

在30.8平方公里、2.76万在册户籍人口的大榭岛，60岁以上的老龄人口达6258人，占比达到22.6%，居全市前列。如何让这些老人足不出户，乐享夕阳红？

多元模式绘就幸福晚景。政府出资购服务，在每个社区设立居家养老服务中心，老人们可以免费理发、洗衣、倒开水等；企业履行社会责任，逢年过节给老人发放红包；“银龄”志愿者发挥余热，800余名老年人安享帮扶……

大榭开发区管委会常务副主任陈召华表示，近年来，大榭管委会、党工委始终把老龄事业发展放在民生改善的优先位置，积极创新老龄工作，坚持“党政主导、社会参与、全民关怀”的方针，稳步推进大榭老龄事业发展。统计显示，目前大榭每年在老龄事业上的常规资金投入逾300万元，人均投入居全市前列。老年人的基本生活保障水平逐步提高，老年人合法权益得到有效保护，老年文化生活日益丰富多彩，老龄事业基础更加坚实。

前言

情暖夕阳霞满天

——大榭开发区老龄事业发展纪事

本版文/图 记者 冯瑄 通讯员 陈婷 张露璐 徐桂凤

创新服务 老有所养

随着老龄人口的不断增加，如何养老成为老龄工作的重点。大榭街道办事处相关负责人介绍，大榭逐步建立和完善了以居家养老为基础、社区服务为依托、机构养老为补充的养老服务体系。

大榭管委会先后投入约3000万元，建设新的养老服务中心（颐养院），于2011年重阳节前开业，其环境设施、服务质量在全市养老机构中属前列。颐养院目前入住老人110名，入住率达到70%，养老环境明显改善。

社区居家养老工作不断创新。从2009年开始，大榭管委会将社区居家养老工作列入民生工程，每年下拨专项资金。目前大榭的7个社区，均设立了居家养老服务中心，可为老年人提供免费理发、洗衣、倒开水服务。值得一提的是，各社区成立了“银龄”志愿者团队，由280位老年志愿者组成。他们与全区885名80周岁以上的独居、空巢、高龄、病残老人结对固定帮扶，为其提供“5·2·1”标准化志愿服务，即每年春节、元宵、端午、中秋、重阳六大节

日期间慰问；冬夏两季送温暖、送清凉；农历年前为老人家中进行一次大扫除。除完成这些“规定动作”外，绝大多数志愿者都会为老人提供简单的生活照料、安全看护和精神慰藉等“自选动作”，许多被陪护的老人都把志愿者当成了他们的亲人。2016年，海湾社区居家养老服务中心还被评为了“宁波市居家养老服务中心示范点”。

镜头 “银龄”志愿者胡兆娣

今年67岁的胡兆娣家住大榭金海岸社区，是“银龄”志愿者。4年前她与95岁的李永财和93岁的虞菊香两位老人结对，只要有空，就会登门来看看二老，陪老人聊聊天、量量血压。打扫、洗衣、做饭，只要老人有需要，胡兆娣二话不说就动手干活。闲暇时，她还学习老年健身舞，每天傍晚带领老人们跳健身舞或打太极拳，锻炼身体，现在她的团队里面已有40多名老人。“现在子女工作都忙，老人吃穿不愁，就缺陪伴，我退休后能够做做志愿者，感觉自己又重新发挥了价值。”胡兆娣说。



“银龄”志愿者带着高龄老人乘坐地铁。

私人定制 老有所医

老年人最为关心的就是身体健康问题。2015年，大榭投入经费近60万元，首次开展了老年人免费专项体检活动，让老人在享受每两年一次的居民体检基础上，每年还可享受一次免费体检，为健康保驾护航。

此外，大榭还给老年人提供更加个性化、多样化的医疗服务。去年9月起，大榭开始试水“契约家庭医生”签约服务。截至目前共有980位老年人签约。家庭医生还成为签约对象的“百事通”，诸如签约吃药、日常保健、饮食注意事项的提醒和咨询。每当患者致电询问医疗知识上的困惑时，家庭医生总是耐心细致地为他们解答。

健康维系重在平时。各社区均成立了高血压俱乐部、糖尿病俱乐部等慢性病俱乐部。一支由专业医生、退休医师组成的“健康教育讲师团”活跃在大榭各个社区，不定期为老

年人举办健康知识专题讲座。今年年初至今，就已经开展健康讲座和咨询21次，覆盖面积达3000人次。大榭医院的常态化大型义诊活动更是为老年人带来了实实在在的实惠和健康。年初至今已举办各类义诊活动7次，服务居民900多人次。

镜头 大榭医院老年医学科挂牌开诊

今年10月11日，大榭医院第一个重点学科——具有大榭特色的老年医学科正式挂牌开诊。它将慢性阻塞性肺病、高血压、呼吸道感染三大类老年疾病作为重点克服对象，对老年患者进行及时合理治疗和预防保健。目前，大榭医院每两周安排一次到各个社区开展健康知识讲座，让更多居民对慢性病引起重视，转变观念，做到早预防、早诊断、早治疗。



大榭开发区管委会常务副主任陈召华看望高龄老人。



37位老年人从老年电大毕业。



舞出夕阳红。



大榭企业节日慰问老年人。



把“春”送给老年人。

多元平台 老有所乐

如何丰富老年人的精神生活，也是大榭老龄工作的重中之重。近年来，大榭各社区（村）积极引导老年人广泛参与各类文化活动，诸如举办老年运动会、老龄大合唱等。街道老年协会不间断举办越剧、走书等文化活动，每年平均举办70余场戏曲演出以供老人们免费观看。同时，老年人每年还可享受全区“送戏下乡”演出20余场。

除此之外，各社区还搭建文化平台，打造“一社区一特色”，共组建了舞龙队、舞狮队、威风锣鼓队、腰鼓队、太极拳队等20余支业余传统文化团队，为爱好文体活动的老年人展示风采

提供了广阔的平台。越剧协会、武术协会等民间组织的建立，更让老年人找到了“组织”，增添了乐趣，也增进了健康。

“活到老，学到老”是很多老人的心愿。大榭为此推出了多样化优质学习平台。2005年起，大榭开设浙江省老年电大接收班，分春季班、秋季班招生，学习养生按摩、饮食保健等课程。迄今为止，已有超过10000人次的老年人参加。社区教育学院2015年推出的“e网百问互动课堂”和“七楼一体”义务巡逻、居家养老志愿服务、教育子女讲文明礼仪，为社区文明创建、和谐共建等作出积极贡献，成为建设大榭的一支重要力量。

镜头 点赞中老年男子舞蹈队

最近，一支名为《女儿红》的舞蹈，再次被搬上舞台，并受到大榭居民的点赞。这支舞蹈的创作者是一帮“老头”。他们是海湾社区中老年男子舞蹈队，成立于2013年10月，成员从最初的8名扩大到13名，平均年龄65岁，年龄最大的71岁，最小的48岁。

一次偶然的机会，海湾社区编排情景舞蹈《城市变奏曲》时，需要一些中老年男子来表演舞蹈，他们第一时间想到了以领队王伟为首的中老年广场舞团队。中老年男子舞蹈队应运而生。去年，这支舞蹈队花了将近两个月的时间编排了颇具特色的舞蹈《女儿红》。这成为大榭首支全部由中老年男子参与演出的舞蹈。

发挥余热 老有所为

如何让老年人在怡情养性的同时，发挥余热，尽享人生的灿烂余晖？大榭基层党建起到关键作用。

如今大榭一大批老党员、老骨干活跃在“党员建组、服务划区”工作中，不仅较好地发挥了传帮带的作用，为基层党建增添了活力，而且一如既往地利用各种方式来支持开发区的发展。诸如

在推进拆迁、坟墓搬迁等难点工作中出谋划策，提供线索等。还有不少老年人积极参加“素质提升工程”培训，参与“七楼一体”义务巡逻、居家养老志愿服务、教育子女讲文明礼仪，为社区文明创建、和谐共建等作出积极贡献，成为建设大榭的一支重要力量。

镜头 40把社区木椅修缮一新

金海岸社区综合楼一楼的老年活动室开张至今已有7个年头了。最近，椅子各处的榫头脱胶、开缝的现象相继出现。坐在椅子上下棋、打牌时老年人总是提心吊胆。

在社区老年协会副会长梅信的带领下，会员们买来了一百多根钢筋，协会的办公室一下子变成了工厂。最终社区老年活动室的40多把椅子被修缮一新，受到老年朋友的交口称赞。

安享晚年 老有所保

老有所保，才能安享晚年。大榭较好地落实各项惠老保障政策，优于周边地区。相继落实或出台享受土保及城镇居民医疗保险，老年人每年可享受200元的优惠；今年年初为新年满60周岁和70周岁的老年人办理了老年优待证约350余本；2016年度高龄补贴的申报、核查、发放工作全部完成，为符合政策的高龄

老人发放惠老资金55万元；老年节日期间，通过区内慈善助老企业定向捐赠，为区内老年人发放节日费40余万元，并对辖区70位困难老人及21位95岁高龄老人实地走访慰问。

同时，老年人优先就医，安装“一键通”电话，60周岁以上免费乘坐岛内公交等惠老措施，让老年人生活无后顾之忧。

镜头 爱心企业慈善助老

尊老敬老爱心行动在大榭开展得红红火火。重阳节前几天，大榭60周岁以上老人收到了一份特别的节日礼物：每人按年龄段领到了金额不等的现金，总金额40余万元。从2005年开始，每年重阳节前后，包括万华化学（宁波）有限公司、万华化学（宁波）氯碱有限公司、中海石油宁波大榭石化有限公司、宁波斯贝科技红套有限公司等在内的各大榭区内企业每年向老年人捐赠40万元，热心开展慈善助老活动。



大榭医院邀请专家为老年居民义诊。