

## 畅游千年古镇西塘 感受传统文化魅力 暑期,带孩子参加“国学千年”夏令营

如果说孩子是天使,如何助他飞翔?如果说孩子是花朵,如何找到绽放的力量?如果说孩子是世间珍宝,如何让他们散发出最璀璨的光芒?本报联合南湖晚报、嘉兴国旅在暑期推出2016“国学千年”走进西塘夏令营活动,将让您的孩子在博大精深的传统文化熏陶中起航。

在这里,让孩子们走近经典,体验传统,感悟文明,提升自我;涓涓细流,一朝掬饮,终身受用……这个假期,让天使般快乐的孩子从这里启航成长。还等什么?快来报名吧!



### 为何要让孩子学习国学

时下,越来越多的家庭选择让孩子接受国学的熏陶与学习。儒家经典将“仁、义、礼、智、信”视为做人之本……传统文化就像一颗种子,从小埋在孩子心中,只要悉心培育,未来必定收获丰硕“森林”。

本次夏令营的行程为5天4晚,主要教学点在种福堂。夏令营期间,学习内容丰富多彩,有习国学、着汉服、行古礼、学习茶道、国画、书法、棋艺,寓学于乐,让孩子畅游西塘之余,全方位提高古典文化素养。

### 体验传统文化经典

本次夏令营的地点在西塘,这是一座活着的千年古镇,历史悠久,人文资源丰富,自然风景优美。古镇西塘在春夏秋冬、晴雨雨雪的长年年代里,始终呈现着一幅“人家在水中,水上架小桥,桥上行人走,小舟行桥下,桥头立商铺,水中

有倒影”的不断变幻的水乡风情画。无论是静默的老街深巷、石桥廊棚,还是灵动的小桥流水人家、深巷中飘出的几声吴侬软语,那种恬淡都需要游客静静品味。

孩子们来到西塘,可以乘摇橹木船,漫步烟雨长廊,感受千年古镇风貌,接受国学经典的熏陶;历练良好生活学习习惯及自立能力;浸润在中华传统美德及国学经典中,在淳朴而清心的古韵教室里,清静愉快地感受体会先哲给我们留下的珍贵遗产,让孩子们幼小的心灵得以净化,返朴归真;在健康营养蔬食的滋养中,回归自然,体验生活,感受耕读与体验之乐趣。

### 夏令营的行程安排

#### Day1

上午:抵达嘉兴。大巴接送至西塘,接站报到。办理入住手续,熟悉营规。  
下午:参观西塘古镇,了解西

塘历史和文化典故,尤其是倪宅、瓦当陈列馆、钮扣博物馆等。

晚上:举行开营仪式,发放营服。自我介绍,诗歌朗诵,家长回安。

#### Day2

主要内容:晨诵-内务整理-武术操-感恩教育-弟子规-茶道-书法-手写梦想。

#### Day3

主要内容:晨诵-内务整理-武术操-感恩教育-弟子规-书法-拓展训练-美术鉴赏。

#### Day4

主要内容:晨诵-内务整理-武术操-感恩教育-弟子规-礼仪培养-农耕体验-给家长写信-内务评比。

#### Day5

主要内容:晨诵-内务整理-武术操-感恩教育-弟子规-古琴欣赏-结营仪式-返程。

#### 营期安排:

第一期:7月18日至7月22日  
第二期:8月1日至8月5日

第三期:8月8日至8月12日  
班组安排:小班组化夏令营,每10个到15个人成一营,面向8岁-15岁孩子。配备一名跟营辅导员。

#### 报营价格:2980元/人

费用包含:西塘古镇门票、游船、每日餐费、住宿(4晚)、茶室、导游费、保险、车辆等。

#### 费用不包含:宁波来回西塘接送费。

特别提示:十人成团,若不成团费用全退。见报后15天内优惠300元/人。

#### 报名方式:

1:添加宁波日报互动微信号(扫下面二维码添加),并发送“夏令营+联系电话”报名。  
2:咨询电话:15168582261



## 端午小长假 我的游玩我做主

端午节小长假临近,你准备好去哪里玩了吗?是和家人一起尽享天伦,还是和朋友快乐相聚?不管你选择约谁,相信都能收获一个美好的假期。那么,就让我们准备出发吧!

### 和家人 享受天伦之乐

家庭出游,若是两代或者三代同行,一定要选择安全成熟的度假方式。自驾游来说,选择路况良好以及旅游配套设施相对完善的目的地最重要。“上次带父母出去玩,走了一条超级难走的路,我妈妈本来心脏就不好,有一小段山路,车抖得厉害,妈妈受不了,后来只能我自己把车开过去,其他人陪妈妈步行通过。”张先生说,家庭自驾游还是选择首先考虑安全问题,只不过在选择与朋友同行相比,和朋友一起出行可以适当放宽一下条件,可以有一点小小的临时起意、说走就走。例如,落脚点没有提前决定好,走到哪里看着舒服就找酒店住下(旺季还是要提前预定哦);原本是计划走A线,但在分叉口看到B线似乎也不错,于是调整了行程……

### 和朋友 说走就走的旅行

和朋友一起出游的最大乐趣就在于——怎么开心怎么来,不过要特别强调的是:和谁一起出游都应该首先考虑安全问题,只不过在选择与朋友同行相比,和朋友一起出行可以适当放宽一下条件,可以有一点点小小的临时起意、说走就走。例如,落脚点没有提前决定好,走到哪里看着舒服就找酒店住下(旺季还是要提前预定哦);原本是计划走A线,但在分叉口看到B线似乎也不错,于是调整了行程……

### 推荐玩法

#### A、租别墅聚会

一群志同道合的朋友,住在同一个屋檐下,聊天、喝酒,这样的惬意日子不是没有可能,一起租栋别墅就行了。宁波周边的别墅酒店越来越多,一栋别墅四五间客房,可容纳10来人,费用平摊下来也能接受,可以泡温泉,可以烧烤……例如东钱湖启新高尔夫酒店、南苑花博园酒店、恒元温泉酒店等,环境优美,好不快乐。

#### B、享受露营乐趣

远离城市和喧嚣,在田间山野搭建一个“窝”,抬头看看星星,听着溪水声,唱着老歌,忘却烦恼。野炊一定是最好玩的,朋友中若有乐意动手的烹饪高手自然好,但是如果分成小组来竞赛,欢乐就更多了。宁波周边适合露营的地方不少:宁海许家山、越溪王干山等。

#### C、“4+2”健康旅行

汽车+自行车的旅行,既能享受自驾的自由,又能得到骑行的健康。邀约三五好友,开车到达目的地,接着用自行车开启一段快乐的骑行。宁波周边适合骑行的地方也很多,比如可以开车至东钱湖,然后骑着自行车环湖游,也可以开车至九龙湖……

(王颖)



## 打造国内一流生态型、文化型旅游度假区

# 东钱湖力推管家式包价游 玩出休闲新花样

近日,长三角旅行商采购大会在宁波东钱湖举行。在这场会议上,东钱湖旅游局向本市及周边的旅行商、俱乐部等专题推介了旅游产品,并安排相关企业代表展开了洽谈对接。值得关注的是,这场采购大会上东钱湖全面推出了重点打造的“一站式”度假包价产品和管家式度假服务体系,产品品质再升级。

东钱湖是浙江省第一大天然淡水湖,去年10月正式成为首批国家级旅游度假区。今年在第十三届世界旅游博览会上,东钱湖获得WTF世界旅游行业大奖“国内最具魅力健康休闲度假区殊荣”。“十三五”期间,东钱湖将朝向国内一流的生态型、文化型旅游度假区、国际知名的湖泊休闲新城迈进。”

### 迪士尼直通车 一站式玩转花样钱湖

采购大会上,东钱湖旅游局着力推荐了当下正在打造的“一站式”的度假包价产品和管家式的度假服务体系,推出“钱湖一日游”和“钱湖过夜客”两大系列。



“一日游”与“过夜客”的玩法如何体现出常规玩法的不同?来自官方的线路设计让人眼前一亮。如阳光沙滩、田园乡村等住宿体验叠加骑行、皮划艇等运动休闲体验,再融入历史人文、乡村田园等元素。而“一站式”度假辅助队伍也将覆盖度假区的主要酒店、景区、新业态,为游客提供便捷专业的度假服务。

务,如帆船帆板教练、皮划艇教练、养生专家和太极拳大师等。不光开发东钱湖区域内的各种优势旅游资源,结合外部的优势资源进行整合也是国家级旅游度假区推出“管家式”服务的吸引所在。当下上海迪士尼开业在即,如何将其热闹童趣与东钱湖的优雅活力相融?会上,春秋国旅发布“迪士尼+宁波旅游直通车”东钱湖旅游产品黄金线路,今年这一直通车将成为沪甬两地间的出游亮点。

### 畅游钱湖 行走诗意文化间

会上,东钱湖旅游度假区一系列丰富、多元、系统的旅游产品也得到充分展示。“‘一张床、一只鼎、一本书’形成了东钱湖独特的休闲旅游品质。”对东钱湖已有深刻了解的春秋国旅周边及景区事业部总经理龚飞精炼表述。

#### 【夜宿“一张床”】

东钱湖围绕“一张床”,为游客提供多业态酒店产品。在这里,既有设施智能、服务



上乘的顶级酒店和星级酒店;也有讲究格调但价格更接地气的特色酒店和经济酒店;还有原生态的客栈民宿和户外露营,且主题多元。

例如,纪家庄开元度假村以乡村木屋为主题,拥有各式休闲客房、鸟巢客房,是自然生态的湖上庄园;随风度假酒店以沙滩冲浪为主题,拥有十八套不同风格的湖景客房,是健康、时尚的亲水型度假酒店;上水帐篷营地依山傍水景色优美,营地设有250个营位,配套设施齐全。上水国际房车营地以房车露营为主题,是五星级标准房车营地,集房车展示、租销、体验等多种功能于一体。钱湖宾馆以休闲度假为主题,是一家以“亲情、自然、运动、健康”为经营理念的湖泊生

态自然区度假酒店。

#### 【游乐“一只鼎”】

东钱湖资源“一只鼎”,为游客承载各色美食和丰富的休闲旅游产品。

美食方面,除了特色海鲜、湖鲜,还能尝到别具一格的江南小吃和地产蔬果。再就是以高端度假和大众休闲兼顾发展为特色的休闲旅游产品遍布。在温泉、游艇、高尔夫这“黄金三剑客”的基础上,大力开发骑行、舟行、车行和步行产品。游客可以在湖岸的自行车专用道上骑行,累了躲进单车驿站中喝茶聊天;在湖面上玩转帆船、皮划艇、龙舟,或干脆坐上水上巴士畅享钱湖风光;在湖畔搭建帐篷看看露天电影,体验房车、派对乐趣;到山中古道寻幽,亦或漫步湖边也不

错。

#### 【细品“一本书”】

东钱湖恰如“一本书”,为游客准备了五大观光型景区。譬如,以石刻文化为主题的南宋石刻公园,是国家重点文物保护单位,也是当今世上规模最大的南宋石刻文化遗址;以宗教文化为主题的3A级景区小普陀,横亘湖心,景色宜人;以茶海为主题的福泉山景区,3600余亩茶树环坡而栽,形成“茶岭碧波”景观,登上山顶向东可观海上日出;以财神文化为主题的陶公岛景区,是春秋时期范蠡携西施隐居之地,是敬拜财神、龙舟娱乐、野炊烧烤的理想之地;以野生动物为主题的雅戈尔动物园,是国家4A级旅游景区,拥有大面积水域,可乘船观赏动物。

