

残奥会第五个比赛日

宁波健儿再夺一金一银

本报讯 (记者林海 通讯员林军 范亚儿) 北京时间13日凌晨,从里约残奥会赛场传来好消息:在复合弓公开级混合团体决赛中,代

表中国队出战的奉化周佳敏与队友艾新亮合作以151环:143环战胜英国队,为宁波夺得本届残奥会第三枚金牌。

另外,陈懿在女子S10级100米蝶泳决赛中以1分06秒92的成绩获得第五名。

自由泳决赛中以1分04秒32的成绩获得第五名。接下来一个比赛日,陈懿将参加女子S10级100米自由泳的角逐。

残奥冠军陈懿从这里出发

宁波残疾人青少年游泳锦标赛举行

本报讯 (记者姬联锋) 宁波市残疾人青少年游泳锦标赛昨天上午在江北区实验小学游泳馆举行,46名小运动员在40多个项目中进行了激烈的角逐,年龄最小的6周岁,最大的15周岁。来自省残疾人游泳队的领队和教练特意从杭州赶来观战,有一批好苗子被选进省队。



图为比赛现场。(胡龙召 摄)

近年来,省残疾人游泳队领队杜文波每年都会来宁波看比赛,选苗子。“每年来这里会发现不少省队需要的苗子。”杜文波说,“这次有好几个已确定作为省队的梯队选手培养,有几个9月底去省队报到,另外几个等他们小学毕业了,技术动作比较成熟了再进省队。”

杜文波表示,宁波的残疾人游泳梯队建设一直做得比较好。近十年,宁波每隔一两年举办一次青少年游泳锦标赛,通过其中10岁以下幼儿组的比赛他们发现了一批又一批的好苗子,这次在里约残奥会上表现出色的陈懿、徐佳玲就是在这项比赛中被发现的。“在残疾人青少年游泳锦标赛中设立10岁以下的幼儿组,宁波这个办赛模式在全国是唯一的一——从幼儿组发现人才后,可以早培养,等他们到了十二、十三岁可能就是全国冠军了,而外省运动员可能十三岁才开始练。”杜文波说。

杜文波特别提到了幼儿男子

组2007年出生的孙彬焯,她特意为了这名小选手的比赛过程录了像。“四种泳姿都录了,打算给国家队教练看看,然后再决定怎么给他进行规划。”杜文波说。据悉,孙彬焯在宁波游泳健身中心练习游泳已有4年时间。

在宁波,有几家游泳馆是残疾人健身基地,包括市游泳健身中心、象山游泳馆等。而江北区实验小学游泳馆是浙江省和宁波市的残疾人游泳训练基地,同时也是国家残疾人健身示范点。宁波的残疾人游泳训练基地为国家队和省队输送了很多优秀选手,目前有6人正在巴西参加里约残奥会,有10多人在省队训练。通过这次比赛,省队教练在宁波又发现了10多个好苗子。“宁波的梯队建设形成了良性循环,基础很扎实,这方面已走在全国前列。”杜文波说。

多次“意外”带来一枚金牌

——记里约残奥会射箭冠军周佳敏



林海 范亚儿

北京时间昨日凌晨,在里约残奥会代表中国队出战的奉化“90后”姑娘周佳敏与队友艾新亮合作,为宁波夺得本届残奥会上的第三枚金牌。这也是奉化运动员获得的第一枚残奥会金牌。

出生于1990年的周佳敏家住锦屏街道南门外社区。因先天性小儿麻痹症导致右下肢残疾,但她有一股做事不服输的劲头。“她七岁以前在上海做过4次下肢手术,每次麻醉醒了以后疼痛难忍,但她却拒绝吃止痛药,说药吃多了脑子会变笨的,就这样咬牙坚持了下来。”周佳敏的母亲回忆说。

周佳敏为了像其他小孩一样正常上学,付出了极大的努力。18岁时她和同龄人一样考上了大学,进入宁波工程学院就读电子专业。在母亲的提议下,她开始自学日语,现在能听会说能写。“现在她又开始学习韩语,不过因为训练和比赛有些耽搁了。”

周佳敏参加射箭运动在某种意义上“纯属意外”。2013年7月,周佳敏大学毕业后考上了街道的残疾人专职委员,负责为当地残疾人



9月12日,周佳敏在比赛中。

(新华社记者 王松 摄)

提供服务。不久后,她由于一个偶然的机会加入坐式排球队,参加了宁波市坐式排球比赛。刚好省残疾人射箭队教练邵淑芬来宁波挑选人才,看到了周佳敏的表现。邵教练问她是否愿意尝试射箭?

当时对这项运动还一无所知的周佳敏,想了一下就答应了。邵教练舍弃其他人选中周佳敏是因为一件小事——她们在练习赛中,有一个刁钻的球大家都放弃了,只有周佳敏拼尽全力一试。事实证明,邵教练

选对了人。

不轻言放弃的精神为周佳敏带来机会,她进入浙江省残疾人人体训中心射箭队。刚开始远远落后队友的周佳敏经过不懈努力终有起色,2015年9月,在全国第9届残运会暨第6届残奥会先期项目比赛中,她获得了射箭复合弓项目个人公开级双轮赛第二名、个人公开级淘汰赛第二名、女子团体公开级淘汰赛第二名。2015年10月,她参加在德国举行的2015年世界残疾人射箭锦标赛,荣获女子个人复合弓W2级淘汰赛第四名。

今年3月,另一名队员由于身体原因退出里约残奥会国家队集训队大名单,周佳敏“意外”递补入选,并经过里约残奥会资格赛等层层选拔,今年7月入选中国代表团参加里约残奥会。参赛前,周佳敏在女子个人50米轮赛中“意外”击败了包括世界纪录保持者在内的众多高手排名女子第一,和艾新亮携手亮相混合团体赛,并最终“射”落这枚意料之外的金牌。

“周佳敏不管是正选还是备选,是正式还是替补,每一次机会她都认真去做,最终获得成功,周佳敏夺冠的过程如此曲折,她给我们做出了好榜样。”宁波市残联的一位工作人员这样感慨。

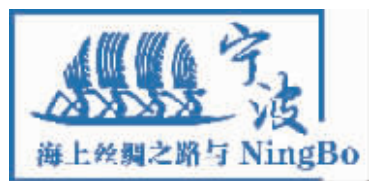
●为期七天的2016全国象棋少年锦标赛近日在嘉兴市落下帷幕。宁波多名少年棋手在这次比赛中脱颖而出,一路过关斩将,打进前八名,其中童宣程、胡晨满分别获得男子乙组、丙组第七名,严子熙获得女子丙组第六名,朱兰婷获得女子丁组第五名,胡家艺以绝对优势夺得丙组第一名,这也是她获得的第四个全国冠军。(姬联锋)

产权公开出让挂牌预告

受委托对宁波东置业有限公司60%股权进行公开挂牌出让预告。一、经股东会决定,将标的通过公开挂牌的方式转让。二、出让人详细情况,受让条件等详见:宁波市公共资源交易中心网址: http://www.nbcqy.org; http://www.nbcqy.com。宁波市公共资源交易中心网址: http://www.bidding.gov.cn; 宁波市国资委网址: http://gzw.ningbo.gov.cn。三、受让方应当具备的基本条件:1.受让方必须为合法存续企业法人;2.其母公司或者实际控制的上级公司为中国房地产业协会、中国房地产测评中心联合主办的2015年《中国房地产开发企业500强榜单》前30名。四、咨询时间:公告日至2016年10月12日15时前。五、联系方式:江东北路1901号市政服务中心办公楼三楼315室。87187196 葛老师 宁波市产权交易中心

来自宁波海上丝绸之路的报道之七

天童寺与海上丝绸之路



在主要往来明州(庆元)港和朝鲜半岛、日本群岛的繁荣的海上航道上,在商人、使节往来的同时,还有虔诚的佛教徒往来

其间,推动着宁波与朝鲜半岛、日本群岛之间佛教文化的交流。

天童寺始于西晋永康年间(300-301年),至唐宋时期已经成为一时名刹,并在南宋时期位列朝廷确立的五山十刹之第三山,前后有云门宗佛国惟白、曹洞宗宏智正觉、临济宗黄龙派虚庵怀敞、临济宗杨岐派大慧法系应庵昙华等众多高僧前来天童。

依托于明州(庆元)港,佛法鼎盛,高僧云集的天童寺吸引了众多的日本等地高僧前来学习佛法。

南宋淳熙十四年(1187年),日本僧人荣西第二次从明州登陆,并于淳熙十六年(1189年),随其师虚庵怀敞至天童寺。返回日本后,荣西不仅在绍熙四年(1193年)从日本运送“百围巨木”到明州以助修天童寺的千佛阁,同时也在日本盛倡临济宗禅法,被尊称为日本禅宗初祖。南宋宝庆元年(1225年),日本僧人道元来到天童寺,师从长翁如净学曹洞宗禅法,并在宝庆三年(1227年),携曹洞宗法衣及洞山良介所著《宝镜三昧》和《五位显诀》返回日本回国后,道元依照中国禅宗伽蓝结构先后修建了兴圣宝林寺、永平寺等寺院,并依据中国禅宗寺院仪规开堂说法,传播曹洞宗禅法,被尊为日本曹洞宗初祖,而日本曹洞宗也尊天童寺为其祖庭。

此外,还有圆尔辨圆、无象静照、藏山顺空、彻通义介、樵谷惟仙、龙山德见等众多日本僧人登临天童。在日本僧人前来天童寺学习佛法的同时,也有众多天童寺的高僧东渡日本弘传禅宗。

兰溪道隆于南宋淳佑六年(1246年)携弟子义翁、龙江东渡日本,受到当时日本幕府执政北条时赖的尊崇。日本建长五年(1253年),北条时赖因道隆所住的常乐寺狭小,特地建设巨幅山建长寺,请道隆为开山祖。道隆是第一任赴日本传临济宗的中国高僧,他将宋地禅宗寺院的传禅说法方式、寺院仪规等在其住持的寺院严格实行,对日本临济宗的传播和发展产生了深远的影响,近代日本临济宗14派中的建长寺派奉道隆为开祖。

无学祖元,南宋庆元府(宁波)鄞县人,曾任持慈溪白云庵、台州真如禅寺等。南宋景炎二年(1277年),已52岁的祖元到天童寺任首座。当时,日本镰仓幕府执政北条时宗因兰溪道隆圆寂,便派遣道隆的弟子无及德诠和太念宗英带他的请帖请中国禅师赴日住持建长寺。元至元十六年(1279年),日本僧人使者抵达天童寺,祖元接受北条时宗之邀请,于同年六月从庆元港

登船前往日本。抵达日本后,无学祖元先住持建长寺,后又担任新建寺院镰仓圆觉寺的开山住持,并一直受到北条时宗的崇敬和礼遇。在日本住持建长寺、圆觉寺的七年间,无学祖元大力弘扬禅风,推动了日本禅宗的发展,其宣扬的宋朝禅风在其弟子的传承下发展迅速,开创的佛光派称为日本禅宗史上最有影响力的禅宗流派。不仅如此,祖元还推动了日本禅林文化的发展,佛光派也成为日本五山文化的主导力量。

此外,还有西润子县、一山一宁、明极楚俊、东陵永均等天童寺高僧赴日弘化。

在“海上丝绸之路”发展的历史中,佛教文化交流一直是其应有之义。而天童寺作为宁波重要的禅宗寺院之一,承担着佛教文化交流重任,它将具有中国特色的佛教宗派禅宗传播到日本,有力地推动了日本禅宗的发展,为海上丝绸之路添上了浓墨重彩的一笔。



天童寺密庵成杰之塔。

生活优惠通 唐风采假发专业机构 全国60分店 18年专业增发 电话:0574-28813806 网址:www.tangfc.com

关于“明州广场项目”前期物业管理招标公告 根据宁波市前期物业管理有关规定,“明州广场项目”以公开招标的方式选聘前期物业管理单位。

金家一路(宁丰路-河流)工程勘察设计招标公告 交易登记号:16GC040092 1. 招标条件 本招标项目金家一路(宁丰路-河流)工程已由宁波市发展和改革委员会以甬发改审批[2016]295号批准建设。

鄞东南沿山干河整治(二期)工程东钱湖段景观绿化工程招标公告 1. 招标条件 本招标项目鄞东南沿山干河整治(二期)工程东钱湖段景观绿化工程已由宁波市发展和改革委员会以甬发改审批函[2016]307号文批准建设。