

95后学子沈军亦跳河救人爆红朋友圈

本报讯(记者张昊 余姚记者站谢敬军)95后余姚学子沈军亦在上海跳河救人的事迹昨天“刷屏”了余姚的论坛和朋友圈。网友直呼“人帅心美”，纷纷点赞“满满的正能量！”

昨晚，记者通过电话联系上了当事人沈军亦。21岁的沈军亦是绍兴职业技术学院经贸管理学院15级学生，目前正在上海兴伟学院交流学习。由于淋雨落水救人，得了重感冒，他嗓音依然有些干涩。他向记者讲述了四天前的故事：21日上午9时许，一名同学跑进教室喊道：“有人要跳河！”沈军亦立马起身，与其他同学一起冲向事发地。这一天上海下着大雨，沈军亦看到学校外观海桥上的一名身着白衣和牛仔裤的女孩跨坐桥

栏，一只脚悬在空中。沈军亦连忙与同学上前劝阻，并一齐按住她的手脚，拽下桥栏回到了学校传达室。大家苦口婆心地劝说，可女孩听不进去。正当大伙打算联系她父母时，女孩突然从包里掏出一把小刀抵到脖子上。趁大家吃惊时，女孩起身跑出传达室，再次跑回桥上，面朝江水坐在了栏杆上。

接到报警的民警赶到了现场。此时，女孩的情绪更加激动，只要看到有人靠近，就拿刀抵住脖子。观海路上停车围观的人越来越多，甚至旁边居民楼也探出好多身影。大雨越下越大，气氛也愈加焦灼。

就这样在大雨中僵持了半个多小时，大家正在商议救援方案，没想到一眨眼，那名女孩就从10米多高的桥上跳了下去。

“我当时吓了一跳，不过马上回过神来，赶紧跑到桥边，人已经看不到了。”因为雨实在太大，加上河水浑浊，沈军亦怎么也找不到女孩的踪影。

这时，对面居民楼上有个居民喊，女孩被冲到了桥底下。沈军亦跑过去，40多米宽的河流中模糊地望见一个脑袋和手臂还在一浮一沉。“当时一点都没有犹豫，就是想帮助她。她跳了，那我也得跳下去。”

桥上、岸边站满了人。沈军亦挺身而出，从10多米高的桥上跳入河中。

他看到自己头顶的桥上有救援人员放下安全绳，他拽住了绳子。不过他没游几米，发现绳子根本不够长，他干脆冒险甩开了安全绳，

只身向女孩游去。

沈军亦游到女孩身后，托起她的身体。“她脸色很难看，不断地呛水。我托着她，让她能呼吸。”他抱住女孩，拼命往水浅的地方游。沈军亦只有106斤，落水女孩也有100斤。瘦削的他，托着她十分吃力。正当他感觉力气快要用时，两名同学下来帮忙，大家齐心协力将女孩抬上岸，送往医院救治。

筋疲力尽的沈军亦被同学扶回寝室休息，这才发现左脚的篮球鞋被河里的尖锐物戳穿了。实际上，一个多月前的9月2日晚上，沈军亦和同学在这座桥上还劝过一名准备轻生的女子。“后来同学说我胆子大。但是想到我救了个人，自己也没有受伤，觉得很欣慰。我做了一个正确的决定。”

拿起手机拍拍宁波新变化

首届“宁波,常有新变化”短视频制作大赛邀您参加

本报讯(记者陈冬冬)作为第九届宁波网络文化节暨网络文化季活动的重要子活动，首届“宁波,常有新变化”短视频制作大赛自9月27日启动以来，反响热烈，宣传视频点击已达2万人次！大赛征集时间将于10月31日截止，并将于11月7日起进行网上投票。

本届网络文化节围绕“宁波,常有新变化”这一主题，积极传播优秀网络文化，传递网络正能量，丰富市民网络生活。首届“宁波,常有新变化”短视频制作大赛旨在让更多的网友通过自己的眼，用自己的短视频，简单、生动、直观地展现宁波精彩变化，展现向上、向善、向前的甬城精神，展示宁波城市形象。

在您工作或生活的间歇，若您发现任何甬城之美，甬城之新变化，欢迎随时用手机记录下来发送给我们。投送作品，可以电子邮件附件形式发送到邮箱：nb81850@qq.com，注明：宁波

常有新变化。

在此要特别提醒，本次大赛仅限手机拍摄原创作品，视频长度控制在30秒至2分钟内，视频大小请务必控制在200M以内。

根据活动规则，所有符合要求的作品将由专业人士进行初评，分为专业组和业余组分别筛选出10部视频进行投票。11月7日-11月20日，本次大赛进入网上投票阶段。11月22日，根据投票排名，公布获奖者。11月25日，获奖作品还将通过中国宁波网“第九届宁波网络文化节”专题、市网络文化协会官微“宁波发布”官微进行展播。

大赛将评出最具影响力、最具创造力、最具形象力等奖项，获奖者可获得佳能700D相机、小米手机等奖品。同时在未能得到展示机会的参赛选手中，还将择优选出60件作品，进行名单公布，视频创作者也将得到由主办方准备的小礼品一份。

本次大赛由宁波市网信办指导，宁波市网络文化协会主办。

校内井盖披“盛装”

窨井盖，是城市生活的重要组成部分，但大都千篇一律。昨日，海曙信谊小学的窨井盖成了学生的“画布”，他们用彩笔和颜料，为校内13个井盖披上“盛装”，各类卡通形象令人眼前一亮，不过，学生们还有更大的“野心”，他们希望有机会让校外的井盖也能开口“讲故事”。

(刘波 朱尹莹 摄)



跟“随拍768”寻宁波之美

2016“宁波,常有新变化——留住最美瞬间”摄影大赛启动

本报讯 2016“宁波,常有新变化——留住最美瞬间”摄影大赛即日启动，大赛邀请每一位市民去寻找、发现宁波之美。

本次大赛由宁波市委外宣办、宁波日报报业集团、浙江省摄影家协会、宁波市摄影家协会主办，宁波日报报业集团图片中心协办，旨在通过自然风光、历史人文、新闻事件、城市景观、百姓生活、世俗民情、经济文化活动等各个“精彩瞬间”的照片来体现宁波之美。

本次摄影大赛将设置“宁波,常有新变化——留住最美瞬间·走进”系列、“最美瞬间·征集”系列、“最美瞬间·集中展示周”三大系列多项摄影活动。

其中，“最美瞬间·走进”

系列活动共三大板块内容，分别是“走进宁波制造”“走进蓝色海岸线”“走进特色小镇/美丽乡村”。具体活动安排请关注官方微信公众账号“随拍768”，通过微信报名参加。“最美瞬间·征集”系列活动分四季轮回、活力宁波、宁波老记忆、宁波新老地标四大板块，分别向市民征集对应照片。

活动将分别评出一、二、三等奖及优秀奖，最高奖金5000元。

有兴趣的市民可登录“影像宁波”图片网(www.photoningbo.com)首页精选板块相关专题了解详情，并参与投稿；也可关注活动官方微信公众账号“随拍768”，在菜单中点击“最美瞬间”投稿，可在后台回复“最美瞬间”了解大赛最新消息。

免费作幌子 诱导买“神器”

慈溪今年查处医疗器械虚假宣传违法行为12起



本报讯(记者陈聪 通讯员张淑蓉 宋奇辉)“该仪器可有效治疗糖尿病以及糖尿病引起的并发症；该仪器可有效治疗高血压、高血脂等23种疾病……”在不少医疗器械免费体验活动中，部分不法商家通过忽悠，诱导消费者购买此类“包治百病”的医疗器械，而实

际上这类设备往往没有宣传中所说的疗效。今年以来，慈溪市市场监督管理局开展了针对医疗器械免费体验活动的专项整治，截至9月底已查处此类违法行为12起，罚款40余万元。

“免费体验往往只是幌子，通过虚假宣传忽悠消费者购买仪器才是这类不法商家的赢利点。而这类体验活动中往往存在虚假宣传的违法行为。”慈溪市市场监督管理局稽查大队副大队长宋奇告诉记者，如某活动中推出的一款型号为

TB-6800C型的高压电位治疗仪，活动宣传资料上宣称该仪器对高血压、高血脂、高血糖、颈椎病等疾病具有显著疗效。但事实上，该产品的适用范围仅为慢性腰痛及神经衰弱症。

宁波市市场监督管理局医疗器械处相关负责人告诉记者，目前以免费体验形式销售的医疗器械大多属于医疗器械分类中的物理治疗及康复设备，如温热理疗仪(床)、低频治疗仪、脉冲治疗仪、经络通治疗仪等。这类仪器虽能

缓解颈椎病、腰椎病、关节炎、腰肌劳损等疾病带来的病痛，但并不能根治这类疾病。而且这类仪器在使用时有众多禁忌，如有器质性疾病、恶性肿瘤、急性或某些慢性传染病、出血性疾病的病人不宜使用这类仪器。“如果消费者使用不当或操作不当，极有可能对身体造成一定的损害，甚至危及生命。”该负责人提醒消费者，使用任何医疗器械均有风险，市民应谨慎参加医疗器械的免费体验活动。

80岁老人捐款6万元建“圆梦”慈善基金

爱心人士热衷建小额冠名基金

本报讯(蔡怀书 吴向正)昨日，80多岁的唐老太乘公交车，专程来到市慈善总会捐款6万元，建立“圆梦”慈善基金，她要求该基金“主要用于资助困难学生圆梦”。她说：“我只是想为需要帮助的孩子读书尽一点心力，以后还会捐款扩大这个基金的规模。”

据了解，唐老太的善举，只是社会爱心人士热衷建小额冠名

基金的一个缩影。今年以来，市慈善总会新建或扩大小额冠名基金23个，到位善款达126.7万元，其中新建“小太阳基金”17.5万元、“兴进慈善基金”10万元；“晴朗基金”扩大规模至50万元，累计达250万元；“一点点爱”基金规模扩大至16.9万元，累计24.8万元。自市慈善总会成立以来，该会共建立小额冠名慈善基金84个，到位善款555万元。

奉化雪窦山：世界因你而欢喜

人民日报海外版记者 李 珏 杨心雅 通讯员 黄成峰

每到到奉化都会有惊喜。这座美丽而神秘的城市，位于浙江宁波的东海之滨。这里有中国化的弥勒——布袋和尚，因此，被称为“弥勒应迹胜地”，奉化雪窦山也以中国五大佛教名山而享誉海内外。

友谊的心灵之桥 佛教的黄金纽带

2016年10月12日，我们从奉化城出发，一路上，蓝天白云，香樟郁郁葱葱。转进山道，顿时，云雾飘渺，群山环列，沟壑纵横。

进得山门，我们抬头望见，栗红色的匾额上，三行鎏金大字：“敕建万寿雪窦御书应梦名山资圣禅寺”。匾额为证，山名雪窦，寺名资圣。人们常说的雪窦寺，是对这雪窦山资圣禅寺的一种简称。

此时，雪窦寺旁，龙华广场上，响起了诵经之声。中韩日三国高僧大德相聚宁波，在此举行第九次中韩日佛教友好交流会议。三国佛教代表团先后诵经，共同祈禱中韩日三国人民世代友好，和平相

处；世界各国风调雨顺，兵戈永息；世界人民安居乐业，灾难永消。

当慈乘长老率领韩国代表团诵经时，我们问身边一位僧人：“能听懂韩语的经文吗？”僧人笑答：“大致听得懂，因为许多经文都是从这儿传过去的。”的确，慈乘长老在致辞中说：“浙江是高丽时期中韩两国祖师们修行精进、相互交流上起重要影响的宝地，雪窦寺也是与韩国佛教密不可分道场”。

佛教交流与合作是中韩日三国文化交流史上最重要最核心的内容。1995年，中国佛教协会会长赵朴初居士和韩国、日本佛教界的长老大德，共同倡议举办中韩日佛教友好交流会议。21年来，三国佛教友好交流会议从未中断，并不断注入新的生机，从而造就了和平友好的东方典范。

国家宗教事务局局长王作安说：本次会议以“法乳千秋 一脉相承”为主题，通过回望历史，总结经验，不忘初衷，重新出发，为三国人民交流交往不断注入新活力，用新努力新业绩为“黄金纽带”增光添彩。

中国佛教五大名山 布袋和尚传递欢喜

值此中韩日佛教交流会在宁波奉化雪窦山开幕之际，大家相聚弥勒道场，在中国佛教五大名山雪窦山，共同见证中韩日佛教千年友好的历史，回味源出一脉的佛法甘露，因缘殊胜。

雪窦山名扬四海，与雪窦寺密切相关。印度佛教传入中国后，唐末五代时，浙江奉化出了个怪和尚。这和尚出语无定，常以锡杖荷着布袋，游化四方，得来的东西全藏于布袋之内，因此，人们叫他“布袋和尚”。

布袋和尚笑口常开、乐观幽默，深受人们尊敬和爱戴。这个法

名契此的和尚，早年在奉化岳林寺出家，常到雪窦寺弘法。

据宋代禅宗灯录《五灯会元》记载，布袋和尚圆寂前，端坐在一块磐石上，说道：“弥勒真弥勒，分身千百亿；时时示世人，世人自不识”。这偈语暗示世人，其实，弥勒就在你身边，只不过你意识不到而已。

偈语一传开，人们恍然大悟，原来布袋和尚便是弥勒佛的化身。当时，有位杰出的石匠，把布袋和尚的形象刻在石头上，那放浪的形骸、灿烂的笑容，实在太生动了。渐渐地，大肚弥勒取代了传统弥勒的造像，成为中国人心目中真正的弥勒形象。

中国佛教供奉五大菩萨：文殊、普贤、观音、地藏的应化道场分别为五台山、峨眉山、普陀山、九华山。

那么，弥勒菩萨的应化道场在哪里？

中国佛教高僧太虚大师和前中国佛教协会会长赵朴初都认定，奉化雪窦山作为弥勒圣地，与普陀、五台、九华、峨眉，合称为“中国佛教五大名山”。

奉化市委书记张文杰说：2008

年，经国家宗教局批准的露天弥勒大佛建成开光，标志着雪窦山佛教发展进入了一个新的高度，雪窦山佛教界以弥勒法门的修持、弘扬、研究为主体，形成了一套独特的修学体系。雪窦山作为中国五大名山弥勒道场的观念日益深入人心。去年，奉化被命名为“中华弥勒文化之乡”。奉化雪窦山今后将继续弘扬弥勒文化，弥勒的欢喜精神会感染越来越多的人。

中国智慧 人间弥勒

布袋和尚笑口常开是弥勒的中国形象，是快乐的中国人的象征。在中国，几乎没有人不知道大肚弥勒，我们随处可见弥勒慈祥可爱的笑脸。大肚弥勒早已超越了佛教的范畴，人们把他视为宽容、和善、智慧、快乐的象征。

弥勒与奉化源远流长，其中玄机耐人寻味。

星云大师为雪窦山大佛题字：“人间弥勒”，表示：人人皆可成

佛，成佛必在人间。由布袋和尚到大肚弥勒，在奉化人心里，就像亲切慈爱的老伯，不断教人们领悟人生智慧：放下烦恼，担起责任。

张文杰说：布袋和尚弥勒文化变成人们都能接受并喜欢的语言，向人们传播欢喜、宽容、智慧的理念。如憨态可掬的《布袋偈》：“行也布袋，坐也布袋。放下布袋，何等自在。”其《忍辱偈》：“是非憎爱世偏多，仔细思量奈我何。宽却肚皮常忍辱，豁开心地任从他。若逢知己须依分，纵遇冤家也共和”。弥勒精神已融入了奉化的主流意识，丰富了奉化精神的内涵。2007年，奉化市向全社会征集新时期“奉化精神”表述语，最终选定“开明开拓，和谐和乐”作为奉化精神的集中概括，充分体现了弥勒文化的和乐、欢喜的精神实质，得到了奉化市民的广泛认同。

文化学者叶小文在《路遇“弥勒文化”》中写道：一个弥勒信仰，却原来其中确有文化。这文化，其实不是“神”的文化，而是“人”的文化，是要借神来想人之所想，言人之所言。改革开放以来，奉化、浙江乃至全国，经济社会发展蒸蒸日上，人民奋发努力、安居乐业，大家喜从中来。