持续近6个小时
“阅读马拉松”挑战碎片化阅读

本报讯（记者**陈青** 通讯员**刘燕 胡冰迎彦**）“上一次你静静读完一本书是什么时候？你是否还记得手指划过书页的触觉，记得书香最早的定义是印刷品的油墨味？”在碎片化阅读大行其道的当下，用一次极具仪式感的活动重新开启阅读，昨日，宁波市图书馆和各（县）市区图书馆联合发起“阅读马拉松”挑战赛，近300名读者参与了这场从上午9时30分一直持续到下午3时多的阅读活动。

上午8点45分，记者赶到市图书馆，现场已经有很多读者就座。鄞州区宋诏桥小学的周启航和李琳乐、钟滢欣、陈诗妍坐在一起，他们即将要阅读的是《月亮与六便士》《中国式奋斗》《我们仨》《人类极简史》，4名小朋友在讨论哪一本书特别有名。周启航的妈妈是名现场志愿者，她说，儿子双休日有很多课程，但他非常喜欢看书，总会挤出时间阅读。

天一青年读书会成员李园梅是一名教师。昨天，她和几个朋友一起参加了这个活动，“电子书、听书软件已经越来越频繁的进入我们的阅读生活中，更多的时候是在手机上阅读，碎片化感觉很明显。我们来参加这个活动，是想看看自己能不能真正静下心来，坚持完成超过4小时的纸上阅读。”

当天参加“阅读马拉松”的读者年龄最小的11岁，最大的52岁。在市图书馆共有104名挑战者完成比赛流程，他们的阅读书目来自2016宁波“城市书单”。28岁的许敏健是第一位完成比赛的读者，她平时的阅读以文学类书籍为主，喜欢韩寒，最近在看的一本书是《源氏物语》。对于阅读速度较快的她来说，4小时的规定阅读时间还有富余，所以许敏健花了比平时更长的时间认真写阅读心得。“完成比赛不是最终的目的，而是在这个活动中，邂逅了一本让我心动的好书。”更多的读者在“阅读马拉松”微信群留下“带着收获回家”的感想。

市图书馆副馆长贺宇红用“出乎意料”来形容此次挑战阅读极限的活动。上海已经举办了好几次阅读马拉松活动，没想到该活动也受到甬城读者喜爱。“超过270名读者通过微信来市图书馆报名参赛，我们原来策划的时候是针对成年读者的，结果很多家长为小朋友来报名，他们说活动很有意义，让孩子们锻炼一下，而且大家一起读书的感觉会很好。”她认为，长时间的阅读考验的是读者的耐力和持续力，能坚持到最后的都是胜者。她说：“我们的目的是倡导纸质阅读和精阅读，希望大家每天留出一点时间，静下心来读书。”据介绍，明年图书馆还将继续举办“阅读马拉松”活动。

林丹欠公众一个道歉

山 佳

这几天，林丹出轨事件刷爆了手机屏幕，占据了体育娱乐新闻的头条，很多人为之愕然。事件发生后，林丹第一时间通过微博回应，并向家人道歉。但是，作为一个公众人物，仅向家人道歉是不够的，他还缺向公众一个交代。

林丹是我国羽毛球坛的一面“旗帜”，十多年的运动生涯获得过羽毛球场的所有冠军。他在赛场上敢打敢拼，球风剽悍，令对手胆寒，为国家争得无数荣誉。众多羽毛球爱好者成为他忠实的拥趸。同时，他外形俊朗，健康阳光，充满自信，善于自我包装和营销，成为横跨体育界和娱乐圈的“两栖”明星，不少年轻人视其为偶像。林丹和队友谢杏芳的爱情故事更是跌宕神奇，羡煞众人。他们的孩子刚刚出生，就爆出出轨丑闻，让“超级丹”的形象一落千丈。

作为一个公众人物，林丹应该早就适应了聚光灯下的生活。利用公众的关注获得巨大利益时，他的任何言行都要接受社会舆论的监督。从林丹的回应看，他处理“出轨门”事件似乎当做家事来看待。但这个问题涉及伦理道德，各界关注度非常高，决不能作为私事处理搪塞了之。

林丹应该向喜爱他的球迷道歉。十多年来，林丹的运动生涯离不开广大球迷的大力支持，不管在低谷时期，还是高峰阶段，只要林丹有比赛，球迷朋友或在现场呐喊，或在电视机前助威。球迷们成立了“林丹全国球迷会”为林丹加油。林丹新浪个人微博有360多万的粉丝关注。正是有全国球迷的支持，林丹才能创造一个又一个羽坛神话。今天，林丹做错了事情，辜负了广大球迷的信任，不少球迷为之失望伤心，所以林丹应该向广大球迷道歉。

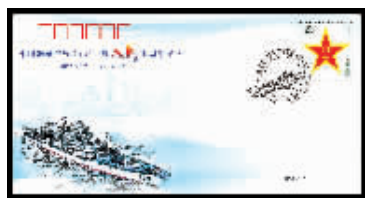
林丹还应该向众多年轻人道歉。在林丹的拥趸中，不少是大、中、小学生。他们有的喜欢林丹的球技，有的喜欢他的硬汉形象，有的以他为榜样，有的以他为楷模。林丹在年轻人中有很强的影响力和号召力。但他们中很多人人生观、价值观、世界观还未形成。作为公众人物，林丹积极的、健康的、向上的形象或许能影响到一代人的成长。反之，林丹有违背社会公德的言行，也会造成恶劣的社会影响。如果这时态度暧昧，则会让年轻人是非不辨，不知所措。

林丹还应该向众多消费者道歉。林丹是当下中国体坛最具商业价值的运动员之一。他利用社会知名度和社会地位长期为十多款国内外品牌代言，获得巨大的商业利益。11月5日，林丹和谢杏芳的孩子出生时，林丹的报喜微博不但@林丹全国球迷会，还@自己代言的三个品牌。广告商之所以看中林丹的品牌价值，是因为他塑造的阳光男人的形象。消费者之所以会支持林丹的代言产品，是因为欣赏林丹的永不言输精神，感动于林丹的铁汉柔情。林丹出轨事件，林丹的“好男人”形象雪崩瓦解，让广告商受到巨大的经济损失，也让消费者觉得受到愚弄和欺骗。林丹应该向支持他的广大消费者说“对不起”。

宁波舰入列十周年纪念封受市民追捧

本报讯（记者**南华** 通讯员**许凌云**）记者昨日获悉，11月18日是中国海军宁波（139）舰入列十周年，宁波邮政特别发行《中国海军宁波（139）舰入列十周年纪念》纪念封一枚，同日启用纪念邮戳一枚。因我市军事题材的邮品非常少，故该纪念封颇受市民青睐。

中国人民解放军海军“宁波”号驱逐舰（舷号139）隶属东海舰队，该舰属俄制现代级最新改进型（956EM型）驱逐舰。2004年7月下水，2006年9月28日正式交付中国海军，同年11月18日在海军东海舰队舟山基地举行命名仪式。



图为纪念封。**（邮政公司提供）**

●“开沃杯”宁波市第三十二届钓鱼比赛11月20日在镇海区澥浦镇湾塘农庄举行。来自各县（市）区、钓鱼分会、俱乐部的63支队、252名运动员，经过四轮（混合鱼、对象鱼各两场）的较量，海之友队最终荣获团体冠军，奉化一队、清风二队分获亚、季军。个人比赛中，陆伟荣获第一名，孙忠煊、林金明分获二、三名。

（林海 孙建中）

听见来自心灵的声音
“天一朗读”呈现陈云其诗歌作品

本报讯（记者**陈青** 通讯员**友燕玲**）在这个秋意最浓的时节，《听见·天一朗读》系列活动之东亚文化之都专题秋季版“听见·心灵深处”前日在天一阁状元厅举行。这场朗读会用声音的艺术呈现宁波当代诗人陈云其的诗歌作品，聆听这位生长在海边诗人的心灵世界，走进他深爱的大海、故土和他的情感深处。著名配音演员、表演艺术家丁建华参与了此次公益活动。

陈云其是新时期中国军旅诗坛的重要诗人，“东海诗群”的代表性诗人，同时也是著名的散文家、词人、影视剧作家，国家一级导演，作品多次在全军及全国获奖。本期朗读会由市文化艺术研究院和天一阁博物馆主办，分为“永远的蔚蓝”“乡愁与守望”“爱情地平线”三个板块。“永远的蔚蓝”板块中，陈云其以早期的《蓝》《漂流瓶》《莽海之晨》等诗歌，表达对大海的浓浓情感；《风声穿过鄞江》《地铁》等以不同的色调，表现“乡愁与守望”；在“爱情地平线”板块中，《恍如初见》《这些年》等细腻而深沉，又渗透着哲学思考的意味，其中《虚构》这首诗用讲故事的手法，与陈云其过去的诗歌风格形成了鲜明对比。

图为陈云其诗歌朗读会现场。 （记者 **周建平** 摄）

姜琴、沈浩杰、岑颖、董鲁达等多位近年来致力于宁波朗读公益活动的市民参加了演出。著名配音演员、表演艺术家丁建华现场朗诵时，赢得阵阵掌声，她曾是中国影迷熟悉的影片《追捕》《茜茜公主》中的“真由美”“茜茜”，深受影迷喜爱。本期朗读会的亮点还在于将诗歌和音乐进行了完美嫁接，《沂蒙小调》《弯弯的小路》等名曲创作者刘保忠特意为陈云其诗歌《蓝月》和《菊花里的河水》量身作曲，本地作曲家王少鸿还现场弹唱了《格桑拉》。

陈云其不仅是此次朗读会的导演，也参与演出，最后一首散文诗《带河流回家》的朗读由他和丁建华合作完成，并将朗读会推向高潮。《带河流回家》曾于2009年被选为中考阅读题目。朗读会后，陈云其的新诗集《渐离》现场进行了首发。

据悉，“听见·心灵深处”朗读会昨日下午走进宁波艺术实验学校，这也是“听见”朗读会首次进校园演出。

“茶马跑道”跑上一场山地马拉松
岑万江破纪录夺冠

本报讯（记者**林海** 通讯员**王竹君** 宁海记者站**蒋攀**）在昨天举行的宁海县深甽镇“温泉山地马拉松赛”上，来自温州的贵州小伙岑万江以3小时30分49.3秒的成绩打破赛会纪录，在全程男子组中一举夺冠。“今天天气不错，赛道也很漂亮。”比赛结束后，26岁的岑万江高兴地说。

经过4年的赛事运作，2016年宁海深甽山地马拉松赛通过了中国田径协会的赛事审核，成为CAA注册赛事。本次比赛的起点设在深甽镇温泉管理处，17公里组的运动员需累计爬升800米，42公里组的累计爬升高度有1900米。全程组的42.195公里赛道中仅有5公里的硬化公路，其余为简易公路、景区道路、乡村公路、山间小道、千年古道、防火道等，沿途有小溪、栈道、茶山、古镇、竹林等特色，让比赛更加有趣。在海拔400米以上的深山缓坡上，漫山遍野的茶树在梯田中整齐排列，7个茶场的近万亩茶园造就了深甽“茶马跑道”的独特风格，也使得这场“以跑为媒，以茶为道”的山地马拉松赛别具一格。

在全程女子组比赛中，来自北仑的蒋海霞以4小时40分8.1秒的成绩折桂。

此外，由宁波市体育局和市农办主办、市体育竞赛中心承办的宁波美丽乡村“奥运会”第九站活动20日上午在深甽镇举行，200多名宁波市民参加了6公里的健身跑活动。

5件作品入选中国水彩、粉画人物画展

本报讯（记者**陈青**）记者昨日自宁波市美协获悉，中国水彩、粉画人物画展评选日前揭晓，我市画家林绍灵、陈奇、金巨剑、王海平、戴幼芬、封思勇创作的5件作品入选。本次展览由中国美术家协会主办，将于12月在广东省中山市中山美术馆展出。

本次全国大展共入选作品99件，其中浙江省入选10件，宁波入选数占全省的一半，分别是林绍灵的《川流不息》，陈奇的《买买提大叔》，金巨剑的《暖阳》，王海平、戴幼芬的《思远》以及封思勇的《梦之·瑰宝》。

市美协水彩画艺委会秘书长阎云泉认为，宁波入选作者充分展现了宁波水彩队伍的创作实力和良好的发展势头。宁波已成为当代浙江水彩画艺术的一大重镇，并在全国水彩界占有一席之地。

近年来，宁波水彩创作团队积极组织作品展览、创作交流、采风写生等活动，并逐步在各（县）区成立水彩画分会，广泛挖掘、吸纳、培养青年水彩画作者，使宁波水彩队伍不断壮大，艺术水准也不断提升。目前已有全国美协会员15人，省美协、省水彩画家协会会员70人；水彩作品入选各类全国性和国际性展览100多件，获奖14件。仅在第九、第十届全国水彩粉画展中，宁波入选、获奖人数就占浙江省三分之一以上。

浙超联赛又赛一轮
大榭银博取得六连胜

本报讯（记者**姬联锋** 通讯员**俞学丰**）浙超联赛第八轮宁波大榭银博与温州瓯雁队的比赛前天在宁波富邦体育场举行。最终大榭银博队以3：0完胜对手，取得六连胜，离夺冠目标又近了一步。

比赛开始不久，大榭银博就展开了攻势，刘永杰凭借一次单刀球的机会破门得分。平均年龄更加年轻的温州瓯雁队队员体力更加充沛，这之后他们开始不断冲击大榭银博队的球门，其中10号周洋表现出了强劲的冲击力，上半场他有一脚很有威胁的突破射门，险些打进，让大榭银博队门将惊出一身冷汗。上半场比赛进行到约30分钟时，大榭银博队武晓力策动进攻，球传到右路，中路包抄的张雷快马赶到，接到传球后直接破门得分，比分变成2：0。

下半场大榭银博队继续控制着场上局面，但是多次进攻无功而返，直到下半场比赛结束前约10分钟，大榭银博队刘永杰接中路传球后高高跃起破门得分。

文化涵养商业 商业促进文化
1844成我市文化与商业融合发展新地标

图为1844·和义商业街区。 **（崔小明 摄）**

本报讯（记者**崔小明**）昨天，美国国家地理影像展在1844·和义商业街区落下帷幕，历时两个月的展览，吸引了数万人光顾。欣赏精美摄影作品之余，不少人会在旁边的星巴克露天座椅点一杯香醇浓厚的咖啡，度过悠闲的午后时光。受惠于经常举办文化展览活动，不远处的“漫咖啡”在周末也常常是座无虚席。在很多城市综合体步履维艰之际，1844·和义商业街区却走出了一条文化涵养商业，商业促进文化的新路子。

1844·和义商业街区的甬江女子学校教学楼（现为宁波教育博物馆）、体育馆（现为当代艺术馆）蕴含着宁波悠久的历史文化底蕴。逐级下沉的街区设计，在喧嚣的城市中心营造了一种宁静舒适的氛围，让置身其中的人不自觉想放慢脚步，放飞心灵。沿着下沉式庭院排列着一家家商店，门对门，面对面，紧凑而不局促，仿佛四合院里的大家庭。据了解，1844·和义商业街区占地不到5万平方米，其中近一半是开放式的绿地公园和公共空间，用来商业经营的有2万余平方米。

有关负责人介绍，他们致力建立一个集文化、艺术、商业、观光为一体的跨界创意开放式园区，引导一种文化与商业协同发展的休闲慢生活。街区利用当代艺术馆、教育博物馆等得天独厚的文化设施，开展了丰富多彩的文化活动。这里举办过第55届威尼斯双年展国际巡回展、江一燕公益摄影展、美国当代人像展等。平均每个月有两场较高质量的文化展览与文化活动，先后有20多万人前往观展或参加文化活动。通过文化活动带来了大量的人气集聚。

1844·和义商业街区在招商引资方面精挑细选，满足追求品质人群的消费需求。开业三年来，业态布局逐渐丰富完整，既有The Blossom、星巴克等特色轻餐饮或连锁咖啡店，也有泰国菜、日本料理等特色菜，还有休闲体验式生活馆。很多人在参加文化活动中满足精神消费的同时，喜欢在1844·和义商业街区寻找一家中意的餐厅，满足一下自己的味蕾需求。据漫咖啡有关负责人介绍，1844·和义商业街区的漫咖啡在宁波所有门店中不管是营业额还是利润，都名列前茅。星巴克在宁波地区连锁店中的经营业绩也很好。1844·和义商业街区市场部总监郑文鑫介绍，根据他们的监测数据，街区的商家平均每平方米的经营业绩要高于周边商圈。

由于入驻企业经营业绩良好，1844·商业街区稳定发展，收益连续3年实现了较高水平的增长。良好的经营收益使商业街区有更多的资金投入文化事业。据1844·商业街区有关负责人介绍，2017年他们用于举办各类文化活动的经费增加了10%。

关注市级文创产业园区系列报道

2016年宁波市“体彩杯”门球锦标赛前天在宁波中山广场门球场落下帷幕。本次比赛共有24支队参赛，由我市的每个县市区各选派两支队参赛。此外，主办方还特邀慈溪蓝天小学和鄞州横溪小学师生队参加了比赛。经过分组循环赛、复赛和决赛三个阶段的比赛，最后余姚市一队和慈溪市蓝天小学师生队分别夺得了冠军和亚军，鄞州区一队、镇海区一队、余姚市二队和奉化二队分获三至六名。图为比赛中的场景。

（姬联锋 文/摄）

●昨、前两天，“大碶杯”首届全国气排球邀请赛在北仑训练基地综合训练馆举行，来自黑龙江、江苏、上海、江西以及宁波本地的近30支中青年男、女气排球队分别参加了中年男、女组和青年男、女组的比赛角逐。

经过两天时间的比赛，最终在中年男子组中，奉化队获得第一名，在中年女子组中，宁波江北队折桂。在青年男子组中，大碶街道队获得第一名，青年女子组中，奉化队位居第一。

另据悉，北仑区排球协会已于今年10月22日正式成立，目前有个人会员140多人，4家单位成为团体会员。

（林海 施统智 金旭孟）