



一名婴儿依偎在母亲的怀抱内,入住40多天后,其体重已从1450克增加到2180克。



安装在婴儿脚下的医疗传感器。



一名出生4天的婴儿体重只有1000余克。

## 最初的方舟

宁波市妇儿医院 NICU, 小儿重症监护病房, 这是一个与死神争夺生命、没有硝烟的战场。护士长徐敏娟从事新生儿护理工作已有20多年。每天一早, 当她走近这扇厚重的隔离门时, 就会不由自主地放慢脚步, 嘘! 轻一点! 里面, 躺着一群受伤的小天使呢。他们, 或早产, 或患其他疾病, 一出娘胎便被迫离开了妈妈温暖的怀抱。

换衣服、鞋子, 戴上帽子、口罩, 洗手消毒, 穿过那道密不透风的铁门, 才得以进入 NICU。宽敞明亮的病房里, 靠墙、靠窗摆着成排的病床, 闪烁的心电监护仪上, 跳动着心率、氧饱和度、血压等数字, 呼吸机、输液泵等设施环布在病床旁。医生和护士穿梭在病床间, 一派紧张忙碌的景象。

上午是最忙碌的时刻。护士们七点半就要到岗, 开始包括口腔、眼部、脐部、臀部及全身皮肤的晨间护理。“护理的过程, 也是为宝宝们检查身体和精神状况的过程, 每一分钟都要提高警惕。”

护理结束就要处理医嘱, 医生会根据每个宝宝的开身情况开出治疗方案, 护士们则要忙着抽血、给药、吸痰、抽取标本……忙完这些, 就到喂奶的时间了, 重症监护室的宝宝每两小时喂奶一次, 喂奶前, 先更换尿不湿, 翻身, 检查腹部是否胀气。

宝宝的奶大多是家长送来的母乳, 喂奶前先从冰箱里取出分装、加热, 能吃奶的宝宝用奶瓶喂, 不能吃的, 用鼻饲管缓慢滴入。

记者采访时, 护士袁增增正用一个小奶瓶给宝宝喂奶。这是一个仅在娘胎呆了6个月的早产儿, 体重只有1千克。“阿宝, 吃奶喽……” 增增说, 自己最受不了的是给宝宝做穿刺, 看着跟自己手指差不多粗细的胳膊, 一针刺下去, 孩子还没哭, 自己倒先哭开了。

“我们这儿太忙了, 有时甚至顾不上上厕所。” 忙还不算什么, 在这个危险随时会来临的空间里, 无论是医生和护士, 随时要准备战斗。

就在几天前的一个早上, 一位新生儿突然肺出血, 气管插管内涌出大量鲜血……正当医生们忙着抢救时, 另一个阿宝突发心律失常, 按压、给药、密切监护……那一刻, 所有的医生拼了。半个多小时后, 他们终于把这两个孩子从死神手里夺了回来。

小儿重症监护病房副主任陈赫赫告诉, 随着二胎政策全面放开, 小儿重症监护病房患儿数量也逐年增多, “去年平均每天床位量是40多张, 现在已增到65张。因妈妈们年龄、身体状况等问题, 危重早产儿很多, 极低出生体重儿及合并先天畸形的孩子也比以前多了。” 陈赫赫提醒说, 为了宝宝的健康, 请一定要坚持正规的孕前检查、正规的产检。

摄影 严龙 撰文 陈敏 马蝶翼



上午8点, 全病房医生护士都要参加交接班会。



医生每天要对每位婴儿进行一次集中诊断。



每天中午, 医生护士在病房的生活区, 吃完一盒简单的快餐后就要立即投入工作。



护士正在核对母乳信息, 病房坚持给婴儿进行母乳喂养。



入住婴儿在保温箱内获得最舒适的生长环境。



发射着蓝色光波的保温箱是为了尽快帮助婴儿消除皮肤上的黄疸。