

历经风雨终见彩虹

汪顺昨回宁波探亲回顾成长历程



本报记者 崔小明 林海

昨天,里约奥运会男子200米混合泳铜牌得主汪顺回到宁波探亲。记者在江东区某小区他的家里对他进行了专访。“感谢那么多关心我的人,这是发自我内心的话。”汪顺这样说。

汪顺说,自己走上游泳运动员的道路,纯属偶然。6岁在幼儿园上学时,个子高、手臂长、脚大的汪顺被教练一眼看中,从此汪顺开始学习游泳。因为那时年纪还小,父母只当让孩子学个特长,没有考虑太多。

2002年,汪顺面临一次艰难选择:要么独自到杭州的省体校学习训练,要么留在父母身边学画画,好动的汪顺选择了学游泳。当别的孩子还在父母怀里撒娇时,年仅8岁的汪顺却背着行囊,开始了在省体校的训练生活。

省体校可谓是藏龙卧虎,高手云集,在这里他遇到了好的教练。由于训练方法比较新,激发了汪顺的内在潜质,他的成绩突飞猛进。2003年夏天,汪顺在全省同龄段的游泳比赛中脱颖而出获得冠军,这次比赛让汪顺信心大增,坚定了他继续在泳道上继续前行的决心。在2006年台州市运会上,他也获得了金牌。2008年至2009年,随着年龄的增长,汪顺身体素质的优势逐渐显现,在省队教练的指导下,他的成绩跳跃式进步。但初出茅庐的汪顺在全运

会比赛中却没能发挥出自己的水平。2010年2月,浙江省游泳队组织队员到澳大利亚集训,队内“大腕”云集,在市体育局、市游泳俱乐部的大力支持下,名不见经传的汪顺随队前往。澳大利亚先进科学的训练方法让汪顺大开眼界,受益匪浅,他的体能、技术、心理调节能力又上了一个台阶。2010年的广州亚运会上,汪顺以1分59秒72的成绩获得一枚银牌。

2011年7月29日,在第14届国际泳联世界锦标赛4×200米自由泳接力中,17岁的汪顺和队友张琳、李昉琦、孙杨合作,以7分05秒67的成绩获得铜牌,这也是中国男子游泳接力项目选手首次登上世界大赛的领奖台。此后的全国城运会上,汪顺一举拿下四枚金牌,奠定了自己在国内泳坛的地位。

但汪顺的泳坛之路并不顺利。2011年年底,在一次打篮球时,汪顺不小心把右臂的肌肉拉伤了。当时,少不更事的汪顺以为没有大碍,在没有得到有效治疗的情况下继续训练;但在伸展手臂时,他感觉隐隐作痛,动作幅度小些就不那么痛;于是在游泳时汪顺受伤的手臂会下意识地微微收缩,这样两只手发力就不均衡,影响了动作的准确性。时间一长,汪顺的成绩出现了明显退步。他很苦恼,却找不到原因,“这样的情况持续了一年时间,等于是荒废了。”汪顺说。

2012年汪顺参加了伦敦奥运会,但没能进入决赛。回来以后,队医发现了汪顺胳膊的伤病,采用中医和西医相结合的方法,帮助他进行了康复治疗。同时教练朱志根对他的动作进行了纠正。2013年9月,在第十二届全运会上,汪顺以4分09秒10获得男子400米个人混合泳冠军,并大幅度刷新由自己保持的全国纪录。他最终以5枚金牌的战绩,与孙杨并列成为本届全运会上夺金最多的选手。

2014年,汪顺一度出现腰肌劳损,状态又有起伏,经过艰苦的训练和康复治疗,他逐渐恢复了往日的神勇。

2015年,在俄罗斯的喀山世锦赛上汪顺夺得铜牌,刷新了自己保持的全国纪录,并实现了中国男子选手在混合泳项目上的突破。之后,他将目标瞄准了里约奥运会。虽然汪顺在亚洲,在中国有一定优势,但奥运会要面对的是菲尔普斯、罗切特等“殿堂级”的名将。汪顺觉得自己唯有拼搏才能和他们一较高下。之后300多个日夜,汪顺每天多则游1.6万米,少则游1.3万米。汪顺说,他们练游泳的人有句话,“一天不游,三天白游”。即使在春节、国庆这样的假期,他也从没连续休息超过三天。

混合泳是所有游泳项目中最艰苦的一个,要练习蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳等多种姿势。汪顺说,训练量大的时候,他感觉缺氧,胃在灼烧,“有种大小便快要失禁的感觉”,那一瞬间人会相当痛苦。在高强度的训练结束后,大脑非常兴奋,晚上睡不着。“好不容易平静下来睡着了,

很快天又亮了,训练又开始了。”在教练和队医的帮助下,汪顺迈过了这一道道坎,走了过来,终于站到了里约奥运会的赛场上。

里约奥运会上,先进行的是400米混合泳比赛。虽然没有进决赛,但并没有对汪顺造成很大的影响。汪顺说,他200米混合泳的目标是进前八。“当时根本没想过拿奖牌的事。”比赛开始后,他状态比较放松,只是按照教练的要求全力以赴,把训练水平发挥出来。或许就是这种放松的心态,才让他能战胜自己,最终挺进前三。“这种感觉真的挺神奇的!”汪顺这样说。

从8岁离家之后,汪顺和家人聚少离多。长期以来,父母家人给了他最大支持和安慰。为了给他加油,父母双双飞赴里约到现场给他加油。汪顺的父亲汪严守说,他在现场为儿子喊“加油”,喊得嗓子都哑了。比赛当天,在奉化的家人齐聚在他叔叔家,看着电视直播给万里之外的汪顺加油。在2012年汪顺参加伦敦奥运会的时候,奶奶不幸去世,临终前还念着汪顺的名字。家里人为了不影响到他比赛,没有第一时间告诉他。汪顺为此感到非常歉疚。今天他终于以自己的优异表现告慰了奶奶在天之灵。

历经风雨终见彩虹,站在中国泳坛之巅的汪顺对记者说得最多的就是“感谢”。原来看人家拿冠军说“谢谢”这个“谢谢”那个,还没什么感觉。如今他自己站在领奖台上才体会到,一个人的成功背后是一群人的努力和付出。汪顺一再表示,特别要感谢所有教过他的教练、他的家人,以及关心他的家乡人民。

里约奥运会女子撑杆跳资格赛

宁波选手李玲列第16位未能进决赛

本报讯(记者林海)北京时间16日20时45分,里约奥运会女子撑杆跳的资格赛开始进行,代表中国队出战的宁波体工大队注册运动员李玲在B组出场,她超过了4.55米的横杆,不过由于排在第16位,未进入决赛。

在比赛中,第一个高度4.15米李玲申请了免跳,第二个高度

4.30米她成功地一次越过。在4.45米的高度上,她第一次试跳失败,第二次才成功越过。

横杆升到4.55米的高度,她同样是在第二次试跳时成功越过。接下来是4.60米的高度,李玲三次试跳均未成功。最终,她以4.55米的成绩排在第16位,遗憾地未能进入前12名,被挡在了决赛的大门之外。

尹军花为中国拳击 确保里约奥运会首枚奖牌



8月15日,中国选手尹军花(左)在比赛中。(新华社发)

新华社里约热内卢8月15日体育专电(记者王恒志 刘日阳)中国选手尹军花15日在里约奥运会女子拳击57-60公斤级比赛中打进四强,为中国拳击队至少确保一枚奖牌。此外胡建关在男子52公斤级比赛中也打进八强。

尹军花在1/4决赛的对手是阿塞拜疆的阿克谢耶夫娜。此前尹军花曾战胜过她,不过尹军花表示战胜过的对手反而是最困难的,因此自己和教练组进行了专门的战术准备。从比赛来看,她战术执行得不错。当日除了第四回合尹军花在大比分领先的情况下有所保守外,河北姑娘可以说完胜对手。最终三名裁判打出40:36、39:37和39:37,一致判定尹军花获胜。

拿下这场胜利,尹军花也就打进了该级别四强。奥运会拳击项目将诞生两枚铜牌,因此尹军花实际上已经为中国拳击队确保

一枚奖牌。尹军花赛后说:“我还没有研究下一个对手,回去之后会进行仔细研究。我当然希望能为中国队争取更好的名次。”

尹军花的对手将是芬兰选手波特科宁,她当日爆冷2:1险胜卫冕冠军、爱尔兰选手泰勒。

中国女拳传来好消息,男选手也不让巾帼。胡建关3:0击败亚美尼亚选手阿布加良,不过在比赛中胡建关的右眼角上方受伤,在第三回合还一度被强制暂停治疗。记者在赛后采访时看到,虽然已经止血,但胡建关那道足有两厘米长的伤口清晰可见,胡建关坦言这肯定会对面后的比赛有影响,“但我不会害怕任何对手,不管怎样我都会在拳台上打好每一场比赛,展现中国拳击的风采。”胡建关说。

11人出战的中国拳击队前五战尽墨,但随后表现抢眼,除两名女选手任灿灿和李倩尚未出战外,尹军花今日晋级半决赛,胡建关、张家玮和胡谦逊均打入各自级别八强。

大雨赛场内外添乱 巴西喜添第二金



新华社里约热内卢8月15日体育专电(记者公兵 汪涌)15日,里约奥运会进入第十天的中盘较量。里约风雨交至,不仅吹落悬挂在巴哈奥林匹克公园上空的摄像机,造成人员受伤,还影响了中国选手何超在跳水比赛中的表现,并导致帆船帆板比赛推迟。继6日和13日后,中国军团再次经历“无金日”。

奖牌榜上,美国依然以26金领衔;昨天刚刚超越中国的英国又在马术上取得一金,以16金巩固了第二的位置;中国继续以15金排名第三。达席尔瓦在男子撑杆跳中以打破奥运纪录的6米03夺金,这是东道主巴西本届奥运会第二金。

突然而至的风雨,对赛场内外都带来了影响,悬挂在巴哈奥林匹克公园上空的摄像机被吹落,造成至少7人受伤,其中包括一名11岁儿童,所幸伤势都不严重。跳水比赛中,包括2015年世锦赛冠军何超在内的选手在男子3米板的走板受到大风影响,何超排名第21无缘半决赛,队友曹缘以预赛第一晋级。男子激光级和女子激光雷迪尔级帆船奖牌轮比赛推迟到明天。

当日中国粒金无收,但由张文秀获得一枚宝贵的女子链球银牌,这也刷新了她个人奥运铜牌的最好成绩。获得金牌的波兰选手沃达尔奇克以82米29打破世界纪录,比她自己保持的原世界纪录远了1米13。

“参加了四届奥运会、八届世锦赛,我用实力证明了自己。”张文秀说。

如果说张文秀的银牌是一个突破,那么公开水域女子马拉松游泳10公里比赛中,辛鑫获得的第四名同样是一个突破。尹军花在女子拳



8月15日,中国选手张文秀在比赛中。(新华社发)

击57-60公斤级中打进四强,根据半决赛落败也能获得铜牌的规则,她已为中国确保一枚铜牌,这是中国拳击队本届奥运会首枚奖牌。

中国代表团后半程的夺金希望基本要靠几支王牌军了,然而,除了“国球”乒乓球,其他项目当日表现未达预期。

头号种子中国队在乒乓球女团半决赛3:0轻松战胜新加坡队。她们的决赛对手是前一天3:2艰难战胜日本队的德国队。男团半决赛,中国队虽以3:0取胜韩国队,但过程坎坷,尤其韩国选手郑荣植的搏命式打法给张继科带来不小麻烦,好在张继科咬牙挺过。中国队决赛对手是日本队,后者半决赛击败了二号种子德国队,首次闯入男团决赛。

此前马龙和丁宁已将男女单打半决赛击败,如果男团和女团双双卫冕,国乒将连续第三次完成对奥运会四枚金牌的包揽。

其他项目表现难达预期。中国另一个强势项目羽毛球就遭遇“爆冷”——最有夺金把握的两对混双组合张楠/赵芸蕾和徐晨/马晋半决赛皆墨,无缘像四年前那样会师决赛。男女双打四分之一决赛中国选手表现正常,男女单前三号种子李宗伟、谌龙、林丹和马林、王仪涵、李雪芮首轮轮空。

团体和个人全能颗粒无收的中国体操队将夺金希望寄托在了个人项目上,比如刘洋和尤浩参加的吊环比赛。2014年世锦赛冠军刘洋二号种子德国队,首次闯入男团决赛。

到专科医院进行了手术。手术很成功,目前恢复正常。

据刘建勇透露,王日炜本人非常珍惜这次来之不易的机会,毕竟上到团部医务部检查,发现其左眼视网膜脱落。第二天一早将王日炜转到大会指定医院进行了全面检查,最后确定视网膜全脱落,需要马上进行手术。由于大会指定医院不是眼科专科医院,因此后来又转

动作质量下降,落地不稳,最后排名第四。尤浩位列第六。在女子平衡木比赛中,中国队的范忆琳仅列第六。

男子105公斤级比赛是中国举重队本届奥运会谢幕战,这也是中国队在奥运会上首次参加94公斤级以上的男子大级别比赛,杨哲拼尽全力名列第四。

此外,花样游泳双人技术自选比赛中,中国组合黄雪辰/孙文雁以预赛第二身份晋级决赛。胡建关在男子拳击52公斤级比赛中晋级八强。彭飞和孟强分别止步男子古典式摔跤85公斤级和130公斤级首轮。中国女子水球队不敌意大利,无缘四强。中国皮划艇队止步女子双人皮艇500米和女子单人皮艇200米两项半决赛。

“但是医生建议他放弃比赛,而且客观情况如此,如果继续参赛可能今后会留下后遗症,所以他最

终尊重医生的意见放弃了比赛。”刘建勇说,“非常遗憾,在我的印象里我们水上界还是第一次碰到这种情况,当然视网膜脱落可能有多种因素引起,但是(具体到王日炜)到底是什么原因还无法确认。”据刘建勇介绍,王日炜的左眼目前已经能看到景物,但还不是太清楚。另外,王日炜留在里约,先随整支队伍比赛结束后一起回国。

皮划艇选手王日炜因视网膜脱落弃赛

新华社里约热内卢8月15日体育专电(记者公兵 冷彤)里约奥运会皮划艇静水比赛15日开赛,原本将参加男子单人划艇1000米比赛的中国队队员王日炜并未参赛。据了解,王日炜因为左眼视网膜脱落,经手术后,目前正处于恢复中。经征求团部医务部和本人意见,由队伍报团部领导批准,放弃了这项比赛。

新华社记者从中国皮划艇队副领队刘建勇那里了解到,本月4日,中国皮划艇队从圣保罗飞抵里约当晚,王日炜觉得视力模糊,马上到团部医务部检查,发现其左眼视网膜脱落。第二天一早将王日炜转到大会指定医院进行了全面检查,最后确定视网膜全脱落,需要马上进行手术。由于大会指定医院不是眼科专科医院,因此后来又转

男、女队双双进决赛 国乒延续包揽梦想

新华社里约热内卢8月15日体育专电(记者苏斌 张寒)15日的男团和女团半决赛结束后,中国乒乓球队在里约奥运会上包揽四金的梦想接近实现。国乒男队和女队双线出击,以3:0的相同比分晋级决赛,不过男子“大满贯”得主张继科在与韩国选手郑荣植的首盘比赛苦战五局才涉险过关,还是惊出了一身冷汗。

面对在本届奥运会单打中给马龙制造麻烦的郑荣植,张继科打得极为艰难,他对郑荣植的搏杀式打法显得不是特别适应,以13:15丢掉首局,前三局过后以1:2落后。

逆境中的张继科展现了“大满贯”的心理调整能力,没有退路的后两局中,他先在决胜局5:4领先的情况下连下6分,11:4锁定胜局,此时的张继科用一声怒吼宣泄着内心压力。

经历了不太顺利的开局后,中国队之后两盘打得明显轻松许多。面对韩国削球手朱世赫,马龙连下三局,总共只让这位36岁老将拿到9分。许昕/张继科又在第三盘中以3:0战胜李尚洙/郑荣植,距离连续第三届奥运会团体金牌,国乒男队只差最后一战。

中国男队卫冕之路上的最后

一个对手是首次闯入决赛的日本队,后者在稍早结束的另一场半决赛中3:1淘汰二号种子德国队。水谷隼成为日本队创造历史的最大功臣,他在与波尔、施特格的两场单打比赛中都以3:0取胜,德国队只由头号男单奥恰洛夫在首盘拿下胜利。

德国男队主教练罗斯科夫赛后表示,球队布置的战术是力争拿下前两盘单打胜利,球队在比赛中也排出了最好的阵容,不过波尔在与水谷隼的首局比赛中遭遇逆转,影响到了信心,日本队球员本场表现十分出色,赢下比赛实至名归。

国乒女队的晋级相对顺利,与新加坡队的半决赛是八年前北京奥运会女团决赛的重演。三盘比赛中仅有第二盘丁宁面对周一涵时丢掉一局,其余比赛李晓霞3:0战胜冯天薇,丁宁/刘诗雯3:0击败于梦雨/周一涵。

女队主教练孔令辉认为,队伍没有什么能被击破的点,新加坡队总体实力也比2010年世乒赛团体赛击败中国队时有所下降,队员们打起来更加自信。

此前单打比赛中,马龙和丁宁已经为中国队拿到两枚金牌,如果男队和女队能在团体项目上双双卫冕,国乒将继2008年和2012年之后,连续第三次完成对奥运会单打和团体总共四枚金牌的包揽。女队将于16日晚率先出战,对手是淘汰了日本队的德国队。