

积极实施“十三五”规划

# 美丽交通设施建设计划启动

本报讯(记者张燕 通讯员余明霞)记者昨日从市交通委获悉,我市启动“十三五”美丽交通设施建设计划,到2020年,将创建一批美丽公路,包括10条高速公路、10条普通国省道公路和100条(段)农村公路;打造一条内河生态航道,实现三江港航设施的洁化、序化、美化,全市“文明码头”创建率在80%以上,同时创建20个美丽场站,打造智慧交通设施,

进一步提高公众服务水平。我市“十三五”美丽交通设施建设计划主要有5大类20项具体任务,涵盖规划、设计、建设、运营、管理、养护等方面,并对美丽公路、文明码头、生态航道、美丽场站的创建提出了具体标准。在公路设施建设计划上,提出了“修一条路、造一片景、富一方百姓”的理念,在具体实施中以4A级及以上景区为骨干,以特色小

镇为亮点,以历史文化村落和农家乐示范村为支点,形成自然生态、畅通舒适、美丽致富的“美丽风情走廊”,建设“畅、安、舒、美”的风景风情线、科创产业线、生态富民线,串联起“山海林田湖、城镇乡村景”,打造保护和串联生态环境、人文景观、自然景观和地方风貌的绿色廊道,打通绿水青山转变为金山银山的畅通。

在绿色生态公路的打造上提出了“宜树则树、宜灌则灌、宜草则草”的理念,要求公路绿化与自然景观相协调,实现乔、灌、花、草有机结合,重点做好城市出入口、路边坡、互通式立交交叉、桥下空间、服务区等主要场地的绿化设计,选择与周围生态环境和条件相适应的植物品种,提高绿化植被成活率,做到既美观又宜养护。

# 我市发布职业病防治规划

本报讯(记者仇九鼎 通讯员高超)宁波市职业病防治“十三五”规划近日正式发布,全面构建用人单位负责、行政机关监管、行业自律、职工参与和社会监督的机制,这在浙江省内还是第一次。规划提出,到2020年,我市要基本实现粉尘和毒物等主要职业病危害的有效控制,基本控制

重大急性职业病危害事故的发生,慢性职业性化学中毒、职业性耳鼻喉口腔疾病和急性职业性放射性疾病得到有效控制。按照法律法规和职业病防治“防、治、保”的原则,规划提出,落实用人单位职业病防治责任,强化职业健康监督管理,提升职业健康检查与职业病诊治水平,健全职业病防治保障和救助

体系,加强职业病防治信息监测与共享、营造职业病防治工作良好氛围。为确保规划目标和主要任务落实,规划着重部署了六大重点项目与工程,包括用人单位职业病防治专项工程、职业健康监管能力建设工程、职业病防治医疗能力提升工程、工伤保险扩面工程、职业病防治信息平台建设工程和职业

病防治宣教培训建设工程等6个重大工程共13个具体工程。《规划》立足宁波市职业病防治工作实际,提出了“十三五”期间职业病防治工作的基本思路和策略,具有较好的系统性、针对性、前瞻性和可操作性。”省安全生产科学研究院副院长、宁波市职业病防治“十三五”规划专家评审组组长吴珂说。

## 大地在微笑

昨天,笔者在江北区慈城镇杨陈村的稻田里看到一张“笑脸”。据悉,这块稻田共种植普通稻、紫色稻和黄色稻12亩,是江北区新的大地景观试点区域,待各方面经验成熟,明年将在田间描绘出更多的图案。(陈结生 黄利军 摄)



# 西安高铁朝发夕至 机票价格跌进低谷 中秋国庆假期出游便捷又实惠 高速收费中秋不免国庆免

本报讯(记者张燕 通讯员蔡浙新 机场报道组黄跃光)本月15日就是中秋节,此前5天全国列车将调整运营图,再加上今年中秋节与国庆节隔了半个月,使中秋出行的高铁线路更加丰富多彩,机票价格也相当实惠。今年中秋出行最大的看点在于全国铁路调图。9月10日起,铁路宁波站将实行新的列车运行图,其中最大的变化是,随着郑徐高铁的开通,宁波站将首次开通往返郑州东的高铁2对,新增往返西安北的高铁1对,这也是宁波站首次开通至这两个城市的高铁动车组列车,届时宁波站每日开行的列车将达115对,比现行列车运行图增加1对。

西安历来是宁波人喜爱的旅游目的地,此次新增至西安北的高铁有1对,为G1893次/G1894次。G1894次8:28由温州南站始发,宁波站开车时间为10:18,列车经余姚北、绍兴北、杭州东、溧水、南京南、滁州东、徐州东、永城北、商丘、开封北、郑州东、郑州西、洛阳龙门、三门峡南、华山西、渭南北,18:39到达西安北站,全程8小时21分,二等座票价717.5元。返程G1893次西安北站8:36开,17:37到达宁波。这趟“朝发夕至”往返于宁波与西安的列车,使宁波人一到西安就有机会夜游大雁塔广场,返回后也能调整休息,无疑是一趟“旅游列车”。

另外,宁波至郑州东站将开通2对高铁,其中宁波-郑州东G1962次宁波站始发14:02,到达郑州东站时间为19:54,二等座票价495元,途经杭州东、南京南站、开封北站等,这些都是著名的旅游城市,列车时间也适合出游。另一趟G1866次宁波站始发06:25,途经杭州东、上海虹桥站、南京南站、兰考南站等,由于这趟车要绕行上海,因此全程需7小时29分,到达郑州东站时间为13:54,二等座584元。今年中秋节小长假的放假时间为15日至17日(18日上班),与国庆黄金周还隔着十多天时间,这也使今年的中秋小长假难以与国庆黄金周相连,成为真正意义上的小

长假。“再加上中秋节商务出行客人减少,导致这个时间机票价格会比平时更低。”宁波机场市场部副经理徐壮认为。事实确实如此,昨天记者搜索携程网发现,中秋节当天,宁波到天津的最低机票价为486元,其前后两天都要600多元;宁波到北京,这种现象更为明显,仅需要275元,而其前后两天需要400多元至600多元。至于国庆节机票,如果有假期,建议在9月28日前出行,此前机票价格比较实惠,而29日以后,票价就开启“长假模式”了。需要提醒的是,高速公路方面,中秋小长假并不是小客车免费通行时间段,要想享受高速免费大餐,还得等到国庆黄金周。

# “小三劝退师”不能解决婚姻危机的根本问题



朱晨凯

5年前,胡林青的工作从婚姻咨询转为“小三劝退师”,劝退插足者成了他的主业。据透露,成功劝退一名插足者,收费从几万元到几十万元不等(9月4日《宁波晚报》)。

有数据显示,中国家庭破裂的原因中,“第三者插足”所占比例位居前列。现实如此,“小三劝退师”自然应运而生;一些人有意挽救婚姻的需求,愿意花钱,而“小三劝退师”肯花时间和精力赚钱,双方一拍即合,符合市场规律。

为了挽救和维系婚姻,夫妻一方花钱请人劝退“小三”,是个

办法,但显然是不得已之举。婚姻出现裂痕,“小三”固然难辞其咎,更需要批评教育的,是那个招徕“小三”的出轨者。“小三”即使被“劝退”了,如果出轨者不思悔改、不肯收手,难保有第二个、第三个“小三”出现。如果真是这样,就算能一次次花钱求助于“小三劝退师”,情感不和的“红灯”也会一次次亮起。

相互理解信任、忠诚包容,是幸福婚姻的真谛。夫妻之间,婚姻感情出了问题,要解决,一要找对病根,二要找对药方。婚姻病了,可以求助于“小三劝退师”,但需要明白一点:要想拥有幸福婚姻,得靠夫妻双方共同努力。若是不能从自己身上找原因、寻对策,而是只想着依靠“小三劝退师”,就算“劝退”成功了,因为“根子”问题没解决,也难保不会“旧病复发”。

# 11大主干活动惠民力度大 宁波旅游节开启金秋“休闲季”

本报讯(记者张正伟 通讯员沈宁)宁海山顶音乐节、九龙湖国庆“音悦汇”、“香约宁波”都市旅游自驾游……昨天上午,宁波旅游节组委会举行新闻发布会,公布了2016宁波旅游节主干活动组成。涵盖全域的休闲娱乐、美食购物、文化运动等活动将把甬城金秋“休闲季”氛围推至高潮。

2016宁波旅游节将于9月至11月举行,共举办66个社会办节活动,分为都市夜色、美丽乡村、舌尖宁波、运动休闲四大板块,同时开展“宁波人游宁波”、县(市)区互游等活动。为了适应旅游发展新常态,增强旅游创新活力,本届旅游节还将围绕海洋旅游、“一带一路”等热门议题,举办海洋旅游产业发展高峰论坛、2016中国(宁波)国际旅行商大会等活动。

作为倡导全民参与的综合性节庆活动,2016宁波旅游节推出了一系列惠民举措。10月15日,“市民旅游日”将发动全市旅游企业推出特色惠民活动;“爱心旅游直通车”将为社会特殊群体发出宁波一日游免费“专列”。本周五开幕的宁波国际旅游展整合了“百条旅游线路、千张特价机票、万间酒店客房”等优质旅游产品,同时首发10万册“宁波旅游特惠护照”。每册累计优惠额度4.4万元。此外,市旅游局还联合携程网、享去网、滴滴打车等企业打造首款宁波全域旅游自由行产品。届时,市民通过线上线下渠道可以获得美食折扣券、打车抵用券、旅游伴手礼和高星级酒店400元至600元不等的特惠套餐。本次旅游节还将首发以宁波汤圆“宁宁和波波”为主题形象的宁波旅游卡通纪念品。

# 东钱湖畔将举办“沙滩音乐派对”

本报讯(记者朱军备 东钱湖报道组祁珊 翁芳频)笔者昨日从东钱湖旅游度假区管委会获悉,9月10日晚上,一场沙滩音乐派对将在东钱湖阳光沙滩劲爆揭幕。届时,将有草裙风情舞、花式调酒、比基尼走秀、气球达人魔术等精彩节目。作为活动预热,当天下午,喜欢刺激与健身的市民可以亲自操控皮划艇、帆船,体验一把多姿多彩的水上项目。带着孩子的家长则可以参与沙滩保龄球PK等亲子活动,放飞心情,增进情感交流。到了夜间,重头戏将连番上演。草裙风情舞、比基尼走秀、

气球达人魔术等节目会让你惊喜连连,还有超嗨人气“圣一ROCK”“灰汁团”乐队将压阵全场。另外,宁波电视台2套《爱时尚》栏目将派出多名主持人参与活动,并在“映客”平台进行现场直播。据悉,9月至10月,东钱湖还将举办国际青年体验营、2016亚太皮艇球俱乐部锦标赛、骑行大会、徒步大会、“去爱吧”音乐会、阿拉音乐节、“钱湖家宴”美食荟、中国铁人三项联赛等多项活动,进一步宣传健康、休闲、时尚、运动的生活理念,提升国家级旅游度假区的知名度和影响力。

# 祝福“蜡烛”



第32个教师节即将来临。昨天,江东白鹤街道贺丞社区“四点钟学校”的小学生提前祝贺辛勤工作的老师。孩子们亲手制作了一个象征老师的蜡烛模型,并在上面书写祝福的话语。(丁安 陆雯文 摄)

# “清风漫笔”漫画展昨开展



图为群众在参观漫画展。(记者 崔引 摄)

本报讯(记者董小芳 通讯员雨纪轩)“懒政庸政亦是腐,三严三实把根除”“管人心欢喜,被管很心烦。要官不要管,迟早生祸端”……昨天上午,宁波美术馆内,“清风漫笔——习近平总书记党风廉政建设重要论述漫画展”正式拉开帷幕,一幅幅漫画生动形象、以小见大,使广大党员干部从艺术熏陶中领悟习近平讲话的重要内涵,知“分寸”守“底线”。

据悉,为深入推进“两学一做”学习教育,不断推进我市党风廉政建设和反腐败工作取得新成效,市纪委、市委组织部、市直属机关党工委联合举办了该漫画展。“漫画是较为群众所接受的一种形式。我一方面将群众所厌恶、唾弃的官场现象对照习近平总书记讲话来进行描绘,一方面寻找并挖掘社会题材加以表现,讲话、

漫画、诗句三位一体。”漫画创作者赵青云介绍,本次展出的漫画共166幅,寓教于乐、微言大义,期望能达到教育和警示的作用。漫画图解的形式也让参观的党员干部深有感触。市纪委纪检干部刘洪说:“漫画解读是党内教材的一大创新。这些生动的漫画,让我们党员干部懂得从‘小节’做起,为我们树立了廉洁自律的‘风向标’。”而80后的普通党员小林内心受到了很大的触动,“这些漫画就像警钟,时时刻刻提醒着自己”。据悉,此次展览将持续至9月18日,感兴趣的市民可以自行前往宁波美术馆免费参观。