

2016 四明山 -清凉避暑节-

夏阳酷暑之下的城市暑气熏蒸，
就算藏身大树底下，依然郁热沉闷。
不如纵身跃入四明山间，
在山间溪河里贪饮清凉，在璀璨星空下尽享清风，
在古朴民居里听蛙欢唱，在深林绿荫下漫步古道。

时间：2016年7月-9月 活动地点：宁波四明山

2016 宁波四明山清凉避暑节开幕式

活动时间：2016年7月23日上午 活动地点：鄞州区章水镇李家坑村

主要活动

“玩转四明”乡旅体验“四千”大会

活动时间：7月-9月
活动地点：四明山区域
主要内容：
1、四明山千人漂流大会
活动地点：李家坑漂流、四窗岩漂流、北溪漂流、北斗湾漂流、云河漂流、岩头古村漂流、剡竹漂流、浙东大竹海漂流等漂流景区。
活动内容：以“清凉四明山，激情漂流周”为口号，提倡“亲子游”的旅游休闲方式，吸引千名游客参加漂流活动。

2、四明山千人露营大会

活动地点：四明山高山露营基地、李家坑香榧谷露营地、浙东大竹海露营地，以及龙观观顶湖、仰天湖、丹山赤水观景台等露营地、雪窦山徐凫岩房车基地等。
活动内容：推荐四明山“十大露营地”；组织千名市民赴四明山体验帐篷露营、房车露营。

3、四明山千人民宿大会

活动地点：柿林民宿、姚江源客栈、香泉湾民宿、李家坑香榧谷及应梦斑竹民宿等。
活动内容：通过优惠让利等方式征集千名市民及游客前来体验特色民宿（客栈）。

4、四明山千人徒步大会

活动地点：大松湾古道、大香岭古道、北坑岭古道、栖霞坑古道、裘石宋古道、南岙湾古道、四窗岩环线等。
活动内容：推荐四明山“十大古道”；由宁波及周边旅行社、户外俱乐部组织千人游客走古道、探访美丽乡村。

四明山“最美星空”摄影比赛

活动时间：7月-8月
活动地点：四明山区域
活动内容：在四明山开展拍摄星空为主题的摄影比赛，由此评选出四明山十佳观星点。

“寻找低八度”四明山十大避暑纳凉地评选及市民探访活动

活动时间：8月
活动地点：四明山区域
活动内容：组织市民及媒体代表探访四明山各避暑纳凉地，推荐选出四明山十处最佳避暑纳凉地，包装开发十条避暑纳凉主题旅游线路，丰富四明山休闲避暑胜地产品。

“清凉四明”四明山避暑纳凉手绘休闲旅游折页首发

活动时间：8月
活动地点：四明山区域
活动内容：策划编制2016“清凉四明”避暑纳凉手绘旅游折页，并进行派发。

其他活动

夏日寻珍，篝火纳凉晚会

活动时间：7月23日
活动地点：浙东大竹海景区
活动内容：觅知了，采冬虫夏草，翻山珍雅笋，找中药黄芪，挖养生紫薯，赏梯田绿桑花，打湿身水仗，玩划激河道，烧烤Party，晚风吹动着竹林，以一场纳凉篝火晚会结束愉快的清凉之旅。

四〇一洞天夏日夜游季

活动时间：7月-9月
活动地点：四〇一洞天
活动内容：夏日狂欢，游客和住客共同体验非比寻常的狂欢面具舞会，享受啤酒季的畅饮无极限。活动现场播放一部当下热播电影，提高游客的互动体验。景区还为孩子们提供了我爱祖国强军之梦，体验军旅。

走进四明山，做一天小战士

活动时间：7月23日-8月19日
活动地点：梁弄镇

主要内容：组织少年儿童游览红色景区、徒步、吃“战时饭”、拓展游戏等，让少年儿童感受当时的清苦生活，了解这段风起云涌的历史岁月。

四明之巅“嬉水节”

活动时间：7月16日-8月16日
活动地点：四明山702度假山庄、四明山地质公园、北溪漂流

主要内容：推出冰点利润的“票、酒、漂”套票活动，并举办泼水游乐、皮筏水仗、野钓大赛、篝火晚会等活动。

四明山帐篷音乐节

活动时间：7月24日-8月30日
活动地点：四明湖开元山庄、四明山森林公园、仰天湖山庄、香泉湾度假村、丹山赤水景区等
主要内容：以野外露营为主要元素，不定期配以音乐、电影、篝火、啤酒等元素，以吸引更多的游客前来观光旅游、休闲度假，体验高山避暑的乐趣。

2016 奉化水蜜桃文化节暨雪花啤酒节嘉年华

活动时间：7月27日-31日 18:00至21:00
活动地点：溪山旅游集散中心
主要内容：以“立梦奉化 桃醉天下”为主题，蜜桃飘香、美酒醉人，加上极具地方特色的文艺演出，为奉化的桃文化注入新的内涵。

剡溪流动风景线“群星大舞台”

活动时间：7月-8月
活动地点：溪口武陵公园
主要内容：每周五晚在剡溪两岸举办由镇企事业单位参与的大型群众文艺演出，邀请本地的文艺爱好者上台表演，进一步推介溪口。

“应梦斑竹”清凉一夏民国秀展示

活动时间：7月23日-8月12日
活动地点：奉化市
主要内容：民国时期特有的旗袍秀展示；孔明灯放飞、篝火晚会；举行骑行、采摘、漂流比赛。

主办单位：宁波市人民政府

承办单位：宁波市委宣传部、宁波市旅游局、四明山区城办、鄞州区人民政府、余姚市人民政府、奉化市人民政府

协办单位：鄞州区文广局（旅游局、体育局）、余姚市文化广电新闻出版局（旅游局）、奉化市旅游局

