

气温骤降 上呼吸道感染患者明显增多

本报讯(记者陈敏 通讯员应红燕 马蝶翼)受冷空气影响,近期宁波的气温犹如“过山车”,感觉一下子进入冬季。记者昨日从各大医院了解到,近期感冒患者激增。而据市疾控中心统计,10月份至今,我市感冒患者比前一个月增长了19%。

记者在李惠利东部医院得知,该院近三日门诊患者中上呼吸道感染、肺炎、扁桃体炎等症的患者约增加三成。宁波大学医学院附属医院近段时间的呼吸道感染、肺炎等病人同样多了三分之一。第一医

院门诊部主任告诉记者,最近因天气忽冷忽热,感冒的病人确实多了不少。

“每年秋冬交替时节都是流感和普通型感冒的高发期。”李惠利东部医院门诊主任赵峰提醒市民,这个时节应注意及时增减衣物,少去人多拥挤、通风不畅的公共场所;出门最好戴口罩。赵主任还特别强调,近期因感冒发烧的年轻人增多,经常要求医生给予注射退烧针,甚至输液治疗。医生不赞成患者“急于求成”,对于体温不高又没有基础病的患者一般建议多饮

水、多休息。

冷空气频繁来袭,小儿感冒患者更是剧增。记者昨日从市妇儿医院获悉,近一周内科门诊就诊人数明显上升,比半月前增长超过三成,在就诊患儿中,因感冒、发热、咳嗽就诊的人群占据大多数。

孩子一发烧就要去医院吗?市妇儿医院急诊科主任陈亚萍介绍,不能仅以是否高烧判断疾病程度,关键要综合观察孩子的身体状况。有些孩子骤然发高烧,但精神状态良好,哭声响亮,饮食也没什么问题,这就属于轻症,而有些孩子体

温虽然不算很高,却脸色苍白、无精打采、反应迟钝、不思饮食、嗜睡、尿量减少,这就属于重症,应立即到医院就诊。

此外,高烧超过一周或反复发高烧都需到医院就诊。体温在24小时内骤然升到39℃以上应尽快就诊。这种情况不一定是有很严重的疾病,但部分儿童大脑发育不完善,难以适应体温的骤然上升,很容易引起“高热惊厥”,即俗称的抽筋。

陈亚萍还特别提醒各位家长,孩子咳嗽严重出现呼吸困难、口唇发紫的症状时,要马上送医院。

传统游戏 乐翻天



昨天下午,东柳小学操场上,402班的学生正在玩各种传统游戏,跳高跳、跳皮筋、转陀螺、玩翻花绳……这些承载着又一代人美好回忆的健身游戏重回校园,玩惯了电子游戏的孩子,同样对这些传统游戏兴趣盎然,孩子们在课间乐翻了天。

(记者刘波 通讯员严凤 摄)

2017年赴澳汉语志愿者招聘 本月21日启动报名

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员柯艳艳)明年我市计划择优选拔10名志愿者赴澳开展中文教学。有意向的小伙伴可在本月21日起报名参选。这是记者昨天从市教育局获悉的,同时,该项目今年也被成功列入国家汉办国际志愿者项目体系。

2017年我市计划择优选拔10名志愿者赴澳开展中文教学,入选者将于明年7月赴澳大利亚新南威尔士州进行中文教学。同时,澳大利亚悉尼大学将为汉语志愿者提供硕士、博士学位课程,并提供2个全额奖学金(免学费)名额,其中博士1名、硕士1名。

具体报名条件为:宁波籍(含宁波市引进优秀人才的子女)在校大学四年级或2017年即将毕业的硕士研究生;在甬高校大学四年级学生或2017年即将毕业的硕士研究生;在甬工作(待业)2016年毕业生;在宁波大市范围内高校、普通高中、中等职业学校、初中及小学工作满两年以上的事业编制教师。报名时间为

2016年11月21日至11月27日,报名地点为宁波市教育局国际交流合作处(江东区宁穿路2001号2号楼611室),电话89186394。

其中,申请硕士项目的应具有本科及以上学历,申请博士项目的应具有硕士学位,获对外汉语专业本科及以上学历者优先考虑。同时,申请者需普通话标准,持有普通话二级甲等及以上证书,还要求有较高的英语水平;年龄不超过35周岁(1982年7月1日以后出生),申请博士项目的年龄可适当放宽。

此外,申请全额奖学金的志愿者,要求雅思总分7.0以上,口语不低于7.0,各单科不低于6.5,或托福成绩总分90以上,本科或硕士阶段各科学业成绩80分以上。

赴澳汉语志愿者需义务为新南威尔士州教育与社区部所属中小学非中文背景学生承担一周10课时汉语教学任务,义务宣传中国文化,并在悉尼大学学习硕士课程,其服务时间为一年半,或学习博士课程,其服务时间为三年。

脖子化脓竟是鱼刺作祟

本报讯(记者陈敏 通讯员张基隆 郑瑜)被鱼刺卡喉时你会怎么办?有人会说吞饭团。近日,60岁的王老伯就是这么做的,但这样的土办法让他受了几个月的罪。

5个月前,王老伯吃鱼时不小心被鱼刺卡住了喉咙,当时他用了土办法“吞饭团”把鱼刺给吞没了。不料3个月后,他的咽喉部突然疼痛难忍,且伴有发烧、头痛等症状。

“我以为只是得了感冒,吃点消炎药就没事了。”王老伯当天就去当地卫生院配了点消炎药,吃过药后咽喉是有所好转。可两个月后,王老伯的咽喉部再次出现疼痛症状,并不断加剧,咽不下米饭,三餐只能喝点小米粥。

王老伯赶紧到市区一家医院治疗,被医生诊断为“颈部脓肿”,打了一个星期的消炎针,但脓肿也未见消退。后来,他到鄞州人民医院耳鼻喉科治疗,医生竟然从他脖子上的脓包里,找到了一根鱼刺。

该院耳鼻喉科胡建道主任医师说,当时他发现王老伯颈部不仅有脓肿还伴有异物。于是立即为王老伯实施手术,取出了异物,发现是一根长约1.5厘米的鱼刺。

原来,王老伯鱼刺由咽喉部刺入组织中,导致局部组织发炎化脓。

胡建道主任医师提醒,当误食小鱼刺、鸡骨、特别是形状不规则异物时,一定要尽快到医院取出。切忌用面包、饭团等块状食物吞咽,或用手抠挖。

龙湖春森印象,为洋楼生活正名!

早在19世纪,诞生在欧美都市里的洋楼式生活,开始随着绅士阶层的兴起而风靡全球。直至今日,无论是在庄重的英国伦敦街角还是在繁华的纽约第五大道上,人们依然会在不经意间,在现代都会的城市舞台上,接触到这些依然被奉为经典的洋楼里的生活。

从容、优雅、风度、气质、自然、惬意……这些洋楼所实现的不仅是空间的舒适性,同时还有与自然的和谐共享。

春森印象,龙湖洋楼的宁波作品

在中国,随着日益减少的市中心土地资源,让越来越多喜欢洋楼生活的人们,开始不断突破早期洋楼4-5层的设计局限,全面接受那些小高层形制的洋楼产品。

龙湖地产,正是顺应这一市场潮流。凭借在23年开发历程中、逾20000套别墅开发的建造经验,总结出一套完整的洋楼营造规范和品质标准。

对那些位于城市繁华地段、因

容积率限制的多层和小高层住宅,龙湖地产创造性地提出了“洋楼别墅化”的开发理念,并成功赢得了“第四种建筑形态”的业界美誉。龙湖春森印象,即诞生在这一背景下。虽然建筑设计有18层,但绝非传统意义的小高层。

在许多拥有欧美生活经历的朋友们看来,龙湖洋楼不仅注重房屋的品质,更给生活预留了大片的花园、草坪,以及全冠移植、360度定位的乔木栽植标准和立体化的景观设计……让龙湖洋楼的生活更具自然的质感。所以,龙湖是被公认为“更懂洋楼生活”的开发商。

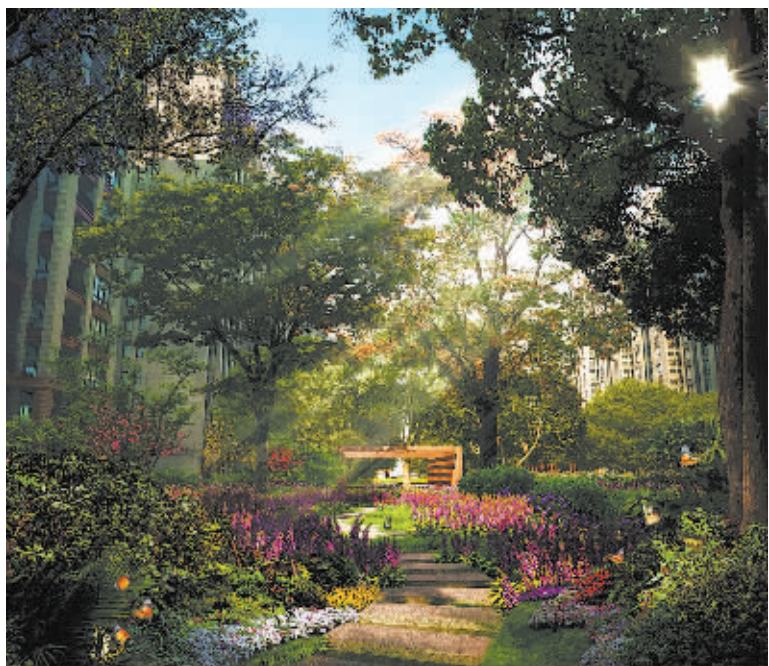
三大生态系统,匠造绿色科技美宅

作为龙湖集团新一代的匠心之作——龙湖春森印象,秉承“绿色、生态、环保、健康”的营造理念,通过对园区“风、光、水、温、气、声”等全方位的标准营造,成功构建出“龙湖成品洋楼”绿色生态的宜居内涵。

【社区生态系统】用风径、雨滴和园,给自由一个花间的漫步。充分考虑龙湖春森印象,所在宁波一年四季的自然气候和周边环境,对园区每一栋建筑的体形、朝向、楼距、窗墙比等进行整合优化设计。通过园区【风光定位】,找到一年四季室内外风流动量变化的平衡点,让每个季节的风都像春天般轻柔。

同时,以龙湖春森印象所在印象板块繁华都市中,规划【1.8园区低密容积率】,结合【点式楼栋错位布局】,进而实现【最大约76米阳光楼距】,更有效确保园区日照的最大化。

在景观设计上,龙湖春森印象秉承【五维景观】理念。确保在交付入住时业主就能享受到浓荫下的漫步体验,而无需漫长的时间等待。让回家,成为一场穿越花海的旅行。更充分考虑宁波雨水较多的气候特征,在龙湖春森印象打造【海绵住区】,落实【雨水径流污染控制】与【微灌溉节水】等措施。让绿色环保的生态理念,深入到每一个细节。



龙湖经典项目效果图。



龙湖经典项目效果图。

象的社区居住品质和生活体验。

【室内生态系统】用阳光、空气和水,给生活一个内在的自然。室内生态系统的全面实现,将为龙湖春森印象的业主生活带来更贴心的舒适体验。

龙湖春森印象,充分考虑本地生活的日常习惯。为确保业主在开窗时能获得更好的通风效果,因此将开窗比(窗户面积占墙体面积的比重)放到8%。从而更好地改善了室内的通风效果,让居住感受更舒适。

为满足在雾霾天等恶劣气候下的健康需要,龙湖·春森印象还为业主统一配置了【除霾新风】系统。通过持续、有效地净化室内空气与通风换气,将室内空气的PM2.5数值控制在规范以内。使在不开窗的情况下,给家人带来更自由的呼吸保障。

用,享受热水到家的温暖和便捷。

【建筑生态系统】用科技、温度和声,给幸福一个温柔的静境界。建筑保温,是衡量城市高端住宅品质的重要标准之一。

龙湖春森印象,从工艺材料、施工标准,以及设备性能等多方面入手,全面提升建筑的保温效果。为业主带来更舒适、生态和环保的居住体验。

提升【围护结构热工性能】,采用【无机保温砂浆】,比相关规范标准更有效提高约20%的保温隔热隔音性能实现。合理采用高强建筑结构材料,全面增加400MPa级及以上受力普通钢筋的使用比例……让龙湖春森印象的建筑更有质感,保温效果更突出。

同时,为有效减弱室外城市、环境等突发噪音,对生活可能造成的影响。龙湖春森印象,在住宅立面外窗全面配置【Low-E双层中空玻璃窗】。

耗、节省费用,更环保生态。

印象城旁,建筑面积约113-133㎡龙湖成品洋楼

23年匠心砥砺,25城辉煌履迹!龙湖地产,专注于产品与服务品质的提升,以“善待你一生”的开发使命,累计开发项目超过130个。为逾40万居住人群,实现了理想生活的追求。

2016一线宁波,城市格局四心裂变。江东、鄞州,双区合璧。以印象商圈为坐标的印象板块,正在成就宁波都市发展新一轮的繁华崛起。

龙湖春森印象,坐落印象商圈繁华坐标——印象城旁。以城市发展方向的先见洞察,籍以备受赞誉的“社区、建筑、室内”三大生态系统——匠造建筑面积约113-133㎡龙湖绿色生态成品洋楼,谱写宁波都会人居的全新篇章。

更多详情,敬请莅临龙湖品牌体验馆现场咨询。
咨询热线86088999