

2030年“健康中国”什么样？

——未来中国健康指数详解

新华社北京10月25日电
记者 胡浩 刘奕湛 王思北

根据这一健康中国建设的宏伟蓝图和行动纲领，2030年中国的健康指数将发生哪些变化？这些变化又将给公众的生活带来哪些影响？记者对此进行了分析和梳理。

【延长寿命减少死亡】2020年，人均预期寿命达到77.3岁，2030年达到79岁。婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率分别从目前的8.1‰、10.7‰和20.1/10万，下降至2030年的5.0‰、6.0‰和12/10万。2030年，居民健康素养水平提升至30%，经常参加体育锻炼人数从2014年的3.6亿人上升至5.3亿人。

【措施】建立健康知识和技能核心信息发布制度，健全覆盖全国的健康素养和生活方式监测体系。将健康教育纳入国民教育体系，把健康教育作为所有教育阶段素质教育的重要内容。制定实施国民营养计划，开展食物营养功能评价研究，建立健全居民营养监测制度。到2030年，15岁以上人群吸烟率降至20%。加大对重点人群心理问题早期发现和及时干预力度。

到2030年，基本建成县乡村三级公共体育设施网络，人均体育场地面积不低于2.3平方米，在城镇社区实现15分钟健身圈全覆盖。确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时，到2030年，学校体育场地设施与器材配置达标率达到100%。

【专家点评】中国医学科学院北京协和医学院公共卫生学院院长刘远立：我国目前人均预期寿命和健康寿命有差距，慢性病呈现“井

近日，中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

喷”态势。我国成年人中每十个人中就有一个患有糖尿病、每四个人中就有一个患有高血压，有不少人带病生存、生活质量不高。如果仅仅将健康的追求等同于医疗治病，不加强预防，就难以应对严峻的健康国情。规划纲要从健康生活入手，帮助人们掌握科学的健康知识和技能，养成良好的生活习惯，这是对疾病挑战最直接、最积极主动的应对。

【优化医疗资源】到2030年，健康服务能力大幅提升，优质高效的整合型医疗卫生服务体系全面建立。每千常住人口执业（助理）医师数达到3.0人，注册护士数达到4.7人。

【规划】完善医疗卫生服务体系，省域内人人享有均质化的危急重症、疑难病症诊疗和专科医疗服务。全面建立成熟完善的分级诊疗制度，形成基层首诊、双向转诊、上下联动、急慢分治的合理就医秩序。

【专家点评】北京大学公共卫生学院院长孟庆跃：没有一个健全的医疗卫生服务体系，医疗卫生投入和医疗保障制度的作用就难以发挥，人民群众就难以从卫生与健康发展中受益。提升医疗卫生服务体系能力，需要以人为本，完善功能，强化合作和联动，促进医疗卫生服务体系整合。

国家卫计委主任李斌：分级诊疗能不能搞得更好，关键要解决群众对基层医疗的信任，主要是对服务

技术、人员的信任问题。近些年国家投入了大量资金，用于改善基层医疗服务条件，包括社区卫生服务中心、乡镇卫生院、村卫生室等。最大的难度还是基层缺乏人才，一定要因地制宜，从各地的实际出发，补短板补上。

【医保成熟定型】到2030年，全民医保体系成熟定型。现代商业健康保险服务业进一步发展，商业健康保险赔付支出占卫生总费用比重显著提高。

【措施】健全以基本医疗保障为主体、其他多种形式补充保险和商业健康保险为补充的多层次医疗保障体系。积极发展商业健康保险，鼓励企业、个人参加商业健康保险及多种形式的补充保险。进一步健全重大疾病医疗保障机制，加强基本医保、城乡居民大病保险、商业健康保险与医疗救助等的有效衔接。

【点评】国家卫计委主任李斌：我国通过职工医疗保险、新农合、城镇居民医疗保险，建立了一张覆盖全国96.5%的医疗保障网。在此基础上，再通过大病保险、商业保险、慈善救助等逐步健全了医疗保障体系，改变了过去“小病扛、大病等”的情况。尽管医保覆盖率在95%以上，但我国保障总体水平仍然不高，医保要变成一个节约型的医保。

中国科学院中国现代化研究中心主任何传启：要把钱用在刀刃

上，改革医保管理和支付方式；完善医保缴费参保政策，实现医保基金可持续平衡；加快推进基本医保异地就医结算，实现跨省异地住院医疗费用直接结算等。

【改善健康环境】地级及以上城市空气质量优良天数比率在2020年超过80%，到2030年持续改善。地表水质量达到或好于III类水体比例在2020年超过70%，到2030年持续改善。到2030年，食品安全风险监测与食源性疾病预防报告网络实现全覆盖。

【举措】全面实施工业污染源排污许可管理，推动企业开展自行监测和信息公开，建立排污台账，实现持证按证排污。加快淘汰高污染、高环境风险的工艺、设备与产品。开展工业集聚区污染专项治理。以钢铁、水泥、石化等行业为重点，推进行业达标排放改造。

全面推行标准化、清洁化农业生产，深入开展农产品质量安全风险评估，推进农药兽药残留、重金属污染综合治理，实施兽药抗菌药治理行动。加强对食品原产地指导监管，完善农产品市场准入制度。
【专家点评】中华医学会副会长兼秘书长饶克勤：当前，我国面临经济转型与“多重疾病负担”、人口老龄化和结构变化、生态破坏和环境污染、环境卫生有待改善等多种矛盾和问题，要求我们转变经济发展方式，实施绿色发展与健康环境互动的战略选择。要把美丽中国和健康中国建设有机统一，动员全社会共同营造健康环境，从城市规划、建设到管理等各方面，都以人的健康为中心，保障居民健康生活和工作的，使健康人群、健康环境和健康社会有机结合。

电商“炒信”行为将入“黑名单”严惩

新华社北京10月25日电（记者于佳欣 安蓓）为加强对网上“炒信”行为的监管，“双十一”来临前，阿里巴巴、京东等8家电商企业共同签署了“反炒信”协议，在国家发改委等部门指导下，“炒信”行为将被纳入“黑名单”严惩。

国家发改委副秘书长许昆林说，“炒信”就是利用网络虚拟交易炒作信用，目前已呈现职业化、专业化等特点，是电子商务领域的一大毒瘤。加强对“炒信”行为的监管，有利于促进电商健康发展和社会信用体系建设。

会上，阿里巴巴、腾讯、京东、58同城、滴滴出行、百度糯米、奇虎360、顺丰速运等8家企业签

署了《反“炒信”信息共享协议》。根据协议，各企业将加强内部信用管理，记录“炒信”行为信息。在国家发改委、人民银行、中央网信办等部门指导下，企业将在全国信用信息共享平台定期共享信用信息，并应用到各类场景中。

国家发改委财政金融司副司长李聚合表示，根据协议将建立并定期共享“炒信”黑名单和联合惩戒子系统。“炒信”黑名单包括但不限于为“炒信”行为提供账户、数据、技术等服务的单位、个人、网站和移动应用程序。对“炒信”主体将限制新设立账户，屏蔽或删除现有账户，扣除信用积分，限制提供互联网金融服务，限制严重违法失信寄递物流企业入驻电商平台，限制网络广告推广等。

中消协报告显示 部分网约车司机安全意识有待加强



珠海航展即将开幕 俄“勇士”抵达中国

10月25日，苏-27表演机在呼和浩特白塔国际机场滑行。当日，俄罗斯“勇士”特技飞行表演队5架苏-27表演机、1架伊尔-76保障机降落在内蒙古呼和浩特白塔国际机场。他们将在呼和浩特停留补给后飞往广东珠海，参加11月1日至6日举行的第十一届中国国际航空航天博览会。（新华社发）



我国将为生活不能自理的特困人员提供集中供养服务

新华社北京10月25日电（记者王思北）民政部社会救助司副司长蒋玮25日表示，针对目前供养服务机构同时面临的“一床难求”和“床位空置”问题，我国将提升供养服务能力，下一步将优先对生活不能自理的特困人员提供集中供养服务。蒋玮表示，下一步将优先对生活不能自理的特困人员集中供养，目前已经在一些省份开展试点。还将提升供养服务能力，加快推进原有机构设施设备的达标，通过对现有机构的改建、扩建、设施改造，使单张床位面

积、应急呼叫系统、消防设备达到符合生活不能自理特困人员的照料标准。并提高为生活不能自理人员服务的工作人员配备比例。在新闻发布会上，民政部还发布了《特困人员认定办法》。根据办法，城乡老年人、残疾人以及未满16周岁的未成年人，同时具备无劳动能力，无生活来源，无法定赡养、抚养、扶养义务人或者其法定义务人无履行义务能力的条件的，应当依法纳入特困人员救助供养范围。此前已经确定为农村五保对象的，可以直接确定为特困人员。

巴基斯坦警校遇袭 至少59人死亡 疑为当地宗教极端组织发起

核心提示
一伙武装分子24日晚袭击巴基斯坦西南部俾路支省首府奎达的一所警察培训学院，造成包括至少59人死亡在内的上百人受伤。这是巴基斯坦今年以来遭受的最严重的袭击之一。根据截获的通信情报，这次重大袭击由活跃于当地的宗教极端组织“羌城军”发起。

人员发起袭击，交火后打死了他们，然后从地面进入学院”。安全人员说，这所学院遇袭时，超过200名警员正留宿院内。“武装分子直接进入我们营地，冲进来近距离射击，”一名学员告诉当地媒体，“我们开始尖叫，四散逃跑。”俾路支省内政部长称，当地军警在袭击发生20分钟内抵达现场，与袭击者对峙并发生枪战。解救行动持续数小时。布格蒂说，3名袭击者中，一人被安全人员击毙，另外两人引爆炸弹背心毙命，同时造成较多人员伤亡。路透社一名摄影记者看到，安全部队在事件结束后抬出一具据信为遭击毙袭击者的尸体，从相貌判断可能还是青少年。巴基斯坦执法部门一名高级官员说，袭击者从不同位置向警察培训学院发动攻击，且自杀式炸弹背心武器配备齐全，显示其袭击计划经过周密策划。巴边防部队指挥官谢尔·阿夫甘证实，军方截获的通信情报显



10月24日，在巴基斯坦奎达，人们将一名受伤的警察训练中心学员转移至医院。（新华社发）

2020年县级以上城市将至少有一所老年大学

新华社北京10月25日电（记者刘奕湛）记者25日从教育部获悉，到2020年，全国县级以上城市原则上至少应有一所老年大学，50%的乡镇（街道）建有老年学校，30%的行政村（居委会）建有老年学习点，各省（区、市）选取若干个养老服务机构，开展养教结合试点。国务院办公厅近日印发《老年教育发展规划（2016—2020年）》指出，老年教育的增量重点放在基层和农村，形成以基层

需求为导向的老年教育供给结构，优化城乡老年教育布局，因地制宜地开展老年教育。根据规划提出的目标是，到2020年，“以各种形式经常性参与教育活动的老年人占老年人口总数的比例在20%以上”。规划指出，探索以开放大学和广播电视大学为主体建设老年开放大学，开发整合远程老年教育多媒体课程资源。到2020年，力争全国50%的县（市、区）可通过远程教育开展老年教育工作。

菲律宾外长表示 菲无意同美断绝关系

新华社马尼拉10月24日电（记者杨柯 杨天沐）菲律宾外长亚赛24日表示，菲律宾无意同美国断绝关系，仍将继续加强两国的关系。当天，亚赛在同到访的美国国务院负责东亚和太平洋事务的助理国务卿丹尼尔·拉塞尔会见之后举行记者会说，美国是菲律宾的签约盟国，“菲律

宾无意同美国断绝关系”。菲律宾总统杜特尔特此前曾表示，菲律宾要在经济和军事上同美国分道扬镳，在外交政策上不再唯美国马首是瞻，不再听任其摆布。亚赛对拉塞尔解释说，杜特尔特是根据菲律宾自身的情况有感而发，他是希望菲律宾人对外部利益不要再抱有依赖和屈从心态。