CityWalk城市微旅行 您体验了吗？

第一次听到CityWalk，是在90后新媒体小编张小姐的朋友圈里。她和几个朋友花了一天时间，从宁波天一阁徒步行走到老外滩，赶一赶城市微旅行的潮流。

“生活在这座城市，每一次呼吸都会与之交流。如果爱这座城市，不妨来场CityWalk，亲身感受城市的温度。”这就是CityWalk族表达的态度。

说走就走的CityWalk

CityWalk，从词面上可以理解为城市行走，也有人称之为城市微旅行，正受到时下一些年轻运动达人的青睐。

“它是一项神奇的运动，你可以花上一个周末，或者一天时间，放慢自己的脚步，去发现和了解这个城市的另一种美。”张小姐说。

前几天，张小姐在自己的朋友圈里发出“这个周六，一起来场CityWalk如何”的邀约消息后，随即就引发了几个小伙伴的关注。她把几个想去小伙伴组成了一个微信群，发布了此次CityWalk的行程：9点集合，第一站是天一阁，随后是月湖、鼓楼、中山公园，中午稍作休息后，再走和义路，最后一站是宁波老外滩。

“与宁波这座城市朝夕相处，日夜为伴，早已习惯了这个城市的体温和脾气。不过看似很熟悉，但其实细细一路走过，还是发现了许多未曾发现的美丽。比如在走过天一阁、月湖、鼓楼这些景点后，发现它们背后都有着深刻的文化内涵，感触很多。”张小姐说。

与张小姐同行的Sunny是一名广告创意策划。她说以前走得太快了，以至于常常忽略许多闪闪发亮的细节和背后的历史故事。这次让双脚坚定踏实地走在大地上，慢慢听、慢慢看、慢慢走，在行走中获得另外一种力量。熟悉的地点、熟悉的道路和熟悉的景色，却带来并不熟悉的信息，就像是打开同一扇门却走入了另一个世界，这样的行走应该是有收获的。

发现城市的另一种美

其实，CityWalk在很多发达国家早已兴起，比如在伦敦、巴黎、柏林等城市，有着一大拨CityWalk的忠实粉丝。而在国内，这项运动最早发起于上海。

葛仲然目前是稻草人微旅行产品的高级策划师。他说：“在大学时接触过CityWalk，在空余的时间里，喜欢一个人背着包行走在城市的每一个角落，聆听一些知名景点背后的历史故事。”

在葛仲然看来，CityWalk不是一场暴走，也不是打卡式的游览，而是一场微旅行。每个城市都有各自不可复制的文化属性，通过短短几个小时的行走，在解读城市文化内涵的过程中，来深度了解这座城市。你会发现原来自己住的城市居然有内外兼修的美，一种强烈的归属感油然而生。

点击稻草人旅行网站，里面规划了20多条CityWalk线路，每条线路都有不同的主题，感受到一种文艺清新范，就像他们如此定义微旅行：安静时，品茶道、写书法；雀跃时，和朋友一起去球场喊破喉咙、欢声鼓舞；下班后，打一场非洲鼓、跳一次非洲舞；过周末，行走这座熟悉的城市，发现它的小清新、大味道；忙碌时，听同在路上的旅行者分享他们的行走故事，预习或是重温那些路上的激情与梦想；想放空时，脱掉鞋子脚踩大地，去农田里唱首小歌、仰望星空……

未来将跨越地区限制

由于定义为“微旅行”，因此团队的费用、参加的人数都不会很多。葛仲然介绍说，目前他们推出的微旅行线路的费用在29元-199元之间，团队的人数在10人-12人。因此，从经济效益上来说，几乎不赚钱，更多的是通过这样的活动来强调一种社交属性，进一步增强客户的粘性。

据了解，对CityWalk一族来说，有一个好的领队很关键。他不仅要有丰富的地理、历史、人文等方面的知识，还要具备较强的亲和力，能够在最短的时间里融入团队，让团队的气氛活跃起来。

“国外的CityWalk有很多专业知识很丰富的领队，不仅学历高，收入也很高，目前在国内这块人才还是比较欠缺的。”葛仲然说。

在不少旅游界资深人士看来，随着交通的日益发达，未来的CityWalk应该不会局限于一天以内、一个城市，而是会跨越地区的限制，比如宁波的小团队可以去附近的城市，来一场说走就走的微旅行。

（王颖 文/图）

延伸阅读

城市运动新模式不断开启

其实除了CityWalk外，生活在钢筋丛林中的白领一族，越来越喜欢通过运动来给自己减压，因此新的运动模式也在不断开启。

比如跑步，用跑步来丈量这座城市，这个传统的运动现在也不断翻新花样，像荧光跑、城市定向跑等就受到了运动达人的喜爱。在奔跑的同时，达人们喜欢拿着手机刷步，在朋友圈里互相关注点赞，或者带上运动手表手环记录自己的运动里程，与同伴们一起分享流汗后的快乐。

其次还有骑行。在东钱湖边上的宽阔道路上，经常会看到着一身酷酷骑行装备的单车族们飞快地骑行着，成为一道靓丽风景线。当然骑行不仅仅是通过一辆自行车，也可以是专业摩托车、自行越野车、小轮车BMX等，总之要的是一路骑行带来的快感。

此外还有一种叫跑酷的运动。作为一种时尚极限运动，它是以日常生活的环境（多为城市）为运动场所，依靠自身的体能，快速、有效、可靠地驾驭任何已知与未知环境的运动艺术。它也是探索人类潜能、激发身体与心灵极限的一种哲学。跑酷可以强健体质，使得自身越发敏捷，反应能力更加迅速。

悦游资讯

北仑前7月 游客量和收入增长明显

笔者从北仑区商务局获悉，今年7月北仑区旅游市场继续保持火热势头，单月实现游客接待量69.84万人次，旅游总收入4.42亿元。截至7月，全区累计接待游客520.93万人次，同比增长15.16%，实现旅游收入34.69亿元，同比增长16.49%，两项数据均实现双位数增长，在全市名列前茅。

以赏花游为代表的乡村休闲游正成为越来越多游客出游的首选，品农家美味、观乡村美景、享农家生活成为乡村休闲游的重点。据区旅游部门统计，北仑区主要景区九峰山旅游区接待游客72.49万人次，同比增长24.15%，门票收入408.95万元，同比增长200.47%。

象山新桥 打造影视旅游特色小镇

全镇是景区、处处是景观、村村是景点……在“省美丽乡村示范县”创建工作中，新桥镇近日掀起了新一轮新农村建设高潮，着重实施“四大工程”建设。

首先是村庄景点提升工程，着力推进茅石线田园精品线、东片“康体养生”、狮子山知青度假村-骑行小镇、黄公岙“月光经济第一村”等“三线五片七点”建设，使点线面结合，联动推进新农村建设。其次是产业增收提升工程，发挥农二代、“农创客”、农业投资商等作用，通过创建品牌、电商销售、成立产业联盟等方式，形成休闲农业旅游精品路线图；优化产业结构，培育农村新业态，引进配套服务产业。再次是文化素质提升工程，以“校地合作”模式推进“全域景区化”建设，加快推进民宿客栈、农家庭院、乡村视觉形象提档升级。此外是基层治理提升工程，围绕影视旅游特色小镇建设，以影视城为核心，打造基层党建示范线，推进红色党建引领绿色发展。

奉化农家乐 休闲旅游渐入佳境

今年以来，溪口镇明溪、岩头、栖霞坑等地游人如织，农家乐休闲旅游成为都市游客避暑、漂流的好去处。据市委农办不完全统计，1至7月，奉化市农家乐游客人数已达330万人次，实现经营收入2.8亿元。

农家乐在发展的同时不断创新，溪口、大堰、尚田、莼湖、萧王庙等地充分挖掘红色文化、乡村文化、村落文化，推出了一批具有本土特色和区位优势的个性化旅游产品与项目，成为乡村旅游的主阵地。

南苑月饼 开启“互联网+”营销

在清凉的空调房里，滑动手机就能将月饼领回家。近日，宁波南苑开启“互联网+月饼”营销模式，给吃货们送去了很多便利。

从现在起您只要关注“南苑食品”微信公众账号，进入购买平台，就可以轻松实现月饼微信购买。如果消费者需要赠送月饼给亲朋好友，还能把在该平台上购买到的月饼卡券转赠给好友，免去奔波之劳，尽情传递中秋传统佳节的礼仪文化。同时，针对线下购买的南苑月饼券，用户也可在“南苑食品”微信号下方“兑换入口”兑换并完成配送。

此外，为了实现“宁波的南苑月饼，全国的中秋佳节”这一愿景，凡在微信平台购买或者兑换的月饼都将全国免费配送。（杨伟澜）

西成菜市场改造工程施工招标公告

（交易登记号：16GC060246）

1.招标条件

本招标项目西成菜市场改造工程已由宁波市海曙区发展和改革局以海发改备【2016】24号批准建设，项目业主为宁波市海曙区西成股份经济合作社，招标人为宁波市海曙区西成股份经济合作社，招标代理人为宁波市正吉工程造价咨询有限公司，建设资金来自企事业自有资金。项目出资比例为100%。项目已具备招标条件，现对该项目的施工进行公开招标。

2.项目概况与招标范围

建设地点：西成菜市场内。

规模：装修改造面积约2246平方米。

项目总投资：350万元。

招标控制价：2823090元。

计划工期：60日历天。

招标范围：西成菜市场地面抬高、摊位与内店铺墙体与饰面及相应安装工程等施工。

标段划分：1个。

质量要求：按国家施工验收规范一次性验收合格。

安全要求：合格。

3.投标人资格要求

3.1 投标人资格要求：

3.1.1 投标人须具有合法有效的企业营业执照；

3.1.2 本次招标要求投标人须具备建筑工程施工总承包三级及以上资质，并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力；

3.1.3 投标人在宁波市建筑市场信用信息管理系统（以下简称“系统”）中须具有C级及以上施工信用等级（以开标之日所在季度的系统提供的信息为准）；

3.1.4 企业注册地在浙江省行政区域以外的投标人，须通过浙江省住房和城乡建设厅的备案登记；

3.1.5 投标人须在系统录入信息的，其相关内容已经该系统审核通过。

3.2 投标人拟派项目经理资格要求：

3.2.1 拟派项目经理资格须具备注册建造师（含临时建造师，年龄须在60周岁以下）贰级及以上，并具有有效的安全生产考核合格证书（B证），注册专业建筑工程；

3.2.2 拟派项目经理须在系统录入信息的，其相关内容已经该系统审核通过；

3.2.3 拟派项目经理要求无在建项目。

3.3 其他要求：①拟派项目经理在“宁波市建筑市场信用信息管理系统”中有项目人员未解锁的视同有在建项目，因特殊情况未能解锁的，须在资格审查申请文件中，提供经建设行政主管部门或其委托相关机构确认的项目完工证明材料。②投标人及拟派项目经理在建筑市场活动中不得存在“弄虚作假”的行为。

3.4 投标人及拟派项目经理无不良行为记录（不良行为记录界定的范围为：国家、浙江省、宁波市相关行政主管部门通报停止投标活动且处在被停止投标期间内）。

3.5 本次招标不接受联合体投标。

3.6 投标人、法定代表人及其拟派项目经理经宁波市人民检察院查询近五年（2011年8月1日至今）无行贿犯罪记录。投标人应在2016年9月9日16时之前，将招标文件中《查询申请函》填写完整并盖章（并附投标人营业执照副本、组织机构代码证副本、法定代表人和拟派项目经理身份证复印件，复印件加盖单位法人章，如投标人已办理五证合一的可不附组织机构代码证）交至招标代理人处，若投标人逾期未提交的或开标时擅自变更项目经理的，视为放弃投标，其投标将被拒绝。

4.招标文件的获取

4.1 凡有意参加投标者，请于2016年8月19日至2016年9月9日16时（以下载成功时间为准）登录宁波市公共资源交易中心网站（http://www.bidding.gov.cn）自行下载招标文件，超过上述规定期限的，招标人将不予受理。

4.2 招标文件下载费用300元，售后不退。

4.3 招标文件质疑截止时间：2016年8月29日16时，建议投标人在招标文件质疑截止时间前下载招标文件。

4.4 如有补充的招标文件请关注本网站，自行下载，不另行提供纸质版补充文件。投标人需自行下载相关文件，如有遗漏，责任自负。

4.5 本项目不接受窗口购买招标文件，有意参加投标的交易单位在网上下载招标文件前，须先办理《宁波市公共资源交易证》。详情请登录宁波市公共资源交易中心网站（http://www.bidding.gov.cn）查阅办事指南中《关于启动网上办理宁波市公共资源交易证的通知》。

4.6《网上下载标书系统操作手册》详见宁波市公共资源交易中心网站“资料下载”栏（咨询电话：0574-87187966陈工）。

4.7 有关本项目招标的其他事项，请与招标代理机构联系。

4.8 未在网上下载招标文件的投标人，其投标文件将不予受理。

5.投标保证金

5.1 金额：人民币伍万元整；

形式①：银行电汇或转账支票直接缴入以下账户：

收款人：宁波市建设工程招标投标管理办公室保证金专户；

开户银行：华夏银行宁波分行；

银行账号：613020000181910005800 1。

形式②：保险保单

保单出具单位：宁波市建设工程综合保险服务中心

5.2 提交截止时间2016年9月9日16时（北京时间，以资金到账时间或保险保单出具时间为准），退还时间详见示范文本“投标人须知”第3.6.7条款（保险保单形式的不予退还），咨询电话：0574-87187310（招标办财务室）；0574-87011318（宁波市建设工程综合保险服务中心）。

6.投标文件的递交

6.1 投标文件递交的截止时间（投标截止时间，下同）为2016年9月14日10时，地点为宁波市公共资源交易中心（宁波市江东区宁穿路1901号市行政服务中心四楼，具体受理场所详见当日公告栏）。

6.2 逾期送达的或者未送达指定地点的投标文件，招标人不予受理。

7.招标公告发布

7.1 时间：2016年8月19日至2016年9月9日。

7.2 媒介：本次招标公告同时在宁波日报和宁波市公共资源交易中心网站（www.bidding.gov.cn）上发布。

8.联系方式

招标人：宁波市海曙区西成股份经济合作社

地址：望春路298弄168号-1

联系人：严工

联系电话：0574-87504902

代理单位：宁波市正吉工程造价咨询有限公司

地址：宁波高新区翔云路100号科贸中心东楼24楼

联系人：劳巧贞、张楠

联系电话：0574-87736286

传真：0574-87730234

信息广场 可以微信下单啦！

接待时间：周一至周五9:00-17:30

接待处：宁波市灵桥路768号 宁波日报广告部

咨询电话：87682193

微信号：NBRBXXGC QQ：3056057187

遗失启事

遗失一套正本提单，船名航次：SANTA INES /630E，提单号：COSU6126500800，箱号：CBHU9565714，声明作废。 深圳市宇中国际货运代理有限公司

遗失宁波恒元新城置业有限公司悦庭公寓项目处开具的房号：悦庭公寓6号2-35的购房发票，发票代码23302159604 0，号码00262582，金额617788元，声明作废。 宁波恒元新城置业有限公司

遗失工程师证书1本，证号0904640，声明作废。 金正水

遗失税务登记证副本，号码330205196207103311号，声明作废。 宁波江东宁东途安电梯服务部

遗失公章一枚（3302050006030），声明作废。 宁波市江北区后张股份经济合作社

遗失组织机构代码证正本，代码05827701-0，有效期自2015年1月12日至2019年1月11日，声明作废。 宁波市雅博机械有限公司

遗失契证，号码33020100201126921，声明作废。 邵诗杰 邵启淼

遗失浙江省《出生医院证明》，号码H330451730，声明作废。 应浩然

遗失契证，契证号：33020100200030102，声明作废。 钱彭虎

遗失开户许可证，核准号：J3320022139102，开户行：宁波鄞州农村合作银行宁穿支行，声明作废。 宁波追风娱乐有限公司

遗失机动车交强险商业险保单正副本各一本，保单号：PDDK20163302008600010 2，声明作废。 汤林钢

遗失宁波市灵活就业人员登记证一本，号码：JBYJ130113，声明作废。 金财宝

遗失浙江省医疗住院收费票据，号码：1571688249，母婴合计金额20223.66，声明作废。 卓娅维

遗失食品流通许可证，号码：330211200306，声明作废。 宁波市镇海区骆驼国萍烟杂店

遗失契证，地址镇海区庄市街道兆龙路4-501室，契证号：33021100200904088，声明作废。 程斐

遗失广厦怡庭南区11号（1-3）契证壹份，契证号：33020100201101993，声明作废。 宁波市江北区庄桥街道谢家村经济合作社

遗失营业执照正本壹份，注册号：330205604001510，经营者：万帮兰，声明作废。 宁波市江北慈城万帮兰蛋摊

遗失财务章壹份，抬头：宁波江北吉吉玻璃制品厂，声明作废。 宁波江北吉吉玻璃制品厂

遗失公章壹枚，声明作废。 宁波经济技术开发区金马利汽车修理有限公司

公告启事

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续，特此公告。 宁波北仑海燕船舶服务有限公司

减资公告

根据公司股东会决议，将注册资本由1000万美元减到600万美元，并按有关规定办理工商减资手续，特此公告。 宁波百宝针织服装有限公司

注销公告

经股东决定，本公司注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续，特此公告。 宁波市江北海山联运有限公司

注销公告

经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续，特此公告。 象山宏捷服饰有限公司