



女排精神不朽!

新华社记者 廖翊

“提到中国女排，就有落泪的感觉。”这几天，有网友这样说。

伟大的精神总有催人泪下的力量。正是靠着百折不挠、英勇顽强、团结奋斗的拼搏精神，中国女排在极其艰难的情形下创造了一个个奇迹，赢得了一场场荡气回肠、慷慨悲烈的史诗般胜利，最终在里约赛场赢得金牌，再次在奥运赛场奏起中华人民共和国国歌，高高升起五星红旗。

这种感动整整绵延了35年。从1981年中国女排首次夺得世界杯女子排球赛冠军起，拼搏精神一直深植于中国女排，成为这支光荣集体的强大基因。尽管其间几经挫

折、磨难、沉浮，但中国女排的拼搏精神一直洋溢于国际赛场。在最艰困的情况下，我们看到的是一次次奋起，而没有丝毫放弃。这种愈挫愈奋的坚强，铸就了几代中国女排的精神气质，在漫漫岁月中丰富了中国女排精神的内涵，成为一代代中国观众热爱女排、支持女排、守望女排，将女排视作“英雄之师”的重要理由。

一支英雄之师需要一代人去奉献和传承。在中国女排漫长的奋斗历程中，有一位代表性人物需要我们铭记，她就是郎平。在中国女排最需要、在祖国最需要的时候，她一次又一次放弃个人利益，不计荣辱得失，毅然走向一线，担当起国人的期望与重任。

几个普通镜头，留下了这种精神的感人瞬间：上世纪90年代中期，郎平从大洋彼岸归来执教陷于低谷的中国女排，首都机场欢迎的人群中，有她当年五连冠的老战友，她遥遥地向着战友们挥手示意，无声宣示着振兴这支英雄之师的意志。几年前，老队友陈招娣去世，郎平在深深的悲恸中坚定了重回中国女排、续写中国女排辉煌的信念。她忘不了，30多年前，正是陈招娣忍着伤痛，与大家奋战到夺冠的最后时刻，更忘不了女排姑娘誓把受伤的陈招娣“背上领奖台”的骨肉相连、荣辱与共的战斗情谊。这一切，赋予女排精神鲜活、实在的内容，成为郎平的生命意志。

奥运赛场，向来是最高强度的竞技比拼，但是也是精神意志的较量。竞技者自身的潜力与能量，往往在拼搏中激发、昂扬、高涨、磅礴，形成气吞山河的力量。靠着“一分一分地咬”“一分一分地拼”的精神和韧劲，中国女排硬是咬下了这一场场硬仗，赢得了最后的胜利，写下了新的传奇。这是拼搏精神的胜利与壮歌！

中国女排在里约再度夺冠具有重要启示意义——在日益崇尚训练条件、奖金待遇的当下，拼搏精神弥足珍贵、永不过时、必须弘扬！

中国女排在奥运赛场写下的新的壮歌，将鼓舞国人在感动落泪之时，用踏踏实实努力做好自己的工作，以点滴奉献汇入时代大河。女排精神不朽！

陈艾森夺得男子10米跳台冠军

据新华社里约热内卢8月20日电（记者李嘉 周欣）初次参加奥运会的跳水小将陈艾森在20日的男子10米跳台决赛中发挥出色，为“梦之队”夺得了在里约的第7金，这也是中国队在2004年雅典奥运会后首次夺得男子跳台冠军。

男子10米跳台一直是“梦之队”的软肋，2004年胡佳在雅典夺冠后，2008年北京奥运会，这枚金牌被澳大利亚小将米查姆夺走，2012年伦敦，邱波和林跃的“双保险”也失灵，金牌被美国选手鲍迪亚拿。这次里约奥运会，20岁的陈艾森终于夺得了男子跳台的金牌。陈艾森还获得了双人10米跳台的冠军，为“梦之队”贡献了两金，他也是第一位在一届奥运会上夺得男子10米跳台单人和双人金牌的选手。

“很荣幸能夺得两金，这也是我的目标，”陈艾森说。“回想这四年，值了。”

陈艾森是今年世界杯的亚军，他在比赛中表现稳定，最终以585.30分夺冠，他的最后一跳尤其出色，得到了108.00分的全场最高分。墨西哥选手桑切斯以532.70分获得银牌，第三名是卫冕冠军、美国人鲍迪亚，成绩是525.25分。

说到成为“双冠王”，陈艾森表示：“其实我也没有多想，比赛时压根没想过，但是一直有这个愿望，自己一步一步来吧。”

一贯稳定的邱波当日好像乱了阵脚，先是在第二跳失误，仅仅得到47分多，随后第三跳和第四跳又非常出色，都是100分以上的分数，但第五跳再次失误，最终以488.20分名列第六。邱波是以该项目连续三届世锦赛冠军，也是今年世界杯冠军和伦敦奥运会亚军。

郎平：想多陪陪母亲

新华社里约热内卢8月20日电（记者王镜宇 林德韧）中国女排主教练郎平20日晚率队夺得里约奥运会冠军后表示，人生还有很多遗憾之处，她希望比赛结束后能好好陪伴母亲。

“我觉得我执教排球这么多年，作为教练是很幸运的。得到了非常多的机会，在全世界执教，作为教练、女性教练，有这么多的机会是很少见的，我非常幸运，”郎平说，“排球是集体的项目，一个人能力再大，没有用，我非常幸运。另外我觉得，虽然事业比较成功，但陪伴父母的时间很少，这是我的遗憾，感谢家人这么支持我。我很少很少回家，就是以队为家，所以说人生，其实还有很多遗憾之处，希望比赛结束后能够有一段时间好好休息，陪伴我的母亲。”

夺冠之后，郎平感谢了方方面面的人，尤其是队员和她的团队。“非常高兴，为我们团队和球员高兴。我们在过去的4年当中，每一天都在负责任地设计我们的训练、完成计划，一步一步走到今天。金牌是全体教练员、运动员付出巨大

劳动所获得的，所以我非常感谢他们。另外非常感谢体育总局一直以来给予女排的支持和关心、帮助。非常感谢我们所有的球迷，在中国女排（处于）低谷的时候一直信任我们鼓励我们。正因为有了这些爱，（中国女排）才会在遇到困难的时候还会一直往上走。”

虽然连夺世界杯和奥运会冠军，郎平认为中国女排还有很长的路要走。

“我只能说这一次比赛当中，后面打得是比较好的，从技术角度上讲我们还有很多不足，相信我们球队能够继续努力继续提高，我们还有很多年轻的选手，还有很长的路要走。世界排坛格局，大家实力非常接近，（我们）发挥比较好比较幸运而已。”

夺冠之后，郎平坦言很放松。“很放松，终于完了，结局非常圆满。心里非常高兴，还有一点不太相信，这个场面我自己经历过，不陌生。（以前）也带领不同球队进入决赛，到后面累得基本上麻木了。”

郎平透露，赛后和队长惠若琪拥抱时，告诉她不要太激动，怕她

心脏会出问题。

“她的感受跟其他队员是不一样的，去年世界杯错过了比赛，也有很多遗憾，一直等到她的心脏治疗康复以后再次回到国家队，这对她的人生来讲是一个非常特殊的事情。我觉得她更多的是感慨。我一直讲（让她）不要太激动，我怕她心脏会出问题。（我跟她说）祝贺你战胜自我，带领全队拿到金牌，非常了不起，对你的人生也是一笔财富。”

中国队在小组赛中2胜3负险胜晋级，在郎平看来这是对所有运动员很好的锻炼。

“那个时候我们的形势非常困难，也没有想到会有这个结果，正是因为这样，大家面对困难敢于一步一步往上冲，我觉得这对我们所有运动员是一个很好的锻炼，对她们今后的生活也是一种积累。”



8月20日，郎平在颁奖仪式上欢庆。（新华社发）

宁波向中国女排发去贺信

本报讯（记者林海 北仑记者站金旭孟 通讯员胡中月）北京时间8月21日上午11时许，中国女排在里约奥运会决赛中夺得金牌的消息传回国内，“中国女排主场”——宁波北仑体育训练基地内响起一片欢呼声。“我们已和女排姑娘们说好，等她们回国后为她们庆功。”北仑体艺中心副主任姚波说。

中国女排在里约奥运会夺冠后，宁波市体育局、体育总局向中国体育代表团及中国女排发出贺电表示祝贺。

贺电说，欣闻在第31届里约奥运会女排决赛中，中国女排时隔十二年再次摘得桂冠，“女排精神”又一次绽放，为祖国赢得了荣誉。奥运会是世界最高级别

的综合性运动会，是全世界各国体育健儿展现体育运动水平的大舞台，此次奥运会，中国女排用实际行动表现出了良好的精神面貌和高超的竞技水平。这种精神和成绩将激励全国的体育人继续奋勇拼搏，也鼓舞着宁波为培养更多的奥运健儿而不懈努力，宁波市人民和宁波北仑体育训练基地永远是你们的坚强后盾。衷心祝愿我国体育健儿再接再厉，再创辉煌，为祖国赢得更多的荣誉！

此外，北仑区委、区政府向国家体育总局排球运动管理中心以及中国女排发去贺信，信中说：“欣闻在刚刚结束的2016年里约奥运会排球比赛中，中国女排队

员经过轮番激战，一路过关斩将，顶住压力，逆势挺进，继1984年洛杉矶奥运会和2004年雅典奥运会后第三次夺冠，取得了历史性突破，为国家赢得了最高荣誉，展现了‘中国女排’的精气神，值此，北仑区委、区政府向总局排管中心和中国女排表示热烈的祝贺！中国女排是一支有着优良传统和队伍，女排顽强拼搏、为国争光的精神，曾鼓舞了几代人，我们衷心祝愿新一代女排继续发扬女排传统，在今后的赛事中不断创新新的辉煌！”

据了解，2005年，中国女排第一次造访宁波北仑。此后北仑见证了陈忠和、蔡斌、王宝泉和俞觉敏等主帅在中国女排身上留下

的印记，随着郎平回归中国女排，北仑基地连续第三个奥运周期成为中国女排的“主场”。2015年1月，北仑体育训练基地被命名为“国家综合体育训练基地”，这是浙江省唯一获此称号的体育训练基地。

从去年备战女排世界杯开始，中国女排在郎平的带领下，去年6月、7月、今年4月和7月先后六次来到北仑基地集训和备战。为了让女排姑娘们集中精力搞好训练，基地提前做了充分准备。女排集训期间，体育宾馆不对外开放，以排除各种外部干扰。在原有训练设施的基础上，他们又增添了超声波治疗仪等康复设备，帮助运动员尽快消除疲劳，恢复状态。其次，是从饮食营养方面提供良好的条件，确保食品安全万无一失。运动员的食品有特殊要求，他们专门从国家体育总局训练局指定的供应点空运肉类产品，海鲜、蔬菜类食品则严格按照食品安全的要求进行检测、留样。

与付出，感谢郎平，感谢姑娘们，是你们让我们感受到女排精神，让我们坚信中国力量，让我们见证女排传奇！”

网民“王青”说：“女排精神”并不是和输赢必然挂钩，而是代表着一种“不抛弃、不放弃”，顽强拼搏的精气神儿。今天，我们对金牌早已日趋看淡，也不苛求女排决赛一定要赢，而是期待着团结协作、顽强拼搏的“女排精神”在社会各个层面传承下去，克服困难、打破困局、实现梦想。

网民“朱德泉”评论说：我们每一个人，或许都能被这种精神所感动并从中找到属于自己的精神动力；都能在这种精神中汲取更多砥砺前行正能量，都能于这种精神的共振中找到爱国主义的自豪感和自信心。

网民“老崔”说：中国女排精神曾伴随和鼓舞了中国几代人。随着时间的推移，包括中国女排在内的许多运动队早已实现了代际更替。不管体制改革怎么改、比赛的赛制怎么变化、队员如何更替、项目如何变化，奥林匹克的精神都不会改变，拼搏的精神都会继续传承下去。

里约残奥会中国体育代表团首批队伍离京

新华社北京8月21日电（记者郑直 顾涓）里约残奥会中国体育代表团首批赴里约进行赛前适应性训练的队伍21日从北京出发。这批队伍由射箭队、轮椅竞速队、坐姿排球队以及工作人员等52人组成。抵达巴西后，队伍将赴沃尔塔雷东达市进行为期9天的赛前适应性训练。8月31日队伍将前往里约热内卢，入住残奥村。

冯珊珊收获中国高尔夫球首枚奥运奖牌

据新华社里约热内卢8月20日电（记者苏斌 杨明）116年后回归奥运舞台的女子高尔夫球20日见证了冯珊珊为中国队实现奖牌突破的时刻。经过四轮争夺，冯珊珊以274杆、低于标准杆10杆的成绩收获铜牌，成为首位获得奥运奖牌的中国队高尔夫球选手。金牌被总成绩268杆的韩国名将朴仁妃摘得。

赛后冯珊珊表示，第18洞自己错过了一个比较好的机会，那一个推杆在练习轮中练过，但

在比赛中没有处理好。每一杆的过程中自己都尽力去做，虽然不是自己想要的结果，但这个星期总体发挥得还不错。

“前半年的状态不是很好，世界排名从前五掉到了十名开外，参加奥运会已经完成了自己的一个目标，拿到铜牌，我已经相当满意了，”她说。

冯珊珊表示：“这是时隔一百多年后高尔夫球重回奥运舞台，也是中国高尔夫球选手首次出现在奥运会上，最终由我完成了奖牌的突破，这会让我感觉更加高兴。”

郑姝音夺得跆拳道女子67公斤以上级冠军



8月20日，中国选手郑姝音获胜后身披国旗庆祝。（新华社发）

据新华社里约热内卢8月20日电（记者王浩宇 杜白羽）里约奥运会跆拳道比赛20日全部结束，初登奥运赛场的中国选手郑姝音在女子67公斤以上级比赛中技压群芳，为中国跆拳道队斩获第二金。

至此，中国跆拳道队在本届奥运会以两枚金牌的成绩位列奖牌榜第二位，仅次于2金3铜的韩国队，该成绩追平了队伍在2004年雅典奥运会时获得的历史最好成绩，同时取得了历史性的突破——赵帅在男子58公斤级比赛中获得中国男选手的奥运跆拳道首金。

郑姝音决赛对手是第三次征

战奥运的墨西哥老将埃斯皮诺萨。埃斯皮诺萨成名已久，曾在2008年北京奥运会获得金牌，但郑姝音并不怵她，两人2015年在世界跆拳道大奖赛年终总决赛遭遇，最终郑姝音通过加时赛拿到冠军。

“我有身高的优势，而她在速度上强于我，所以我在比赛中一直控制和对手的距离，夺得金牌我实在太兴奋了，这是全队的努力，大家都会为此而感到开心。”郑姝音赛后说。

郑姝音的胜利也弥补了此前“队魂”吴静钰冲击三连冠失败的遗憾，吴静钰当天和赵帅一起来到赛场，从头到尾为郑姝音加油鼓劲，比赛中还时不时“客串”一把教练，在看台上远距离指点郑姝音。

网民盛赞女排拼搏精神



8月20日，球迷为中国女排加油。（新华社发）

（新华社发）

据新华社北京8月21日电（记者周畅）击败塞尔维亚！中国女排时隔12年重登奥运之巅峰！北

京时间21日上午，中国女排夺冠消息迅速引爆微博和微信朋友圈，感动无数国人。

截至21日上午12时，新浪微博话题#中国女排梦之队#的阅读量已超过2.1亿，讨论超过23.6万余。百度搜索“中国女排里约奥运会夺冠”，相关结果超过445万个。

中央电视台体育频道官方微博“CCTV5”说：球队中大部分球员是首次参加奥运会，她们克服了太多的困难登顶，配得上所有的赞美！爱你，@中国女排！

乒乓球奥运冠军王楠在其新浪认证微博中评价：每一场比赛，都一分一分咬牙顶上，每一球得分，都凝结着你们的汗水！女排姑娘们的坚持和努力，让我们感动，也让我们尊敬！姑娘们好样的，你们值得所有人的掌声！

网民“一念执着军人梦”说：“我真的泪目了，时隔12年中国女排重新赢得奥运会冠军，真的离不开部队的辛勤耕耘和姑娘们的努力