

“无痛分娩中国行”专家来宁波

专家:自然分娩也可“无痛”,麻醉用量仅剖宫产的10%

本报记者 陈 敏
通讯员 马蝶翼 庞 赟

这几天,准妈妈应女士很是纠结,因为计划以后还要生“二孩”,就想着自然分娩,可一想到分娩可能会遭遇剧烈的疼痛,就感觉恐怖不已。昨天,听说有个国际医疗公益活动“无痛分娩中国行”专家组在市妇儿医院,应女士特别前去咨询。

专家的一番话打消了她的顾虑,“我选择无痛分娩!”应女士笑着告诉记者。记者在采访中了解到,越来越多准妈妈选择无痛分娩。

越来越多准妈妈选择无痛分娩

昨天,记者特别采访了“无痛分娩中国行”的三位美国专家。美国斯坦福大学露西尔·帕卡德儿童医院的护理专家金平告诉记者,无痛分娩起源于国外,已有近百年的历史,技术已相当成熟。目前在欧洲、美国普及率在 85%以上,但在我国起步较晚。

记者在采访中了解到,目前我市多家医院已经开展无痛分娩。宁大附属医院早在 2007 年就开展分

娩镇痛服务,是宁波较早开展该项技术的医院。2011 年 8 月 14 日,“无痛分娩中国行”专家组首次进驻宁波市妇女儿童医院。

这几年,选择无痛分娩的准妈妈越来越多。据统计,近 6 年来市妇儿医院有 12000 余位产妇通过无痛分娩顺利生下宝宝。2010 年,市妇儿医院的无痛分娩率(无痛分娩人数/顺产人数)仅为 4.2%,到 2016 年无痛分娩率达到 61.82%。同样,目前宁大附属医院无痛分娩率也已近 60%。

无痛分娩率的提高,一个直接的效果就是剖宫产率的逐年下降。据了解,市妇儿医院的剖宫产率已由 2010 年的 50.7%下降至 2015 年的 43.52%。

无痛分娩对产妇、胎儿有没有副作用?

无痛分娩会不会对婴孩和产妇产生什么不良影响?这也是许多准妈妈的共同顾虑。

昨天,“无痛分娩中国行”的美国南阿拉巴马大学的妇产科专家 Donna C. Bennett、产科主任和麻醉科专家 Brian J.Gelpi 医生特

别解释道,无痛分娩使用与剖宫产相同的麻醉药物,但剂量和浓度不足 1/10,所以孕妇意识清醒,能在疼痛降到最低的同时保留子宫收缩,下肢运动不受影响。因此对母婴健康均无影响。

市妇儿医院产科大科主任范琦慧告诉记者,开展无痛分娩以来,新生儿窒息率明显减少,按传统的自然分娩法,因为疼痛,有些产妇在分娩过程中大喊大叫,从而导致产妇缺氧,极易导致胎儿窒息。而开展无痛分娩后,产妇因为疼痛感明显减轻或消失,能够保持体力,一旦发生意外,因为已经进行麻醉导管置入,麻醉师可以马上从导管内给药,医生可以在最短的时间内对产妇实行剖宫产,以确保产妇、胎儿安全。

据范琦慧介绍,在开展无痛分娩前,市妇儿医院的新生儿窒息率为 1.3%,现在最低可降至 0.4%。

无痛分娩能否纳入医保?

“无痛分娩中国行”是由美国西北大学芬堡医学院麻醉科胡灵群教授于 2008 年发起,并组织实施的大型公益性国际医疗和医学教育活动,旨在中国推行安全有效的椎管

内分娩镇痛,改变中国高剖宫产率的现状,提高产妇、胎儿及新生儿的

安全性。

昨天,三位来自美国的专家告诉记者,无痛分娩在中国的开展和普及还有很长的路。很多产妇和家属仍然对无痛分娩这种生产方式心存顾虑,据了解,“无痛分娩中国行”的进驻在中国有些医院遭到拒绝。

除了产妇及家属的观念,市妇儿医院产科大科主任范琦慧认为,无痛分娩不能纳入医保也是导致无痛分娩不能很快普及的原因之一。

据了解,按目前的收费标准,无痛分娩比一般的自然分娩要多出 2000 多元费用,但按目前医保相关政策,这 2000 多元不能列入医保,需产妇家属自掏腰包。而剖宫产的费用则全部纳入医保。面对这一区别,有些产妇干脆采用剖宫产。

范琦慧说,剖宫产对产妇和胎儿都存在极大风险,要大力宣传自然分娩的好处,但分娩的疼痛,增加了准妈妈对选择自然分娩的顾虑,如果选择无痛分娩,就可以提高准妈妈对自然分娩的信心,因此除了医护人员努力外,整个社会对自然分娩的支持也非常重要,希望能得到医保等相关政策的支持。

暑期宁波机场新增多条航线 东南亚方向航线密集 曼谷最高峰一天四班

本报讯(张燕 单继鹏 黄跃光) 暑期旅游旺季即将来临,记者昨日从宁波栎社国际机场获悉,今年暑期宁波新增多条国内国际航线,主要针对旅游热点城市,尤其是包括曼谷、巴厘岛、芽庄等在内的东南亚航线格外集中。

随着暑期来临,一些热门航线的机票开始涨价。记者昨日搜索宁波飞青岛的机票,近一周内最低价大约 320 元,而进入 7 月份就需要 500 元,暑假开始后的第一个周末,票价涨至 600 元;又如宁波到西安的机票本月大约 800 多元,到了 7 月份基本在 1000 元以上。

据介绍,今年暑期宁波机场新开的国内航线主要集中在西北、东北、西南地区,开通时间都在 7 月初期。东航将开通宁波到沈阳、宁波到珠海、宁波到郑州航班,分别为每日一班或一周四班。国航将开通宁波到天津航班。厦航将开通长沙到宁波再到大连航班,每周一、三、五、六

执飞。另外,海航计划在暑假增加宁波到大连的加班航线。包机方面,七、八两个月,东航将持续开通至敦煌、张掖、海拉尔以及鄂尔多斯

的包机航班,不过包机票票不对外发售,市民需要通过旅行社报团才能乘坐。

东南亚是出境游热点,也是暑期各航空公司逐鹿的大市场,目前有东航、亚航、春秋、新时代四家航空公司开通曼谷航线,保持了一周 14 趟航班的高位,其中每周二达到一天 4 班的高峰。记者发现,随着国内最大低成本航空公司春秋航空的加盟,今年暑期曼谷市场成为大热门,从目前的票价来看,七月份最低票价不到 900 元,往年这一票价在 1500 元左右。

越南芽庄线也越来越热门,除了原有的越捷航空每周四、日和越南国家航空每周二、六固定执飞外,暑假期间还将增加航班。此外,巴厘岛、长滩和胡志明等目的地包机的推出,丰富了我市旅行社的暑期产品。

宁波启动 网络市场监管专项行动

本报讯(记者殷聪 通讯员宣文) 以网络交易平台为重点监管对象,针对网络虚假宣传、商标侵权、销售假冒伪劣商品、刷单炒信等突出问题开展重点打击,日前,宁波市市场监督管理局启动为期半年的 2016 年网络市场监管专项行动。

为确保专项活动取得实效,市场监督管理部门制定了专项行动实施方案,专项行动分为动员部署、专项整治、巩固提升三个阶段。其中,专项行动的主要内容

为:开展诚信园区建设,提升园区发展层次;加大平台检查力度,落实平台主体责任;推进亮证亮标工作,落实经营者实名制度;严打重点违法行为;规范网络订餐经营行为,保障公众饮食安全;提升网络维权能效,打击侵犯消费者权益行为;强化信用约束,促进经营者诚信自律。

根据安排,自即日起到 11 月,各县、市、区市场监管部门将同步全面开展专项行动,强化监管执法力度,大力查办网络交易违法案件,切实规范网络市场秩序。

远洋救人记



本报记者 张 昊

被波浪摇醒的时候,天已放亮。汤培欣向四周望去,绝没有一点陆地的踪影。自己孤身一人,被汪洋大海包围。

他根本不知道自己此时已身陷上海以东 170 公里的外洋,与世隔绝。

5 月 30 日零时许,汤培欣趁夜黑从渔轮上纵身跳入大海。他再也无法忍受船上无休止的苦役和主人的对待。

一星期前,49 岁的汤培欣受了黑中介的蒙骗,到山东石岛上黑船做工。第一次出海,他晕船呕吐不止。负重超过他体重的货物,腰上的旧伤复发,糟糕的伙食,日夜不间断的下网起网……为了摆脱被折磨的命运,他选择了冰冷的大海。海水的低温让他不停地发抖,煎熬非常漫长。

强烈的阳光,照着无边的绝望。偶尔,他能看到远处的船影。然后,又眼睁睁地看着船只转弯。人在海上,他只能听天由命。体内的水分正在从血液和组织中析出,汤培欣开始脱水,意志动摇了。如果来一群鲨鱼就好了,也许解脱得更好些。他默想。

宁波绪扬海运有限公司“绪扬 17 轮”,载着 1 万多吨成品油,正从辽宁驶往嘉兴乍浦。按照计划,船将在 31 日早晨抵港。

正午时分,在“绪扬 17 轮”驾驶台轮值航行班的是二副余海增和水手徐如伟。瞭望中,他们突然发现自己船左前方有个套着救生圈人影!

船长陆雷东立即赶来,冷静地启动了紧急程序,鸣放人落水应变信号。“绪扬 17 轮”立即停了发动机,还小心地摆开船尾,免得船尾螺旋桨伤人。

陆雷东通过专门的海岸电台用单边带电话向公司报告。运送油品时间紧迫,怎么处理?他听到了公司董事长许定扬毫不迟疑



图为救人现场。

地答复:生命高于一切。不管落水的人什么情况,必须先救上来,你们不要考虑耽误船期的事!

看到身长 120 米的油轮向自己靠近,甲板上人影跑动,汤培欣松了口气,整个人软了下来。

一艘黄色的救生艇开始徐徐下降,上面坐着拿着急救箱的三副金久波、大副范卫育等船员。约 15 分钟后,金久波操纵救生艇慢慢靠拢,汤培欣用最后的力气拉住了向他抛出的绳索。

“海上漂流的人获救的概率是极小的。更何况,他在海上漂浮了超过 12 小时,脱水也会让人昏迷过去。”船员感慨。

被救上船,汤培欣首先喝到了大碗姜汤。船员又悉心照料,安排他休息。“绪扬 17 轮”紧张地与舟山海上搜救中心联系,确定由嘉兴边防和嘉兴海事部门安排拖轮到乍浦锚地接回汤培欣。

“绪扬 17 轮”到达乍浦码头迟到了约五个小时。“不仅晚了,还错过了潮期,实际上推迟了整整一天才得以进港。”绪扬公司海务经理徐森源说。

在江苏省睢宁县康复了几天后,汤培欣昨天特地来到宁波,做了一面“大德无疆危海显身手,大爱无垠人间自有情”的锦旗送到绪扬公司。“感谢你们给了我第二条命!”

昨天我市地闪4022次

受天气影响轨道交通 1 号线个别车站列车延误

本报讯(记者厉晓杭 通讯员杜坤) 昨天晚上高峰,甬城电闪雷鸣,暴雨倾城。昨天17时32分,市气象台发布雷电橙色预警信号。根据市防雷中心监测显示,截至昨天18时,全市范围共监测到地闪4022次。

“夏至”已至,高温天也接踵而来。根据市气象台预报,从今天起到周五,我市以晴热高温天为主,最高气温在35℃至37℃之间。

气象部门提醒,目前副热带高压仍不稳定,副高边缘极易出现局地性强降水。市防雷专家提醒,近期我市午后多阵雨天气,发生雷电活动时,可能伴有短时暴雨和7到9级雷雨大风,大家尽量选择安全地带避雨。

又讯(记者张燕) 昨天,不少市民在朋友圈发布消息:地铁1号线“临时停运”。记者随后了解到,此次地铁停运系恶劣天气所致,为列车设备系统自我保护。

据当时乘坐地铁的陈女士反映,昨天18:30左右,她乘坐的霞浦往高桥西方向的地铁突然停运,停在了鄞隘站到宝幢站之间,当时列车还在高架桥上,窗外雷声隆隆,雨也很大。陈女士同事乘坐的后面一趟列车也停运了。当时,车厢内一度停电,但有语音播报提醒乘客不要随意走动。

对于个别车站列车延误的原因,昨晚,宁波轨道交通发布消息称,此次延误是受恶劣天气影响所致的列车自我保护。该消息称,

6月20日18时30分,轨道交通1号线宝幢站至鄞隘站设备系统启动自我保护,保证了列车运行安全,同时运



昨天傍晚,一场暴雨突袭甬城,路面交通受到影响。(陈结生 摄)

“黑旅馆”整治成效如何?

居民代表当“主考”,五大部门来“应考”

本报讯(记者王晓峰 海曙区记者站张立 通讯员钟铨行) “黑旅馆”整治成效好不好,群众心里有杆秤。日前,一场关于整治火车站周边“黑旅馆”的直评会在尹江岸社区居民中引起强烈反响。50 位群众代表在会上不仅畅言直表民意,还对两个多月来的整治成效进行打分测评。整场直评会宛如一次特殊的“期末考试”。

据了解,这次“主考”的人员是曾经的“黑旅馆”重灾区荣安世

家小区居民、业委会和居委会代表,以及物业管理人

员;“被考”的是打击“黑旅馆”的五大主力部门负责人。

“先由公安分局、住建局、卫计局、市场监管局和城管局五部门汇报整治情况,然后让群众给整治行动打分。”海曙公安分局相关负责人表示,直评会的目的就是听群众呼声,接受群众的点评。

据悉,此次“黑旅馆”整治行动取得了较为丰硕的成果:前期排摸

出的 41 家“黑旅馆”全部被强制停业并接受改造,如今已成功完成改造;拒不配合管理的经营者也依法受到了行政处罚;同时根除“黑旅馆”的长效管控机制基本形成。

累累“战果”,群众看在眼里,记在心里。收回的 50 份测评表结果显示,群众总体满意度超九成。但也有部分居民对“黄牛”依旧存在以及“黑旅馆”今后是否会回潮心存疑虑。

“‘高分’是群众对前期整治工

地产葡萄上市啦

连日来,在象山县晓塘乡西边塘村隆丰果蔬专业合作社,工人们正在忙着采摘葡萄。作为该县葡萄主产区,晓塘乡今年葡萄种植面积 3000 余亩,拥有 50 多个名优品种。目前,“夏黑”品种葡萄已进入销售旺季,售价每公斤约 20 元。

(周科 徐能 摄)

