

“双8日”、奥运与我们

范 昉

8月10日，有两则体育消息，都是关于宁波的，一则热门，一则不太为人关注。

10日一大早，一个振奋人心的喜讯传来：宁波小伙石智勇夺得里约奥运会男子举重69公斤级冠军，这是宁波运动员赢得的奥运首金。好样的，宁波为你骄傲！11日的宁波媒体纷纷浓墨重彩，对石智勇“智”在必得、“勇”夺冠作了报道。

本月8日是第八个全国健身日，宁波32个运动场馆免费向市民开放，但市民反映“僧多粥少”。为此，有媒体在10日发布对100位市民的一份问卷调查，其中七成市民反映宁波的公共体育设施太少，免费时段太短，配套设施不足，有的小区球场被改造成停车场……由于市民的关注点在奥运，这则消息，似乎并没有引起大家的特别关注。

事实上，这两则消息，有很强的关联度。全国健身日是纪念北京奥运会设立的，日期为北京奥运会开幕日8月8日，可简称为“双8日”。“双8”标志的设计，是两

个迎着朝阳、昂扬向上、正在健身的男女，巧妙地组合出两个富有动感的8字，蕴含着“全民健身日，有我更精彩”的意义。

我们为奥运而激动、兴奋，期待体育健儿取得更好的成绩。我们还企望什么？金牌虽然闪亮，但与我们普通老百姓毕竟是有距离的。奥运是“明星体育”，挑战的是人类的极限，普通人只有看热闹的分儿。然而，“双8日”的设置，把奥运精神与全民健身对接起来了，使奥运精神深植于人民群众，让精英体育、竞技体育走向全民参与、终身参与。无论你处于何种年龄，都可以与体育精神、体育活动保持亲和力并从中受益。

千好万好，身体好是第一好。身体好是工作的基础，是学习的本钱。距今约2500年前，在古希腊流行着这样一首《教数歌》：“第一好是健康。第二好是才干。第三好是正当的财富。”这应该是“身体健康是1，其他是1后面的0”的原始版本。人类黎明最重要的竞技场奥林匹亚，通向一个最简单的终点：为了人类的健康。当我们回望奥林匹亚，不能不承认，“把健康的概念如此强烈地纳入文

明，并被全人类接受，实在是希腊文明值得我们永远仰望的地方”。(余秋雨语)我想，自奥林匹亚至今，为了人类的健康，正是体育运动的本质所在，其他的意义，只是派生。

从这个体育运动的本来意义上说，我们弘扬奥林匹克精神，走体育强国之路，就要使体育在展示国家强盛的同时，成为老百姓日常生活的一部分。要知道，奥运金牌大户无一例外是综合国力处于世界前列的国家，我国能跻身第一方队，就是综合国力的体现。然而，如果国内有七成处于亚健康状态，体育人口数尚不足人口总数的三分之一，在世界卫生组织公布的“国民总体健康水平”评估报告中排名在百位之后，青少年体质(包括肺活量、速度、力量等体能素质)持续下降，在那些贫穷山村连一张乒乓球台、一个篮球架也没有，我们能不切实际地夸大奥运金牌的分量吗？

现代化事业具有广阔的领域、多元的联系、激烈的竞争、快速的节奏等特点，不仅需要敬业、知识和才能，而且需要健全的体魄和旺盛的精力。从许多成功者的身上，

我们得到这样的启示：一个人事业上的作为，不仅是由智力发展程度来决定的，而且取决于他健全的体魄和坚韧不拔的意志。人的体能，不锻炼，没有抗体，肯定不行。有关研究表明，“1元钱的预防相当于99元的治疗”，这就是支出“1元钱”的成本进行健身活动的收益。

“有钱没钱，跳舞过年”。只要有一块地方，就可以把桑巴舞、广场舞跳起来。我们应该以奥运为动力，大力发展大众体育和终身体育，让体育更多更好地进入学校、机关、企业、社区、农村和家庭，建立更加健全的公共体育设施，并向全社会免费开放，使奥林匹克精神无处不在，使体育成为老百姓日常生活的一部分，实现真正的体育强国之梦。



热点 @ 微评

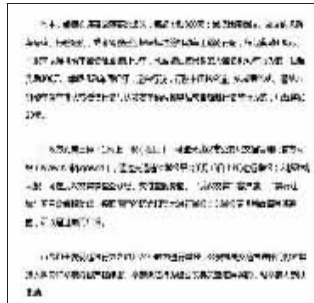
本期主持 杨继学

据8月11日《深圳特区报》报道：深圳杨女士的孩子马上就要上二年级，她自己未办过代收业务，也未接到过学校开通校讯通的通知，却因校讯通业务被移动公司收费2年多，每月扣费10元。10086工作人员回复说，是孩子幼儿园时开通的，不能取消，业务开到了2999年。



点评：校讯通确实方便家校联系，但是否开通，应遵循自愿原则，杨女士的知情权不应被忽视。即使“为了孩子好”，幼儿园也不该越俎代庖，擅做主张。移动公司也应尊重消费者的选择权，既不能“强卖”，更不能以“不能取消”绑架消费者。

@温泉密码：幼儿园老师为了简单批量开通的。
@空格符：移动公司当然希望这样的生意越多越好。



据8月11日《楚天金报》报道：武汉市公安交警部门表示，从8月15日至12月31日，武汉交警将针对道路交通肇事逃逸案件及部分违法行为实行举报有奖，奖金从20元到300元不等。

点评：对于交通违法，就该人人喊打，但违法行为的认定是专业技术活，除了“闯红灯”这种常识性的，很多并非“显而易见”。对举报线索予以甄别，也需要行政成本，如果线索太多、太杂，岂得不偿失？

@武汉汉乙乙：举报奖三百元还是蛮诱人的。
@人生理想买买买：估计蛮多人路边盯着举报领奖。

据8月10日《北京晨报》报道：飞机起飞了还在用手机打电话、在机舱内吸烟、辱骂机组人员……这些招人恨的“空闹”问题，今后将被重拳打击。《中华人民共和国民用航空法》(修订征求意见稿)出炉，“空闹”将面临最高五万元的罚款。



点评：“空闹”不仅损害航空公司及其他乘客权益，更危害公共安全。对“空闹”虽有整治，但收效甚微，很大原因在于惩处力度不够。处罚加码，威慑力更强，警示作用更大。

@奚氏珍宝yy：很多人在飞机上玩手机，闲人马大姐那个着急啊。
@笋师傅：再加一条熊孩子撒泼监护人受罚吧。



据8月11日《华西都市报》报道：成都市人民北路二段有一个长20米左右的公交站台，约13米是泥巴路面，每到下雨天，一滩稀泥。在此上下车成了技术活：看站牌得踩“梅花桩”，候车要站在宽不到20厘米的路缘石上，有的人甚至直接站上车道，十分危险。这种状况已有五六年了。

点评：如此烂泥路，存在五六年，主管部门竟能视而不见，真是叫人费解。很显然，这不是钱的问题，而是责任心的问题。这种既给市民添堵，也让政府丢脸的事，决不能因其“小”就放过，应该好好追究一下责任。

@大咖秀：这种事显不出政绩，积极性不高。
@黑咕隆咚：领导们不坐公交，感受不到。

连死者都“被参与” 这样的环评报告实在太坏

易其洋

8月2日，江西萍乡市环保局官网公布，江西九龙江石膏矿业有限公司于2015年8月上报的年产30万吨石膏矿井建设项目环境影响评价报告中，公众参与调查统计表上的123位公众，有94位联系电话与姓名不一致，38位确认未对其进行个人公众参与调查并表示不同意该项目建设，有2位在公参调查前已经死亡(8月11日澎湃新闻网)。

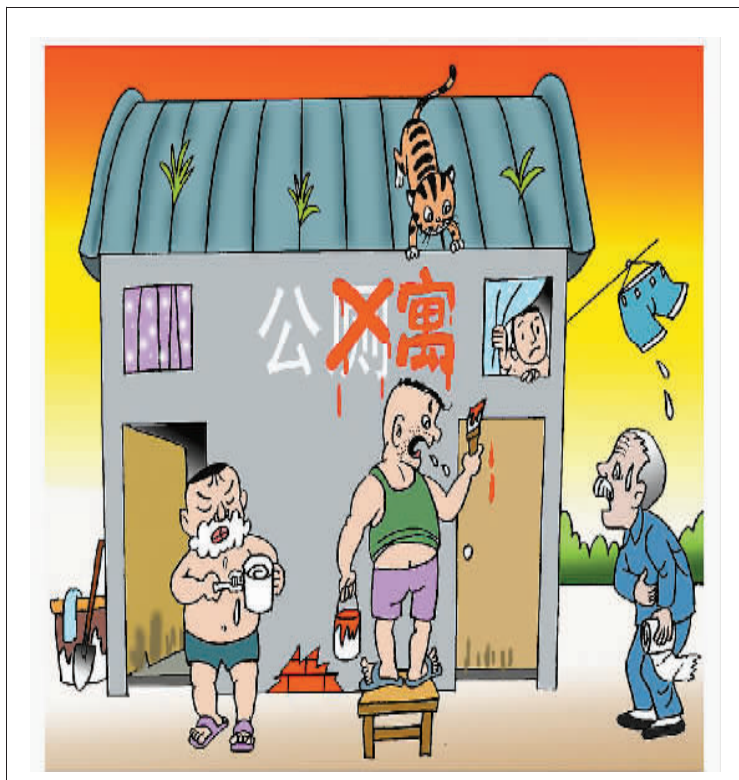
建设项目搞环境影响评价，一个重要环节就是，公开征求公众意见特别是受建设项目影响的公众的意见。道理很简单，这些项目建成，产生的利益由社会共享，但带来的不良后果多由当地居民承受。就像萍乡这个年产30万吨的石膏矿项目，年使用炸药为90吨，设一座炸药库，贮存量3吨，一旦发生爆炸，破坏力巨大。正是因为担心项目会对身体健康、环境质量、房屋安全、资产价值等造成负面影响，居民多希望有些项目“不要建在我家后院”，这就是所谓的“邻避效应”。

时至今日，科技已经取得长足进步，像火电、重化工、垃圾焚烧等项目的风险基本可控，国外也有成功实践。但这些年来，

许多项目明明于民有利，民众却“一见就闹”，政府也往往“一闹就停”。其中，一个很大原因是，公众严重怀疑这些项目管理粗放、监管缺失等。也就是说，没能取得公众的信任和理解，存在极大的“信任危机”。

要想取得公众的信任，最起码也是最关键的一点就是，既不能无视公众诉求封闭决策，更不能弄虚作假欺骗公众。说江西这个造假的环评报告实在太坏，一是因为它，二是赤裸裸、恶狠狠的造假，过了过火，连死者的人也拉进来充数；二是因为，这样的造假事件发生在萍乡，坏名声却会传遍全国，引发各地民众对一些“敏感项目”的普遍性、习惯性怀疑和抵制。这样的例子已经不少，这次又添了一个恶例。

目前，萍乡市环保局已撤销对九龙江石膏矿项目造假环评报告的批复，但这事儿绝不能“一撤了之”。当初是哪些人参与造假的、环保局又是如何做出行政许可的，应该查查清楚，并依法依规追究责任。只有对蓄意、肆意造假者严惩不贷，让公众真正感受到自己的意见得到了尊重，自己的利益得到了维护，而不是意见“被参与”了，利益“被牺牲”了，似乎越来越严重的“邻避困局”死结才可能一点点解开。



据8月10日《新华日报》报道：河南省郑州郑汴物流通道两边的多处公共厕所建成将近4年未投入使用，结果遭遇“霸占”，最终有的被改成私人饭店，有的被作为安置小区项目部，有的改为公路绿化人员宿舍……

空置四年未投用，当初建它为哪桩？花的都是民生钱，肆意浪费谁心疼！

懒政怠政太可恶，管理断层是主因。如此没有责任心，政府脸面全丢尽。

郑晓华 文 刘志永 绘

宁波银行专栏

工作全力以赴 职场才能精彩

5年前，单谟泰加入宁波银行奉化支行，从一名操作员做起，一步步成长为业务经理、部门负责人，如今已经是宁波银行一家二级支行的副行长。回顾往昔时，他说，只有工作全力以赴，才能真切体会到工作的价值和意义。

2011年9月，我工作5年后，加入宁波银行奉化支行。起初，“社会人”兼“新人”的混合角色，经常考验着我的心态，但我暗暗告诫自己，要去除浮躁，心态归零，把自己当作是一名小学生，要做好学上进的优等生，把过去的5年追回来。

工作是忙碌的，为了不经常打扰同事，我给自己定下了“一逼过”

的学习目标——听课学习、实践操作、提问解惑、再实践再操作。一有机会，我就陪同业务经理外出拜访客户，在实践中领悟业务技巧。半年下来，我将工作中遇到的问题和解决方式等记录了厚厚一大本笔记，这成为我最初工作时的宝典。

凭着已一路“追赶”的信念和同事的热情帮助，我用半年时间“毕业”了，升为独立开展业务的业务经理。成为业务经理后，我继续朝着“优秀业务经理”的目标迈进。

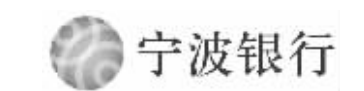
2012年，我刚开始做业务经理，为了办理一笔抵押贷款业务，想尽办法为客户分忧，最终解决了难题，高效完成了业务，企业主为

此特意表示感谢。2015年，我调离奉化支行营业部时，这位客户一句“希望你一直做我们企业的客户经理”，让我感触特别深，那就是我们每个人都是宁波银行代言人，为客户提供了专业、真诚的服务，客户回报的是对整个宁波银行的信任。

2015年，全行业务竞赛如火如荼。我和身边的每一位同事都像“打了鸡血”一样，在业务上你追我赶，谁也不甘落后。当竞赛进入白热化的最后冲刺阶段，我的业绩排在宁波地区前三名。虽有争夺第一的愿望，但时间不够，因为中秋假期就要来临，过完假期竞赛就结束了。

我突然冒出一个念头，“跑客户为什么一定要工作日？只要客户有时间，不反感，任何时间都可以。”说干就干，我马上着手联系客户，搜集企业信息，准备上门服务送材料，第二天信心满满地驱车到企业实地走访调查，回来后马不停蹄地写调查报告，准备申报材料。不知不觉，中秋小长假的前两天在跑客户和案头工作中度过，我竟没有一丝疲惫感。功夫不负有心人，我最终获得这次业务竞赛的第一名。

2015年8月，我调岗到宁波银行奉化苑湖支行，又开始一段全新的挑战。如今，我已经是苑湖支行副行长，回顾在宁波银行的5年，我一路“追赶”，全身心地投入工作，工作也给予我回报，让我真正体会到工作的意义和精彩。



农行宁波分行信贷支持显成效

近年来，农行宁波分行积极发挥国有控股银行在服务地方经济社会发展中的金融主力军作用，主动对接宁波市经济社会转型发展三年行动计划，有效履行支持实体经济、推动产业转型升级、改善百姓生活、服务绿色环保、维护金融生态的社会责任，在为客户提供优质金融产品和服务的同时，实现

了各项业务的快速健康发展，得到了当地政府和监管部门的高度评价。至6月末，各项存款余额1555亿元，比年初增加23.1亿元，市场份额26.23%；各项贷款余额1621亿元，比年初增加51亿元，其中人民币各项贷款余额1571亿元，比年初增加71.9亿元，增量居四大行第一。

(陈芋荣)

工行宁波市分行现金管理服务遍全球

工行宁波市分行围绕宁波“走出去”企业全球范围内调配和管理资金的需求，于2009年率先推出了全球现金管理服务。在全球现金管理服务中，工行宁波市分行从提升客户体验的满意度、提升业务保障的水平、提升专业服务水平入手，“用心”提供完善的金融服务，努力增强服务能力。目前，该行全球现金管理的

服务项目已涵盖了全球账户管理、集中收付款、全球发薪、收款管家、跨境资金池、名义资金池等14大类产品，突破了“多币种、多语言、多国家、多时区、多银行”界限，构建了业务丰富、服务便捷和高附加值的全球现金管理服务体系，为宁波“走出去”企业的境外资金运作安全和全球范围内提高资金使用效率提供强有力的支撑。(沈颖俊)

中国银行荣获“2016年度普惠金融优秀企业奖”

近日，在中国互联网协会互联网工作委员会、中国电子金融产业联盟联合主办的“第二届(2016)中国普惠金融大会”上，中国银行荣获“2016年度普惠金融优秀企业奖”这一殊荣。

移动互联网，积极应用大数据技术，有效延伸普惠金融的服务半径与覆盖范围；打造开放式平台，深耕场景化金融服务，大力发展E社区、网络贷款、农村金融、跨境金融等领域；有效落实监管要求，加强金融风险教育，推进普惠金融健康发展。

鄞州银行八人制足球比赛获佳绩

近日，由鄞州区体育总会、鄞州区足球协会主办的第四届鄞州区镇(乡)街道、机关八人制足球比赛自开赛以来，共有来自鄞州区镇(乡)街道和机关单位的25个队伍参赛。经过

近三个月的奋勇拼搏，鄞州银行足球队一路过关斩将，最终取得了第四名的好成绩，彩虹支行郑鲁江获得本次比赛唯一一个“最佳射手”称号。

(徐蓉蓉)

邮储银行宁波分行开展防范电信网络诈骗宣传

为全面提升消费者风险防范意识，有效遏制电信网络诈骗，邮储银行宁波分行在近日开展了“防范电信网络诈骗”宣传月活动。通过LED宣传标语、网点广告机、微信公众号、分行门户网站以及向消费者发送公

益短信等多种形式，及时发布防诈骗提示，介绍电信风险防范等维权常识，引导广大消费者主动识别、防范，做到“三不一要”，即不透露、不轻信、不转账、要及时报案，自觉抵制电信网络诈骗。