

1986年,全市心理门诊量为3000人次;2015年,仅康宁医院一家的心理门诊量就达6万人次

心理健康意识强了 心理门诊火了

本报讯(记者陈敏 通讯员郭军)昨天一早,张女士陪着儿子去看心理门诊。“这孩子最近老是感觉自己学习学不进,成绩下滑,还是请心理医生帮忙给疏导一下。”

昨天是世界精神卫生日,宁波康宁医院院长胡珍玉告诉记者,与几年前相比,宁波人的心理健康意识大大增强,在很多人眼里,看心理门诊,就如同感冒了看医生,不再需要遮遮掩掩。

精神障碍患病率呈增加趋势

随着社会经济的快速发展和竞争压力的不断加大,精神障碍患病率呈逐年增加趋势。据浙江省最近的一次调查显示,我省的精神障碍患病率为17.3%,其中抑郁症患者,100人中就有四五人。

据调查,最常见的疾病(不包

括未特定障碍)为焦虑障碍、心境障碍和物质使用障碍(如酗酒)。还有一些属于心理行为问题,主要有自杀、适应障碍和儿童少年期行为问题等。

康宁医院主任医师、市心理卫生协会秘书长禹海航告诉记者,尽管精神障碍患病率呈逐年增加趋势,但是重型精神病人患病率表现相对稳定,而跟社会压力相关的精神障碍,如抑郁症、焦虑症、失眠症、创伤后应激障碍等的比例有增加趋势。

看心理门诊如同感冒看医生

“宁波人的心理健康意识强多了!”康宁医院院长胡珍玉说,她是30年前开始心理坐诊的,那时由于精神卫生知识普及和宣传不够,大多数人对精神疾病认识不

足,对患者缺乏应有的理解和同情,偏见与歧视现象较为严重,致使一些精神疾病患者不能顺利回归社会,产生了强烈的病耻感。一些患者和家属即便具有一定的精神卫生知识,大多宁可自己忍受痛苦,也不愿寻求精神科医生的帮助,结果延误了治疗。那时,胡医生一上午的门诊病人只有两三个。现在就不同了,一个上午前来门诊求助的就有四五十人。

禹海航医生给记者提供了另一组统计数据:1986年,宁波全市的心理门诊量为3000人次,而到2015年,仅康宁医院一家的心理门诊量就达到6万人次。

心理门诊量大幅增长,虽有心理疾病发生率增长的原因,但专家们分析,最主要的原因还在于两点:其一,宁波人的心理健康意识普遍提高。禹海航告诉记者,现在

来看心理门诊的已不仅仅只是心理疾病,更多涉及人际关系、婚姻关系、家庭矛盾等,更注重个人的心理品质提升。从儿童养育到学生学业、成人职业倦怠,再到老年抑郁,来就诊的患者面更为宽广。其二,心理卫生服务队伍不断壮大。初步估计,目前宁波有2000余名拥有资格证的心理咨询师,他们分布在精神专科医院、综合医院精神科、民营心理咨询机构等20多家心理咨询和治疗机构。

随着现代治疗手段的丰富,精神疾病的治愈率、康复率在不断提高。采访中有专家说,实际上,心理出现不健康的情况,就像患了感冒。在人的一生中,有时候出现这样那样的心理烦恼是正常的。如果自己解决当然好,解决不了,主动进行心理咨询,能够收到事半功倍的效果。

胡朝霞携爱心团队 赴贵州助学



胡朝霞正在为孩子们发放爱心物资。(宋文 摄)

本报讯(记者王晓峰 通讯员胡佳晓)继去年5月的“温暖午餐”活动后,北仑公安分局民警胡朝霞又发起了贵州助学行。从9月30日开始,胡朝霞携爱心团队的38名团员赴贵州台江县的大山里,展开新一轮助学行动。

10月1日上午,胡朝霞爱心团队带着助学物资来到了贵州台江县反排小学,受到了当地师生的热情迎接。之所以选择反排小学,与校长王小龙有很大的关系。早在2011年,身为北仑公安分局出入境管理大队大队长的胡朝霞,通过热心企业家与贵州巫梭小学等学校的孩子们结下了缘分。胡朝霞对当时的巫梭小学校长王小龙有过承诺——他负责建校(希望小学),她负责结对助学。

几年来,胡朝霞一直在为当日许下的诺言而努力,也因此感动了不少亲朋好友。在她的带动下,由30多名爱心人士自发组建的胡朝霞爱心团队,结对帮扶了贵州巫梭小学近百名贫困学子。而此次助学,又给贵州的孩子们带去了大批的爱心物资。

爱心团员吴宁芬带来的礼物与众不同,是几大箱的彩虹棒棒糖。去年5月的贵州之行,她没有参与,但听到了一个关于棒棒糖的故事。有爱心团员带来棒棒糖送给孩子们。有个孩子尝了尝后又用纸包好,想带回去给妹妹吃。这个故事让吴宁芬久久不能释怀,“希望到贵州后,能遇见那个孩子和他的妹妹,让他们能吃到棒棒糖。”

四大景区实现收入超3500万元

杭州湾新区 景区门票收入再次领跑全市

本报讯(记者黄程 杭州湾报道组杨晶 赵春阳)继“五一”小长假夺得门票收入冠军,成为我市旅游市场一匹“黑马”之后,今年国庆黄金周,杭州湾新区旅游经济再创新高,景区门票收入继续领跑全市。统计数据显示,国庆假期,新区共接待游客25.02万人次,实现旅游总收入3937.48万元,同比分别增长97.63%和239.73%。其中,方特东方神画、宁波杭州湾国家湿地公园、海天一洲、海皮岛四大景区共接待游客23.38万人次,实现旅游收入3516.47万元,景区门票收入跃居全市第一。

宁波方特东方神画迎来开园后的第一个长假,共接待游客近15万人次,实现门票收入约3000万元。国庆期间,方特东方神画被装饰成一片红色的海洋,一系列活动如火如荼开展,每晚上演“神画穿越大咖秀”和璀璨缤纷的国庆主题烟花秀节目,更为景区增添了不少人气。杭州湾国家湿地公园新推出爱情线路主题旅游区,国庆期间,湿地公园共接待游客3.28万人次,实现旅游收入190万元,同比分别增长26.06%和22.64%。海皮岛温泉世界也于10月1日正式开园,内有60多个形式、功能各异的温泉汤池。

北仑区中心福利院昨投运

已接纳200多名老人入住

本报讯(记者厉晓杭 北仑记者站方孟军 通讯员张挺)昨天,北仑区中心福利院正式投入运营,有效填补了该区500张床位以上规模公办养老机构空白。北仑区中心福利院坐落于新碶街道凤阳一路,项目分两期完成,总设计规模占地面积4.1万平方米,建筑面积4.5万平方米,床位1200张。新投入运营的一期工程总投资1.6亿元,建筑面积2.4万平方米,配备基础护理床位

300张,特别护理床位200张。房设有空调、电视、电话、闭路电视,院内配有多功能厅、放映室、电脑房、阅览室、练歌房、书画室等各项设施,并配有专业的护理人员,为入住的老年人提供优质服务。北仑区中心福利院的建设得到了社会各界人士的关心与支持,王明康等临港乡贤积极捐款,助力家乡老龄事业发展。目前,福利院已接纳200多名老人入住。

【紧接第1版①】商贸零售额连续多年居全区首位;诞生于这片土地的宁波e淘电商园,开园两年销售额累计突破10亿元,成为全市招商进度最快、集聚企业最多的电商产业园。

除了提升传统产业,还要培育新兴产业。东郊街道打造的宁波楼宇会云创空间,借互联网创业的“东风”,为创业者、创业项目、投资人搭建生态圈,通过交流沙龙、“璞玉计划”等活动打造了一个开放、分享、创新的互联网人才集聚中心。入驻宁波楼宇会的Q洗车、E袋洗、勤剪等互联网新兴产业的孵化项目均获

【上接第1版②】“上层桥面主梁已合龙,在安装完系杆和面板后,将进行下层桥面的吊装,预计下个月下层主桥可开工建设。”大桥项目负责人刘国介绍,整个工程预计明年上半年完工。

据了解,世界上有些大桥为便于大吨位船舶通过,设计了收缩功能,其中最著名的是伦敦大桥(也

得了融资。“互联网+基层治理”模式的探索创新工作更是走在前列。东郊街道海悦社区开发了全市首款社区服务APP,发布内容涵盖劳动就业、社会保障、居家养老等8大板块,24小时在线解决民生问题,并试水综合指挥平台。

截至目前,东郊街道通过“互联网+基层治理”模式已经收到上报的各类民生问题116件,办结率100%;通过政府搭台、政策扶持服务企业和创新项目40多个,不断发挥优势、补齐短板,加快推动东郊街道经济社会实现深度转型、全面提升。

称伦敦塔桥)。“伦敦大桥采用的是往两边翘起的‘竖转’结构,此外还有‘横转’结构、‘提升’结构等,而春晓大桥采用的是纵向滑移结构,即下层桥面的中间部分,像抽屉一样向两侧分开,可为桥下空间留出约7米高度,同时提供108米的宽度供500吨级轮船通过。”刘国说,春晓大桥这种纵向滑移的结构属国内首创。

图说

扎把竹帚 扫庭除

江北区慈城镇金沙村是个被翠竹簇拥着的山村,该村一直来有制作竹扫帚的传统。过去,在慈溪三北一带,金沙村村民制作的“云雾竹扫帚”曾名噪一时。

72岁的叶友定有着近60年竹扫帚制作经历。他说:“村里山上全是毛竹,毛竹砍下后有许多竹丝,村民就利用这些废弃的竹丝来制作扫帚。我从小看着祖辈制作竹扫帚,后来祖辈把这门手工活传给了我。”

制作竹扫帚,决非看上去那么简单。从山中拾来竹丝后,要经过晒干、微火去叶、竹柄拗造型、劈蔑、锅里烧、捆绑等工序。这几年,叶友定虽然年事已高,但每年还能制作千余把竹扫帚。眼下,竹扫帚的价格每把在15元左右,都是客户上门来收购的。他说:“过去制作竹扫帚是为了生计,现在大多以消闲为主,也算对老传统的传承吧”。

竹扫帚制作这一传统的手工艺已慢慢淡出现代人的视线,但金沙村还有50余人仍在坚守这份手工活,每年约有5万把竹扫帚从这个山村运到各地。

(记者 胡龙召 文/摄)



叶友定在展示自己亲手制作的竹扫帚。



为竹柄拗造型



整理竹丝

鄞州区 2.6 万余人共享近亿元就业红包

本报讯(记者周琼 通讯员任社)近日,鄞州邱隘一家网络科技公司的负责人吴胤又在网上发布招聘启事,想要招用一些大学生补充公司来年的业务发展,“公司成立至今,员工大部分是年轻大学生,他们在这里安稳就业可以领取补贴,我招用大学生也可以有社保补贴,省了不少用人成本。”吴胤所说的补贴正是当地发放的中小微企业

业招用高校毕业生社保补贴。记者了解到,为了抓好重点人群的就业创业工作,鄞州区人社部门多举措进行就业服务“托底”,积极落实各项就业补贴政策,今年以来,已有2.6万余人共享了近亿元的就业红包。

来自鄞州区人社部门的数据显示,今年当地共有4383家单位申报用人单位招用被征地人员社

保补贴(市级),涉及补贴人员10184人,补贴金额3627.98万元;346家单位申报单位招用就业困难人员社保补贴,涉及补贴人员460人,补贴金额162.43万元;394家单位申报中小微企业招用高校毕业生社保补贴,涉及补贴人员1522人,补贴金额787.80万元;就业困难人员灵活就业社保补贴13995人,补贴金额5342.96万元;高校

毕业生灵活就业社保补贴16人,补贴金额6.53万元;就业困难人员申请再就业援助补贴10人,补贴金额1.1万元。残疾人专用车车主用工补助101人,补贴金额11.74万。

据了解,这些托底政策有效撬动了当地企业招用一些就业困难人员的积极性,使得许多就业困难人员重新走上了岗位。

野生动物保护越来越受重视,你还敢乱抓吗?

16人在宁海因猎捕画眉被捕

本报讯(记者王晓峰 通讯员周周亮 胡黛虹)画眉鸟是国家二级保护动物。前段时间,宁海跃龙派出所和森林公安接到深明村村民举报,得知村里有不少外来务工人员猎捕画眉鸟。9月22日至25日,警方对这些犯罪嫌疑人展开连续抓捕行动,抓获了负责猎捕、收购、运输的云南籍犯罪嫌疑人共计16名,拯救画眉鸟319只。

据警方介绍,这些被非法猎捕来的画眉鸟会根据品质,以几百元至几千元不等的价格被卖给非法收

购者或者个人。目前案件还在进一步调查当中。

“类似的案件不少,很多人被抓了还是一头雾水,不知道自己因何犯法。”民警说,就在今年5月18日凌晨,象山墙头派出所驻在墙头村朱家一鱼塘附近抓获正在电鱼违法嫌疑人付某,并从他的蛇皮袋中搜出了几十只青蛙。随后付某被移交给森林公安作进一步处理。无独有偶,6月7日晚上,象山西泽边防派出所接到群众举报,称贤潭镇岑畹村一条河流附近有人

在抓青蛙。民警将嫌疑人和青蛙一起带回派出所调查。经鉴定,58只野生青蛙均为黑斑蛙,属于“三有动物”,即国家保护的有益的、有重要经济价值或者有科学研究价值的陆生野生动物。

民警说,如今社会各界对于野生动物的保护越来越重视,这些案件其实就是最好的警示。不仅青蛙别碰,就连麻雀、白鹭、壁虎、癞蛤蟆、松鼠等也别伤害,因为这些属于“三有动物”。

据悉,每年的4月20日到10

月20日,以及农历十二月廿五至正月初八为宁波市区域内的禁猎期。虽然“三有动物”并不属于珍贵、濒危野生动物,但根据《最高人民检察院、公安部关于公安机关管辖的刑事案件立案追诉标准的规定(一)》,在此期间非法狩猎野生动物20只以上或使用禁用工具、方法狩猎的便构成犯罪。依照《刑法》第341条第2款的规定,情节严重的行为将构成非法狩猎罪,可处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者罚金。