

来来去去,寻寻觅觅,挑挑拣拣,始终进入不了状态牵不上手……

# 鹊桥如何“疏堵保畅”？



本报记者 王佳  
海曙记者站 郑轶文

“这些年,个人问题,我很少折腾,可到头来,怎么还是一场空?”“女儿眼看快‘奔三’了,找来找去找不好,真急煞人。”……上周末,在81890鹊桥会举办的首场600多人的大型交友会上,记者听到了这样的喟叹。

“没有感觉,进入不了状态”“活得越明白,似乎结婚就越难”,正成为当下甬城很多未婚年轻人,特别是大龄未婚年轻人的一种常态。

作为一个公益交友平台,81890鹊桥会自2013年8月成立以来,会员已有8000余人,成功牵手的不少,截至目前,申领结婚证的便有50多对。其中,有部分会员,来来去去,寻寻觅觅,始终进入不了状态,相亲次数多的已不下50次。

“王老师,最近有没有好一点的男孩?我们对未来女婿的要求,还是那两句:工作稳定,脾气要好。”

这是过去2年多里,81890鹊桥会的相亲特派员听到最多的一句话,也是时下宁波准丈母娘对毛脚女婿们所开列的一大必备条件。

何谓工作稳定?

相亲特派员王老师说,前来寻找伴侣的女性会员中,十个里有三四个希望嫁一个公务员,但因“公务员”资源有限以及“内部消化”情况普遍,很多女生及父母又转而青睐拥有事业编制的小伙以及大型企业的管理人员、企业主和医务工作者。

在择偶中,不仅女性倾向于寻求稳定,男士们也不例外。在81890的会员平台里,近四成男性会员希

上周末的相亲交友大会,和以往任何一次相亲会一样,现场来了不少老爸老妈。

“您家孩子在哪工作?身高多少?”“我家女儿很优秀,工作也不错,希望找个条件差不多的。”“我儿子身高一米七六,小姑娘个头不到一米六,恐怕不行。”……老爸老妈彼此攀谈着,不时看看现场的姑娘小伙,若合眼缘,也会上前聊上几句。

长辈们的“苦心”,在年轻人看来,犹如“重负”。“我是被父母唠叨得烦了,过来看看的。”现场一位27岁的女孩坦言,来自家人的“婚事轰炸”,让她倍感压力。

在81890的会员平台里,目前主力军是“80后”,其中,出生于1982年到1987年的会员占比

“50多次相亲,说出来你们可能会吓一跳,可这是真的。”相亲特派员叶老师说,“很多是一面之缘,见过以后就没了下文。有过交往的,最终也由于种种原因,还未进入恋爱期便夭折了。”

问题出在哪?81890公益红娘们的感慨里有一点比较集中,那就是:越来越张扬的“自我”。

“很多年轻人太主观,太直白。心里怎么想,就觉得应该是什么样,还不顾对方感受直白地说出来。”

81890的一位红娘义工说了这么个故事:有一次,一个相亲后发展得还不错的女孩到男方家里玩。她说想看连续剧,男方却跟她大谈特谈电视剧都是编出来骗人眼泪

“想找个合心合意的人咋这么难?”不少单身青年在感叹的同时,也不时“鼓励”自己,生活要继续,相亲也要继续。

那么,怎样才能找到自己想要的另一半?甬上高级婚姻分析师周敏明在分析了各式相亲成败后,总结出的一套“兵法”。

首先,要锻造良好的“内循环”。通俗地讲,在寻找另一半前,先“检视”一下自己快不快乐,对自己满不满意。“内循环”良好者,在寻找另一半时,不会下意识地将“目标”定为“弥补”自身不足的“能量体”,更不会将自己当成藤蔓,依附于另一半的支撑。有人说,如果对方是一棵



5月22日,“寻爱招宝山·同心公益行”百人相亲大会在镇海区招宝山进行。(胡学军 陈结生 摄)

## 找对象一味“求稳” 看似理想却含隐患

望理想伴侣的职业是教师,其次是公务员、医务工作者、金融财会人员。

“一些单身青年对‘稳定’的万般渴求,还表现在对房子、收入等‘门槛’的限定上。”81890的公益红娘有个感觉,传统中以情感为第一要义的婚姻,在一部分人群中,正逐渐被以“外化物质”为表现的“稳定”替代。

“这样的‘求稳’,并以此建立

的婚姻,看似稳定,其实不然。”王老师直言,物质的稳定常常会令人麻痹,并掩盖本应重点关注的婚恋“元素”,给婚恋埋下隐患。

“因为,当婚姻过了激情期,日子进入柴米油盐酱醋茶的阶段后,这些物质的稳定因素被淡化了,凸显的便是双方的人格因素。”

当下婚恋路上年轻人对“稳定”的追求,在81890鹊桥会的红娘看来,还存在一个误区:在不少

未婚男女心中,婚姻的幸福和谐与否,似乎基于自己是不是“找”了个“成品好男人”“成品好女人”。

红娘们认为,年轻的成品好男人、理想中的成品好女人不是没有,但拥有对方的概率就像买张2元钱的彩票中个百万千万的大奖一样。

“不少单身男女在要求对方‘这好那好’的同时,往往不正视自己的缺陷与不足,潜意识里是想从对方身上挖掘优点和长处,弥补自己的不足。”相亲特派员叶老师说,这只会让恋爱碰壁,更会阻碍自我的成长,这样一来,即便有幸找到了“完美恋人”,最终领了证,婚姻迟早也会“搁浅”。

## “婚压”背后 是对选择能否负责的拷问

50%。“这一年龄层的单身青年,承受的‘婚压’确实不小。”81890的公益红娘说,有位会员因为没男朋友,天天被她家里人催。有一次气急败坏,她爸爸生气地说,“再找不到男朋友,你就搬出去住,不想看到你一个人晃来晃去。”

“儿女婚嫁,一些父母之所以会‘越位’,帮助斟酌,施加压力,很大程度上是因为孩子的一举一动并没有传递坚定、有主见的信息,让他们放心不下,对孩子是否具备独立生活的能力有质

疑,担心孩子承担不了自己将来的生活。”甬上心理咨询师张益萍说。

“年龄与成年,不一定成正比。一个人是不是进入成年期,标准只有一个:愿不愿意为自己的选择负责。”咨询师的话一针见血。

现实中,经常可以见到这样的场景:单身男女在择偶、恋爱时,一方面纠结于父母对自己的控制,另一方面又无力承担责任,经常受家人、他人的影响,左右摇摆。一旦碰壁,往往把“球”踢回给家

人,尤其是父母。“我这回谈不成,全是你们的错。”

“如果想让父母‘放手’,有必要让父母看到、听到,同时确认:在终身大事上,在未来生活中,你很清晰自己的需要是什么,你正在努力寻求属于自己的幸福,并愿意为自己的选择承担风险和后果。”张益萍说,如果孩子不愿、也不敢承担自己对恋爱、婚姻的决定,也就是说孩子还没有真正长大时就逼其成家,无疑会给孩子带来更大的压力和恐惧。

有着丰富生活阅历的义务红娘亦建言,家长若一味地“施压”,即便孩子如家长之愿结了婚,一个没有成熟的孩子能应对复杂的婚姻生活吗,能获得幸福吗?或许一个人的痛苦,会变成两代人、甚至三代人的痛苦。

## “决胜”婚恋 更多靠情商而非智商

的,只有体育竞赛才真实。彼此谁也不服谁,越说越没劲,于是,女孩站起身和男孩说“88”,并从此拒绝联络。

“说到底,还是跟一个人的情商有关。现在,家有优秀儿女的父母在为孩子找对象时,一直强调孩子的学历优秀,工作优秀,智商高。”叶老师说,其实,想要在婚恋市场取胜,更多靠的是情商而不是智商。

81890鹊桥会前段时间便发生了一件事。有位男士前来登记,各方面条件出色,是众人口中的“绩优股”,家境也不错。红娘给他推荐了一位学历高、能力强、工作单位好,各方面都很“匹配”的女孩,然而该男士摆摆手,一口拒绝了。他说:“我工作已经很忙,压力又大,不需要找个能力太强的,知心知意、知冷知热、对上眼的就好。再说,我不差那点‘锦上添花’。”

能打好“小家”,协调好“大家”,拥有经营婚姻生活的大智慧,女性的这些素养如今在优秀男士择偶标准中的占比越来越大。

眼下,红娘们还听到一种声音:女孩找个好对象最要紧,自身工作没关系,职场人事处不好也无妨,大不了到时回归家庭。

“这很要不得。”公益红娘们说,职场处不好,只想当逃避者,要经营好家庭,恐怕也是“痴人说梦”。

“嫁给一个人,是嫁给他所有社会关系的总和。要经营好一个大家庭的关系网,绝对不会比在职场上拼杀来得轻松。”相亲特派员王老师说。

## 想让婚恋路走得顺些 请先“检视”一下自己

树,你也必须是一棵树,这样跟他(她)相识相爱,才是对等的,不离不弃的。

其次,相亲若要成功,先得给自己做个心理建设:爱上一个有缺点的人,才是真正懂得恋爱,世上本无完美的人。不要一次就判对方“出局”,细节很多时候也暗藏着“偶发因素”。从心理学上看,一方重复三

次以上的事情,才会显出一个人生活中的真实一面。

再者,相亲时,应多关注一些“软性”条件。比如“相”对方碰到事情,如亲朋间争执、事业遭遇瓶颈,对方的回应多为“内归因”还是“外归因”,也就是说,是会向“自己开刀”,还是一味归咎别人,归咎环境。“若是前者,意味

着对方会审视自己,会学着成长。”周敏明说,这能给婚姻注入“良性循环”的正能量。

此外,一个人与异性间的互动,往往带有原生家庭的影子,心理咨询师建议,为人父母者,不妨回头看看,自己的婚姻有没有给孩子造成一定的负面影响,以及一直以来对孩子的教养方式有没有偏差。

与其“越位”帮助,横加“包办”,不如在家给孩子营造一个温暖的环境,改善与孩子的亲情关系,接纳孩子,当孩子的倾听者,让孩子自己慢慢了解自己,清楚自己的内在需要,总结原来亲密关系中的一些经验,重新出发,勇敢寻爱。

相关链接

## 中国男女婚恋观

今年2月14日情人节,互联网婚恋交友平台世纪佳缘发布了一份《2015年度中国男女婚恋观调查报告》,报告采用在线调研的方式,深入研究了单身男女的交友及择偶方式、交友观念、择偶条件及关注点等热点问题。

该调研报告(全国共14687人参与调研,男女比例1:1)显示,在认为“婚姻应该门当户对”的观点上,33%的男性和50%的女性表示赞同,远高于反对比例,并且学历越高,认为“婚姻应该门当户对”的比例越高,其中硕士及以上的人群,男性和女性的占比分别高达58%和73%。

同时,数据还显示,无论男女,大部分人在交往过程中的安全感仍主要来自“家人、周围人的认可”和“社会价值观的接受”,其中,在安全感来自“恋

情被家人、周围人认可”这一选项中,男性持有此观点的占38%,女性则占50%;另外,在安全感来自“恋情符合社会特定价值观”这个选项,男性持有此观点的占27%,女性则占20%。

随着经济的发展,物质基础在爱情和婚姻中起的作用也越来越明显,单身男女在爱情中也越来越现实,不同地区的恋爱起步价不一样。

所谓恋爱起步价是指单身女性对理想男友收入的最低要求,其中女性认为理想伴侣的最低月薪为6701元,80后女性和70后男性对恋爱起步价要求最高,分别为6993元和3545元,90后对恋爱起步价要求偏低,为6534元。各个地区的数据显示,华南地区的女性和华北地区的男性恋爱起步价最高,其中,有房也成为很多女性结婚的硬性条件,不能降低。

## 一婚恋网站9000万会员中 超八成单身男女有“恋爱恐惧症”

今年“5·20”前夕,中国某知名婚恋网站对全国9000万会员进行了抽样调查。调查数据显示,超八成单身男女有“恋爱恐惧症”,在恐恋族中,54%的人因糟糕恋爱经历导致“恐恋”,36%的人受身边人失败婚恋例子的影响,10%的人因父母离异或对家庭亲情寡淡。

恋爱恐惧症的主要症状表现在害怕受伤、担心没有回报及失去爱情。在恐恋族中,67%的男性认为最主要的表现是“受过伤,对爱怀疑”,而73%的女性则认为主要表现在“怕付出无回报”。

在“最令人反感的行为”调

查中,北上广深的男性表示,最反感另一半要求过高,女性则最不满男性的大男子主义态度。

调查中还发现,46.6%的受访人群已单身超过三年以上,恐恋族似乎很难快速开始一段新恋情,然而单身人士对于恐恋问题有着不同理由来掩盖问题,上海有近七成的单身人士表示“工作太忙没时间”是恐恋族最常用的说辞,这一说法远远高于其他城市;超五成深圳单身人群表示会用“放不下过去”;近六成北京单身人群更多以“享受单身”来回避恐恋问题,优越感超其他一线城市;广州单身人群则表示“圈子小太宅”。

数说

