

四分之一未用药 血糖达标不足三成 我市糖尿病治疗现状不容乐观

本报讯(记者陈敏 通讯员庞赞)今天是“联合国糖尿病日”，我市10余家医疗单位开展的一项调查显示，我市糖尿病治疗现状不容乐观。从调查看，近1/4患者未用药物治疗，餐后血糖达标的不足三成。

糖尿病、高血压、高血脂(俗称“三高”)已是当前本市民众排名前三的慢性疾病。今年6月，宁波大学医学院附属医院内分泌科联合本市10余家医疗单位开展糖尿病治疗现状调查研究，近日调查报告新鲜出炉。

四分之一患者未用药物治疗

调查报告有3648例糖尿病患者入选，其中男性1931例，女性1717例，初步分析发现：糖尿病患者平均年龄61岁，最小16岁，最大101岁，平均病程9年，最长

病程者已患病44年。调查事实证明，民间“糖尿病患者长寿不了”的说法不科学。

调查还显示，77%的糖尿病患者正在接受药物治疗，但空腹血糖达标率仅为33%。宁大附属医院内分泌科毛玉山主任医师在接受记者采访时说，我市糖尿病治疗现状不容乐观，近1/4患者未用药物治疗，而且超6成患者的空腹血糖处于不达标状态。

与空腹血糖相比，餐后血糖(又称“非空腹血糖”)达标率更令人担忧。高达54%的患者没有养成监测餐后血糖的习惯，即使在监测餐后血糖者中，达标率也仅27%。

毛玉山医生说，因人体每天处于非空腹状态的时间是空腹状态的2倍以上，餐后血糖升高对全身各器官的影响比空腹血糖更严重，所以糖尿病防治过程中，餐后血糖监测很重要，患者一定要引起重视。

近一半患者伴有高血压

调查发现，近一半糖尿病患者合并有高血压、40%伴有血脂异常。但两者的治疗状况呈现“冰火两重天”。高血压者服用降压药的比例高达90%，总体血压达标者超过50%；而服用降脂药者只占62%，且血脂达标者仅两成。

另一个非常严峻的现实是，绝

新闻链接

得了糖尿病也能吃水果

糖尿病人能不能吃水果?该怎么吃水果?活动现场，记者采访了宁大医学院附属医院内分泌科护士长陈奋。陈奋介绍，糖尿病患者只要选择合理，根据血糖情况及时调整饮食，一样可以尽享美味水果。

陈奋建议，糖尿病人水果要少吃，切莫大量吃。要根据病情选食或少食，不宜每餐都吃水果。早餐后马上吃。最好两餐之间吃，一般上午9点至9点半，下午3点至4点，晚上睡前9点左右为宜，也可作为直接加餐食品，即预防低血糖，又可保持血糖不发生大的波动。(陈敏 庞赞)

大多数糖尿病患者不重视各种并发症的定期检测。毛玉山医生告诉记者，动脉硬化、眼底病变是最常见的糖尿病并发症，接受本次调查的患者中，伴有动脉硬化的高达61%，但是从调查看，进行过眼底检查的患者不足10%，接受过颈动脉斑块检查的患者仅1/3。毛玉山医生提醒说，糖尿病患者定期监测并发症极为重要，广大病友不能单凭血糖而高枕无忧。

宁海深甽 “十月半”民俗文化节 热闹开场

本报讯(实习生杨秉冠 记者孙吉晶 通讯员王竹君)昨日，宁海县深甽镇“十月半”民俗文化节热闹开场，吸引周边乡镇的村民踊跃参与。

作为深甽的传统民俗活动，“十月半”历史悠久。近年来，深甽镇结合村落文化、资源、产业等特色加以延伸，形成一村一主题的“乡愁带”。风情深甽、千年龙宫、七彩大里、同学三省……通过“十月半”民俗文化节的节庆催化，将静态的风貌融入其间，形成了动与静的互动，打

造出独具特色的乡愁印记。

今年最大的亮点莫过于深甽“12道韵味”温泉养生菜的发布推介。家常大菜丝、白汤鲫鱼、望海虾仁、太阳山手工豆腐、第一尖野菜、大里馄饨等12道养生菜不仅有着很高的营养价值，而且把深甽的乡土文化融入其中，让游客品尝到“乡愁的味道”。

此外，本届“十月半”民俗文化节还将举行《故事里的龙宫》首发式、民间淘宝拍卖会、民俗文化特色邮展、戏曲下乡展演等一系列活动。

警方查“新案”追“旧案” “惯偷”被算总账刑拘



本报讯(记者王晓峰 通讯员梁庆)偷了一箱苹果，总价不到150元，但犯罪嫌疑人却被公安机关采取刑事强制措施。日前，记者获悉，我市各大派出所采用新机制打击侵犯犯罪，由“新”案件追查“旧”案件，不让“惯偷”逍遥法外。

前天下午，记者来到海曙鼓楼派出所。民警告诉记者，10月6日，便衣警察在巡逻时，发现一名骑电动车的男子在某水果店门口“蹲点”，趁着运送水果的货车卸货之际，将其中一箱苹果搬走。这名男子被逮个正着，事后了解，他有犯罪前科，连他身下的座驾也是盗来的。

“根据新工作机制，我们对

被盗电动车案件进行梳理比对，结果又对上了两起。所以周某最终不是被治安拘留，而是被采取刑事强制措施。”民警说，今年市公安局发起了为期三年的严打侵犯型犯罪的行动，全市各大派出所更新战法，全力威慑犯罪。

对于群众反响最为强烈的电动车被窃案件，未破的案件会被整理成册，固定好证据链后放入数据库。同时，犯罪嫌疑人照片也会“上墙”，便于其他办案民警查询。这一套新机制其实就是大数据的应用，一旦犯罪嫌疑人落网，由“新案”翻出他的“旧账”，然后一起算总账。

据悉，新机制启用以来，效果明显。前不久鼓楼派出所破获了一起发生在2月份的手机被窃案件，也是应用了这个数据库。借此，民警警告不法分子，别以为小偷小摸不是事，如今一旦被抓，警方会利用数据库进行比对，翻出“旧账”一起算。



虾皮旺发

连日来，在象山石浦港畔，渔民忙着搬运新鲜虾皮。近段时间，象山渔山海域风平浪静、气温适宜，虾皮迎来旺发季节。

(谢定伟 徐能 摄)

工商联服务转型发展 进行时

商(协)会作为经济领域的社会组织，是联系政府、市场和企业的桥梁和纽带，也是社会治理的重要主体。党的十八大以来，党中央、国务院对新形势下商会的作用、建设与发展提出了新的更高要求，提出了要积极培育和发展中国特色的商会组织。

宁波市工商联在商会改革和发展中，不断创新。一方面积极推动商会承接政府职能转移，使其成为各级政府创新民营企业管理、社会管理以及改善社会公共服务和民生的重要抓手；一方面通过开展全市“五有五好”基层商会达标创建和“示范商会”典型创建活动，培育发展了一批全国全省领先的基层商会典型，为进一步丰富商会内涵、发挥商会作用增添了力量。

加快转型谋新篇 商会服务中小企业有“力量”

本报记者 王 岚
通讯员 乐 敏 傅卫国

规范商会建设搭建企业服务网

抓基层、打基础是工商联事业发展的长远之计和固本之策。本届工商联加强建设中国特色商会组织的实践探索，坚持发展壮大与规范提升并重，指导、引导、服务并举，织密网络、延伸手臂，积极推进各项工作向商会组织有效覆盖。

近年来，市工商联加快所属商会组建步伐，新成立异地商会46家、行业商会5家，市工商联所属商会总数达到79家。全市工商联拥有各类商会组织512家，全市工商联的会员有2.6万家，比五年前几乎翻了一番。

商会建设除了要扩大覆盖面，更要提高办会质量，使商会既能服务好会员企业，又能担起企业与政府间沟通桥梁、对话平台、合作通道等作用，共同促进管理与发展双赢。

台账、有经费收支保障、有会刊信息简报、有社团注册登记、领导班子好、办公条件好、制度落实好、活动开展好、作用发挥好。全市商会网络的不断拓展和商会规范化建设的同步推进，使创建“示范商会”具有了扎实的组织和基础。

截至目前，全市共创建“五有五好”商会172家、“示范商会”28家，“示范商会”创建工作被评为全国工商联系统年度优秀案例，有5家基层商会被评为浙江省工商联规范化建设示范商会，入围数量位居全省第一。

承接政府职能转移助力企业发展

“现实发展中，商会成员‘低小散’问题普遍存在，自身建设有待提高，承接政府职能转移不仅为商会发展提供广阔空间，也有利于行业企业的转型升级。”市政协副主席、市工商联主席崔秀玲表示，促进宁波民营经济治理体系和治理能力现代化，商会应该在承接政府职能转移中更有作为。

宁海县安监局出台《小微企业安全生产隐患排查服务外包工

作指导意见》，宁海商会企业服务中心直属中介挑起大梁，为近2000家小微企业提供定制式个性化排查，成为省安监局推广的安全隐患排查“宁海模式”。

镇海骆驼街道党工委通过扶持商会，间接提高了服务企业的范围和成效。街道专门为商会提供了办公大楼，同时出资1000万元与商会会员企业认缴的2000万元共同建立互助资金会，已累计为239家企业提供转贷资金2825次，累计转贷金额89.2亿元，商会企业没有一家因转贷问题而倒闭、破产。

给力的商会还促使行业企业规范发展，提高市场竞争力。镇海区是我市紧固件加工制造基地，有相关企业100余家，产量约占全国的十六分之一，产品远销海内外。为服务广大中小企业，统一产品标准，避免同业恶性竞争，成立于2011年的镇海紧固件协会首先立足质量共治，与央企合作运作检测平台，使行业中小企业在家门口就能完成检测服务，并得到质量分析指导。

接着，协会又与镇海检验检疫局、宁波技术贸易措施综合服务分中心签约《关于创建技术贸易综合服务合作机制备忘录》，共



镇海区紧固件行业协会组织企业参展。(镇海区紧固件行业协会供图)

同促进紧固件出口企业质量水平和应对国际贸易摩擦能力的提升。“以前我们中小企业出口产品经常因为提供数据资料不符合出口国家规定遭受损失，有了三方合作平台后，所有企业出口产品资料有了初审把关，再也没有发生类似事情。”协会副会长徐力告诉记者。

由于协会的积极作为，镇海申报省级出口紧固件质量安全示范区创建获考核通过，此举将有利于镇海这一特色产业进一步做大做强。可见，商(协)会在承接政府职能转移中不仅有利于规范自身建设，更在实践中帮助了行业中小企业的成长。

创新发展令商会企业获双赢

各类商会的专业与组织优势，使其在自律诚信建设、开展人民调解、人才培养和抱团创新发展等方面都发挥了积极作用。宁波市装饰材料商会通过承接政府自律诚信建设示范项目，在200余家会员单位中刮起了一股强劲“自律风”。商会相继举办了二期法人代表和从业人员培训班，提高深化企业在经营中的自律意识，增强诚实守信、依法经营的社会服

务水平。同时，通过举办评选活动，树立行业标杆、净化市场环境。2015年，商会又制订了自律诚信达标企业的九条标准，对达标企业在大会上表彰、授牌，增强企业在行业自律诚信示范项目建设中的责任感和荣誉感。

针对新转型时期非公企业劳资纠纷频发状况，宁海商会企业服务中心在县工商联、县司法局共同指导下，于2013年5月成立宁海县商会人民调解委员会，主要调解商会会员之间、会员与第三人之间的民事纠纷；商会会员与服务对象之间的服务纠纷；商会会员与员工之间的劳动争议纠纷等。此举改变了以往商事纠纷只依赖司法诉讼调解的格局。特别是在解决非公有制企业劳动争议日益增多与有效调解渠道严重不足的矛盾中发挥了不可替代的作用。

据统计，目前全市有275家商会组织聘请法律顾问；成立商会人民调解委员会和相关组织72个，调处各类矛盾纠纷1800多件，涉及金额3000余万元，调解成功率近90%。商会调解工作荣获全市统一战线创新工作一等奖。

站在经济风口，商会更能把握行业动向，整合资源，创新发展。宁波市家具商会组织13家会员单位众筹500万元成立宁波黔力

节能环保科技发展有限公司，共同发展节能环保事业。2016年3月，公司在上海股权委托交易中心挂牌，4月又宣布成立黔力高新区跨界服务中心，以其运营的宁波节能环保科技园为蓝本，复制输出园区经营管理服务。凝聚商会会员力量、握指成拳共同发展，宁波市家具商会为宁波的商(协)会开了一个好头。

镇海紧固件行业协会投资制作“紧固天下”APP，提供企业交流信息平台，进一步团聚了会员力量。同时，协会统筹会员力量联合争取广交会等展会摊位，为参展企业赢取优质参展资源的同时，更进一步确立了自身在企业中的地位。

宁波市家具商会充分认识到未来行业对人才的需求，从2014年起，积极推动人力资源和培训工作的开展，并建立由国家人社部、中国轻工业联合会、中国家具协会等认可、全省唯一的国家级家具职业培训鉴定站。家具商会的培训，以培养员工实际操作技能为核心，重点培养家具设计师、家具营销师、家具卖场导购员、油漆工等。部分技能培训，还可以通过考试获得由人力资源和社会保障部颁发的国家职业技能技师证书，终身有效，兼顾了实用性和权威性。