

走好我们这一代人的长征路

——纪念中国工农红军长征胜利八十周年

人民日报社论

新华社北京10月20日电
载今日《人民日报》

岁月的奔涌从不停歇，奋斗的征程永远向前。

80年前，在生死存亡的危急关头，中国共产党领导工农红军历经艰苦卓绝的两万五千里长征，在陕甘宁地区胜利会师，把濒临绝境的中国革命引向坦途。岁月峥嵘，历史常青。今天，我们纪念中国工农红军长征胜利80周年，缅怀所有为民族独立和人民解放作出贡献的先烈先贤，立志在实现中华民族伟大复兴的新长征路上万众一心、奋勇前进。

长征是人类历史上一次无与伦比的伟大远征。从湘江血战的九死一生到遵义会议的峰回路转，从飞夺泸定桥的奋不顾身到六盘山下的红旗漫卷，长征犹如一条萦绕于山河间的红飘带，锻造着共产党人坚忍不拔的精神意志，书写下中华民

族的不朽传奇。革命理想高于天的坚定信念，不怕牺牲、排除万难争取胜利的坚强意志，与敌人决一死战、克敌制胜的英雄气概，这次远征所铸就的伟大精神，照亮了共产党人的信仰殿堂，成为中华民族伟大复兴的重要精神原点。

“长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机”。军事上的长征路，从瑞金走到延安，连接起土地革命和抗日战争两大革命浪潮，实现了中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折。精神上的长征路，从救亡走向复兴，见证中国共产党带领中华儿女寻求民族复兴的不朽伟业，激荡起永葆初心、奋勇前行的强大力量。奋斗中的长征路，从昨天走到今天、走向明天，我们持续接力，不断推动中国特色社会主义事业从胜利走向新的胜利。

走好新的长征路，我们砥砺忠于信仰、献身理想的高尚品格。长征是漫漫黑夜中的一次艰难跋涉，更是中国精神的一次光明书写。尽管不知最后落脚点在哪里、到何时才能结束，但红军将士坚信“只要跟党走，跟着抗日救国的理想走，

就会有前途”。今天，时代变了，条件变了，但共产党人为之奋斗的理想和事业没有变。那种革命理想高于天的昂扬斗志，那种坚守信仰信念的政治定力，任何时候都需要葆守在心、恪守以行。全党在理想信念上坚定不移，党的领导就更加坚强有力，中华民族必将一往无前。

走好新的长征路，我们秉承为人民求解放、为万众谋幸福的为民情怀。长征是一条战略转移之路，也是一条救国为民之路。“十送红军”的军民情深，不拿群众一针一线的秋毫无犯，“北上抗日”的坚定战略方针，“歃血为盟”的民族团结佳话，为长征烙印下深厚的为民底色。实现民族复兴、增进人民福祉，先辈矢志不渝的目标，正是我们必须肩负的使命。新长征路上，牢记宗旨、植根人民，是我们一切工作的旨归。常怀为民之心、恪尽为民之责，坚持以人民为中心的发展思想，我们将激发同心共济、开创未来的磅礴力量。

走好新的长征路，我们坚守顾全大局、团结一心的政治本色。长

征是我们党走向成熟，党内政治生活走向正常有序、严肃规范的历史见证。长征中的艰苦世所罕见、牺牲难以想象，然而党员干部和红军将士展现出讲政治、顾大局，讲规矩、守纪律，讲统一、促团结的革命风范，将被迫实行的战略转移，变成了开创革命新局面的胜利进军。新长征路上，赓续长征精神，传承革命风范，锤炼严守纪律、紧密团结的政治品质，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，我们党必将永葆生机活力。

一切伟大的成就都是接续奋斗、接力探索的结果，一切伟大的事业都需要在承前启后、继往开来中推进。今天，全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党，哪一项任务面临的挑战都堪比长征路上的艰难险阻。共产党人的“赶考”远未结束，长征永远在路上。迎着民族复兴的恢弘愿景，让我们大力弘扬长征精神，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，在新长征路上努力创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的新业绩。

国务院印发《全国农业现代化规划(2016-2020年)》

据新华社北京10月20日电 经李克强总理签批，国务院日前印发《全国农业现代化规划(2016-2020年)》(以下简称《规划》)，对“十三五”期间全国农业现代化的基本目标、主要任务、政策措施等作出全面部署安排。

《规划》确定了五方面发展任务。一是创新强农，着力推进农业转型升级，推进供给创新、科技创新和体制机制创新，培育更健康、更可持续的增长动力。二是协调惠农，着力促进农业均衡发展，推动产业融合、区域统筹、主体协同，实现农业现代化水平整体跃升。三是绿色兴农，着力提升农业可持续发展水平，推进农业发

展绿色化，实现资源利用高效、生态系统稳定、产地环境良好、产品质量安全。四是开放助农，着力扩大农业对外合作，统筹用好国内国际两个市场、两种资源，提升农业对外开放层次和水平。五是共享富农，着力增进民生福祉，推进产业精准扶贫、特殊区域农业、城乡基础设施和公共服务均等化，让农民分享现代化成果。

《规划》围绕农业现代化的关键领域和薄弱环节提出了完善财政支农、创新金融支农、完善农业用地和健全农产品市场调控等4方面重大政策，以及高标准农田建设、农村一二三产业融合发展、农产品质量安全、农业对外合作支撑、特色产业扶贫等14项重大工程。

神十一航天员与地面首次进行天地远程医疗会诊

新华社北京10月20日电 (李国利 朱霄雄) 神十一航天员景海鹏、陈冬19日通过天地远程医疗会诊系统，成功实现了航天员和航天员支持室、远程医疗会诊中心、地面支持医院四方联动，打通了天地协同远程医疗会诊所需的数据传输链路，验证了我国首个天地远程医疗会诊系统，这也预示着我国航天员中长期在轨飞行医学保障能力得到显著提高。

据中国航天员中心航天员医监医保研究室主任吴斌介绍，景海鹏、陈冬在地面训练中，已经熟练掌握止血、清创和包扎换药等基本医疗技能，心肺复苏、捶击复律等自救互救技能。面对未来空间站任务，航天员在轨滞留时间延长，针对临床疾病发生概率将会提高的情况，对航天员在轨诊断和医学保障提出了更高要求。

为此，在神舟十一号载人飞行任务中，航天员中心牵头组建

了天地远程医疗会诊系统。系统以远程医学支持中心为枢纽，连接天宫二号空间实验室、航天员支持室和地面支持医院，满足及时开展天地协同医学问题专家会诊的需求。

“这次我们组织进行了视频图像上传测试，常规医学检查和无创性功能检查的医疗数据下传验证，结果显示语音图像清晰、医学检查数据完整，证明了天地远程医疗会诊系统链路已经调通，具备实时远程会诊能力。”吴斌说，一般情况下航天员在轨诊疗由医监医生即时处理，当病情复杂难以诊断时，就需要借助地面支持医院的临床专家进行会诊，对疾病诊断和处理提出建议，交由航天员中心进行决策处理。

吴斌介绍，通过判读下传的生理参数，景海鹏、陈冬身体状况一切正常。后续几天内，还将开展模拟医学问题天地协同会诊验证。



机器人画人像

10月20日，一款智能识别机器人为一名参观者画像。当日，2016世界机器人大会在北京开幕。此次世界机器人大会以“共创共享共赢，开启智能时代”为主题，近150家全球知名机器人企业参会。(新华社记者 李鑫 摄)



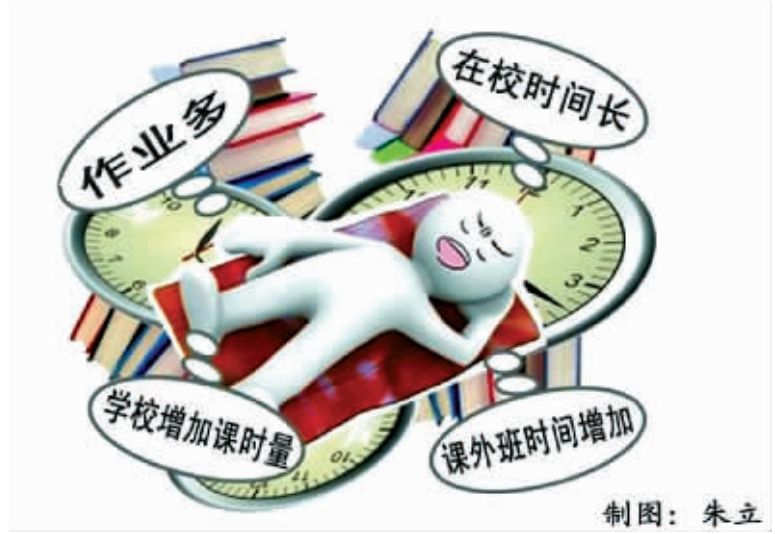
近六成中小学生学习睡眠不足9小时 谁“偷”走了近亿孩子的睡眠?

据新华社长春10月20日电
记者 李双溪

中国青少年研究中心20日发布的统计数据显示，2005年至2015年，近六成中小学生学习睡眠不足国家规定的9小时。记者调查发现，中小学生学习压力呈内化趋势，写作业、上课外班时间比原来更长。作业多、在校时间长、课外班时间增加，是导致中小学生学习睡眠不足的主要原因。

做作业、在校时间普遍超标，六成中小学生学习睡眠不足

20日，在第十二届中国青少年发展论坛上，中国青少年研究中心发布的最新统计数据显示，2005年至2015年，近六成中小学生学习睡眠不足国家规定的9小时。记者调查发现，中小学生学习压力呈内化趋势，写作业、上课外班时间比原来更长。作业多、在校时间长、课外班时间增加，是导致中小学生学习睡眠不足的主要原因。2008年教育部曾印发《中小学学生近视眼防控工作方案》，明确规定小学生睡眠时间10小时，中学生不少于9小时，并限制了作业量和在校时间。记者在调查中发现，虽然多年大力推动减负，但中小学生的学业负担很大程度上依然不堪重负。



调查显示，“00后”小学生超过国家规定在校时间的比例达75.0%，平均在校8.1小时，比国家规定最高时间6小时超出2.1小时；“00后”初中生超标比例达85.9%，平均在校11.0小时，比国家规定最高时间8小时超出3.0小时。与国家规定相比，学习日做家庭作业的时间，小学生超出0.7个小时，超标比例达66.4%；初中生超出1.1小时，超标比例达78.5%。休息日做家庭作业的时间小学生超出1.8小时，超标比例达81.1%；初中生超出2.3小时，超标比例达87.1%。

“00后”休息日上课外班的时间是“90后”3倍

减负政策实施多年，为何中小学生的睡眠没有改善？

记者调查发现，部分学校为了加快教学进度，增加课时量，一节课设计成40分钟，每节课抽出5分钟，挤占午休时间，这样一上午可以上5节课。很多学生午休只剩1个小时，除去吃饭时间，少有时间睡觉。周末本来是学生补习的好时间，但很多学生的周末辅导班课表排得满满当当。中国青少年研究中心少年儿童研究所所长孙宏艳表示，从十年来调研的数据看，“00后”休息日上课外班时间为2.1小时，是学习日的2.6倍多；不论是学习日还是休息日，少年儿童上课外班的时间逐步增加，休息日的增幅超过学习日。“00后”休息日上课外班的时间是“90后”的3倍，学习时间正从校内向校外转移，在家写作业和上课外班的时间要比原来更长。教育专家孙晓刚认为，中小

学生的压力呈现逐渐内化趋势，从原来学校施加的外在压力转变为家长、学生内心的焦虑。即使没有晚自习和作业量，学生的压力依然存在，这也是减负之后学生反而更累的原因。

长期睡眠不足免疫力、记忆力降低，不利于高效学习

中国睡眠研究会教育委员会常务委员王贇表示，中小学生学习处于身体发育期，睡眠时应保障在9-10小时，高中生应在8小时左右。长期睡眠不足的后果就是身体乏力、免疫力和记忆力降低，甚至影响身高发育。记忆曲线的提出者艾宾浩斯曾研究发现，睡眠过程中记忆并未停止，大脑会对接受的信息进行归纳、整理、编码、存储。教育专家孙云晓表示，如果睡眠不足，没有给大脑时间去消化白天的学习内容，就会出现“事倍功半”的结果。长期的睡眠不足会导致学生上课注意力不集中，影响学习成绩。东北师范大学教育学部教授刘学智认为，一些地方取消早自习，将上学时间推迟到早上8点半，或者延长午休时间，为学生创造休息时间，组织学生午睡，是保障学生睡眠时间的积极尝试，值得推广借鉴。

特别关注

世贸组织裁决美国对华多项反倾销措施违规

据新华社日内瓦10月19日电 (记者凌馨) 世界贸易组织19日发布中国诉美国反倾销措施案专家组报告，裁定美国针对中国出口产品实施的多项反倾销措施违反世贸规则。报告指出，在对进口自中国的石油专用管材、铜版纸等产品展开反倾销调查的过程中，美国商务部在判断中国企业是否存在“目标倾销”行为时所采用的部分

方法，以及美国拒绝给予中国出口企业分别税率的做法等违反了世贸组织《反倾销协定》有关规则。当天，中国商务部条约法律司负责人就此发表谈话表示，本案涉及机电、轻工、五矿等多个产业，年出口金额约84亿美元，涉及中方重大贸易利益。中方敦促美方尊重世贸组织裁决，尽快改正滥用贸易救济措施的错误做法，确保中国企业公平竞争的国际贸易环境。

美两党总统候选人举行“终辩” 特朗普拒绝承诺接受选举结果

新华社美国拉斯维加斯10月19日电 (记者周而捷 支林飞) 当地时间19日晚，美国民主、共和两党总统候选人希拉里和特朗普在内华达州拉斯维加斯分校举行第三场、也是最后一场电视辩论。特朗普在辩论中出人意料地拒绝承诺接受选举结果，这一态度遭到希拉里严词斥责。

当天的辩论分为6部分，每部分约为15分钟，主题分别为最高法院、移民政策、社会福利和债务、经济、国际热点问题以及候选人是否适合当总统。两位总统候选人围绕所谓俄罗斯干扰美国大选、特朗普“录音门”丑闻、各自基金会的资金问题，以及移民、堕胎和枪支管控等话题展开激烈交锋。在被主持人问及是否会接受选举结果时，特朗普说：“到时候再说。我会保留悬念。”他还重申大选中对其不公的论调，指责“不诚实”“腐败”的媒体已经“毒害”了美国选民的心灵，并称“邮件门”事件牵连的希拉里不应有资格参选。希拉里称特朗普的这一表态“令人恐怖”，并对一个美国主要政党总统候选人持此立场感到



美国共和党总统候选人唐纳德·特朗普在辩论中。(新华社/法新)

“震惊”。她还表示，这种态度拉低了美国民主的水准，这不是美国建国以来民主的运行方式。这次辩论是11月8日大选日之前特朗普与希拉里正面交锋的最后机会。在此前的两次电视辩论中，两位总统候选人间的相互攻击远远多于严肃的政策辩论。多家民调机构公布的数据显示，希拉里的支持率领先特朗普，有些民调中两人差距超过10个百分点。