



“别动，举起手来！”



晚上回到宿舍，泡脚时两人会相互分享在手机上看到的趣事。



张晨(左)、周丹妮(右)和“剑齿虎”合个影，帅不帅！

# 90后女特警

穿上警服，她们是守护市民的“霸王花”；换上裙装，她们只是20岁出头的小姑娘。在宁波市公安局巡特警支队，有两位90后的女特警——1993年出生的张晨和1992年出生的周丹妮。

今年23岁的张晨毕业于浙江师范大学社会体育专业，2014年与周丹妮一起正式加入巡特警。与警校毕业的周丹妮相比，张晨面临的困难更大。“我恐高啊，第一次训练索降，我无论如何都不敢迈出去，来来回回折腾了半天。”张晨告诉记者，索降训练时坐式的还好，碰到头下脚上的飞身索降，那真是耍命了，“根本不敢出去，可那么多人看着、等着，最后只得一边哭着一边降下来。”

体育生出身的张晨性格比较外向，并没有独生子女的那种“公主病”，但谈起刚进警营时情景，仍会显得有点不好意思。“你说射击吧，以前根本没接触过啊，带着耳罩都觉得声音好响，后坐力也比想象的要大好多，装了真子弹的手枪拿在手里压力就好的！”张晨顿了下，有些害羞地承认：“嗯，第一次实弹射击哭了，不骗你，真是被吓哭的！”

与张晨不同，周丹妮在高中毕业后便决定要从警察这个职业了。“高考的时候，家长希望我考警校或者师范类高校，以后要么做警察，要么做老师。我想了想，还是穿警服吧！”周丹妮调皮地说道。

作为浙江警察学院侦查学专业毕业的科班生，周丹妮在日常

训练时显得游刃有余一些，无论是攀爬、索降还是射击都能很快上手，唯独拳击等对抗科目，却让这个小姑娘有些不喜欢。

“估计她太善良了吧，从心里不想伤害别人，每次和她训练的时候，总是防守居多，进攻有点少。”在室友兼伙伴张晨眼里，周丹妮平时训练对自己要求严格，不怕吃苦，但一涉及对打项目，总显得进攻欲望不强，似乎怕伤害到别人，“她就是不喜欢主动进攻，所以只能‘挨揍’啦！”

周丹妮和张晨的宿舍和普通女孩有区别吗？在得到允许后，记者走进了她们的警队宿舍，一探究竟。

打开宿舍大门，可以看到左右两排上下铺，周丹妮和张晨的床位在最里面。下铺是一床铺着的紫色被子外加一个枕头，上铺整齐地放着行李箱和储物盒，所有个人物品均被收纳起来。床下是一排鞋子——球鞋和警鞋。

“我们有规定的，床上不能有其他东西，屋内唯一的一桌子上也只能摆放水杯等物品，其余都要收起来。”周丹妮说，像洋娃娃之类的她们也有，但是不允许带进宿舍，只能放在家里。

在记者的印象中，女警似乎并不化妆，那化妆盒是干什么的？当两人打开化妆箱后，记者看到里面最多的就是防晒霜。“其他化妆品平时用的不多，防晒霜必备啊，每天风吹日晒的，不用皮肤就更黑了！”她们告诉记者，既然选择了警察这个职业，就不可能打着伞去训练场，防晒霜也算是隐藏在朴素下的一点少女心了。



翻轮胎是一个全身性的综合训练，可以锻炼全身肌肉。不过，对于张晨和周丹妮来说，目前她们只翻得动最轻的一种轮胎，但也有130公斤哦！



中场休息时，“霸王花”瞬间变成两个小女生，再无一点凶悍的样子。



每次“彩蛋”训练，所有人都要全副武装，以防出现意外。

文/摄：周维强 叶剑峰 范敏辉 题饰：忻志伟



试试新衣服，还看得出来这是两朵“霸王花”吗？



在休息日，张丹妮会将厚重的警靴脱下，换上高跟鞋。



和其他女孩一样，张晨和周丹妮也喜欢逛街，穿上自己喜欢的衣服逛街。



在两人的化妆盒里，防晒霜是最多的一种化妆品。



火锅是这两个女孩都非常喜欢的一种饮食。