

重回红色之梦开始的地方

海曙不少红色资源被“唤醒”，1200多个基层支部“点单”上党课



推进“两学一做” 跻身第一方阵

本报讯(记者黄合 海曙记者站毛一波 通讯员马超超)位于海曙新街社区的大革命时期中共宁波地委旧址纪念馆,是进行爱国主义教育的红色资源。“以前我和许多人一样不知道这里是红色宁波的起点之一,是革命前辈红色之梦开始的地方。”日前一位在这里参加组织生活的新党员说:“我们追溯红色历史缅怀先人,是为了走向未来。”中国共产党成立95周年之际,

海曙区开放式组织生活基地网上平台开通,更多党员可以线上预约去红色基地上党课,也让身边不少“沉睡”的红色资源被“唤醒”。

“全部党员要通过‘两学一做’接受党性教育,规范组织生活。不过,实际调研中我们发现,有不少基层党组织想找一处红色基地过组织生活,但不容易找到,对于如何开展过组织生活也没有很好的想法。”对此,海曙区委组织部充分挖掘辖区的资源,建立了一份各具特色的开放式组织生活基地名录,安排了一整套接地气、红色教育课程,首批17家基地已经入驻网络平台,第一时间接受基层党组织“点单”。

商圈里的天一广场党群服务中心,可以进行爱国主义教育的处所有:鼓楼沿历史文化街区、月湖历史文化教育基地……打开网址,平台不仅列出了17家基地的地址、接待时间、承载人数和联系电话,还列出了个性鲜明的组织生活配套菜单,供全区1200多个基层党组织进行选择。

除了“必选科目”,每个党支部还可根据不同党员群体的实际需要,添加认领“微心愿”、素质拓展、志愿服务、文化体验项目等“附加课程”,让组织生活过得更加接地气。宁波城市广场开发经营有限公司党总支副书记石红表示,众

多的选项解决了过去党组织活动形式单一、缺乏吸引力的难题。

“和过去相比,组织生活有了更多载体,党课也更具创意,每个支部可根据自己的情况进行‘订制’。”钱勇是鼓楼商圈党群服务中心的基地负责人,该平台开放的头一天,他就接到了两笔“单子”,一个是鼓楼(南门)市场监管所党支部,另一个是恒隆大厦联合党支部。

“我们希望通过这种模式盘活辖区的红色资源,同时通过实时数据资源共享和建立配套菜单,让组织生活更加规范也更有意义。”海曙区委组织部相关负责人说。

某小学的“午睡规则”绝了



张 弓

大家猜得到的原因,小学的名称以“某”代替。但可以保证,所述之事绝对真实。

不得不承认,这所小学对学生的午睡非常重视,但它的午睡规则又让人匪夷所思。如规定,全班同学午睡时,头都要歪向同一边,脚尖也要指向同一个方向。如果没有睡着,放学后要到老师办公室补睡;补睡依然没有睡着,罚站或者扫地。

我们都念过小学,也经历过趴在课桌上午睡。孩子顽皮,不想睡,还会讲话影响别的学生,制订一些纪律,那是应该的。但这所小学的午睡纪律,实在让人难以理解。如果头不偏向同一边,是为了不让学生面面对引发聊天,那么脚尖指向同一方向,又有什么道理呢?难道脚尖对着脚尖也会驱散睡意?午睡时

老惦记着头与脚的摆放是否符合规定,不是更睡不着了吗?

因为昨晚睡眠充足,或由于还未养成习惯,有些学生中午睡不着很正常,放学后的这个时段,早已过了午休时间,而且孩子们急着回家做作业,父母也已在外等候,怎么还会有睡意呢?可是,你有千种情况,他有一定之规,睡不着就强迫补睡,补睡不成,就处罚。对于此种不可思议的“午睡规则”,家长们几乎无一赞成,但又不敢向学校反映。

老师们当然可以振振有词,“这是为了孩子的身体健康”。可是他们忘了(或许不懂),这种蛮横粗暴的管理行为,会给幼小的心灵造成压力。动不动就体罚的教育理念,我以为早就被淘汰了,想不到21世纪还在流行着。这样的教育方法,连“80后”“70后”的父母们也难以接受,何况更加崇尚身心自由的“00后”呢?

再多说一句,如果真为孩子们的健康着想,倒应该创造些条件,别让孩子总趴在桌子上午睡,那是会引发疾病的。

怀骚古韵忆端午 保国寺内祭屈原

本报讯(记者周燕波 通讯员范励)“节分端午自谁言,万古传闻为屈原”。过端午节,大家自然会想到伟大的爱国诗人屈原。昨天下午,一群穿着汉服的年轻人在古色古香的保国寺古建筑博物馆里,演绎了一场极具传统韵味的祭祀屈原的仪式。

上香、作揖、跪拜、念祭文,整个祭拜仪式显得庄重、肃穆。表演的是宁波汉服协会的成员,他们穿着宽大飘逸的汉服,踱着方步,徐徐前行,然后弯腰作揖……举手投足显得斯文又儒雅,让众多游客感受到具有2000多年历史的汉服文化的魅力。祭拜仪式结束后,他们现场还为游客朗诵屈原名作《离骚》。

昨天带着孩子前来游览的新宁波人金女士说:“往年过节是带着

孩子回老家吃团圆饭,今年,我想带孩子过一个有意义的端午,看来这次来保国寺的决定是对的,在具有千年历史的文化古建筑中,举行这种传统节日的活动很有意义,也给孩子提供了一次学习与传承中华悠久文化的机会。”

据保国寺博物馆工作人员小张介绍,今年端午节,为了让游客和市民度过一个具有浓厚传统气息的端午佳节,他们特意策划举办了以“怀骚古韵忆端午”为主题的系列活动,除了昨天的祭祀屈原仪式以外,这两天馆内还举行了包粽子、编五彩绳、点雄黄、射五毒、挂香囊等传统端午民俗的体验活动,受到游客的欢迎。

▶保国寺内正在举行的祭祀屈原仪式。(周燕波 摄)



329国道沿线“大变脸” 镇海对13条主要道路沿线集体“整容”

本报讯(记者单玉紫枫 通讯员刘鹏程 袁晓君)提起329国道沿线一带,很多市民会皱起眉头。印象中,那里沿街商铺门面破损、乱堆乱搭,广告牌横七竖八,绿化带里垃圾多……不过,日前,记者在329国道骆驼段沿线看到的却是另一番景象:修葺一新的外立面、整齐划一的广告牌、错落有致的绿化带里,连片花朵点缀其间。

这只是镇海区推进道路沿线整治的一个缩影。镇海城管局副局长陈锡祥告诉记者,自2015年省政府部署开展“两路两侧”专项整治以来,镇海区率先对全区13条主要道路“亮剑”,“这13条道路两侧,只要是可视范围内,‘环境不洁、景观不美、品位不高’等脏、乱、差将予以整改。”道路整治自2015年7月开始摸排,9月底部署开展,至2016年9月底

结束,共分三个阶段实施。该工作还被列入2016年镇海区民生实事工程。

“这几绿化带上,有人毁绿种菜,旁边还有建筑垃圾没有清理。”在镇海大道镇洛路段,信息采集员龚明忠用手机拍下发现的情况后,将照片上传到指挥中心。他告诉记者,“指挥中心会将违法现象反馈给相关中队,一般小问题不过夜,大的一周内可处理完毕。”

在镇海,像龚明忠这样的巡查员有100多人,每两人一组,车巡、步巡结合,每天巡查的路段达13公里。发现违建、违章等,在第一时间反馈。

最新的统计数据表明,整治以来,巡查员采集的新增问题777个,处置完成309个,处置率39.8%。世纪大道、镇海大道、九龙大道等改造提升任务基本完成,主要道路沿线,路洁景美,阶段性整治成效初步显现。



近郊美景 引客来

昨天,江北区慈城景区有不少市民在游览。端午小长假第二天,我市天气晴好,风和日丽。据悉,端午小长假许多市民选择去近郊游玩,尽情享受郊外美景。

(周建平 摄)

北仑“廉政诊所” 一年查出39名“得病”村干部

本报讯(记者董小芳 北仑记者站金旭孟 通讯员陈冠军)日前,北仑九峰山社区城联村公园,一场“廉政诊所”廉内助教育沙龙正在举行。大碶街道纪工委副书记李毅和九峰山社区“廉政诊所”负责人张科杰提醒村干部家属要常吹“廉政风”。

据悉,为从根本上祛除腐败滋生的土壤,净化基层风气,北仑区在农村成立56家“廉政诊所”,重点做好监督村务运行、接待群众来

访、开展廉政教育、化解苗头问题等工作。

“‘廉政诊所’每天有人坐班接待群众咨询和信访,并安排街道(镇)的联片领导、联村干部定期驻点‘坐堂’,区纪委和街道(镇)纪工委(纪委)的工作人员轮流‘巡诊’。”北仑区纪委相关负责人介绍,通过定点接访、入户走访、专业机构调查、廉政指数测评等多种方式,检测廉政风险,查找问题线索。

据了解,依托“廉政诊所”平台,北仑区开展了“村干部廉政读书会”“农村干部纪律讲堂”等廉政教育活动,并充分发挥家风家规的影响带动作用,每季度召开村干部家属廉政座谈会,通过多种形式的教育活动,推崇正直、勤俭、淳朴、孝顺等积极向上的家风。同时,结合“农村基层小微权力运行规范”,定期对片区内的村级重大事项开展“廉政预诊”,每月一次开展村级资金使用情况监督检查,

推动权力规范运行。

此外,北仑区还以“廉政诊所”为依托,在194个建制村分别建立了“廉政监督员”队伍,及时收集廉情信息,化解苗头问题,深入开展农村基层作风巡查和“清风督查”。2015年以来,北仑区通过“廉政诊所”交流平台,与群众谈心谈话2000多人次,收集问题线索115件,查处违纪违法农村基层党员干部39人,其中4人被移送司法机关。

坐飞机坐出了“血栓”? 经常打“飞的”要记得做三件事

本报讯(记者陈敏 通讯员郑瑜)坐飞机坐出了“血栓”,而且不得不手术治疗。几天前,45岁的何先生就碰上了这事。医生提醒经常坐飞机的市民:坐飞机,一定记得做好三件事:不穿紧身衣裤,要大量喝水,不要一上飞机就睡觉。

几天前,家住江东区的45岁何先生突然出现右大腿肿胀,且胀痛。“当时我也没在意,以为是前几天出差太累了,休息几天就没事了。”结果4天后,发现大腿并未消肿而且小腿也开始肿起来了。何先生这才着了急,赶紧在家人的陪同下去医院就诊,结果被诊断为“急性右下肢深静脉血栓形成(全肢型)”,血栓已蔓延至下腔静脉中段,非常危险。立即进行了微创介入治疗,现已康复出院。

据该院血管外科主任许中友介绍,何先生所患疾病为“深静脉血栓”,主要诱因是长时间乘坐飞机。原来,何先生因公务需要经常坐飞机出差,每次一坐就

是30几个小时。像他这种情况经常出现在飞机经济舱中,因飞机位置间距较小,长时间无法变换体位,导致血流速度变慢,血液淤滞,从而使下肢静脉血液发生凝固形成血栓。“何先生还是不幸中的万幸,倘若活动后血栓脱落了,随着血流经右心室到达肺动脉并在此形成栓塞,则易引起肺梗塞,使肺脏血氧交换困难,引起呼吸困难、胸痛、咯血等。”许中友解释,这种病症又被称为“经济舱综合征”。

记者在采访中了解到,不仅乘坐飞机长途旅行容易发生深静脉血栓,长时间乘火车或汽车均可发生上述情况,长时间打麻将、玩电脑同样也会出现类似情况。许医生告诉记者,之前他就接诊过好几位打麻将、玩电脑玩出深静脉血栓的,严重者甚至猝死。

如何预防“经济舱综合征”?许中友建议做好三件事:首先不要穿紧身的衣裤;其次要大量饮水,促进血液循环;不要一上飞机就睡觉。在狭小的空间坐上一两个小时,要起身活动活动。

禁毒宣传进小学



海曙区鼓楼街道、禁毒办、综治办近日联合在海曙中心小学开展“青春拒毒,健康成长”禁毒宣传活动。通过演禁毒小品、讲解毒品危害等教育形式,进一步增强青少年识毒、防毒、拒毒意识和能力。

(徐文杰 欧阳恩斌 摄)

世界女排大奖赛北仑站比赛开赛 中国女排首战3:0击败泰国队

本报讯(记者姬晓锋 通讯员吕列柯)2016世界女排大奖赛宁波北仑站比赛昨天开赛。郎平率领的中国女排在首场比赛中直落三局击败泰国队,赢得“开门红”,三局比分分别为25:14、25:14和25:11。

昨天的首局比赛打得最为激烈,开局0:3落后的中国队凭借拦网等连夺3分很快将比分反超,这之后中国队接连发威,而泰国队失误连连,中国队很快拿下首局比赛。接下来的两局比赛,中国队势如破竹,轻松获胜。

在赛后新闻发布会上,泰国队主教练表示,中国队在拦网和强攻方面对泰国队构成了很大的威胁。

中国队主教练郎平赛后表示,尽管队员们在比赛开始出现了一些

失误,不过在全力配合下,还是取得了胜利,这为后面的比赛奠定了基础。郎平坦言,这场比赛中国队在配合、快攻等方面存在失误,之后她将会对球队展开针对性地训练。郎平希望大家给予中国女排谅解与鼓励。

失误,不过在全力配合下,还是取得了胜利,这为后面的比赛奠定了基础。郎平坦言,这场比赛中国队在配合、快攻等方面存在失误,之后她将会对球队展开针对性地训练。郎平希望大家给予中国女排谅解与鼓励。