

# 生活不规律+过度劳累+忽视早期症状 酷暑天,青壮年人群心梗频发

本报讯(记者陈敏 通讯员应红燕)短短两周,李惠利东部医院就抢救了6名因急性心肌梗死而病情危重的患者,其中年龄最大的50岁,最年轻的39岁,这些病人平时身体健壮。夏季本是心肌梗死的低发期,可青壮年人群为何频频心梗?

昨天上午,在李惠利东部医院的心内科病房内,刚从重症监护室转过来的舒先生正躺在床上打点滴。今年40岁的舒先生是名电镀工人,每天得连续工作12小时,经常晚上只睡三四个小时,但他的身体一直不错。上周,临近下班时舒先生隐约感觉胸口有点痛,不过他没太在意,回到家就直接睡了。第二天早晨,舒先生起床后感觉胸

口没什么问题就上班去了。没想到在接下来的三天,舒先生胸痛频发,还出现了胸闷、气促、肩痛等不适感。之后,舒先生到附近的一家医院检查。做完心电图检查后,医生神色凝重地告诉他:“可能是心肌梗死,得赶紧送大医院。”

“心脏左主干完全堵塞了,情况很严重,必须立刻在闭塞的血管内放入支架,而病人现在的身体状况手术风险是非常大的。”李惠利东部医院心内科主任周军波立即准备实施手术。15分钟后,支架成功植入患者完全堵塞的心脏左主干血管内,不想患者又出现了心力衰竭。在医院心内科和重症监护室的通力配合积极抢救下,两小时后舒先生终于转危为安。

夏季本是心肌梗死的低发期,而且心梗多发于老年人身上,可李惠利东部医院这两周抢救的心梗病人中,最年轻的才39岁,最大的也就50岁。李惠利东部医院心内科主任医师楼柯楠分析,很多中青年因不良的生活习惯和高度紧张的工作节奏,使机体长期处于高度紧张的状态,从而导致心肌梗死。

跟老年人相比,中青年发生心肌梗死通常比较突然,一旦出现就会血管完全闭塞,血流中断,心肌梗死面积会更大,极易导致严重并发症,甚至发生猝死。再加上一些中青年对自己的身体健康状况盲目乐观,很容易忽视自身已经出现的症状,早期出现胸部闷、痛症状没有引起重视,从而错过急救的最佳时

机。因为近日酷暑难耐,人体出汗较多,若不及时补充水分,很容易脱水,导致血液黏稠度上升,血小板聚集,诱发心肌梗死。

楼柯楠提醒广大市民,尤其是劳动强度较大的青壮年人群,应在日常生活中规律作息,并养成良好的生活习惯,清淡饮食,不抽烟酗酒,每天应及时补充水分2000ml左右,切勿等到口渴了再去喝水,因为此时机体已经处于缺水状态。一旦出现持续胸痛、胸闷、出冷汗等,应高度警惕,及时上医院就诊,切勿疏忽大意。“年轻人学习急救的常识也是很重要的,”楼柯楠表示,“一旦发现自己身体不舒服时,大多情况下要采取平卧的体位,并联系亲友,必要时拨打急救电话。”

## 第二批志愿填报昨结束

首批录取4.71万余名考生,比去年增加0.11万余名

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员鲍夏超)我省文理科第二批、艺术类第三批及体育类第二批志愿填报于昨天下午5时半截止。同时,我省高考第一批各类高校录取工作已全部结束,考生可通过浙江省教育考试院(www.zjzs.net)或浙江微信公众号查询自己的录取状况。

首批招生4.71万余名,本省高考上好大学机会增加。省教育考试院最新统计表明,包括自主招生、三位一体等在内,今年我省高考第一批录取4.71万余名考生,其中文科4.22万名,艺术0.36万名,体育0.13万余名。实际录取总人数比去年增加0.11万余名。“985”“211”高校今年在我省实际录取人数继续增加。

作为新高考四种主要模式之一,浙江三位一体综合评价招生改革今年拓展深化,第一批试点高校招生4700余名。其中北京

大学、清华大学等高水平大学通过三位一体综合评价招生录取1200余名。

今年,我省继续严控高校平行志愿投档比例,除省外高校首轮平行志愿投档比例1:1.05以内比例确定,其余均按1:1投档。强化录取过程管理,严格把关投档程序,有效减少考生录取风险。

今年,我省对残疾考生采取“一对一”跟踪落实的办法,确保正常录取。在第一批录取中,除4人放弃志愿填报外,其他24名考生均正常投档录取,无一因残疾原因退档。

需要注意的是,文理科第二批、艺术类第三批及体育类第二批志愿填报以昨天下午5时半之前最后一次修改确认并成功提交为准,考生要保管好自己的报名序号和密码。8月2日晚公布第三批分数线,网上提供第三批成绩分段表查询。8月6日8:30至17:30填报第二批降分征集志愿。



## 海岛电工检修忙

连日高温,在象山鹤浦镇,国网宁波供电公司3名身穿红马甲的党员正在检查临时供电箱等设备,保障渔船安全用电。(仇九鼎 王慕宾 摄)

## 镇海150余个“爱心加水点”送清凉

本报讯(记者余建文 通讯员袁晓君 张宁)上午9时许,几名环卫工人结束晨扫,走进镇海新城箭港湖社区大厅休息,顺便到“爱心加水点”排队接水。环卫工老刘说:“有了这个加水点真方便,不用顶着大太阳跑远路找水喝了。”

箭港湖社区的这个加水点是今年入伏前新设的。社区工作人员说,每天上午8时许,社区会派人将凉开水灌入水桶,加水点还配备了风油精、藿香正气水等防暑用品。社区大厅里还设了多个座位,供环卫工人纳凉休息。

记者从镇海区域城管局获悉,该区目前共设置了150余个“爱心加水站”,覆盖全区6个街道(乡镇),为1700余名在酷暑中辛苦工作的环卫工人送上清凉。

“一方面,我们大力推广机扫,减轻环卫工人的劳动强度。同时,倡导社会各界送爱心,努

力改善保洁工作环境。”镇海区域城管局相关负责人说,目前区域内的干道和主要马路机扫普及率已近90%,实现30万平方米一级道路18小时动态保洁,用清扫机给环卫工“跑腿”减负。

2013年时,镇海区文明办与城管部门联合发起倡议,在辖区街道和区管主要道路沿线等区域设置了112个“爱心加水点”。今年,在高温天气来临前,城管部门通过向一线环卫工人征询调查,在原有基础上再新增10个“爱心加水点”,其中,在骆驼片区的箭港湖社区、保利三期门卫、市民服务中心等地新增6个,招宝山街道精英小学新增1个,中官路附近新增3个。加上各单位、商家自发设置的,全区共有150余个“爱心加水点”。城管部门表示,下一步将为各个加水点设置统一标识,并倡议更多单位加入进来,使“爱心加水点”进一步常态化规范运作,为“城市美容师”送上清凉和关怀。

## 夏季煤气烧伤患者剧增

不到两个月,113医院收治96名煤气烧伤者

本报讯(记者陈敏 通讯员汤红佩 牟家金)进入盛夏季节,煤气烧伤患者剧增。记者从解放军第113医院获悉,6月1日到7月21日,该医院共收治112名烧伤患者,其中96名是煤气烧伤。

记者从该院烧伤科了解到,一到夏天,煤气烧伤、锅炉爆炸、开水烫伤、电击伤等各种类型的烧伤病人接连不断。据统计,自6月1日到7月21日,113医院共收治112名烧伤患者,其中96名是煤气烧伤,平均每天收治1名至2名煤气烧伤患者,其中,老人因煤气泄漏烧伤占80%。

发现煤气泄漏后,如何处置?专业人员支招:当发现煤气泄漏时,迅速关闭燃气总阀门;立即打

开窗户进行通风换气,并离开室内,以防中毒;发现着火时,用浸湿的毛巾、衣物扑压,关闭阀门开关;泄漏时注意三不要:不要打开、关闭家里的电器设备;不要试图打开抽油烟机和排风扇排风;不要在泄漏的室内打电话,以防爆炸。

一旦被烧伤后怎么处理?解放军第113医院烧伤科的俞主任提醒:救护病人尽快安全脱离现场;用自来水冲洗伤口15分钟以上,或用冷水浸泡、冷却烧伤部位,以降低皮肤温度;妥善保护创面,用干净的纱布、被单、衣服覆盖在创面上,或包好后用衣夹固定;尽量不要弄破水泡,以保护表皮;尽快送往医院治疗。如烧伤者出现昏迷,要立即清除呼吸道异物,保持呼吸道通畅,一旦发生窒息或呼吸停止,立即进行心肺复苏。

## 投入3000多万提升老旧校舍

江东12所学校新学期展新颜

本报讯(记者蒋炜宁 江东记者站杨磊 通讯员庄承婷)利用暑期空档期,江东投入3000多万元启动12所校园的老旧设施改造提升,以更安全舒适的环境迎接新学期到来。

据了解,江东今年暑期校园维修提升工程涉及12所学校,包括曙光中学、新城第一实验学校、江东

实验小学等9所中小学,江东中心幼儿园东海园、常青藤幼儿园、江东实验幼儿园3所幼儿园。

网球是江东外国语实验小学的一项特色教学,暑假期间学校将进行室内短网球场区域维修,通过硬件提升改造巩固网球校园特色品牌。镇安小学新学期将整体搬迁至七中老校区,暑假期间,将对学校专用

教室、教师办公室等基础设施进行改造修缮,打造校园国学特色文化。

此外,该区学校新建改扩建工程也在积极推进。位于东部新城核心区水乡邻里居住社区中部,投资2.2亿元、规划用地面积约45152平方米的华师大宁波艺术实验学校目前正在主体施工阶段。

9月份,随着宁波七中新校区落成启用,该校特别打造的篆刻博物馆、桥梁博物馆等特色场馆,也将在新学期亮相。此外,总投资8000多万元实施改扩建工程的曙光中学、行知实验小学、江东中心小学华光校区,合计新增建筑面积14171平方米,也将在下学期以新面貌呈现,有效提升区域整体办学条件。



图为陈雨典在学做糖画。

## 拜师学“糖画”

本报记者 蒋炜宁  
通讯员 罗锋敏

热锅,待麦芽糖烧至黏稠均匀时,用勺舀起,轻轻在石板上浇,板上立即出现一个圆饼。勾花边、拉糖丝……昨天甬城骄阳似火,宁波市实验学校新五年级学生陈雨典守在大火炉旁,额头上冒出一层细密的汗珠,她一坐就是半天,跟着师傅学做糖画。

陈雨典是宁波市实验学校的大队长,去年被学校推荐为“红领巾领袖”进入海曙区的队长学校学习。因表现优异,下月她将代表海曙区参加宁波市少先队员争章风采大赛。多才多艺的她能弹琴、善主持、会跳舞……

一个偶然的机会,陈雨典萌生了学习传统手艺的想法,想拜糖画圈里享有盛名的宁波老王即王仁洪先生为师。住在吉林的王

老先生得知陈雨典的来意后,愿意免费教她手艺。他还联系了嫡传弟子——住在市区的女儿小王,以方便陈雨典就近学习。

于是,顶着七月流火,陈雨典一趟趟地奔波在学艺路上。

屏住呼吸,轻轻提起平面花篮。几秒钟后,滚烫的糖浆慢慢地下沉,出现一个壁薄如蝉翼的篮子,实在太神奇了!陈雨典对这个反复操练了10余遍的作品,露出了开心的笑容。然而,师傅小王却不太满意。“手还得快点,要稳住,眼睛要盯牢……”通过一遍又一遍练习,陈雨典的眼力和臂力掌控越来越好,倒糖时力度均匀,勾边时粗细一致。小王师傅及时肯定她的进步。

糖画于2008年被列入中国非物质文化遗产。这门古老的传统手艺目前却面临着后继乏人的尴尬境地。如今,陈雨典接过了这门传统手艺的接力棒。

## 泼出民族一家亲



上周末,在象山影视城第三届泼水节暨第十届象山民族和睦邻里节上,身着各式盛装的60名少数民族同胞相聚在一起,载歌载舞,畅享泼水狂欢。(张陆沁 徐能 摄)