



最后 50 米发生了什么？ 汪顺赛后讲述美妙时刻

本报记者 龚一鸣

在昨天上午进行的里约奥运男子 200 米混合泳比赛中，菲尔普斯获第一，原本落后的中国选手、宁波人汪顺在最后 50 米火力全开，上演大逆转，斩获一枚宝贵的铜牌。

赛后，汪顺接受了本报记者采访。

汪顺：感觉太不可思议了，太美妙了这感觉。

记者：想问一下，最后这 50 米发生了什么？

汪顺：我一点都没有想到，我只是做好我自己，尽我全力去游好每一个动作。

记者：前 150 米你知道自己处在后面么？

汪顺：我没有感觉到，我太专注了，我只想到冲冲冲。

记者：最后 50 米的时候，你知道自己从第七冲到了第三了吗？

汪顺：根本没有，一点都没

想到，一点都不知道，我只是看我旁边的选手。

记者：罗切特和菲尔普斯，哪个是你的偶像？

汪顺：两个都是。

记者：之后和罗切特有交流过么？

汪顺：罗切特没看到，跟菲尔普斯很荣幸握了手。

记者：教练有针对性的部署么？

汪顺：教练没有专门部署，只是要我把该游的游出来，把平时训练所积累的东西爆发出来。

记者：400 米混合泳没有进决赛，你是怎么调整的？

汪顺：400 米混合泳没有进决赛，外人感觉可能对我的打击挺大的，但是我也知道，400 米混合泳我是第一次在国际大赛中游，游到这个成绩跟我预期的差不多，没有失去信心。

记者：孙杨拿了一金一银，对你有没有影响？

汪顺：有，这是对我士气上



8月11日，里约奥运会游泳男子200米混合泳决赛结束后，汪顺查看成绩。（新华社发）

的鼓励，其他队友拿牌，刺激自己会有想法，大家也在鼓励我，你一定行，能站上领奖台。

记者：回去怎么庆祝？

汪顺：回去好好睡一觉。

记者：有拿牌的预期么？

汪顺：没有，对手太强大了。

记者：对朱指导有什么想说的吗？

汪顺：朱指导您辛苦了。

得知夺牌消息后说。

汪顺的父亲汪严守告诉记者，他们买了汪顺所有比赛的门票，没想到在最后一个项目上有了这么好的成绩，能在现场看到儿子战胜多位世界高手，真的没想到。“我实在是太激动了，看着汪顺在最后五十米一点点追上去，真是好样的！”汪严守说。

汪顺的父亲汪严守：太激动了

本报记者 龚一鸣

得知汪顺获得 200 米混合泳铜牌后，记者第一时间联系了市游泳训练中心主任吕金

敏，他告诉记者，从成绩来看汪顺发挥得不错，虽然此前他的最好成绩是 1 分 56 秒 81，但能在大赛上游出这样的成绩很难得。

8岁进入省队

曾因尾骨裂缝差点落选



三年前汪顺畅游剡溪后的合影。（周力 摄）

记者 林海
奉化记者站 黄成峰 严世君
通讯员 方叶

“感谢朱导，感谢队友，感谢对手，所有感谢在心里，无法形容，愿你们的支持，成为我前进的动力！……”昨天的决赛结束后，汪顺在自己的微博上这样表示。

昨天的决赛进行得惊心动魄，前面一直处于落后状态的汪顺奋起直追，在最后一种泳姿——自由泳中发挥出色，超越包括世界纪录保持者罗切特在内的众多高手，拿到了一枚宝贵的铜牌。这是宁波的游泳运动员在奥运会上第一次获得奖牌，也是中国男子混合泳项目史上首枚奥运会奖牌。

少年老成

1994 年出生的汪顺，2000 年开始练习游泳，两年后进入省

队，从此便难得回老家一次。熟人见他，往往第一句话就是：“又长高了啊！”如今，身高 1.92 米的汪顺，已经是一名帅气的小伙子。在中国游泳队里，他是亚洲纪录和全国纪录保持者，男子混合泳项目的中国第一人。

汪顺在省体校选拔时，曾因骨龄检测尾骨稍有裂缝，差点被退回，后经宁波方面与省体校的教练多次沟通、协商，最终才留下来。在宁波走训期间，汪顺的父母为全力支持、配合他的训练，一年四季，风雨无阻接送儿子。后来去了省体校，他们每周去看儿子一次，这样一直坚持到汪顺进入省队。

2009 年开始，汪顺被朱志根教练带到了中国游泳队的二线队，随其他队员一起到云南海埂进行集训，此后又到澳大利亚进行了长时间的集训，主攻项目是中短距离混合泳。个人混合泳属个人全能项目，换句话说，蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳这四种

泳姿不仅都得会还要练好，而且必须在某个项目上成绩突出。汪顺在四种泳姿中比较强的是蝶泳、自由泳。多年来，在朱志根的指导下，汪顺取得了一系列好成绩。

畅游剡溪

2013 年 9 月 16 日，沈阳全运会上的 5 枚游泳金牌得主——汪顺回到家乡奉化。在跟奉化市委书记张文杰聊天的时候，汪顺提出两个愿望：一是非常想念小时候在奉化萧王庙的剡江里嬉水的日子，想在家乡的河里再游一次；另一个是想去民工子弟学校，为孩子们上一堂水上安全辅导课。奉化市人民政府官方微博“@奉化发布”第一时间发布了这条消息。之后，“@奉化发布”又补充发布了一条风趣的内容：“汪顺在奉化下河游泳，能游多快呢？到时候来看帅哥的美女会不会在岸边爆棚啊？家乡的河很清澈，也请帅哥放心。”

下午 3 点多，汪顺真的下河了！奉化冬泳队的数十位游泳爱好者，也一同跃入剡江。

“这里的水还是那样清澈！”汪顺说，在他的童年记忆里，最快乐的时光就是和小伙伴一起在剡江边嬉水，那水非常透明、清澈，给他留下了深刻的印象。后来他离开家乡去了外地，忙于读书、训练、比赛。这次，终于有机会再到“母亲河”里畅游一番，感到十分痛快。

当天，汪顺还来到了奉化市向阳民工子弟学校，这里有近 2000 师生，许多孩子来自外省。汪顺将打印好的一叠《游泳安全注意事项》分发给各班的小同学。这份注意事项共有 7 条，详细列举了游泳前后的注意事项。在一个班级里，汪顺向孩子了解是否夏天下水过，然后在黑板上用粉笔字歪歪扭扭地

写下了“游泳安全知识”，讲了十多分钟的游泳知识，还回答了小朋友的提问。

亲友关注

汪顺的爸爸汪严守为了到现场观看儿子的比赛，和妻子飞了 30 多个小时赶到里约。昨天的男子 200 米混合泳决赛，汪严守和妻子现场看到儿子取得好成绩，十分高兴：“我和老婆在看台上喊加油，喊得气都上不来，真的很开心。比赛一开始真是为儿子捏了把汗，不过在最后的 50 米，儿子表现出色，让我们很激动。”跟记者微信语音聊天时，汪严守这样说。

昨天，汪顺的外婆黄爱娣特意穿上了一件喜庆的红衣服。原本汪顺父母打算带她一起去里约奥运会现场，为汪顺加油助威，但外婆觉得自己年纪大了，害怕给备战的汪顺添麻烦，最后还是决定留在家里。虽然没去现场，但 69 岁的她坚持看完外孙的每一场比赛，在家里给外孙加油。她还拿出了汪顺小时候的照片给大家看。

奉化市文保所的所长王玮是汪顺的同门师姐，她从小与游泳结缘，1998 年成为中国首位从事水下考古的女队员。当年奉化游泳队在宁波撑起半壁江山的日子虽然已经过去，但汪顺作为新一代的奉化游泳队员，把好的传统发扬光大了。

如今王玮和汪顺还在同一个微信群里，师兄师姐们昨天聊到汪顺的出色表现都很激动，纷纷祝贺汪顺，汪顺本人也在群里表示：“谢谢各位老师、各位师姐……”

王玮说：“汪顺小师弟带着我们这帮老队友的梦想出征奥运，他超常发挥，勇夺奖牌，为家乡、为国家争了光。我们也很自豪！”

得可贵的一枚铜牌。为此，“甬动潮”联合李惠利医院运动医学中心，明天推出肩痛义诊活动，由该院肩关节专家李瑾、丁少华坐堂。详情请扫二维码或搜索、关注微信公众号“甬动潮”参与抢号活动。



马龙完成“大满贯” 游泳爆出兴奋剂



据新华社里约热内卢 8 月 12 日电（记者沈楠 姚友朋）国乒连续第三次包揽男单冠亚军，马龙成为新晋“大满贯”，中国代表团迎来夏奥会第 500 块奖牌。喜讯之外，也有叫人无言以对的消息。中国游泳协会确认，女运动员陈欣怡药检阳性。

12 日凌晨记者从中国泳协负责人处获悉，陈欣怡在 8 月 7 日里约奥组委实施的赛内兴奋剂检查中被查出 A 瓶氢氯噻嗪阳性，陈欣怡目前已向国际奥委会提交了 B 瓶检测和召开听证会的申请。

继女单之后，国乒 11 日又迎来了“最幸福也最残忍”的一战。然而，预料中“针尖对麦芒”的“科龙大战”成了马龙的“独角戏”。4：0 战胜队友张继科，拿到男单金牌后，马龙成为世界乒坛第五位男子“大满贯”得主。这也是国乒连续第三届包揽男单冠亚军。获胜后的马龙看上去挺平静，他用手圈出一个心形，然后和张继科一起拉起国旗。

女子重剑没能卫冕，但是她们获得的银牌也具有历史意义，那是中国代表团在夏季奥运会上取得的第 500 枚奖牌。由许安琪、孙玉洁、孙一文和郝佳露组成的队伍一路顺利晋级，直到决赛碰到老对手罗马尼亚。两队

笑泪交织12年

——杜丽的奥运故事



8月11日，杜丽在里约奥运会女子50米步枪三姿决赛中獲得銅牌后向观众致意。（新华社发）

新华社里约热内卢 8 月 11 日电
新华社记者 李铮 林德韧

“我以后可能会放弃射击训练了。”一句平淡的话几乎宣告了一代神枪的谢幕。

8 月 11 日，34 岁的杜丽在里约奥运会射击女子 50 米步枪三姿比赛中获得铜牌，赛后新闻发布会上，她宣布了这个看上去是要退役的消息。

走出里约德奥多鲁奥林匹克射击场，杜丽和相熟的人说：“我不是一直在退役嘛！”

按以往的经验推测，杜丽很可能会像伦敦奥运会后一样，先向国际射联申请退役，之后再需要，或者，看心情，决定是否彻底放下心爱的枪。这很可能会是一个顺其自然的过程，也许要到很长时间以后回头看，才会确定句号是打在了哪里。

四届奥运会，两块金牌、一块银牌、一块铜牌，杜丽满足地说：“我这也算大满贯了。”

从雅典到里约，12 年一个轮回，无论是回眸一笑还是梨花带雨，杜丽留下了太多的奥运经典。

“四届了，12 年，谢谢你们。”结束里约的战斗后，杜丽对家乡的亲人，对所有关心她的人说。

回顾杜丽的四届奥运会，有一飞冲天，有大悲大喜，有名落孙山，也有平静享受。杜丽用她手中永远的枪书写了一段传奇。

2004 年的雅典，杜丽就是一匹无所畏惧的黑马。首次参加奥运会，凭着初生牛犊的冲劲强势夺金。从此，国人记住了她灿烂的回眸一笑。

2008 年的北京，杜丽卸不掉的是巨大压力。首金！那万众瞩目的首金压垮了爱笑的女孩，决赛中功败垂成的杜丽哭得一塌糊涂。当年，杜丽说：“是队友、是志

最近一次在重要世界大赛上对阵是 2015 年世锦赛决赛，当时笑到最后的是中国队。然而罗马尼亚正在巅峰状态，这次以 44：38 战胜了中国队。

好消息是，这场颁奖仪式上，紧急赶制的“正版”国旗终于送到，里约奥运会赛场终于升起了样式正确的五星红旗。

34 岁的老枪杜丽以 50 米步枪三姿铜牌结束了她的第四届、也基本是最后一届奥运会。这是她自 2015 年初复出以后第一次闯入全新赛制的三姿决赛。在伦敦奥运会之后，国际射联对规则进行了颠覆性的修改，对杜丽来说，之前的 20 年都白练了，全部从头开始只有一年半时间。气步枪银牌加三姿铜牌，杜丽自己的总结是：有遗憾，但也很满意。经历过一战成名、大悲大喜、名落孙山，又火速复出两度站上领奖台，杜丽完成了自己想都不敢想的奥运传奇。她说：“我以后可能会放弃射击训练了。”也许这次她真的要退役了。

泳池里，中国选手汪顺和史婧琳在男子 200 米个人混合泳和女子 200 米蛙泳中各得一铜，但国人更关注的可能还是宁泽涛。这位“人气王”在 50 米自由泳预赛中列小组第五，总排名第 30，无缘半决赛。和折戟 100 米自由泳半决赛之后一样，他表示“还挺满意的，现在状态就是这个样子”。后面他还有 4×100 米混合泳接力的预赛。菲尔普斯则依旧不可战胜，在 200 米混合泳中拿到奥运生涯第 22 金。

本报体育运动微信公众号正式开通

关注“甬动潮”为汪顺点赞可以免挂号费看肩痛

本报讯（记者崔小明 林海通讯员黄诗良）今天，宁波日报网站的体育微信公众号“甬动潮”正式开通，扫二维码关注微信号并为汪顺点赞，就能免挂号费到李惠利

医院运动医疗中心看专家门诊，活动限 50 个名额。

宁波日报报网微信公众号“甬动潮”将与宁波日报联动，实现传统纸媒和新媒体的融合传播，

主要关注传播体育运动、健康休闲新闻，发布服务信息，不定期组织开展各类体育健身活动。昨天，宁波小将汪顺夺得里约奥运会 200 米混合泳第三名，为宁波获