

“请大家和我一起走进青少年德育基地，回首红色的记忆，弘扬红色的精神，传播红色的能量，我们一起谛听历史的心跳。”近日，北仑小港街道枫林社区组织假日学校青少年参观了街道“三爱”教育基地。通过讲解人员的生动介绍，不少孩子感到此行收获颇丰。

个人的学习成长，与祖国的前途命运紧密相连。“三爱”教育基地的启动是今年小港街道开展“爱学习、爱劳动、爱祖国”“三爱”教育的一个新“篇章”。小港紧紧围绕“立德树人”这一根本任务，开展党史、国史教育，以“爱党、爱国、爱家乡”为主题，缅怀先烈，颂扬模范，学习好人。同时，通过编写书籍、图文展览等方式，拓宽开展“三爱”教育的途径与方法，引导德育工作者、学生、社会人士一起“动起来”。

# 北仑小港“三爱”教育熔铸理想信念——培养有梦的“三爱”少年



假日学校青少年正在参观街道“三爱”教育基地。(沈静萍 厉晓杭 摄)

本报记者 厉晓杭  
北仑记者站 金旭孟  
通讯员 沈静萍



## 流动图文展引参观热潮

41块展板、80多张图片、具有代表性的故事……小港街道“三爱”教育图文展以图文并茂的形式，将“三爱”教育送进校园、社区。

从今年5月10日开始，图文展先后在小港中心小学、小港实验学校、江南中学、小浣江学校巡展，6月初则在高河塘社区固定展出。展出期间，街道专门配备了讲解

员。截至目前，“家门口”的图文展已吸引了5500余人前来参观。北仑区关工委有关负责人表

示，图片展主要展现了“中华好女儿、时代好先锋、身边好标杆”三大内容，深化了青少年“三爱”、“三德”教育，给广大青少年带来学有榜样、

思有考量、行有方向的精神食粮。“少年强则国强，少年富则国富。我们要接好时代的接力棒，做好新世纪的小主人……”有学生在观后感中写下了自己对“三爱”的理解、对英雄人物的敬仰、对时代先锋的敬佩、对身边好人的赞誉。

## 让“三爱”落实落地

为深入贯彻落实习总书记提出的“三爱”教育精神，帮助孩子们从小树立正确的人生观、价值观和世界观，小港街道特意编写了《榜样的力量》一书，供青少年阅读。北仑区关工委有关负责人介

绍，书内有历史上的爱国将士、英勇牺牲的革命先烈等惊天地、泣鬼神的英雄故事，有为党尽职、为民尽瘁的时代先锋事迹，也有发生在我们身边的做好事、守乡土的寻常人事迹。“希望这能够成为青少年的教育读本，为青少年的成长提供教育素材，让下一代不忘前人的贤德，用身旁的榜样作标杆，从小树立良好的品德，培养爱国主义精神、高尚的道德品质和传统美德。”

“希望‘三爱’理念能变成一种强大的精神动力，不断激励孩子们努力奋斗。”小港街道关工委有关负责人说。

## 钟公庙手球小将上演“丹麦童话”

主持：王博

## 钟公庙手球小将上演“丹麦童话”



日前，金家漕小学手球队的15名队员从欧洲载誉归来。在2016年丹麦维堡国际青少年手球锦标赛中，他们勇夺U12男子B组冠军。在“童话王国”缔造了中国手球童话，实现了中国青少年手球团体项目在国际大赛上冠军“零的突破”。手球运动在欧洲与足球齐名，是丹麦“国球”。丹麦维堡国际青少年手球锦标赛是全球青少年手球运动的三大赛事之一，今年共有20多个国家的157支球队、2500余名运动员参加。作为去年的全国冠军，金家漕小学手球队代表中国参赛，队员最大的12岁，最小的10岁。

(钟公庙街道)

## 明楼试水“诚信联盟”打造街区“廉”合体

日前，在和丰创意广场举办了一场“互联网+”背景下诚信企业训练营活动，吸引了60余名企业设计师参与。作为探索“廉洁城市”建设和完善社会信用体系的一种尝试，江东区明楼街道针对创意产业集聚区、特色商贸街和传统居民区的不同特质，积极推进和丰创意广场楼宇、东岸里商业街及和丰新型社区“产业园+特色街+居民区”的“诚信廉洁文化圈”建设。建立“诚信联盟”行业自律协会和企业信用记录，召开商圈重点商家负责人与社区代表联席会，设立消费维权“和解点”，将廉洁诚信文化融合于企业文化、社区文化之中。

(和丰创意广场)

## 高雾山创意农业引游客纷至沓来

奉化溪口镇高雾山盘山公路上，一辆辆来自各地的车辆，往奉化市云雾粮食专业合作社的休闲观光农业示范区进发，大家争相一睹创意农业的风采。该合作社在海拔700多米的石门高雾山种植了500亩高山有机稻，还用彩色水稻精心设计出“大雷山欢迎您”5个大字和“鲤鱼跳龙门”图案。

(奉化溪口镇)

## 越溪乡对应征入伍青年家访

把政治素质硬、身体条件好、文化水平高的优秀青年输送到部队。日前，宁海县越溪乡乡武部对辖区内夏秋季征兵初检合格的16名应征人员进行了家访。工作人员就家庭背景、政治思想、文化程度、个人经历等进行了详细了解，并鼓励年轻人珍惜机会，把自己锻炼成为一名政治合格、作风优良、纪律严明的合格军人。

(宁海县越溪乡)

## 定塘“垃圾河”变身可游泳的河



8月12日上午，一场别开生面的农民游泳比赛在象山县定塘镇盛平村河道举行，参赛选手是该镇各村农民朋友。“治理前，这里还是‘垃圾河’，没想到今天可以举行游泳比赛了。”看到河里泛起清凌凌的水花，在岸上观看比赛的村民忍不住感叹。自2014年以来，该镇扎实贯彻落实“清三河”决策部署，用辛勤汗水换来了“水清河畅岸绿景美”的全新局面。

(象山定塘镇)

## 基层治理创新

# 有空闲有能力，就帮社区做点事——福明家园“时间项目对接”提升党员服务

本报记者 余建文  
通讯员 裴金杰

“今日巡河时，发现一位居民试图往河里倒生活污水。经过劝导，及时进行了阻止。”前几天，党员余俊平在巡河情况登记簿上写下这条巡河记录。

江东福明家园社区里有一支党员领头的护河巡逻队，两人一组，分上下午两班，对流经社区的戚隘河沿线进行巡查、看护。史师傅包干了每周二、周五的巡逻任务，“社区领导让我们自己挑日子排班，谁方便就来，这样蛮好！”

福明家园是全市第一个农村地块拆迁户集中安置小区，辖区内有4200多户，上万人。鉴于公共设施日益陈旧，外来租户多等因素，社区管理、服务压力不小。“自己的家还得靠自己来管”，社区党总支负责人告诉记者，近

年来，社区筛选组织起一支以120名在册党员为骨干的志愿者队伍，全方位参与社区文明创建。在这些党员志愿者中，既有80后的白领，也有60后的退休职工。由于每个人的业余时间和个人能力存在着差异，经常会出现“有时间没能力，有能力没时间”的情况。怎样做到相互平衡呢？经过党员意愿征询和组织生活会上的讨论，今年，社区党总支因势利导，创新推出“时间项目双对接”的服务模式。

据介绍，社区共排出治安巡逻、护河治水、生态护绿、交通文明引导、敬老送学等多项服务项目，每位党员根据自己的能力和时间宽裕度，自由挑选认领，完成“时间”与“项目”连连看。“这样，既符合了党员意愿，也有效保证了服务时间利用最大化”，社区负责人介绍说，

社区还建立一套考评体系，促进志愿服务全面“落地生根”。福明家园社区里患慢性病的老年人不少，四五名退休的医生、护士自发组织起送医小分队，为独居或行动不便的老年人上门测血压血糖，当起编外“家庭医生”。菜场周边志愿者驻点巡逻，帮助维持秩序，像电动车、大门是否上锁等小事，也时时留心。目前，党员志愿者平均每月志愿服务时间达到140小时，渗透到社区服务方方面面，受到群众好评。

前阵子，社区里的年轻党员王薇和桑桂红特意用慢速的宁波话录制了方言版党章，在“党章朗读小分队”活动中播放给文化水平不高的老党员听，帮助他们顺利学习党章党规。社区党总支根据不同群体的特质进行针对性指导，让社区党员带着问题“学”，针对问题“做”，把党员志愿服务真正落到实处。



图为党员志愿者在巡河。(余建文 裴金杰 摄)

## 身边事

# “老帮老、邻帮邻”帮出“邻里一家亲” 鼓楼“蓓蓓工作室”六年不辍为公益



“蓓蓓工作室”志愿者义务为社区老人剪脚趾甲。(陈朝霞 张黎升 摄)

本报记者 陈朝霞  
海曙记者站 张黎升

这两天，许蓓又忙碌又开心，一会儿在苍水社区挑选居民拍的志愿服务照片，一会儿跟着社区书记听设计方案，要为鼓楼街道苍水社区志愿服务平台——“蓓蓓工作室”搬家。

作为“蓓蓓工作室”负责人，今年54岁的许蓓带领工作室从社区“为老服务站”起步，发展为海曙区“老来伴”守护工程公益创投项目，6年如一日在为老服务等公益行动的大路上勇往直前，“奉献他人快乐自己，这是我们共同的信念。”许蓓说出了大家的心声。许蓓告诉记者，她曾因身体原

因一度在家休养。“那时我连剪脚趾甲也要求人帮忙，由此深深感到，人有困难，再简单的事也是大事。”许蓓回忆，身体状况好转后，她来到苍水社区担任图书管理员。“每天看到来图书室的大多是老年朋友，能感受到他们的孤独和生活中的无奈，就想着为老年人做些事情。”

2010年8月，在苍水社区、蒲公英邻里互助志愿团队的支持下，以许蓓名字命名的“蓓蓓工作室”开张了。“洗脚、剪脚趾甲是工作室最初的服务内容。”当时许蓓不带一丝嫌弃地为社区6位老邻居洗脚、剪脚趾甲，让老人非常感激。“蓓蓓给我剪脚趾甲，我还难为情。”国医小区居

民岳师傅清晰地记得，看着许蓓一点一点细致修剪自己厚如麻将牌的脚趾甲，心里过意不去。“上了年纪，厚厚的脚趾甲自己眼花剪不了，连子女也不愿帮助剪，许蓓却一点不犹豫，麻利地做好，还不收钱。”

经过一年的运作，“蓓蓓工作室”形成了较为完善的志愿服务体系，每月10日、14日和28日开设服务日，为70岁以上独居、空巢居民免费提供洗脚、修指甲服务，对行动不便的老人则提供电话预约上门服务。

在服务过程中，细心的许蓓发现，老年居民理发需求量大，毫无理发经验的她又到培训中心从零学起，用一个月时间学得美发技

艺，再备齐工具为居民提供每周一次的理发服务。“蓓蓓理发修脚技术高，心肠又好。有事找她，准帮忙。”今年6月，家住博文巷的空巢老人崔存海的妻子低血糖发病，他一个电话，许蓓就赶来帮着送医，让老人很感动。而这些在许蓓看来是小事：“我是个平凡人，做了些平凡事。”许蓓说。

凭着这份为老志愿服务的责任与热心，“蓓蓓工作室”不仅收获了辖区老年居民的信赖与口碑，更吸引了一批志同道合的热心居民。“苍水社区老小区多，有需求的老年居民多，许蓓一个人忙不过来，我就来搭把手。”国医小区热心居民朱瑛娟如今成了志愿服务骨干。6年间，志愿者团队从成立之初的

10余人增至目前的56名，服务对象从社区老年人扩展到街道老年人、残疾人，服务内容拓展到修脚、理发、健康咨询、陪医送医等10余项，受益2万余人次。

“政府倡导的居家养老服务由于各种原因，惠及人群有限，老年工作对老城区社区提出了挑战，在许蓓的带领下，社区很多有一技之长的居民纷纷加入志愿服务团队，‘蓓蓓工作室’如今已发展为蓓蓓志愿服务团、老伙伴访问团、慈航行动小组等多个社会组织，他们有着制度化、组织化建设，服务更加专业、内容进一步拓展，实现了志愿服务的良性循环，成为社区构建‘老帮老、邻帮邻’互助服务系统的生力军。”苍水社区书记高燕表示。