



夏日悠游

这些活动很精彩

立夏后，气温日渐升高，摆脱了春困，整个人也精神起来，是时候投入夏日悠游的怀抱了！今夏的旅游利好和各种活动精彩纷呈，近段时间在做旅游规划的市民不妨看过来。

去香港迪斯尼体验星际之旅

6月11日起，中国香港迪斯尼乐园将在“明日世界”启动全新项目——“星球大战：入侵明日世界”，一场场惊险刺激的“星球大战”将为游客带来全新星际体验。游客不但可以置身于《星球大战》内一幕幕经典战斗场面，更有机会近距离接触正邪两股势力的灵魂人物，投入正邪交锋的世纪之战。

当星战士们穿梭于X-wing战机与钛战机的激战中，一定倍感兴奋；参与“绝地圣殿武士特训”时荣誉感油然而生……除此之外，乐园还将特别推出多款星球大战主题美食，包括“星球大战汤面套餐”“千岁鹿炒饭”“星球大战筒”等。而太空驿站亦推出超过230款星球大战的主题商品，游客甚至可以亲手制作光剑，令这趟星际旅程更添奇妙。

感受悉尼缤纷灯光音乐节

Vivid Sydney——缤纷悉尼灯光音乐节将于5月27日——6月18日举行，悉尼市中心的滨海地标是这场声光盛宴的主角。

入夜时分，从环形码头到岩石区，被灯光刷新了的古老建筑、穿戴着发光装置的演员、大大小小的灯光

互动装置、港口繁忙的游船，悉尼变成了一座前所未有的梦幻城市。穿过岩石区的一排古老砂岩建筑，这里居然坐拥悉尼歌剧院和海港大桥的全景。砂岩建筑中有一间澳式餐厅，坐在餐厅的露台上，正好用美味陪伴这奇妙的夜景。歌剧院和印象中的样子完全不同，各种灯光图案为这座艺术殿堂赋予了万种风情，那就是缤纷悉尼灯光音乐节中著名的艺术项目“点亮船帆”。

海滨有一群穿着发光设备的艺术家和孩子们在互动；远处海港大桥顶端，还有一群穿着发光背心的冒险者，在桥拱顶端欢呼……这个灯光音乐节，好像人人都是主角，包括你自己。

荷兰开放5年签证

近日，荷兰旅游促进局低调宣布，荷兰签证有效期最多将放宽至5年，并且为了方便中国游客申请，将可办理的城市增加至15个。

这会为我们带来什么？5年内多次往返荷兰就够吸引人了，关键是只要从荷兰入境，多次往返法国、德国、奥地利等申根国家也不用再办签证。

符合多次往返签证条件的申请者，就可以申请有效期最短3个月、最长5年的多次往返荷兰签证。已

在欧盟签证信息系统中成功录入指纹信息的中国公民，自申请之日起的5年内如再次申请申根签证，无需本人亲自提交申请和录入指纹信息。荷兰驻华使馆还简化了荷兰签证手续，最快48小时可出签。

圣地亚哥让你欢乐一整夏

圣地亚哥传承了悠久的历史，有着丰富的自然资源，不仅是度假胜地，也是各种大型活动最喜爱的举办地点。从6月开始这里的精彩活动就不断，欢乐一整夏没有问题。

6月3日——7月4日，圣地亚哥博览会将在市中心北部的德尔玛游乐场举行，主题为“疯狂博览”。

7月20日——7月24日，圣地亚哥国际动漫展将在圣地亚哥会议中心举行，可谓美国最大型的动漫文化盛事。

7月30日，皇家海滩举办年度宠物狗冲浪比赛，你可以看到运动值爆表的汪星人们驰骋在浪尖之上。

家庭出游 孩子特权好出彩

随着中国家庭旅游市场的逐步扩大，酒店方面越来越看重孩子在旅行中的分量。日前，喜达屋酒店与度假酒店国际集团宣布在中国内地推出“SPG童乐汇（SPG Mini）”儿童会员专属计划，为12岁及以下的“小小旅行家”们打造专属特权。怎么样？暑假就可以带孩子去享受他（她）的SPG特权了哦。

这一计划将覆盖喜达屋中国内地所有酒店，“小小旅行家”获得的礼遇包括：免费享用自助午餐或晚餐（适用于SPG旗下所有中国内地的酒店和度假酒店）；入住SPG所有海南区的度假酒店、惠州金海湾喜来登度假酒店和大梅沙京基喜来登度假酒店，可享受海星宝宝礼遇；入住威斯汀、艾美以及瑞吉品牌酒店，每位小客人也将获得其品牌打造的专属礼遇；享受酒店别具一格的欢迎礼品与服务——美食、可爱的纪念品、儿童浴袍及拖鞋，以及为儿童特设的梯凳等（专属礼遇视酒店品牌而定）。



春夏生态避暑·秋冬温泉养生 余姚阳明温泉山庄

阳明温泉山庄坐落于素有“文献名邦、东南名邑”之称的余姚市陆埠华安山下，距沪杭甬高速5公里，距宁波30公里。交通十分便捷。山庄以明朝心学大师，余姚四大贤人之一王阳明先生之命名，整体建筑呈现明清风格，设计典雅清奇，自然中彰显奢华。其建筑群由酒店主楼、室内外温泉区等区域组成，以温泉休闲、商务会议为经营主题，倾力为您打造温泉、大自然与明文化相融合的生态养生之旅。

阳明温泉山庄是游客理解中的温泉酒店，倒不如说是一个大隐于市的度假胜地。春天，这里万物复苏，郁郁葱葱；夏天，这里绿树成荫，蝉声蝉鸣；秋天，这里丹桂飘香，如诗如画；而冬天的阳明温泉，更是一处气温适宜，集美景、温泉、美食于一体的生态养生之地。

山庄周周山葱翠绿，薄雾袅袅，在这里您可以远离喧嚣，与“阳明”一起尽情享受。



2016年4月28日在余姚市招投标中心开标，在经过评标委员会对酒店进行资格审核、标书打分后确定余姚阳明温泉山庄成功中标成为各级国家机关、事业单位和社会团体行政事业单位会议、培训定点饭店。



地址：中巨浙江余姚陆埠温泉路8号
电话(Tel)：86 574 6239 9999
传真(Fax)：86 574 6239 5555
邮编(P.C.)：315420
网址 (Web)：www.mingresort.com

“我的足球梦”征文展示

2016“建行善融杯”宁波市校园足球联赛近日落幕。“我的足球梦”小学生征文比赛也同步收官。众多小读者们围绕“我的足球梦”主题，不仅抒发了与足球有关的美丽梦想，也表达了对“足球梦”的认识与评价，许多作品文笔生动有趣。经过报网端知名记者编辑组成的评委团评定后，评出一二三等奖及优胜奖。获奖名单、颁奖方式请见今日的“宁波日报微互动”微信号。以下节选精彩片段以飨读者。

“精彩瞬间”和“辣爸辣妈评球”的获奖名单同步揭晓。

爱上梅西，爱上足球 董一聪

“梅西，又是梅西，标准的梅西进球！”电视里传来播音员声嘶力竭地叫嚣，我和爸爸坐在电视前一起击掌欢呼！

我的爸爸是个超级球迷，不但喜欢看球，自己也经常去踢球，耳濡目染下，我渐渐地喜欢上了足球，也喜欢上了那个叫梅西的超级巨星。

每逢周六的下午，我们父子俩都会去学校的操场踢球。周末的球场总是显得那么热闹，于是，我会叫上周围正在玩耍的小伙伴们，大家自由组队，不多时便打起了比赛。虽然我的球技还很烂，带着球跑着跑着，球就没影了，但是我十分享受踢球的乐趣。我们奔跑着、叫喊着、追逐着……落日的余晖洒落在球场上，把我们的身影拉得好长好长！

我有一个梦，等我长大后，会成为像那个叫梅西一样的人……嘻嘻，想着想着，我从梦里笑醒了。

我想拾起我的足球梦 柴子依

一块块五边形和六边形组成了它圆滚滚的脸庞，黑和白两种颜色把它装饰得更加漂亮可爱，这就是大家熟悉的足球。在那广阔的足球场上，它尽情地翻滚着，使队员们时而高兴，时而忧伤，时而激动，时而自豪。我是一个很想跟足球“交往”

的人，想当初，老师在班级中选拔女足队员时，我却因为缺乏自信而放弃了报名的机会。现在想起来，真是一失“足”成千古恨啊！

每天看到同班同学去操场上练球时，我多想跟她一起去参加训练啊。看到她们在学校足球联赛中英姿飒爽的风采，我心中的羡慕之情油然而生。看到她们在“市校园足球联赛”中取得了一等奖的好成绩时，心里的那股羡慕劲儿简直无法用语言来表达。

会变魔法的哆啦A梦，请你给我一台时光机吧，让我回到那个时候，让我尝试一下吧，至少我试过了，不会后悔。不用多，一次就好……

快乐的足球课 罗祎祎

明媚的阳光和煦的微风
校园的足球场上
充满激情

同学们东奔西跑
你一脚 我一脚
小足球越踢越高
一会左 一会右

球员们生龙活虎
啦啦队喊声震天
小足球迫不及待
奔进球门

小小足球
送来了愉悦的笑声
带来了幸福的童年
放飞了纯洁的梦想

我的足球梦 叶行峰

当一名足球队员，代表祖国，打遍天下无敌手，这是我的足球梦。

我从小喜欢足球，到小学三年级，妈妈来接我时，每天就把足球给我带到学校里来，小球迷们总是期盼着足球的到来。后来，我被选入了校足球队，开始接受正规的训练。中国要在世界足坛上重振雄风，鲜艳的五星红旗要在世界足坛上迎风飘扬，就要实现我的足球梦。

为了实现我的足球梦，我决心经历阵阵风雨、道道坎坷，使自己踢足球的水平提升到炉火纯青的程度，在各类大赛中所向披靡。

父子球迷 贾皓

我的足球梦起源于我的爸爸，爸爸是个铁杆球迷，在爸爸的熏陶下，慢慢地，我发现自己喜欢上了足球。

去年为了备战镇海校园足球赛，学校筹建了足球队，我第一个报了名。虽然每天有早训和晚训，可我一点都不觉得辛苦，在绿茵场上奔跑时，在球门前你争我抢时，当足球被射入网窝时，都是我开心的时刻。我梦想着能参加所有的比赛，认识更多的朋友，总有一天能奔跑在世界杯的赛场上，和伙伴们一起，为祖国捧回金灿灿的大力神杯。

中国足球，加油！ 精彩一刻 陈依琳

近日，我代表学校参加了全市校园足球联赛，我很开心。

比赛开始了，我的心像在跳绳，顿时紧张起来。忽然教练叫了一声“开始了”。我被教练声音惊呆了，过了一会才反应过来。我看了看对手，她们长得又高又壮，估计是四五年级的学生。

进入比赛，圆滚滚的足球在我脚下溜溜地转。我把球传给队友，可对方队员脚一伸，跑到我的前方，把球抢走了。她飞快地向我们球门奔去。我追不上她，还被她队友阻拦着！她把球踢向对方，传给了另一个队友，那个队员再把球踢向前方给了另一个队员。我只听到“砰”地一声，原来是那位队员接球后立刻抬脚射门，球进了！最后她们队赢了！

这次比赛让我知道不但要敢于拼抢，还要多传球，只有多传球，才有进球的机会，人多力量大啊！

完胜的足球赛 徐安诺

5月份，学校的五人制足球赛开始了……这周，我们班与二班，来了一场争夺年级组三、四名的足球赛。

我们啦啦队做好了充分的准备：下楼前，每人都发了一个拍手器，还有三名同学手持加油



版，更有同学一手一把国旗，为我们班助威。而对手二班，可是“手无寸铁”。气势上，我们已经压倒了对方面。

在我们的欢呼声中，球赛开始了！只见我们班队员个个脚下生风，各自按战术跑在预定位置，一同“抵御”二班队员。突然，我的眼睛一花，比分牌瞬间被拉到了“1:0”，我们班进了一球！这球一进，队员的士气涨到了顶点。啦啦队的欢呼声也更猛烈了。

最终，我们班以“4:0”的分数完胜二班。球场变成了欢乐的海洋；欢呼声，拍手声，赞赏声，响成一片！

何日能美梦成真 陈思懿

我爱踢足球，更爱看足球场上运动员拼搏的场面。我最大的愿望就是当一名优秀的足球队员，代表中国，为国争光。一天夜里，我做了一个梦，梦见我成为了中国足球队队长，跟阿根廷队进行总决赛。比赛开始了，我的队员们非常勇猛，带球直往对方的老窝里冲，阿罗伊、梅西和其他队员传来传去，看得我们眼花缭乱。球传给

了我，我使了个调虎离山之计，把球踢到了左边，然后趁机传给队友。队友飞起一脚，直接进球！我和队员们兴奋不已，欢声一片。

“思懿，起床了！”妈妈一声大喊。我睁眼一看，原来是场梦啊！但我相信我长大了，一定要为中国足球队做出贡献。

足球让我长大 范宸

刚上一年级时，经常听到操场上传来“加油”、“耶！进球了”的高呼声，我想要是我也足球队的一员该多好。

一年级下学期要建足球队了，参选人员也有我一个。当我被足球教练选进的那一刻，我激动无比，暗暗下定决心：一定要好好练，认真学习教练教的每一个动作。每天下午放学后和周六、周日，足球场上都会见到我灵活的身影。在教练的鼓励和家长的帮助下，我们慢慢地长大了。教练经常带我们出去比赛，每次的战绩教练都很满意。

我喜欢足球，它不仅给我带来了快乐，还让我强身健体一举两得。加油，队友们！加油，为梦想加油！