创业帮扶行动”,通过女企业家献计献策、巾帼志愿者爱心帮扶、就业项目经理人一对一指导等途径,帮助女性实现创业梦想的生动案例。

“女性创业相比于男性,遇到的问题更多,而‘4050’的二次就业,由于缺乏技能、不适应时代需求等原因而困难重重。”海曙区妇联相关负责人介绍,不少女性被迫留在家中当全职主妇,为此,海曙区开展“女性创业帮扶行动”,在推动转型发展

中发挥巾帼力量。“收纳整理师”陈玲今年48岁。“在重新求职时,很多企业觉得我年龄偏大,而有些岗位则是待遇不理想,所以我一直没有找到满意的工作。”陈玲说,她想到了她从小兴趣——帮人整理房间,“以前经常帮朋友整理,得到一致好评,于是想尝试以此作为自己的事业。”

今年,在海曙区妇联的引导下,陈玲获得成功育婴培训学校的邀请入驻,并有了自己的独立工作室。陈玲不断阅读各种相关书籍,去宜家商场现场观摩,并结合自己的经验,推出了自己的魔法整理“秘籍”。“除了帮客户整理房间外,我还对客户的房屋进行美化设计,让房间看上去更舒心。”现在,陈玲找到了自己的定位,她的工作也获得了客户的首肯。

在海曙区,今年像陈玲这样重新成功就业的“4050”有128人。

实现“一证在手,全程服务”的生育与妇幼健康服务新模式

江北启动《母子健康手册》试点项目

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员张奕)宁波市江北区近日召开省级《母子健康手册》试点工作推进会,标志着江北区《母子健康手册》试点工作正式启动。宁波市卫生计生委、各县(市)区卫生计生局、江北辖区各街道(镇)计生办、各医疗卫生服务单位负责人等130余人参加本次推进会。

据介绍,推行《母子健康手册》试点工作是配合全面两孩政策实施而推出的一项惠民举措。江北的《母子健康手册》将生育登记服务卡、婚孕检查卡、孕产妇保健册、儿童保健册、免疫接种证等多证(册/卡)合

一,融宣传、管理、教育、服务于一体,实现了“一证在手,全程服务”的生育与妇幼健康服务新模式。

至今年年底,“生育健康服务”APP将开发上线,届时当事人可以通过APP更新手册自填信息、预约检查、查看检查结果等,实现手册电子版与区卫生计生相关健康管理系统的同步。明年年初,试点工作将进入常态化,全面完成与省政府服务网对接并实现数据交换,真正达到卫生计生和有关部门人口婚育信息互联互通融合共享。届时,将以大数据为支撑,完成与宁波智慧健康平台数据对接,为群众提供便捷、高效、优质的健康服务。

五乡中学师生家长为白血病患者捐款11万元

本报讯(记者陈敏 通讯员应于波 汪焕杰)昨天,五乡中学收到了一笔特殊的爱心款,2013级家长QQ群里的41位家长捐款8736元,以帮助罹患白血病的徐丽峰同学。至此,五乡中学已为徐丽峰筹集爱心款超过11万元。

徐丽峰原是五乡中学高一(2)班学生,文静内敛,成绩保持在班级前十。但在高一第二学期,她被检查出患有白血病,前期治疗已花费100多万元。幸运的是,现在小徐找到了合适的骨髓匹配对象,待身体休养一段时间后就可进行骨髓移植。可后期的手术费用保守估计需要80万元,家人已无力负担。

得知徐丽峰的困境后,五乡中学马上通过发布倡议书告知全校师生,通过校讯通短信告知家长,并通过学校官方微信告知广大校友。

2013级家长QQ群有100多位家长。在收到班主任发来的

倡议捐款信息后,管理员“贝妈”第一时间在群里发布了公告,号召爸爸妈妈们伸出援助之手。在接下来的三四天时间内,家长们通过微信红包、支付宝转账等途径为小徐捐款。截至16日晚,贝妈收到群内41位家长的爱心捐款总计8736元。贝妈说,其实捐款的家长远不止这些,还有很多家长直接让孩子将现金带到学校。

昨天下午,贝妈和家群的另一管理员盛妈一起,将这笔钱转交到校长楼力敏手中,委托学校代交给徐丽峰家长,并祝愿她早日康复。

目前,除家群家长的这笔捐款外,全校师生的爱心款已经基本募集完毕。截至18日,共募集到教职工捐款31300元,学生捐款76871.6元,再加上这笔家长捐款,合计116907.6元。另外,也有部分已毕业的乡中学校友在看到学校官方微信的信息后,通过银行转账向徐丽峰的家人伸出了援助之手。

斑马线上显温情



昨天上午,市公交总公司“螺丝钉”志愿者正在海曙区通途路与新芝路口搀扶老人过斑马线。连日来,市公交总公司百余名志愿者积极参加“礼让斑马线”活动。(徐文杰 毛敏尔 摄)

市政部门立下军令状——两年内,中心城区良好道路超八成

本报讯(记者单玉紫枫 通讯员周骏)到2016年底,实现道路坑洞数量显著减少,顽疾隐患治理明显改观;两年内,实现我市中心城区优秀(A级)城市道路条(路段)达20%,良好(B级)以上城市道路条(路段)达80%。昨日,记者从市城管局了解到,我市将于今年实施中心城区城市道路“平坦行动”,希望通过路面隐患整治,全面提升城市道路品质。

为配合该行动有效实施,城管市政部门已于今年4月完成了对城市道路坑洞、井边破损、桥头跳车

等问题的排查。结合排查结果,城管市政部门表示将按照集中修补、防治结合的原则,组织开展道路消坑专项治理攻坚行动。严格落实“路面24小时巡查一次、道路坑洞24小时处置和坑洞修补六步工艺”的要求,确保道路设施整治后达到“路面安全少坑洼、坑洞修补有规范”的目标。据悉,在第一季度养护作业中,城管市政部门共修复坑洞3500余处,合计4884平方米;完成细粒式沥青摊铺51200平方米,中粒式沥青摊铺22945平方米。

根据行动部署,下一步,城管市政部门还将结合市、区道路维护年度计划,今年重点做好灵桥路、大闸北路、沧海路等路段的大修工作。针对社会反映较为强烈和部分路段损害较为严重的路段,如通途路(大闸路—中兴路)、丽园北路(联丰路—新星路)等,将安排专项资金进行全面综合维修,确保道路功能和设施完好。

此外,针对城市道路的顽疾治理和改造治理,行动提出要以统筹安排、长效治理的理念,组织开展横穿管理深过浅等道路缺陷治理、

路口和公交站台路基补强治理及城区老旧道路改造治理,并通过引入道路评价体系,对评价为C级的道路采取重点养护手段,逐步纳入城建改造计划。最后,通过“保通道路”建管养一体治理,加大对轨道交通、城市基础设施建设等“保通道路”质量监督力度,消除道路养护“三不管”地带。

据了解,城市道路管养工作还将引入道路综合检测机制,实行部分路段(域)长负责制,着力打造更平坦、便捷、安全、舒适的道路通行环境。

2016“万里杯”中东欧国家知识大赛开始报名

2016“万里杯”中东欧国家知识大赛作为第二届中国—中东欧国家投资贸易博览会人文交流板块中重要组成部分,旨在通过知识大赛,向市民宣传和普及中东欧国家的自然、科技、历史、人文等知识,增加市民对中东欧国家的了解,提升中国—中东欧国家经贸合作的民众基础,营造良好氛围。

由浙江万里学院、北京外国语大学欧语学院联合主办,宁波海上丝绸之路研究院承办的本次大赛现向市民免费开放,以个人身份证号码注册报名参赛,20分钟答题;活动自5月20日00:00—5月30日24:00止;通过大赛官网: <http://114.55.88.59/>或扫“宁波海丝院官微”二维码登录报名。

特等奖(2名): (1)中东欧五国精简十日免费游 由浙江万里学院、北京外国语大学欧语学院联合主办,宁波海上丝绸之路研究院承办的本次大赛现向市民免费开放,以个人身份证号码注册报名参赛,20分钟答题;活动自5月20日00:00—5月30日24:00止;通过大赛官网: <http://114.55.88.59/>或扫“宁波海丝院官微”二维码登录报名。

由浙江达人旅业股份有限公司独家赞助
一等奖(10名): 中东欧五国精简十日游戏金券(2000元/名)
由浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司独家赞助
二等奖(20名): 国内海丝城市特色之旅代金券(1000元/名)
由浙江达人旅业股份有限公司独家赞助
三等奖(60名): (1)国内海丝城市特色之旅代金券(500元/名,30名)
由浙江达人旅业股份有限公司独家赞助
(2)中东欧五国精简十日游戏金券(500元/名,30名)
由浙江飞扬国际旅游集团股份有限公司独家赞助
优秀奖(300名): 购书券(100元/名)



把宁海麦饼带进了“城市客厅”

——让家乡特色美食以品牌形式推销出去

细心的宁波市民会发现,天一广场又增加了一家美食店——家乡故事。从外观看,虽然店面不大,但是极具特色,该店的创办人周方豪把宁海特色美食——麦饼带进了“城市客厅”。

把家乡的味道带出来、传播开来,把麦饼打造成家乡的名片,是“家乡故事”创办人浙江家乡故事餐饮投资管理有限公司总经理周方豪一直在追求的梦想。

“作为土生土长的宁海人,对这片土地爱得深沉,也在这片土地上

独有的麦饼情有独钟,由于它传统、纯粹、生态、地道,从小喜欢吃,难忘它的味道,正因为有了这个情结,下定了我的决心,才有不惜斥巨资在宁波市中心黄金地段开店的故事。”周方豪深情地说,正如像缙云有烧饼、金华有火腿等,它们成为地方的一张行销国内的名片,对地方起到很好的宣传效果,而宁海的麦饼历史悠久、地域特色鲜明、味道鲜美,很有优势也很具特色,成为宁海的一张地方名片。

据介绍,宁海麦饼种类丰富,根据馅料分别有虾皮麦饼、甜苔麦饼、

鸡蛋豆腐麦饼等,冷热皆可食用,老少咸宜。

至于为何选址天一广场?他有独特的用意,天一广场代表宁波城市形象与高度,且有较大的流量,对宁海麦饼形象传播占领一定的宣传至高点,能有效地把家乡特色美食、品牌形象准确地输出,是塑造宁海麦饼品牌好的平台与窗口。按照规划,计划3—5年,在宁波市区开15—20家以宁海麦饼为主打的连锁店,下一步将在南塘老街开店,目前正在积极物色较为显眼、易于形象传播的位置。

第二届市民文化艺术节“金点子” 领奖截至6月22日

第二届市民文化艺术节“金点子”征集活动吸引了众多市民。大家纷纷建言献策。其中,获得优胜奖、入围奖与参与奖的40参与者名单已在4月22日的《宁波日报》A7版和

“宁波文化卡”微信公众号上公布。务请各位获奖者于6月22日前,带身份证到宁波日报报业集团302室领取奖品。联系电话:0574-87682356。

