

决赛准备多套方案

石智勇今天参加
举重69公斤级决赛

本报记者 龚一鸣

今天早晨，宁波运动员石智勇将亮相奥运赛场，他将参加举重69公斤级的决赛。

中国男子举重队已经称霸69公斤级很多年，但石智勇并非没有对手。据了解，俄罗斯选手奥雷格·陈被禁赛以后，石智勇夺金路上的最大对手就变成了朝鲜选手金明赫和土耳其选手伊斯马伊洛夫。1990年出生的金明赫，曾经在2014年亚洲运动会上，以342公斤的成绩获得亚军。1992年出生的伊斯马伊洛夫，则在2015年的世界举重锦标赛上，以343公斤获得了季军。朝鲜和土耳其选手的抓举都略强于石智勇，但石智勇在挺举上有一定的优势。从里约奥运会的报名成绩来看，金明赫与伊斯马伊洛夫为350公斤，石智勇报名成绩则只有345

公斤。“赛前抽签，石智勇抽到了三号，如果在开把重量相同的情况下，石智勇会早于两名主要对手登场。”宁波奥运保障团队成员吴承军说。

此前，黎雅君在打破女子53公斤级抓举世界纪录后，三把挺举都没能成功，这在举重比赛中非常罕见。“很有可能是黎雅君赛前减重过多，导致身体盐分丧失太多，身体机能出现了下降。”吴承军告诉记者。为了保障好石智勇，保障团还从宁波带来了口服补液盐，主要功效就是防止运动员在减重过程中盐分丧失过多。“由于此次中国代表团在多个项目上出现了意外，我们的保障工作也希望更加细致，这两天，国家举重队针对石智勇的比赛做了多套方案，总体来说还是以稳为主。”吴承军说。

(北京时间昨晚8时发自里约)

男子200米蝶泳
小将吴宇航小组第八

本报讯(记者林海)昨天凌晨，里约奥运会的游泳比赛继续进行，在男子200米蝶泳预赛中，小将吴宇航和名将菲尔普斯同一个小组，最终吴宇航排在小组第八，未能晋级。

从比赛成绩看，吴宇航游出了1分59秒04，比他个人的最好成绩1分56秒明显慢了一些。比赛中，匈牙利选手以1分54秒73的成绩排在

小组第一，澳大利亚选手以1分55秒64的成绩排的第二，美国名将菲尔普斯以1分55秒73的成绩排在小组第三。

对于吴宇航的未来发展，他的启蒙教练陈静昨天表示，要看他的个人志向。1997年出生的他今年才19岁，还有发展空间，奥运会结束后，他的重点将是明年的全运会和后来的亚运会。

90后宁波小伙
里约当志愿者

希望看到国旗在这里升起



图为记者龚一鸣与宁波志愿者王家琦(左)在一起。

本报记者 龚一鸣

从7月28日开始，每天下午3点，阿拉宁波人王家琦都会从住处出发，乘坐BRT专线到达主媒体中心，为央视、新华社、人民日报等来自祖国的各大媒体服务。他是本次里约奥运会5万名志愿者中一个。王家琦在美国读硕士，十分热爱乒乓球。

昨天下午，在乒乓球馆外，王家琦接受了记者的采访。瘦高的身材，加上极具辨识度的发型，王家琦是一个标准的90后。

2015年初，王家琦在网站上看到了奥运会招募志愿者的信息，“同学都注册报名了，我也抱着试试看的心态填了资料表格。”

“网络面试主要内容是语言和能力。面试的时候六个人一个小组，考官设想出各种紧急情况让我们给出问题的解决办法。没想到我最终成功了，而和我一起报名的其他同学都没有入选。”王家琦说。

王家琦觉得，应该是自己的经历打动了考官，开朗的性格也给自己加了分。“我语言能力还可以，喜欢说话，更喜欢结交朋友。”王家琦把这个消息告诉父母后，得到了家里的肯定和支持。“家里人都觉得这是件好事，是一个锻炼和提升自己的好机会，鼓励我来参加。”王家琦说。

做奥运志愿者没有薪水，另外还要自行承担食宿和交通等费用。不过，旅游经验丰富的王家琦早就解决了住宿的问题。王

家琦和几个志愿者一起租了一间房，六七个人分摊下来一个人一个月需要1000美金。

比赛前一周是全国各地记者报道的高峰期，王家琦被奥组委安排到了主新闻中心工作。他的主要工作是确保主新闻中心的各个办公室运作流畅，不会遇到断网断电的情况。

没有报酬，工作时间又挺长，但是王家琦觉得当志愿者也很幸福。“我每天最早到办公室，帮记者们准备好电脑和网络，一旦他们有问题，我会及时帮他们解决，每天都挺忙的，但真的很充实。”王家琦说。

热爱交朋友的王家琦，还通过这份志愿者工作结交了许多媒体朋友。“在这里工作的十来天里，我每天都会加一些媒体朋友的微信，有的甚至还采访我，真的是非常荣幸。”

这两天，王家琦被安排到了乒乓球馆负责媒体接待和运动员服务工作。“我本来就是乒乓球爱好者，小时候也参加过一些训练，前两天我和主管主动提出要求，想到乒乓球馆来帮忙，不仅可以看到我自己喜欢的球星，还能见证中国队夺取金牌，我想亲眼看到国旗在乒乓球馆升起。”王家琦说。

身为一个体育迷，王家琦也十分关心宁波运动员在里约的表现。“汪顺似乎没有发挥好，但还有200混合泳，说不定能取得好成绩。石智勇就要在乒乓球馆上的举重比赛，希望能够给宁波带来好成绩吧。”王家琦说。(北京时间昨晚9时30分发自里约)

孙杨吐出一口恶气
体操男团遗憾失利

新华社里约热内卢8月8日体育专电(记者沈楠 姚友明)8日中国队的高光时刻出现在泳池里：憋了一口恶气的孙杨终于扬眉吐气，称霸男子200自；一夜成网红的“傅爷”又使出“洪荒之力”，拼下女队第一块奖牌；徐嘉余接着又添上银牌一块。

孙杨的前半程看上去令人绝望，最后50米才像出膛的鱼雷冲到第一。以1分44秒65率先触壁之后，他握拳怒吼，然后开心地骑过分道线上继续庆祝。过去两天的纷纷扰扰为这场爆发积蓄了极大的势能。6日的400自以微弱差距输给澳大利亚人霍顿，先是卫冕失败被要求不许哭，接着霍顿的没教养谈话挑起一场口水战。孙杨大气回应，而中国泳协要向澳大利亚人讨说法。不管怎样，成绩是硬道理。憋了两天的孙杨终于拿下了心心念念的200米

自由泳冠军，在领奖台上昂首挺胸高唱国歌——虽然升起的那面国旗样式还是错的。

女子100米仰泳半决赛之后迅速走红的傅园慧当晚展示了两种截然不同的画风。出场严肃霸气，入水拼出“洪荒之力”，出水秒变段子手，又贡献一打表情包。“傅爷”和隔壁道的加拿大选手以58秒76同时到边，并列第三。接受采访时她说比亚军慢0.01秒“只能说手太短了”，而且竟然不知道自己拿到了铜牌。孙杨和傅园慧的浙江老乡徐嘉余一样给力，在男子100米仰泳决赛中又抢到一块银牌。

也许，霍顿所谓的“心理战”真起作用了，只不过这种作用是激发了中国泳将的斗志。

相比之下，体操赛场有些伤感。一名老将带4个新兵的中国男队拼尽全力，没能实现男团卫冕梦。“全能王”内村航平率领的日本队如愿登顶。更出人意料的是，去年世锦赛一块奖牌没有的俄罗斯队不声不响把中国队挤到了第三。

小伙子们的难过都写在脸上，因为他们最在乎这场，世锦赛错失七连冠之后，便憋着一口气要实现奥运三连冠，但终究还是年轻。

为年轻付出代价的还有天才枪手杨浩然。这个出道三年的年轻人只差一个奥运冠军就能完成大满贯，但在男子气步枪资格赛中中大失水准，仅列第31位。面对人生第一个重大挫折，他有些沮丧，但更多还是淡定从容。20岁的小伙子平静地讲自己的“臭枪”，还说“生活中不只有奥运会”。

年轻的中国女排则在首场意外告负之后迅速找回了胜利的感觉。她们在小组赛第二场3:0战胜欧洲劲旅意大利队，不过开局慢热的隐患还在。主教练郎平说，年轻队员还是起伏比较大，后面要安下心来一场一场打。

中国女篮也赢来首胜，她们不出意外地以101:64击败本组最弱的对手塞内加尔。男篮同样在意料之内以60:88输给法国队。

中国“梦之队”在乌云密布的跳水赛场又迎来一场毫无悬念的胜

利。林跃和陈艾森在十米台双人比赛轻松为中国队完成奥运四连冠，感受却完全不同。25岁的林跃走过巅峰爬过低谷，时隔8年重回最高领奖台，感慨万千。年仅20岁的陈艾森感受要简单得多，他连说了三遍“感觉太好了”。

举重和帆船赛场中国选手都遭遇意外。男子62公斤级总成绩世界纪录保持者、中国选手谔利军在候场热身时毫无征兆地抽筋，两次试举失败后无奈放弃。伦敦奥运会帆船冠军徐莉佳打着封闭上场，本来两轮过后暂列第一，结果第二轮被判犯规成绩取消。

另外有两个“1”值得记一笔：柔道比赛中，从贫民窟走出来的拉斐拉·席尔瓦在女子57公斤级比赛中为东道主夺得里约奥运会首枚金牌；新加入奥运项目表的7人制橄榄球当天在女子比赛中产生第一块金牌，澳大利亚队以24:17击败近邻新西兰队。

奖牌榜上，中国队以5金3银5铜继续排第二，美国队以5金7银7铜列第一。

中国体操男队谈失利：

失误有，裁判因素也有

新华社里约热内卢8月8日体育专电(记者李丽 张薇 吴俊宽)8日在里约奥运会体操男团决赛中，卫冕冠军中国队冲击奥运三连冠失败，屈居日本和俄罗斯之后夺得铜牌。队员们在赛后表示，失利既有自身失误的问题，也有裁判打分的问题。

队长张成龙在完成很可能是自己最后一次奥运亮相后，泪洒赛场。他在混合区委婉地表示：“我觉得今天大家发挥得都很好，虽然有些小失误，但没有特别重大的失误，大家都能看得出来，至于说结果和打分，是中国队每个运动员要去接受的。”

对于中国队决赛是否没有预赛发挥好的问题，这位中国队唯一有奥运经验的老将说：“可能发挥是有些差别，但像今天出来的这个分差，像预赛那样去发挥的话，也很难拿得到(金牌)，今天的分也确实是一个比一个高。”

中国队最终冠军日本队少了近三分，而与亚军俄罗斯只差了0.331分。

而尤浩则直接了当地表示，失利既有实力的问题，也有裁判的问题。他说，我们还是有实力的，但就是临场发挥不好，总体来说，我们就是后面发挥得好，前面有点小失误。“说白了，(打分)除了跳马还行，其他项目都不太行。刘洋这套吊环，做得比预赛还要完美，

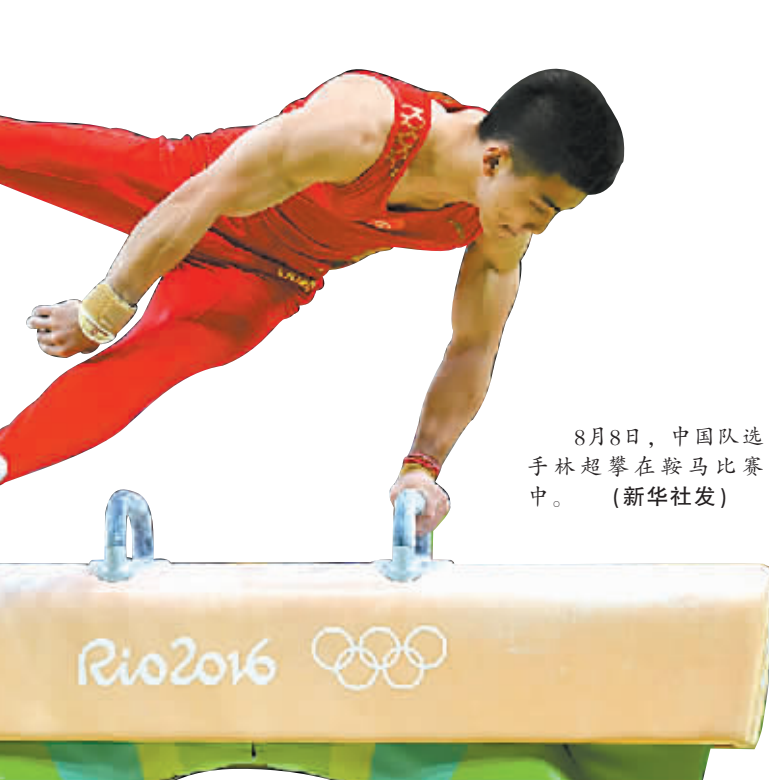
但是分数比预赛还低。”

林超攀则表示，裁判的打分控制不了，能控制的就是自己的心态。

不过，队员们也都承认日本队的进步和实力。张成龙评价日本队说，他们水平慢慢在增长和提高，这届奥运会也是他们期待已久的，四个奥运老将带了一个新人(白井健三)，新人也特别强，拿过世锦赛自由操冠军。“我们可能相对来说稚嫩一点，没有奥运会比赛经历，但今天发挥已经很好了。”

林超攀认为，实力上中国跟日本半斤八两。“我们今天还是有失误，他们成功率比我们高，所以我们输了。”

毕竟是第一次参加奥运会，说不紧张是假的。林超攀表示，这么大的比赛和平时还是感觉不一样。



8月8日，中国队选手林超攀在鞍马比赛中。(新华社发)

而他和尤浩在头天晚上没有睡好。吊环下法跟踉了好几步并出界的尤浩看到最后结果出来后，差点哭了。“不过还是忍住了。还是紧张的，心理上有起伏。吊环之后有点崩溃。感谢队友，他们安慰说没事。”

除了张成龙因为自己最后一次

奥运会而百感交集外，中国小伙子们心态都还调整得不错。快满21岁的林超攀表示，赛前队伍就做了最坏的打算。他说：“虽然输，也输得起。我才21岁，这几年再好好发展下难度，把一些缺点变成优点。2020年在东京，我们争取把失去的赢回来。”

里约奥运会中式拔罐火了



新华社里约热内卢8月8日体育专电(记者马向菲 张薇)里约奥运会上有个新潮流，在“飞鱼”菲尔普斯身上就能看得到。他身上神秘的一圈圈黑紫印让外国人特别疑惑，可中国人看着十分亲切：这不就是我们传统拔罐留下的印子嘛。

在里约奥运会上，拔罐印不再是中国运动员独家“秘籍”，很多外国运动员也发现了这一古老的中国疗法的独特魅力，纷纷变成拔罐的“粉丝”。除了菲尔普斯，美国体操队、白俄罗斯游泳选手桑科维奇等都选择拔罐作为训练比赛恢复的一种手段。

7日晚赢得男子4x100米自由

泳接力冠军后，菲尔普斯向一群好奇的外国记者解释了拔罐的妙处。“我拔罐子有一段时间了。比赛之前我觉得身上有点酸痛就拔了一次，之前我身上从来没出过这么黑(紫)的印，印子就出现在我身上疼得最厉害的地方。”

美国体操运动员纳杜与拔罐结缘则是2014年来中国参加南宁世锦赛期间。他告诉记者，当时有朋友带他去拔罐感觉效果特别棒，便一直坚持下来，拔罐也成为他比赛、训练恢复必备法宝。在里约，无论是6日的资格赛还是8日的男团决赛，都能看到纳杜顶着一身罐子印参加比赛。

在接受《今日美国》采访时，纳杜说他拔罐的工具是从亚马逊上淘来的，只用了15美元。“这笔钱真是花得太值了。拔罐子是我这一年来保持身体健康的秘密。”