

# 宁波攀岩运动方兴未艾



本报记者 林海

## 攀岩兴起

作为一项新兴体育项目，攀岩是从登山运动中衍生出来的竞技运动项目，攀登对象主要是岩石峭壁或人造岩壁。攀岩运动上世纪50年代起源于苏联，在军队中作为一项军事训练项目而存在。进入上世纪80年代，以难度攀登为代表的现代竞技攀岩比赛开始兴起，1985年在意大利举行了第一次难度攀岩比赛。据了解，攀岩运动在欧美国家已十分普及，美国拥有1100万名攀岩爱好者，德国也有超过100万人投身攀岩运动。在中国，攀岩运动，这几年蓬勃发展，目前有几万人参加过攀岩运动。自从2004年10月中国选手陈小捷夺得首个速度攀岩的世界冠军以来，10多年时间中国人先后获得过几十次世界冠军，其中就包括宁波市体工大队的注册运动员钟齐鑫、何翠莲等人。

看过电影《碟中谍2》的观众，一定会记得影片中汤姆·克鲁斯徒手攀岩的精彩片段。“在自然岩壁上攀爬，时间长的甚至需要自带帐篷和食物补给，在岩壁上面对几天甚至一星期。”资深岩友大魏介绍。去年9月底，大魏和3个伙伴带着200多公斤装备和食物、水，在西岳华山的南峰新开辟了一条690米的攀登线路，整个攀登过程横跨13天，其中连续9天在岩壁上度过。“在岩壁上睡觉是很独特的体验——时刻系着安全带，2个人睡一个吊帐。有几天还有暴风雪，吊帐里面、睡袋都是湿的，下雪没法爬岩壁，就在吊帐里面呆了一天，连转身都比较困难。”大魏说。他们在岩壁上每攀爬两天更换一次营地，前后换了3个营地才抵达峰顶。

据宁波市户外运动协会培训部副部长冯静平介绍，宁波最早一块用于攀岩的人工岩壁16年前出现在江厦桥附近的金光中心，后来因故拆除。此后，2004年宁波市游泳健身中心也建起了人工岩壁，交由本地的户外俱乐部负责经营。由于种种原因，这块人工岩壁运营情况一直不温不火。目前运营方和升腾体育公司正在洽谈下一步的合作及改建事宜。

从攀岩运动的场地来看，位于鄞江镇上化山的攀岩公园是目前宁波全大市投资额最大的攀岩



宁波市首届岩友交流赛场景。

(林海 摄)

里约奥运会开幕前，国际奥委会的一次会议上传出重磅信息：攀岩和滑板、冲浪、空手道、棒球垒球一起，将成为2020年东京奥运会的正式比赛项目。消息传来，宁波户外运动协会的朋友圈里立即“炸开了锅”，宁波攀岩运动的现状也成了大家关注的热点。“这是好事，等了很多年，这一刻终于成为现实。”宁波资深攀岩教练建铭高兴地说。

▲攀岩，考验人的体力和意志。(林海 摄)  
►因为宁波诺丁汉大学执行校长陆明彦在示范攀岩的技术。(张俊道 摄)



执行校长刚刚一年就做出决定，聘请法国一家公司设计兴建攀岩的人工岩壁。“中国的桂林、阳朔、新乡、河北白河、云南等地，我都去攀过自然岩壁呢。希望有一天，我能够带学生去野外攀岩。”

随后，陆明彦教授还挑选了难度最高的一条赛道，亲自示范了攀岩的技术动作。在众人的目光注视下，他很快就到达了顶点。

## 体工队：积极开展调研论证

2013年，宁波市体工大队已经同国家体育总局登山运动管理中心合作，将几名优秀攀岩运动员钟齐鑫、钟林财、何翠莲注册为宁波市体工大队的运动员。几年来，三位名将成绩斐然，为宁波竞技体育事业增添了不少亮色。去年，钟齐鑫更是成为中国攀岩界“大满贯”第一人——集世锦赛冠军、世界杯冠军、世界纪录保持者于一身。

在前不久举行的全国攀岩锦标赛上，国家体育总局专门召开了攀岩项目的工作会议，宁波市体工大队副大队长程旭与会。

大队长吴承军表示，目前他们正在对攀岩项目进行调研论证工作。接下来，他们会去江西、山东等地考察，对攀岩项目进行可行性论证。“目前遇到的一个问题是在2020年东京奥运会上的攀岩项目设置男、女个人全能两枚金牌，相关细则至今尚未出台，而速度赛、难度赛和攀岩赛对运动员的素质要求是不一样的。攀岩项目究竟是否适合在宁波开展？还需要进行深入研究和探讨。”

## 业内人士：困难不少

和杭州、嘉兴等地相比，宁波的攀岩运动相对滞后一些。“在商业化条件还不成熟的情况下，需要政府出面兴建一些攀岩场馆，交给俱乐部、企业去经营；或者筹集民间资金，在政府场馆兴建人工岩壁，有了场地，攀岩运动才会更好地发展。”葛耀军说。有了类似“攀岩主义”这样的经营性场馆，可以承接一些较大规模的攀岩比赛，这对攀岩运动也有推动作用。目前，宁波只有两所中学和两所小学有攀岩馆，大学仅宁波诺丁汉大学一家有人工岩壁。“希望政府有关主管部门也能重视攀岩运动的发展。”

在章雪明看来，很多人由于对攀岩不了解，十分担心攀岩的安全问题，初学者的恐惧感比较难克服。“看到小孩要爬10多米高，很多家长会有不少恐惧感，实际上攀岩用的静力绳十分专业，拉力足以吊起一两吨重的小汽车。”

# 让每个孩子成为他自己

## ——探访万科九龙湖国际户外营地

本报记者 姬联锋

日前，宁波艺术实验学校一年级102班的20名学生来到万科九龙湖国际户外营地，参加了帆船和皮划艇体验活动。

吴雪英是宁波艺术实验学校一年级102班家长委员会负责人，她告诉记者，这次活动是该校学生的课外实践活动之一。帆船运动讲究操作性，考验人的生存技巧，孩子们通过跟水“搏击”，能学到课堂上学不到的东西。而且小孩子一般喜欢玩水，所以家长委员会决定带孩子来体验这个项目。

“万科的运动项目我们比较了解，北方的吉林松花滑雪场我也去过。今年听说万科在宁波开办了这个户外营地，已经期待很久了。”吴雪英笑着说。

## 帆船运动推广从娃娃抓起

记者了解到，帆船运动在欧美非常普及，小孩通常7岁起就可以独立学习，很多人到了70岁仍在玩帆船。玩帆船除了强身健体，还能学到数学、物理、气象等方面的知识，更重要的是通过帆船运动能提高动手能力，培养团队合作精神和意志力。

万科九龙湖国际户外营地帆船总教练张顺志告诉记者，他们希望更多的青少年参与到这项运动中，所以从一开始，就坚定地在校园推广帆船运动。

今年刚开业，万科九龙湖国际户外营地的教练就走进北仑，启动了“千帆进百校”活动，对北仑区八所重点学校的1300多位学生进行了帆船知识普及，很多学生还亲身体验了驾驶帆船的乐趣。

张顺志说，他们愿意跟更多学校合作，让孩子来体验帆船，提高国人对于帆船运动的认知度、参与度。“今年夏天营地试营业后，我们先后邀请了镇海炼化小学、庄市中心小学等多所学校的孩子来免费体验，这是我们一直在尽力在做的。”

兰宁是万科九龙湖国际户外营地的一名工作人员，他经常陪着来这里体验帆船的孩子们在九龙湖上乘风破浪。兰宁告诉记者一个有趣的现象：刚开始驾驶帆船，由于技巧不熟练，不少孩子会翻船。这样的场景对于从事帆船运动的人来说可谓司空见惯，但站在岸边“观战”的妈妈却很担心。这时候营

地的工作人员就会跟他们讲，驾驶帆船的时候，翻船是正常现象，孩子们是绝对安全的；不管他们会不会游泳，都必须穿上救生衣，并且救援船只和教练就在身边。听了这些话，家长们才放松下来。等孩子们回到岸上，有些孩子会兴奋地大声喊出“我要翻船”的口号，那种开心的气氛也感染了岸边的家长。“那一刻显得轻松无比。试想，孩子们从没下过水到不怕水，是个进步；对帆船一无所知，到体验认知又是一大进步。我们乐于见到孩子的成长，也希望帆船给他们带来快乐。”兰宁说。

## 让每个孩子都能成为他自己

宁波万科教育营地总经理周蕾告诉记者，万科九龙湖国际户外营地的定位是华东区综合性的户外营地，主要包含青少年户外教育营地及赛艇俱乐部两大部分。青少年户外教育营地以青少年帆船等航海类课程、野外生存等森林课程为核心，利用本地地理、历史文化资源开发多样研究型课程；同时联动学校的户外体育课和社区、企事业单位以及城市营地资源，持续扩大九龙湖运动体验参与人群；此外，营地将重点引入国际帆船赛事、青少年户外挑战赛等。

据悉，该营地是万科集团第八个建成并投入运营的户外营地项目。至此，万科教育已在全国范围内建成4座城市营地、8座户外营地、5座全日制学校以及80家以上的社区营地，成功打造了贯穿全日制学校、城市营地、户外营地、社区营地这4条产品线的全方位教育体系。万科一直致力于推广赛艇运动，曾发起了中国企业家剑桥赛艇训练营、亚洲大学赛艇行等推广活动。宁波俱乐部建成后，将联合华东区赛艇俱乐部、知名企业及行业协会等定期开展赛艇运动，筹办赛艇大师赛等，还将打造九龙湖赛艇俱乐部，使其成为华东地区赛艇运动文化传播的重要据点。

此外，万科九龙湖国际户外营地还开设了野外生存课程。周蕾介绍，野外生存课程的内容包括钻木取火、搭建庇护所、动物陷阱的制作、绳子的制作和丛林穿越、定向越野等。通过这样的野外生活可以让青少年摆脱电子设备的束缚，亲近自然，享受自然，探索自然，发掘自身潜在的能力，不断突破超越自己。



宁波艺术实验学校的学生正在进行帆船体验活动。(姬联锋 摄)



## 招募“阳光体育使者”

本报讯(记者林海 通讯员黄杰)笔者从体育部门获悉，为贯彻落实“健康中国”和“全民健身”国家战略，近期体育部门从退役的宁波运动员中招募一批符合条件的人员担任“阳光体育使者”，驻点担任青少年学生体育辅导员、社会体育指导员、体育教师、体育教练以及体育志愿活动负责人，为体育协会、申请单位开展训练、比赛和各类健身活动提供体育服务。

其中，体育教师负责传授学生体育健身知识、开展体育志愿服务活动项目，引导学生进行体育创业；体育教练负责相关体育项目的专业指导；体育志愿活动负责人负责体育志愿服务队伍、活动的运作和开展；社会体育指导员负责协助社区开展或指导群众日常健身，传授科学健身知识等。有意应聘的宁波运动员可与县(市)区体育部门以及市体育局的各直属训练单位联系。