

到超市收银、在幼儿园做助教,去医院导诊……

## 近两千中小小学生暑期体验职场

本报讯(记者蒋炜宁 海曙记者站朱尹莹 通讯员池瑞辉)2个月漫长的暑假怎么过?在超市收银打包,到幼儿园当名助教,在医院迎宾和导诊……海曙近2000名孩子选择了分批走上暑假实践岗位,来一把职场体验。

这些岗位都是学生们通过面试应聘得来的。上月底,“海之梦”2016年海曙区中小小学生社会实践活动举行,236个社会实践活动岗位吸引了3400名孩子来现

场应聘。最终,1957名孩子胜出,抢到了暑假社会实践的岗位。他们将于7月11日至29日分3批上岗,通过5个半天的实践,体验“上班”的种种滋味。

在海曙欧尚店一长溜排开的收银台前,6位孩子认真地工作着。站在超市冒着冷气的生鲜柜前,3位女生认真地一件件货品翻检过去,用笔工整地记录下生产日期、保质期,然后根据不同的肉制品要求,填写临近保质期提醒的日期。

这次海曙欧尚推出了收银打包、大众消费品整理台面并登记保质期、生鲜的台面整理和卖场百货区的理货员这4个岗位,分两批吸纳近80名孩子“上岗”。

在幼苗双语幼儿园里,记者见到了6位来做助教的孩子。他们协助老师管理暑假托班的娃娃们。来自李兴贵中学的黄佳文为了这个心仪的岗位准备了不少故事,竭尽全力融入助教角色。

在宁波眼科医院里,来自海曙中心小学新六年级的3位女生

体验了一把导诊的苦累。孩子们提早一天把数千平方米的门诊大楼和住院部各个功能区块详细地给摸了一遍。

与此同时,这个暑假,孩子们还走近独居老人,陪他们聊天、读报;在社会图书馆担任管理员;进行保护环境宣传。

海曙区教育局的相关负责人表示,搭建这样一个真实的职业体验库,让孩子从小体会到各种职业的酸甜苦辣,有助于孩子了解社会,获得较为全面的成长。



学生体验社会的“新课本”又厚了!

## 我市增加28家社会实践基地

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员李宇)昨天,宁波市学生职业体验拓展中心、宁波教育博物馆、梁祝文化园等28家社会实践基地在中小小学生社会实践活动大课堂工作交流会上被授予牌,成为第三批宁波市中小小学生社会实践大课堂资源基地。这意味着宁波又有一批丰富多样的社会实践资源成为学生体验社会的“新课本”。

其中,宁波市学生职业体验拓展中心是第三批社会实践大课堂资源基地之一,分六大场馆供学生进行体验,能一次容纳500名左右的学生开展学习活动。

据统计,2014年以来,全市分三批共认定市级资源基地91家。这些特色鲜明、门类丰富、风格各异、资源丰富的资源基地,为全市学生参加不同形式的社会实践大课堂活动提供资源支持。

据悉,每家资源基地都在宁波市教研室指导下进行课程开发,编制相应教学资料。目前,首批40家资源基地已开发了一批各具特色的基地课程,其中宁波保国寺古建筑博物馆的“古建文化探索”、宁波市海洋世界的“保护海洋环境,保护海洋生物”等32门课程被评为

市级社会实践大课堂优秀课程。第二批资源基地课程建设也即将收官。

据宁波市教育局宣传与德育处处长陈伟军介绍,91家市级资源基地中,各级政府全额投资建设的纪念馆、图书馆、博物馆、美术馆、爱国主义教育基地、展览馆等参观学习类文博场馆向青少年学生免费开放,其他基地向青少年优惠开放。

去年,“宁波市社会实践大课堂”门户网站正式启动运行,63家市级资源基地POS机安装工作全部完成,实现了资源基地信息的同步连接。去年6月,我市首次

向城区中小小学生发放社会实践卡12万余张,率先实现海曙、江东、江北、高新区等区域范围内社会实践基地活动的联网管理。全市学生可以持社会实践卡,通过POS机刷卡进入大课堂基地参观体验,还可以通过储存的刷卡信息记录自己中小小学生时期参加社会实践活动的足迹。

宁波市中小小学生社会实践大课堂管理办公室负责人仇小可介绍,今年下半年,有望实现市与部分县(市)区社会实践大课堂信息平台的上下联动和信息共享。此外,逐步建立以学分制为基础科学认定学生综合素质等级的评价体系。

进行自我保护。在白云街道,银发志愿者孙余良给孩子们讲述红军长征的故事。

“能陪伴孩子一起成长,是件很有意义的事。”银发志愿者们说。他们的付出,也得到了学生和家长的认可。昨天,在望春街道“学会保护自己”情景剧活动现场,四年级的李雨琪说:“热心奶奶的讲解形式很有意思,也教会了我若有陌生人搭讪,可不理睬,或简单回答不知道,并迅速离开到人的地方。”

据悉,从7月4日放假至今,海曙区银发志愿者参加“假日学校”活动、护航孩子暑期实践的已有近200人次。

## 400多名银发志愿者“护航”孩子暑期生活

本报讯(记者王佳 海曙记者站毛一波)“讲解是门艺术,你们可以学着把握速度,在小导游这个实践岗位上精益求精。”昨日上午在天一阁博物馆,13名新六年级学生在聆听了海曙区关工委银发志愿者蔡新华的现场

点评后,开始了新一天的暑期实践,蔡新华将陪伴他们一起体验。

这个暑假,海曙关工委的400多名银发志愿者活跃在孩子们的身边,为他们的假日生活“护航”。在月湖街道,戴光华

编写了10多个以月湖历史文化为内容的情景剧、童话剧,和拥有才艺专长的银发志愿者一起,指导“假日学校”里的孩子进行排演。在望春街道,银发妈妈志愿者团队与小学低段孩子进行互动,引导孩子如何

## 游戏互动ABC

昨天上午,鄞州区潘火街道尚诚社区居委会组织开办的“阳光牵手小学堂”假日学校正式开学。据了解,假日学校免费教授社区内的小学生和外来务工人员子女学习书法、英语和手工制作。图为加拿大籍外教Job正以游戏互动的方式教孩子们学英语。(陈结生 吴王斌 摄)

首届宁波“最美文化+”系列评选活动进入第三季  
全城寻找“最文化餐厅”

本报讯(记者刘挺)红膏呛蟹咸咪咪,大汤黄鱼摆咸齏。有着灿烂悠久饮食文化的宁波,可有这样一些餐厅:它们提供美食的同时,还能让食客们品出文化的味道?

日前,由宁波文化发展基金会主办的首届宁波最美“文化+”系列评选活动进入第三季。让我们一起全城寻找“最文化餐厅”!

参加评选有啥条件?记者了解到,市内从事餐饮为主的实体餐厅,有固定场所和正规营业执照外,只要你觉得自己的餐厅具有文化气息,设计有特色,服务够周到,菜系拥有明确风格,就可以来申报。

参加评选有啥好处?获评“最文化餐厅”,主办方将颁发“宁波最文化餐厅”铭牌。同时,获奖餐厅将优先获得文化产业金融服务支持,并在各地旅游推介平台向全国

推广。即便没有评上,参赛也有收获。你的餐厅将会出现在宁波日报、宁波晚报、东南商报、中国宁波网、甬派客户端、宁波发布微信等媒体上,得到一次免费的密集宣传的机会。

赶紧报名吧!请填写项目推荐表,并拍下5幅以上店面精美照片,将它们以压缩包形式,统一发至组委会邮箱(nb\_wenhua@126.com)。

推荐表下载网址: http://app.cmb.com.cn/1.docx。

报名时间:7月11日至20日。

联系人:成老师(电话55882352),梅老师(电话13967823210)。

另据了解,目前,“最美文化+”系列评选活动第二季——“最文艺民宿”网上投票已经结束,收到18万多张投票。接下来,主办方将结合网民投票结果,组织专家对入选的20家民宿进行实地考察并打分,最终选出10家“宁波最文艺民宿”。

## 食管癌胃癌同时“找上门”

专家:长期烟酒刺激、饮食过烫是诱因



本报讯(记者陈敏 通讯员谢美君)家住鄞州区钟公庙街道的老王一个月暴瘦10多斤,一查居然患上胃癌、食管癌。据了解,医生已通过微创手术一次性切除了他的食管和胃,并用他的肠子再造了“食管”和“胃”。

51岁的老王是个农民,身子骨一直比较硬朗。不过,老王平生有两大嗜好:抽烟、喝酒。算起来烟龄已有40来年,酒龄也有30多年了,早些年喝的是黄酒,一天2斤,后来又改喝白酒,一顿3两,天天如此,雷打不动。

前阵子,老王吃饭时总有哽咽感,在吞咽干饭时尤其明显,人也

无缘无故瘦了一圈,一个月时间轻了10多斤。经医院检查,老王竟同时患有食管癌和胃癌。

7月4日,老王在鄞州二院成功做了“腔镜下结肠代食管、食管癌根治+胃癌根治术”,并用他的肠子再造了“食管”和“胃”。

手术后,老王和家人都很疑惑,一直觉得身体很健康,怎么会同时患上两种癌呢?医生分析,可能与老王常年吸烟、喝酒的饮食习惯有关。

该院心胸外科主任岑浩锋说,在收治过的食道癌患者中,不少有过量饮酒史。同时拥有吸烟、饮酒等不良习惯的人,患上食道癌和胃癌的风险会更大。不少人喜欢吃滚烫的食物,爱吃火锅、麻辣烫等,这种饮食习惯也存在着危险因素。食道黏膜反复烫伤、增生、修复,就会引起黏膜质的变化,可能诱发癌变。

## 百岁老木匠捐赠老物件



刚刚度过100岁生日的孙乾春老人,近日把自己曾经使用多年的木工工具等老物件捐赠给东柳街道太古城社区民俗馆(筹),让后

人了解木匠这个行当和他们的“工匠精神”。孙乾春老人15岁开始学做木匠,手艺活远近闻名。(丁安 周明畅 摄)

我市实施畜禽养殖污染整治  
关停搬迁养殖场4625家

本报讯(记者孙吉晶 通讯员余燕玲)按照“源头减量、过程控制、终端治理”原则,我市全面实施畜禽养殖污染整治。据统计,两年来,全市累计关停、搬迁养殖场(户)4625家,完成治理、改造、提升养殖场(户)2600家,落实生态消纳地92.36万亩,建成标准化水禽场35家,投入资金7.74亿元。截至目前,全市共保留规模生猪和牛养殖场680家,其中612家已通过生态达标验收。

为严防反弹,我市构建以“一场一人”为核心的县(镇)(乡)、村三级畜禽养殖污染网格化巡查网,建立巡查、督查和结果处置机制,乡镇、村至少每月一次定期巡查。奉化、宁

海、象山、镇海4个县(市)区已完成线下网格化巡查网建设,设立网格化巡查责任人1280人。4个生猪重点县将在年内建成线上智能化防控网络平台,对养殖场实现信息化防控。

我市还加快推进畜牧业转型升级,创建21家美丽生态牧场,并确定慈溪作为今年全省首批整县制推进美丽生态畜牧业建设的试点。同时在粮食和蔬菜生产功能区内,按照土地承载力配套适度规模的畜禽养殖场,在象山、宁海、余姚、慈溪等地的滩涂围垦区发展5个绿色畜牧园区,科学配置种养产业比重。目前,象山道人山塘、黄沙吞塘两个园区3740亩土地规划已落地。

## 文理科第一批提前院校及艺术类第一批录取结束

已招录新生8000余名,录取结果可上网或微信查询

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员鲍夏超)7月12日下午,浙江省2016年普通高考文理科第一批提前院校以及艺术类第一批录取落下帷幕,目前已招录新生8000余名。

参加本次投档录取的考生,可通过以下两种方式查询录取结果。方式一:浙江考试微信查询,考生可进入浙江考试微信公众号“招考查询”菜单点击相应栏目,输入准考证号和身份证号查询自己

的录取结果。方式二:浙江考试网查询。考生可登录浙江省教育考试院(www.zjzs.net)相关系统,凭准考证号和身份证号查询自己的录取结果。文理科第一批提前院校录

取完成之后,就将迎来该批首轮平行志愿的投档录取。需要注意的是,已被同一批次中传统志愿提前录取的考生,不再参加后续平行志愿的投档录取。