

新科奥运冠军即将凯旋 石智勇明晨回京

本报讯(记者林海)“石智勇周六凌晨回到北京,到时候我们会去迎接他。”昨天,新科奥运冠军石智勇的启蒙教练李冬瑜这样说。

据了解,比赛结束后,石智勇在参加央视《相约里约·风云会》节目时介绍了自己练举重的经历。他说,自己是小学五年级开始练举重的。老家是在广西桂林的五通镇,他和奥运冠军唐灵生、季军肖建刚是五通小学出来的。说起自己的比赛,石智勇说:“也不知道怎么的,以前好像没有这么自信,比赛时却越比越自信了。来

里约之前肩部一直有伤,来之后练着练着就好了,可能跟队医的治疗有关系吧。”

石智勇表示,赛前教练曾预估,348公斤可以拿冠军,教练给石智勇的目标是举350公斤,结果是352公斤才最终夺冠,说明这个级别的比赛竞争更激烈了。从比赛过程看,抓举其实是石智勇的弱项,以前158公斤是他大赛的最好成绩。“抓举输5公斤,我都有信心扳回来。近几年我的挺举确实比较好,对挺举还是比较有自信的。”石智勇这样说。至于冲击世界纪录,他原定挺举第一把拿下

冠军,还有两次机会冲纪录,没想到用了两把才拿到冠军,最后一次冲击时有点匆忙了。“心情太激动了。没有把心态放平,把心态放平了应该是有机会冲击世界纪录的。”

比赛结束后,还在巴西的宁波奥运保障团队成员、宁波市体工大队大队长吴承军跟石智勇进行了视频通话,当时石智勇还在车上,简单交流了拿到金牌的感受,大家都很高兴。在央视完赛节目回到驻地已经是凌晨了,石智勇简单休息调整了一天,当地时间11日下午先乘飞机到圣保罗,然后转机回国。

石智勇的比赛引起了央视等媒

体的高度关注。央视主持人张斌在直播时点评石智勇的比赛:“石智勇的比赛精神气质特好,紧张压力是不可能没有的,像菲尔普斯这样的运动员也会有。但是他成功化解,他能让自己的训练做得好,才有充足的信心;比赛第一把成功之后,就进入高速增长轨道,给人印象很深。”

石智勇的夺冠给宁波网友也留下了深刻印象。在点赞之余,网友“土豆XrBW”甚至提出一个大胆设想:“建议设立一座宁波体育博物馆,把甬城体育健儿的奖牌集中起来,供大家共享!地址可以在原体育场旧址,现中山广场,如何?”

宁波战将李玲 即将入住奥运村

目前状态良好后天参赛

本报记者 龚一鸣

里约奥运会进入第6天,目前宁波籍运动员已经有3位在里约亮相,还剩下李玲和宁波培养的任灿灿尚未登场。

特派记者获悉,李玲目前在距离里约150公里的一个训练基地进行最后备战。市体工大队大队长吴承军告诉记者,李玲在抵达里约后进行了3次专项训练,状态一次比一次好。

“李玲这是第三次参加奥运会,由于伊辛巴耶娃的禁赛,给

其他选手增加了冲击奖牌的可能,李玲如果发挥出色,冲击奖牌不是没有可能。”吴承军说。

李玲在今年2月份将亚洲纪录提升至4米70,该成绩将她带入世界撑杆跳第一梯队当中。上一届奥运会冠军苏尔的成绩为4米75。

据了解,李玲将于近日入住奥运村,14日进行撑杆跳资格赛,如果顺利进入决赛,将在16日向奖牌发起冲击。

(北京时间昨晚8时发自里约)

与“飞鱼”菲尔普斯对决 汪顺晋级决赛

本报记者(记者林海)据央视

新闻频道报道:在北京时间11日上午结束的里约奥运会游泳男子200米个人混合泳半决赛中,代表中国队出战的宁波选手汪顺游出1分58秒12,排名小组第2,总排名第6,顺利晋级决赛。他与“飞鱼”菲尔普斯、罗切特等名将将在决赛中同场竞技。跟汪顺同组的日本泳将萩野公介以1分57秒38排在第一,同样晋级决赛。

赛后接受央视记者采访时,汪顺表示,后面游起来是比较轻松的,可能和之前一直在准备400米混合泳有很大关系。至于

400米混合泳对他个人来说也不算特别失常,因为是第一次在国际上参加400米混合泳大赛,预赛又一直是比较难游的,其实自己状态还是在的。决赛中将自己的“偶像”菲尔普斯、罗切特同场竞技,汪顺表示感觉很兴奋,还是要努力做好自己,同时他表示“有勇气挑战自己的偶像。”

此前,汪顺在小组预赛中游出了1分58秒98的成绩,排名预赛第8,晋级半决赛;美国老将罗切特1分57秒38排在预赛首位,菲尔普斯1分58秒41预赛第三晋级半决赛。

巴西的沙排氛围 太让人羡慕

——专访三届奥运会沙排裁判王雷钧



本报记者 龚一鸣

此次宁波奥运保障团的众多成员中,有一位身份十分特殊,他以沙滩排球裁判身份参加了雅典、北京、伦敦三届奥运会,这是他第一次以非裁判员身份参加奥运会。他就是宁波市体育局副局长王雷钧。

组织工作比想象的好很多

“来之前,确实对里约的办赛水平有些担心,毕竟这是第一届在南美召开的奥运会。但来了之后,比想象的要好很多,这里的人们热情、积极,以一种南美人特有的方式表现出对我们的友好。”王雷钧说。

尽管和雅典的精致、伦敦的严谨、北京的细腻相比,里约奥运会的组织水平要粗糙很多,但王雷钧表示:“瑕不掩瑜,这里的人们十分热爱体育运动,所以赛场的氛围比最近几届的奥运会要更热烈一些,这也是南美人民独有的表达方式,一定程度上也能帮助运动员更好地发挥。”王雷钧说。

不当“判官”当看客

王雷钧连续三届在奥运会中吹罚沙滩排球比赛,来到巴西岂能不去看一场沙排的比赛。“巴西的沙滩排球氛围特别好,经常能看到年轻人在沙滩上打排球,所以巴西在沙排项目上的水平特别高,去年沙排世锦赛的男女金牌都被巴西人拿下。”王雷钧说。

里约奥运会的沙滩排场地选在里约最为著名的科帕卡巴纳海滩,柔

软的沙子和温和的海风,可以说是沙滩排球最佳的比赛场地。“昨天晚上我去看了一场沙排比赛,最大的感受就是巴西人对于沙滩排球的热情,整个场地几乎座无虚席,所有人跟着现场DJ为选手加油,在这样的氛围下,运动员的发挥也会更加出色,我去过30多个国家,也是第一次感受到沙排的魅力,这里的沙滩氛围太让人羡慕了。”

谈到中国裁判在奥运会上的表现,王雷钧表示:“昨天看的比赛就是我的徒弟王力军吹罚的。看到徒弟能够吹罚奥运会,我也很开心,我们国家的裁判水平都可以,唯一需要加强的是语言,这是我和欧美国家裁判最大的差距。”

巴西的体育值得我们学习

此次宁波籍运动员保障团除了保障运动员,还对巴西和古巴的体育产业进行了考察。“我们看了巴西的几个奥运场馆和赛事组织,看到了许多我们可以借鉴的地方,为宁波以后举办大型赛事提供了很多帮助。”王雷钧说。

此外,保障团还与巴西和古巴的足球俱乐部、排球俱乐部以及体育部门进行了深入交流,特别是青少年训练方面进行了深入探讨。“我们希望能够将来把古巴的排球和巴西的足球优秀的训练模式引入到宁波,同时也把我们的羽毛球、乒乓球项目的经验和巴西、古巴的俱乐部进行分享,最终实现优势互补,实现体育项目的均衡发展。”王雷钧说。

(北京时间昨晚8时发自里约)

丁宁“大满贯” 柔道送惊喜



8月10日,中国选手丁宁庆祝胜利。(新华社发)

新华社里约热内卢8月10日体育专电(记者沈楠 汪涌)自打乒乓球开赛,大家就在期待这样一场终极对决——丁宁VS李晓霞。她们也果然把悬念和故事性演绎到了极致。

10日,丁宁是在双重压力下站到奥运决赛场上的,对手是四年前在伦敦决赛中击败自己的李晓霞。想要弥补遗憾,填补奥运女单金牌的空缺,成为中国女乒第五个“大满贯”得主,这种渴望是她的内在压力;从国乒确定奥运阵容开始,她取代世界第一的刘诗雯拿到女单资格便引起争议,始终没有完全平息,这是来自外界的压力。两人奉献一场史诗般的较量,苦战七

局,丁宁获胜,痛哭流涕。

和国乒相比,柔道赛场的一块铜牌已经是惊喜。一直“陪读”的中国男选手首登奥运领奖台。90公斤级的程训刚本来觉得进前八就不错了,观察了几天觉得有戏,结果真的过关斩将拿到铜牌。

举重赛场跌宕起伏。先是中国选手向艳梅在抓举第三把时上举失败,杠铃从后面落下堪堪滚过头顶落地,现场一片惊呼,所幸她没有受伤还夺下女子69公斤级冠军。接着男子77公斤级的吕小军打破自己的抓举世界纪录,和四年前一样举出379公斤的总成绩,却没能卫冕。哈萨克斯坦选手拉希莫夫以惊人的214公斤打破尘封15年的挺举世界纪录,总成绩追平吕小军,并凭借体重轻的优势夺走金

牌。

沙排姑娘的胜利虽然离牌子很远,但是特别开心。“菜鸟”王凡/岳园直落两局晋级16强,还把老冤家澳大利亚组合阿塔乔/莱尔德“打哭”了。当天科帕卡巴纳海滩乌云翻滚,冷风嗖嗖,中国姑娘照常比基尼,对手穿了打底衫,光气势就输一截。

跳水比赛也在室外,以挑战中国“梦之队”为最高目标的海外高手果然在男子双人三米板上冲开缺口。卫冕冠军秦凯搭档曹缘,最后一跳在重压下出现明显失误,拿到铜牌。获得金牌的英国组合拉夫尔/米尔斯和银牌的美国人多尔曼/希克森全都欣喜若狂。值得一提的

是,对于由蓝变绿的水池,国际泳联说经测试水质安全,英国名将戴利甚至说,水变成绿色还便于他分清上下。

中国女排3:0横扫小组赛最弱对手波多黎各,迎来两连胜。对中国队来说本场的意义在于进一步调整状态并演练战术,准备迎接状态正佳的强敌塞尔维亚。

中国女篮下一场的对手同样是塞尔维亚,而且实力处于下风。当天中国队以69:89不敌西班牙,一胜两负出线堪忧,要想确保出线,必须力拼下塞尔维亚,但困难较大。

中国男篮在最后关头没能抓住机会,以68:72不敌美洲杯冠军委内瑞拉,三连败之后八强几乎无望。

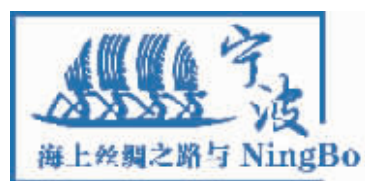
奖牌榜上,中国队以10金5银8铜继续稳居第二,美国队11金11银10铜占据头名。另外还有件重要的事,中国驻巴西使领馆10日向新华社记者表示,赶工出来的正确的国旗将于11日送达里约,随后分发到各个场馆。

还有一些传奇值得记上一笔。将满43岁的美国女车手克·阿姆斯特朗赢得公路自行车计时赛三连冠。射击中的男子50米手枪慢射属于“超级难”,6环、7环都不新鲜。37岁的韩国神枪秦钟午竟然在这个巨没谱的项目上以惊天逆转的方式实现了三连冠。飞碟场上有更高龄的冠军,年近50的科威特老将阿尔德哈尼在男子多向中赢得个人第一块奥运金牌。由于科威特奥委会被国际奥委会禁赛,他成为奥运史上第一位获得冠军的独立运动员。

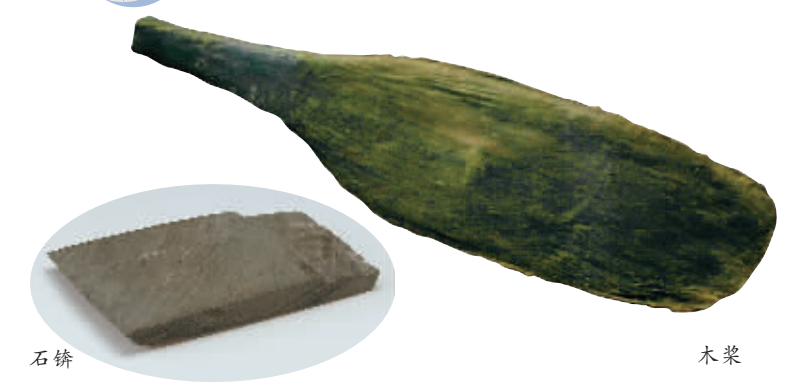
卫冕体操男子个人全能当然也是非凡的成绩。日本“全能王”内村航平凭借最后一项单杠的发挥,惊险逆转乌克兰“黑马”维尔尼亚耶夫获得冠军。两名中国选手林超攀和邓书弟分获第五、六名,不过林超攀已经发出豪言:东京看我!

另外,东道主巴西躲过了最尴尬的一件事。此前一场没赢,一球未进的巴西男足在不胜就出局的情况下4:0大胜丹麦晋级八强。上届冠军墨西哥队则0:1不敌韩国队,提前告别。

来自宁波海上丝绸之路的报道之二



河姆渡文化 “海上丝绸之路”



石镑

木桨

在我国海洋文化中,传播范围最广、影响最大的有两大文化系统:一是北方滨海地区的龙山文化,一是南方滨海地区的百越文化。龙山文化以古登州为主要起点,跨越渤海,传播至辽东半岛、朝鲜半岛和日本列岛。百越文化以河姆渡文化为母系,形成了覆盖现浙江、福建、广东等地的百越文化,并跨越广袤的太平洋影响着菲律宾乃至太平洋众多岛屿的文明进程,它不仅代表了长江流域的文化起源,也展现了华夏大地海洋活动的曙光。可以说,河姆渡文化是海上丝绸之路的萌芽。

据史料记载,百越先民“以船为车,以楫为马,往若飘风,去则难从”。七千年前,地处沿海的河姆渡先民已经开始走向海洋,开始了对海洋的探索。

在河姆渡遗址出土了完整的陶舟和六支木桨,以及一只独木舟残骸。出土的“夹炭陶舟”形状为半月形,两头尖,呈现梭状,可以说基本上保持了后世出土的独木舟的形状,应该是当时现实生活中所造独木舟的写照。而出土的独木舟残骸中间挖空,横断面呈弧形,一端为收敛的尖圆形。与独木舟相对应的则是石镑。石镑是新石器时期“削木为舟”、专用于独木舟制造的先进生产工具,是河姆渡文化的典型器物。有段石镑的出土表明了河姆渡先民开始用这一工具制作海上活动的工具,出土的独木舟就是河姆渡人利用有段石镑制作的产物。更为重要的是,以河姆渡为源头的有段石镑还进一步向外传播,并逐步传播到浙江沿海、舟山群岛、台湾、日本群岛乃至遥远的太平洋岛屿。有专家认为,这是河姆渡文化通过赤道逆流的漂航向海外扩散的物证。

有了有段石镑及其产物独木舟的支持,河姆渡人初步掌握了驾驭水的能力,并勇敢地借助舟楫涉足海上,向海洋索取生活资料,在遭

址中就曾发现大量来自海洋的鲸鱼、鲨鱼等大型鱼类的鱼骨。既而,在冒险开拓的海洋精神激励下,河姆渡人的稻作文化、制陶文化、建筑文化等诸多首创也借助海洋实现了对外的传播。我国著名考古学家安志敏先生指出,“以河姆渡及后续者为代表的长江中下游新石器文化的若干因素,影响到史前日本。如绳文时代玉珠、漆器以及稻作的萌芽,弥生时代及其以后的干栏式建筑,都可从长江下游找到渊源关系。河姆渡遗址发现的木桨和陶船模型,同时沿海的舟山群岛也有同类遗址的分布,至少证实当时具有一定的航海能力。特别是结合绳文时代的玉珠、漆器和稻作萌芽,似乎已与长江下游的新时期文化有所联系”。周南泉先生则依据中日两国发现的玉珠对比研究,认为河姆渡至良渚文化之间,有一支“江南人”曾从海路迁移到了日本。游修龄先生认为,日本的水稻品种可能由中国的长江口传到日本。而王心喜先生更是进一步断言:“水稻只能从江南地区由海路输入日本,除此别无他路”。此外,更有日本学者指出,日本民族由铁制、骑马和稻作三大集团构成,其中稻作集团就是来自中国浙东。河姆渡稻作文化往北越海传到朝鲜半岛与日本,往南传到东南亚的泰国、越南、缅甸等地。同时据专家考证,作为人类建筑史上的破天荒创举,河

姆渡干栏式建筑往南曾影响到东南亚、日本乃至南太平洋、澳洲等地。

就河姆渡文化而言,遗址中发现的独木舟、有段石镑、稻谷等诸多文物已经充分反映了当时的海上活动,这些海上活动虽然不是完全意义上的以海上贸易和海上人员往来为目的的海上丝绸之路,甚至在很多情况下是下意识乃至被迫的海上活动,但其中却蕴含了创新、开拓、团结等诸多内在的“海上丝绸之路精神”。这一“海丝精神”深深地烙印在甬城大地上,烙印在生活在在这片土地的人群中,且血脉相传。同时,这一“海丝精神”也如同生活在地中海沿岸的人群一样创造出了海洋文明,而这海洋文明又与中原地区的陆地文明相互影响,相互融合,从而产生了具有华夏印记的、独特的华夏蓝色海洋文明。在“海丝精神”的激励下,在华夏海洋文化的孕育下,宁波产生了王阳明、黄宗羲这样的思想巨匠以及以他们为代表的浙东文化,也产生了至今依然影响着世界的宁波帮以及宁波商帮文化。

简陋的独木舟,粗糙的有段石镑,艰苦拼搏的河姆渡人,这些已经远去,但其中所蕴含的“海丝精神”依然影响着当下,成为现今社会必须传承、必须弘扬的精神坐标。

注:本专栏将推出十期宁波海上丝绸之路系列报道,随后将开展系列活动,敬请读者保留相关报道!