

名师助蜕变

你我共成长

本报推出宁波一流国际高中系列讲座



成长是孩子们一生不止的追求，而教育问题对家长来说也是一个活到老探讨到老的课题。常常听到家长感叹：为什么别人家的孩子可以落大方地站在台上很自信地做演讲，我们家孩子却不行？为什么别人家的孩子在应对突发问题的时候能够镇定自若，发挥自如，而我们家孩子却选择呆呆地缩在一角？

本报从9月25日起推出的“名师助蜕变，你我共成长”宁波一流国际高中系列讲座将与您就如何培养出一个有自制力、有自信、有逻辑思维、有思想的孩子进行交流和共享，相信您和孩子一定会有不样的收获。

我们特邀镇海中学剑桥班、效实中学IB班、宁波外国语学校AP班三所一线学校的高中国际部主

任，宁波肯特学校、宁波赫德实验学校两所国际高中的主要办学老师，分享各自国际班的教学理念及课程特色。

我们还邀请了各校的优秀学生到场，分享他们的就学感受及高中生的课堂内外，真实展现国际班学生的风貌，供家长面对面直接领略国际教育体制下孩子的优秀与自信。

现场更有名师支招如何做好国际班申请的前期准备，帮助家长和孩子们做好国际班申请的前期准备工作。

如果您是有意向让孩子接受国际教育的初中生家长，如果您正为该如何选择最适合孩子的学校而头疼，您的问题和疑惑都将在我们的分享会上得到满意的解答。

活动相关高中院校介绍

镇海中学剑桥班

经浙江省教育厅和浙江省教育国际交流协会认可，宁波市教育局批准，于2008年秋季，在省教育

国际交流协会“国际高中课程项目”的框架内率先推出的“镇海中学剑桥国际高中课程实验班”。

效实中学IB班

宁波市效实中学IB课程实验班经宁波市教育局同意，浙江省教育厅批准，为优秀的高中学生提供优质的国际教育资源，开启

通往世界一流大学尤其是美国、英国、加拿大超一流大学的快捷通道。由宁波市效实中学统一管理。

宁波外国语AP班

宁波外国语学校于2011年4月正式启动与美国纽约罗斯学校合作举办高中课程教育项目，简称“中美合作高中课程教育项目”。引进世界上先进的美国AP课程，并

开设SAT及托福考试预备课程，为优秀的高中生提供优质国际教育资源，开启通往世界一流大学尤其是美国、加拿大超一流大学的快捷通道。

宁波肯特学校

宁波肯特学校(The Barstow School of Ningbo)是宁波市镇海中学与美国密苏里州巴斯图学校、加拿大肯特学校合作创办，由恒威集团独立投资建设的浙江省第一所

中外合作寄宿制普通高级中学。坚持“国际化、特色化”，通过“引进、吸收、融合、创新”，建设一所具有中国特色和国际先进水准的示范性中外合作普通高级中学。

宁波赫德实验学校

宁波赫德实验学校是一所民办双语学校，宁波赫德实验学校结合优质的国际教育课程，提供学生综合且平衡的学习体验。在赫德，传统结合创新，中方融合西方。帮助

学生建立“信念 Faith；坚韧 Hope；仁爱 Love”的价值观，宁波海曙赫德实验学校的愿景是培养既富有创造力又达到极高学术要求的双语人才。

第三场主题：当梓荫山遇上巴斯图

——中外百年名校带你领略国际教育神奇魅力

宁波镇海中学剑桥国际部 宁波肯特国际学校

时间：10月23日（周日）

讲座时间：14:00-16:30 讲座地点：莲桥第（天封塔附近）

我们已经为您搭建好零距离接触宁波一流国际高中的平台，期待您的聆听和参与。每场讲座名额仅限40人，报满为止。

报名电话：87685325 18858040655

二百第二波店庆活动来袭

中秋节期间，宁波二百将开展为期四天的第二波店庆活动，可谓惊喜连连。

首先是推出名品新品享惊“秋”价，系列商品3折起，刷二百贵宾卡或“5.1”服务卡再享贵宾优惠。领二百贵宾金卡(30元/个)，即赠30元通用现金券，卡内以“返利电子券”形式直接充值。

其次，携手甬工会“5.1”服务卡送温馨。9月15-17日，刷甬工会“5.1”服务卡在商店购物即享满300减50元（单卡限享50元），限额300名。满额惠赠礼也是温馨处处，9月15日在商店单笔购物满2500元，赠天港禧悦月饼礼盒一盒，限100份。贵宾卡内预充19周年店庆预赠抵用19元，月底前都可以直接在二百购物使用。当然，精美年历免费派送

也是暖意阵阵，凡到店顾客均可免费领取2017年历一张。

再次，注册飞凡APP，即送可乐一瓶，用飞凡支付，随机立减。1元换取10元通用现金券，1元限时疯抢“闪购”，限时抢购区，1元换取30元黄金珠宝现金券，购黄金珠宝满500元可用；1元换取50元黄金珠宝现金券，购黄金珠宝满1000元可用（每单最多可使用2张）；1元换取手表25元手表情金券，购手表满1000元可用。先到先得，抢完为止。

中秋节当天，跟“月亮”有个约会——2016月饼DIY联谊赛将上演。此次活动是二百与天港酒店集团联办，凡来参加活动的顾客，能把奖品带回家。不来现场的，可以微信转账。关注二百微信，则红包派送、抽奖活动不断，手指点点就有奖。

主打生态与美食游

丽水旅游推介活动走进宁波



9月10日，以“丽”色金秋，美味处州为主题的丽水生态旅游宣传推介活动走进南塘老街，向市民吆喝起丽水的经典美食旅游体验线路等特色旅游产品。

本次推介活动上，丽水九县（市、区）的风景通过舞台节目表演、推介、抽奖等一系列活动呈现在市民面前。比如白莲芬芳、古堰焕新的莲都，青瓷扬名、铸剑天下的龙泉，石雕精美、咖啡飘香的青田，梯田叠翠、童梦木玩的云和，香菇始源、廊桥之乡的庆元，烧饼

滚烫、鼎湖神韵的缙云，金矿胜地、五行魅力的遂昌，茶园遍地、古村满怀的松阳，还有畲家情美、山哈情深的景宁……百变丽水，吸引了市民的关注。

活动现场还有一个颇具特色和人情味的环节——“我为丽水代言”，5位在丽水老乡上台为家乡倾情代言。他们分别从宁波市民和丽水家乡人两个不同的角度，诠释在他们心中丽水最值得一去的理由，推荐了丽水旅游那些不可错过

的精彩内容。

讲座主题

第一场主题：独特教育体系成就学生“清晰自我认知”

宁波外国语学校AP国际部

时间：9月25日（周日）

第二场主题：国际教育，从“个人含金量”到“世界眼，民族魂”

宁波效实中学IB国际部

时间：10月16日（周日）

跟着央视走专列 CCTV发现之旅频道《美丽中华行》栏目组全程跟踪报道

本报联合华运号邀您见证经典南国七城之旅

专列旅游是时下绿色、低碳、安全、省钱的出行方式之一，区别于市场上各种正班或包列火车，具有一线多游、一票到底的特点，一路上可观景、可休息、可游览、可娱乐，避免了其他包列火车方式的节奏紧张和舟车劳顿。市面上那些快节奏的旅游方式并不适合老年人出游。老年人出游，安全第一，节奏要慢，医疗队要随行。华运号旅游专列满足您一切需求，专为老年人出游量身定制。华运号老年人旅游，专业品质与众不同。一直被模仿，从未被超越。

华运号旅游专列出游特色：

1. 全程专列，中途不更换列车，安全舒适，大件行李可以放在火车上，不用带着笨重行李出游，每到一站，可轻装出行。

2. 医疗队同行，时刻关心老人身体健康状况。

3. 行程安排合理，节奏缓慢，专为老年出游设计。

4. 宁波家门口就上专列，就是方便。

“我们中老年出去玩，看重的就是安全、卫生因素。这点，他们做到了。一趟火车，让我把没去过的港澳给好好转了趟。”70多岁的赵阿姨说。

她所夸的这条线路，就是我们今年3月专题推荐过的南下旅游专列“华运号”，途经广州、深圳、珠海、香港、澳门、桂林、韶山等七地，用“移步换景”的方式带大家好好玩了十天。

短短一个月不到的报名时间，就吸引了近200位甬城市民，还有很多来不及参与的更是和我们“约定”下次。

“华运号”南下专列已经连续“跑”了8个年头，属于杭州华运国际旅行社的元老级线路。前前后后带着6万多名游客南下。每次回来都会收到表扬信或者锦旗。最多的一次是连续收到了50多封。

也许，您会好奇，这究竟是一

条怎样的南下线路？它的魅力究竟在哪里？本报为您一一解答。

今年十月，这条好口碑的旅游线路又要来了！

辗转南方七大城市 特色美景“一网打尽”

仔细看了下刚出炉的“华运号”南中国十月专列行程表，发现目的地和去年大致相同，分别是广州、深圳、珠海、香港、澳门、桂林、韶山等七个地方。

从深圳进入香港，金紫荆广场、海洋公园等旅游景点将呈现在您眼前。港剧里常见的标志性景点我们将带您一一领略，还能免费坐船游维多利亚港赏香港夜景。购物天堂香港之行，民俗与购物皆不可负，您既可以去黄大仙庙抽签许愿，也可以去DFS免税商场购买纪念品。澳门则更具历史气息：大三巴牌坊、妈祖庙等耳熟能详的景点一次看个遍。

闲逛珠海的情侣路，游览珠海圆明新园。在广州，到享有“小蛮腰”之称的广州新电视塔前合影。在桂林，我们将一同体会“桂林山水甲天下，果然胜景在兴坪”的古镇佳景，游览七星公园以及具有代表性的刘三姐大观园。领略世外桃源的乡村风光，体会一番广西文化的精粹与乐趣。

最后一站将是毛主席的故乡：韶山。参观毛主席故居、毛主席铜像广场等。在这里，我们将穿越时空，漫步毛主席小时候读私塾的地方，听伟人的传奇经历。再去花明楼刘少奇故居、纪念馆转转，感受红色文化的热度。

为中老年人量身定制线路 安全、价格都顾到了

对于南中国这条经典线路，价格也是大家所关心的。把上述地方都走一遍只要1780元/人起。了解旅游市场的“专业人士”应该知道，基本走趟广深珠、港澳6日游得3000多元，走桂林2日、韶山1日游得3000多元。价格实惠的原因在于这次全程搭乘的是旅游专列。每年不定期，铁路方面都会有闲置列车用于和旅行社合作，开展旅游专列活动。此次发班的南中国专列也是其中之一。这样，旅途交通成本就减少了。

而且，专列的单次招募人员较多，所以在景区景点可以要到实惠的“团购价”，让利游客。

八周年感恩回馈 贴心的礼物也都升级了

本报联合商家争取了一份价值近2000元的贴心大礼包给所有报名者。套餐1（总价值1982元）：价值398元的定制肩部按摩仪+价值888元的蚕丝被+价值398元的老年多功能手环+价值298元的血糖检测仪（含150元试纸）；套餐2（总价值1992元）：价值798元的多功能电饭煲+价值698的泰国乳胶枕+价值398元的老年多功能手环+价值98



元的惊喜礼品。以上套餐二选一，礼品不折现，由商家负责统一配送。另赠送华运号大礼包（专属“中国梦”品质背包+旅游帽+专属“中国梦”纪念T恤衫+100元优惠券下次使用）。2人报名再送半年度报纸一份（宁波晚报或东南商报），余位不多报名从速。

活动线路：

广州—深圳—香港—澳门—珠海—桂林—韶山七地十日游

出发日期：

10月10日、10月20日左右（具体时间以铁路局公布为准）

活动价格：

硬卧上铺（1780元/人）；中铺（2080元/人）；下铺（2380元/人）；软卧（3080元/人，四人一个包厢，条件舒适，铺位仅限108位）

★以上价格加200元可升级空

调专列，70周岁以上门票优惠100元/人。

注：以上价格为打包价，含往返卧铺、当地用餐、酒店、交通、景点门票等费用，建议可单独购买30元的旅游意外险。

咨询电话：

**18867876778（小钱）；
87288033**

（9:00-11:30,14:00-17:00）

报名时间：

即日起至9月28日，周一至周五

17:00-17:00

报名地址：

海曙区灵桥路768号宁波报业大楼一楼宁波晚报广告部旁“华运号”报名点

特别提醒：

活动需要提前自行办理港澳通行证，有出游意向的读者请务必提前

早报名，方便出游。

全程质监电话：4008-228-114

本次活动由以下单位具体承办：
中国老年学学会老年旅游专业委员会

上海铁路国际旅游（集团）有限公司
许可证号：L-SH-CJ0014

杭州华运国际旅行社有限公司
许可证号：L-ZJ02098

家天下国际旅行社有限公司杭州分公司
许可证号：L-JX-CJ00036



更多专列线路，请关注微信！

