



中国港口博物馆

第五届 宁波港口文化节 启幕

前言

宁波，东亚文化之都，世界港口名城。金秋十月，欢乐港城。肩负着宁波新一轮发展龙头的重大使命，为推动宁波港口经济圈建设和梅山新区规划，北仑将在10月至11月举办第五届宁波港口文化节，用一系列国际化、时尚化、品质化的文化活动，展现北仑“国际港、品质城、生态区”的非凡魅力，为港口城市提供文化引领和文化支撑。

撰文 厉晓杭 金旭孟 吕滢婷
图片提供 北仑区委宣传部



(一)“点亮港城”——第五届宁波港口文化节启动仪式。

时间：10月中旬
地点：宁波三江口、梅山湾、影秀城
内容：以宁波三江口、北仑春晓大桥、影秀城(中青文化广场)为重点，举行“点亮港城”活动，运用灯光秀、焰火、快闪等表现形式，让城市亮起来，让生活更精彩。通过港城联动，展示港城现代时尚文化，秀出北仑“风情港、品质城”的新形象。

(二)“蓝色脉动”——2016宁波北仑国际集装箱艺术展。

时间：10月下旬至11月
地点：中国港口博物馆边侧广场(北仑春晓)
内容：以“蓝色脉动”为主题，采用国际流行的彩绘艺术、造型艺术、装置艺术，结合“甬马”赛事，举办2016宁波北仑国际集装箱艺术展，同时组织集装箱艺术设计大赛，进一步展示集装箱艺术化、功能化、生活化成果，培塑北仑海洋文化新品牌。这一组国际集装箱艺术展的作品将会出现在“甬马”赛事的起终点。

(三)“港通天下”——港城文化论坛。

时间：10月至11月
地点：宁波中国港口博物馆(北仑春晓)
内容：以“历史视野下的港城互动”为主题，邀请境内外专家学者，开展港市遗存、海

丝历史、舟船技艺、航海文化等学术交流研讨，形成东亚地区港口与城市互动发展的学术成果。同时，举办东方大港景区旅游规划研讨会、港口报告文学作品研讨会，进一步传承和引领港口文化发展。

(四)“阿拉的节日”——2016北仑区文化惠民系列活动。

时间：10月
地点：北仑城乡
内容：以“文化惠民、文化乐民、文化励民”为主旨，展示传播丰富多彩的港口文化。金秋十月，港口文化节将组织国际民间文艺团队巡演、“山海风情”——全国优秀民间文艺特邀大展演、宁波市首届民俗文化庙会、“我爱这蓝色的海洋”合唱大赛、北仑区器乐大赛、“说海洋、画海洋、游港城”少儿阅读活动、“立家尚德 立训向善”2016年农村文化礼堂走亲活动等系列活动，为群众送上一场场欢乐的文化盛宴，让群众在家门口更便捷地享受精神文化生活。

(五)“海丝艺”——2016中外艺术交流活动。

时间：10月
地点：北仑城乡
内容：采用中外互动、区域互动、校地互动等模式，与宁波职业技术学院、宁波演艺集团合作举办俄罗斯优秀油画作品展、莱奥若拉大提琴钢琴三重奏专场音乐会、宁波职业技术学院师生专场音乐会，协同宁波保税区推动中外文化跨界跨境传播，着力打造国际文化交流合作平台。



集装箱艺术展



东方之约港口文化节艺术盛会

目标定小一点，我们先飞跃落基山吧！ ——2016宁波户外心跳计划暨班夫山地电影节即将开始

1975年，世界上的首次班夫山地电影节在加拿大艾伯塔省的班夫国家公园举行，从此成了一年一度世界户外爱好者的盛会。作为班夫中国在宁波地区的合作伙伴，宁波文化广场已于去年国际短片电影节期间合作举办“班夫特别单元”，为宁波观众提供欣赏、了解户外极限运动的全新体验。10月15日—23日，被誉为“户外奥斯卡”的班夫山地电影节将再次来到文化广场。用影像展示户外运动的风采，用银幕传递极限运动的美好，带甬城市民领略大自然的奇绝壮美，体会生命的无限可能。同时，一场盛大的户外嘉年华——宁波户外心跳计划，也将同步在万人广场举行。

宁波特别单元——“心”路历程

班夫山地电影节宁波特别单元将于宁波文化广场CGV星聚汇影城展映，共分班夫山地电影节、国际海洋电影节、热雪映像节、磐石影展四个版块。

班夫山地电影节是全球纪录片爱好者、探险家们的欢畅派对；是独立纪录片导演年度佳作的聚集地；是自然爱好者、生活梦想家们交流的宽广平台……班夫给予了户外运动太

多性格标签，但最主要的，是她始终致力于弘扬山地文化所蕴含的创造性和探索精神，被公认为是世界上最隆重、最具影响力的户外文化活动之一，被称为“户外电影奥斯卡”。

国际海洋电影节的影片来自世界各地的独立制作人，充满启发性、教育性和娱乐性。影片长度不一，风格迥异，题材包括各类涉水运动，海洋生态系统的探索，海洋动植物的

研究和保护等，深受广大影迷的喜爱。

热雪映像节，顾名思义和“雪”有关，是雪友们每年开板时不可错过的视觉饕餮。今年不用等到冬天，甬城市民便可在家门口看“雪”，体验雪山之巅的凛冽风光。

磐石影展将携多部登山攀岩探险巨制经典席卷甬城，带领大家进入一场探索未知的冒险旅程，酣畅淋漓地感受攀岩运动的无穷魅力。

登山攀岩、冲浪滑雪，尽在班夫宁波特别影展，体验极限运动赋予的视觉冲击。



班夫山地电影节宁波特别单元排期表：

	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
14:00-15:30		班夫山地电影节 A	工作日下午不放映					班夫山地电影节 E	班夫山地电影节 F
15:45-17:15		国际海洋电影节 A						磐石影展 A	磐石影展 B
19:00-20:30	开幕仪式		班夫山地电影节 B	班夫山地电影节 C		班夫山地电影节 D			
20:45-22:15			国际海洋电影节 B	热雪映像节 A		热雪映像节 B			

户外嘉年华——“心”跳计划

当银幕上的极限运动还原到现场，你敢尝试吗？为了使更多市民能够深层次地了解班夫，除影片展映之外，由宁波市体育总会与宁波文化广场联合主办的“2016宁波户外心跳计划”活动将在万人广场举行，让市民免费体验户外运动的乐趣。

素有“岩壁芭蕾”“峭壁上的艺术体操”等美誉的攀岩可谓是户外极限运动的代表，是力量与技巧的

体现。活动期间在万人广场的攀岩区将有专业人工岩壁供爱好者体验，更有专业教练现场示范。

想挑战自我的平衡感吗？想突破自我获得成就感吗？来扁带区体验飞檐走壁的乐趣吧。行走于固定在两点之间的扁带之上，犹如蜻蜓点水，时而做出高难度的动作，时而单脚踮立在扁带之上。活动期间更有“中国扁带第一人”张亮现场表演

户外心跳计划排期表：

	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23
14:00-16:00	户外心跳计划暨攀岩挑战赛(预赛)	嘉宾表演(蹦床、扁带、攀岩)/户外心跳计划暨攀岩挑战赛(决赛)	户外运动项目体验	户外运动项目体验	户外运动项目体验	户外运动项目体验	户外运动项目体验	户外运动项目体验	户外运动项目体验
16:00-18:00			小轮车 Bmx 表演/长板表演	小轮车 Bmx 表演/长板表演	小轮车 Bmx 表演/长板表演	小轮车 Bmx 表演/长板表演	小轮车 Bmx 表演/长板表演	小轮车 Bmx 表演/长板表演	小轮车 Bmx 表演/长板表演
19:00-20:00	开幕仪式(嘉宾表演+大咖分享)								

横渡后塘河，精彩不容错过。由冲浪运动演变而成的长板运动，如今已成为地球上超“酷”的运动了。想做滑浪潮人的市民别错过“长板区”的体验。

如果说攀岩、走扁带以及滑板是偏向自然的运动，那么偏向城市的极限运动当属小轮车了。相信看过小轮车表演的朋友，都会为那360度的旋转而惊叹。惊叹不如体验，来“小轮车

区”尝试一把。此外，还可在“空中芭蕾”蹦床区体验纵身跳跃的快乐，放飞疲惫的身心，展现华美的姿态。这是一场速度、力量与艺术兼具的视觉盛宴，这是一次心跳、刺激与尖

叫并存的完美体验。2016宁波户外心跳计划暨班夫山地电影节宁波特别单元现已全面开票，关注宁波文化广场官方微信，回复“班夫购票”即可快速购票。更多活动详情，请关注官方微信、微博、网站。

