

编者按

躲在空调房，玩玩电脑手机 I-PAD，甬城学子们是这样度过这个暑假的吗？不，走出家门感受烈日暴雨，体验社会实情，开展服务奉献，才是甬城学子暑假生活的必修课！

# 律动青春 成就梦想

## ——2016年市大中专学生暑期社会实践活动掠影

6月起，由团市委、市文明办、市教育局等单位联合举办的2016年宁波市大中专学生暑期社会实践活动正式启动，由10万余名大中专学生组成的2200多支团队奔赴祖国各地乃至海外开展暑期实践活动，在火热的实践中增长才干，感悟青春。

汗水浇灌的青春最美丽。这个暑假，甬城学子们铭记历史，沿着革命的红色足迹缅怀先烈；穿行于乡村、小巷，用笔记记录渐渐消逝的文化记忆；行走在五大洲数十个国家，用心倾听世界的脉动；骑着骆驼，漫步在茫茫戈壁，踏寻先辈足迹；背着行囊，来到大山深处，用真情播撒希望的种子……

2200多支团队按照“按需设项、据项组团、双向受益”的原则，组建为“家燕归巢”大学生回乡报到、“逐梦路上”、“圆梦中国·丝路新世界”、“百团万人跟着河长去巡河”、“三禁三自”等10个专项行动小组和理论普及宣讲团、国情社情观察团、科技支农帮扶团、教育关爱服务团、文化艺术服务团、爱心医疗服务团、美丽宁波实践团以及甬城学子返乡实践服务团等8个实践类别，其中包括237支省、市两级重点团队，基本实现在校生暑期社会实践全覆盖。

本报记者 龚哲明  
通讯员 张旦旦 刘天骏  
本版图片由团市委提供

### 在行走中感悟历史

今年恰逢中国共产党建党95周年，6月，以“党团引领成长，红色点亮青春”为主题的宁波市高校学生社团“锋领”展示活动，在全市青年学生中掀起了一场红色风暴。

暑假期间，各大中专院校纷纷组建暑期社会实践团队奔赴革命老区，重温那激情燃烧的岁月。宁波大学“追寻红色记忆，传承革命精神”暑期社会实践团兵分两路：一路以余姚四明山游击战场为中心，徒步3天，途经樟村革命烈士纪念馆、细岭村、杖锡乡、四明山镇、梁弄浙东革命根据地纪念馆等地，重走游击战场，寻访四明大地上的红色印记；另一路则以当年红军长征路上各个重大事件发生地为主线，前往嘉兴南湖、南昌、瑞金、遵义、延安等关键历史事件纪念点，实地感受长征精神和革命精神。

队长王同学说道：“原来革命历史对于我们来说只是书本、电视和电脑上的文字与图形，这次红色之旅，让我们对革命有了更加直观的感受。回去以后，我们将传承好

革命精神，勤奋学习，为将来报效祖国和家乡打下扎实的基础。”

慈溪中学“红色足迹追寻小分队”在指导老师的带领下，从慈溪市崇寿镇的“三北敌后抗战第一枪”纪念碑出发，一路追寻、一路见证、一路成长，最终抵达余姚四明山区的“浙东抗日根据地旧址”，并在四明山革命纪念馆开展了志愿服务活动，用自己的实际行动缅怀革命先烈，追忆峥嵘岁月。

宁波是“一带一路”重要节点城市，国家“一带一路”建设决策的提出为宁波发展带来了千载难逢的历史机遇。宁波大学的“行走丝绸之路，传递海陆文明”暑期实践团队从宁波出发，先后到达十朝古都西安、黄河古道兰州、边陲锁钥嘉峪关以及沙洲丝路敦煌等陆上丝绸之路的重要节点，并走访陕西省博物馆、甘肃省博物馆、长城博物馆等历史名馆，用3000多公里的艰苦行程和数日高温下的高强度负重徒步，实地寻访和感受了丝绸之路的历史意义和文化内涵。开学后，他们还将举办宣讲会 and 行走摄影展，帮助更多同学了解丝绸之路文明的博大精深……



▲宁波大学行走丝绸之路小分队骑着骆驼去敦煌调研。

### 在文化中品味人生

习近平总书记在“七一”重要讲话中提出：文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信。中华民族作为具有5000多年文化传统的民族，孕育了众多优秀传统文化，需要一代又一代青年人去传承与发扬。

书店是一个城市的文化印

记。宁波工程学院“品味书香—寻找消失的书店”社会实践小组以拍摄微电影的独特视角，走进“枫林晚”、“猫的天空之城”、“魔术诗”和“天一·24小时不打烊”等一批甬城知名书店，采访书店店主，感受她们的经营压力，分享她们在大浪淘沙中生存下来的经验，

体会她们不懈追求梦想的情怀。

扎染是我国一种古老的纺织品染色工艺，在古代则又被称为扎缬、绞缬、夹缬和染缬，大约有1500年的历史，尤其在唐代最为鼎盛。宁波大红鹰学院的“魅力传承”暑期实践团深入云南省大理白族自治州，通过拜访扎染传承人、

倾听扎染文化讲解、亲手制作扎染作品等方式，实地体验白族的扎染文化，感受非物质文化遗产的魅力。

宁波职业技术学院的“古祠堂建筑文化调研”实践团队利用所学，走访奉化具有代表性的古祠堂建筑，通过实地测量、现场临摹和摄影等现代化三维建模方式，辅助访谈、观察，从科学和人文两个角度对古祠堂建筑进行科学考察，并帮助人们了解古祠堂的现状，呼吁大家保护祠堂、维护祠堂，将古老的祠堂文化传承好、发扬好。

### 在奉献中成就精彩

“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神是当代甬城学子的一张崭新名片。在炎炎暑假，无论是田间地头、社区街道还是企业厂区甚至海外都活跃着他们忙碌的身影。

“走出家门，拥抱世界。”宁波诺丁汉大学的海外志愿者项目作为一项传统活动，学校每年暑假组织大学生分赴世界各地开展志愿服务活动，今年更是与奥运结下不解之缘。在巴西里约，大二学生任鑫作为一名奥运会志愿者先后为中国乒乓球队、羽毛球队、拳击队充当翻译，在连续10多天的志愿服务中展现了宁波大学学生的时代风采。任鑫说，这是一次特别的经历。在里约奥运会现场担任志愿者，看到了每位运动员的艰辛付出，明白了没有一块金牌是侥幸得来的这个道理。“希望能把学习到东西沉淀下来，为成长增添‘养分’”。

在乌克兰东部小镇波尔塔瓦，19岁的刘紫璇带着中国结、剪纸和一罐“老妈”，人生中第一次走出国门。作为一名英语志愿者，刘紫璇到镇上的第28中学任教，负责孩子们在夏令营的课程。但她很快发现，自己可能是第一个来到小镇的中国人。“中国是什么样子的？”“中国那么多人都住哪儿啊？”……上完课，孩子们的问题排山倒海般压过来，让她有点招架不住了。“我没有想到，大家对祖国如此感兴趣。”刘紫璇觉得有必要向大家介绍一下中国文化。她用课余时间做了一个PPT，PPT上有自己在上海、海南

旅游时的照片，还有中国美食：火锅、湖北老牛肉面，学生们看得津津有味。“乌克兰的食物蛮单一的，大家看到我放的美食照片，都快流口水了。”

一个月后，刘紫璇离开了。“这次离开后，我可能不会再有机会去那个小镇，见过的人也可能一辈子都见不到了，但能在一个陌生的国度告诉人们中国是什么样子，这种体验才是我作为支教志愿者的意义。”刘紫璇说。

有走出国门的，也有将历史与世界联通的。浙江万里学院“释古传今，创青春”实践团队来到鄞江镇它山堰，用学校里学到的英语和日语知识，从镇名、村名、旅游景点开

始，把古镇的景观特色全部翻译出来，努力把古镇文化推向世界。“前两天的翻译真得很辛苦，差点放弃。但是万幸自己坚持下来了。”队员卢媛说，其实很多事情都是这样，做的时候也许真的很难甚至想放弃，但是只要咬咬牙坚持下去，结局往往会让会让自己感动。坚持的次数多了，自己也会变得更加勇敢和坚强。

“行动起来，向‘零’艾滋迈进。”这已经成为浙江大学宁波理工学院坚持5年的工作品牌。这个暑期，他们走进社区，与社区青少年共同观看防艾公益短片《永远在一起》，让青少年了解艾滋，学会如何保护自己，并帮助他们树立正确的预防艾滋病的观念。在街头，

他们还专门制作艾滋病宣传知识展板，发放艾滋病宣传小册，防艾飞行棋等形式多样的宣传制品，向广大市民传递预防艾滋病的健康知识。

心中有阳光，脚下有力量。正如宁波大学的宋同学所说，暑期社会实践活动是一场难能可贵的青春修行，我们用青春换经历，走出家门、走出校园、走进社会。我们在实践中切切实实地明白了奋斗、坚持、梦想的意义，感受到了团队、奉献、实干的魅力，我为我的青春实践喝彩。

“大中专学生暑期社会实践活动自1997年启动至今，作为学习和践行社会主义核心价值观的重要载体，一代又一代甬城学子深入宁波经济社会发展的第一线，向实践学习、向人民群众学习，在奉献社会、服务他人中增本领、长才干，实现了人生价值，在实践体验中为宁波发展贡献出了一份自己的力量。”团市委副书记李锋这样表示。

### 在实践中感受发展

2016年是“十三五”规划的开局之年，宁波这艘东方巨轮正朝着跻身全国大城市第一方阵的宏伟目标奋勇前行。对于“十三五”规划，广大青年学生既是实践者，也是受益者，更应该是推动者。如何让“规划图”转变为“实景图”，同学们纷纷用实际行动建言献策。

在互联网时代，如何成为新时代的创客？46名来自浙江万里学院创业训练营的同学们分为5个小组穿梭在甬城的大街小巷，亲身体验创业者的酸甜苦辣。深入甬城各大创业园，直接对话创业青年，聆听他们的创业故事和人生感悟，加深对“大众创业、万众创新”的理解。

创业训练营的张同学说：“我们在实践中学到了如何与人沟通，如何把自己的专业知识应用到社会实践中，帮助需要帮助的人。同时，社会实践也让我们在锻炼中成长。”

“绿水青山就是金山银山”。生活在宁波，美丽港城的健康发展牵动着每个人的心。积极参与“五水共治”，争当环保达人，成为宁波学子新时期的时尚选择。围绕“五水共治”，浙江大学宁波理工学院的“五水共治，染绿青春色彩”暑期实践团队出发了。来自不同分院的17支队伍，针对宁波市内主要河道，通过多点取样、样本检测、数据分析等方式开展水质调查，寻找问题及其产生原因，提出了建设性建议，还向当地

居民分发“五水共治”调查问卷，进行“五水共治”政策宣讲。

围绕“垃圾分类”，宁波城市职业技术学院的“环保我先行，共创绿色情”社会实践小分队在市城管局等相关部门的带领下，深入生活垃圾的分类投放、收集、中转处理、填埋等环节现场，实地了解宁波生活垃圾分类处理的现状，并来到社区，向居民宣讲垃圾分类小知识，发放环保垃圾袋，帮助人们正确有效区分垃圾的类别，倡导大家在日常生活中养成垃圾分类好习惯，为美丽宁波建设贡献力量。

宁波“十三五”蓝图的实现，迫切需要人才的支撑。“家燕归巢”大学生回乡报到专项行动作为今年暑期社会实践的一项重要内容，旨在引导广大在外青年学生关心家乡发展，积极投身家乡建设。鄞州团区委通过开展“海燕归来，鄞青有约”青年留学生交流活动，组织29名鄞籍留学生走进善园、鄞州区青年（大学生）创业园等鄞州发展一线，帮助他们从不同侧面了解家乡经济社会发展变化，感受来自家乡的温暖与关怀。奉化团市委则把目光聚焦在高中毕业生身上，在组建“奉化青年英才联盟”基础上，开展“青年英才储备计划”“学子游家乡”等活动，组织42位奉籍优秀高中应届毕业生实地走访大堰镇、甬台众创小镇等地，了解奉化“十三五”规划，用脚步感受家乡的发展速度。



▲浙江万里学院创业训练营暑期社会实践团队走上街头，体验创业艰辛。



▲慈溪实验高级中学“助力美丽慈溪建设”暑期实践团队在慈溪图书馆开展政策宣传、横幅签名活动。