

健康扶贫 燃 大山里的希望

宁波，黔西南州，相距2000公里，隔不断的是两地情。

几年来，宁波五家医院的白衣天使跨越千山万水，一越奔赴大山怀抱的州县，通过健康扶贫这特有的方式，用精湛的医术和无私的奉献，点燃大山居民的希望！

如今，随着第二轮健康扶贫的结束，新一轮的帮扶号角再次吹响！7月14日，市卫生计生委主任王仁元、副主任蒋志云率队赴黔西南州开展为期四天的考察调研，签署了《宁波市卫生计生委黔西南州卫生计生委对口帮扶合作框架协议书》。除李惠利医院、市第一医院、市第二医院、宁大附属医院和市妇儿医院继续对口支援黔西南州5家医院外，将新增4家三甲医院和一家乡镇卫生院对口帮扶。9月10日，李惠利东部医院、余姚市人民医院、慈溪市人民医院、鄞州人民医院、慈城镇卫生院分别与黔西南州对口帮扶医疗机构进行了现场签约。至此，我市共有10家医疗机构参与贵州对口帮扶工作，覆盖了黔西南州所有县市。与上一轮相比，本轮帮扶周期由3年调整为5年，将努力实现当地90%的病人看病不出县的目标。

撰文 蒋炜宁
供图 市卫计委

宁波专家， 让当地居民“家门口”看好病

晴隆县山民曾颖一直忘不了宁波医生的恩情。去年8月9日，临产的她在晴隆县人民医院被检出患有罕见的地中海贫血症。地中海贫血症极易导致凝血障碍，晴隆县人民医院之前从没处理过这样的病例，都是尽快送上级医院。可产妇宫口已开，孩子随时可能出生，病情如此危重，怎么办？当天来支援晴隆县人民医院的宁波市第一医院妇产科主任丁慧青当机立断：准备剖腹产手术！丁慧青主刀，完成了该院历史上首例地中海贫血症产妇剖宫产手术。

这样让当地居民在“家门口”看好病的事例不胜枚举。李惠利医院先后派出10多位医疗骨干到黔西南贞丰县人民医院，给当地山民送医送药。普外科的俞丹松不仅开展了11例外科腹腔镜微创手术，还指导当地医生完善术前检查、仔细读片、充分术前评估，开展围手术期观察病情。传帮带之下，当地医生已能独立开展普外科常规的腹腔镜手术。而神经外科的张剑一到贞丰县人民医院，就着手整理出了一套开颅手术器械，还给手术室护士培训脑外科手术要求和配合原则，为贞丰县人民医院开展了首例颅脑外伤手术和高血压脑出血手术。同时，他还给病房医护人员培训术后的专科临床处置及护理、重症监护和医生的日常观察及综合抢救治疗方法。妇科的葛芬芬在短短的4个月内接诊住院病人60余次，门诊病人400多人次，开展各类妇科手术30余台。在她的传帮带下，贞丰县人民医院已能独立开展常见妇科腹腔镜的各类手术，基本每年能完

成80例。

“宁波专家来了，快去看病！”在李惠利医院、市一院、市二院、宁大附属医院和市妇儿医院分别对口支援的贞丰县、晴隆县、安龙县、望谟县和黔西南州妇幼保健院，当地居民奔走相告，涌人结对医院。52岁的江开祥是晴隆县莲城镇五一村村民，患双肾结石20多年，备受折磨。7月26日，听说宁波专家要在当地医院开“尿路结石诊疗中心”，一早就跑来预约手术。而在过去，得了这方面的疾病只能往上级医院跑，不仅有可能延误病情，还增加了经济负担。“尿路结石诊疗中心”开诊短短20天，成功实施体外碎石和腔内碎石45例。该院院长李魁说，三年帮扶，市第一医院填补了当地三项空白，另两项是开展胃镜检查和腹腔镜手术实现零的突破。

3年来，宁波支援医院共派出专家56人到受援医院开展工作，开展门急诊5千余人次，手术464台，手术示教384次，教学查房187次，开展新技术新业务19项。宁波医生短则4个月，长则一年，驻扎在当地坐诊、手术，手把手地传帮带，让当地的山民在“家门口”就能看上好医生，瞧好病。

李惠利医院放射科医生王咏涛就是其中一个。他去年初到贞丰县人民医院后，当地居民的放射检查量猛增。4个月里，他每天要审核磁共振报告15份、CT报告10份、普通放射报告10份。在点点滴滴的帮助下，当地放射科整体水平提升了，基本能独立完成磁共振审核和CT报告。



市二院部分专家赴贵州省安龙县开展义诊。



宁波市卫生计生委主任王仁元（前左）赴贵州省签署对口帮扶合作框架协议书。

培养一支带不走的本土专家队伍

宁波专家再好，也不能长期在贵州坐诊。怎样让对口帮扶不停留在“输血”上，而是增加当地的“造血”功能？到黔西南州的宁波医生心中有个明确的目标——尽快培养一支带不走的本土专家队伍，切实提升当地医疗水平，造福居民。

“授人以鱼，不如授人以渔。”两年前的7月，宁大附属医院院长带着医务科长、肝胆外科主任和儿内科的骨干医生一行5人到了望谟县人民医院。短短4天里，就三级查房、腔镜术、重症医学科管理、护理质量管理、临床路径管理、新生儿感染管理及新生儿常见病诊治等方面进行培训指导与互动交流。

而来宁波的医院进修，则成为结对帮扶医院的医生快速成长的一个好渠道。仅以望谟县人民医院为例，三年前就派遣呼吸内科、重症监护室、肝胆外科和肿瘤外科、护理共7人次来宁大附属医院进修；两年前又派遣神经内科1人来宁大附属医院进修；去年又派遣心内科、神经内科、胃镜、护理共计8人次前来进修。“在宁波的进修让我大开眼界，原来手术可以这样做！”一位来自望谟县神经科的医生感慨地说。除了潜心钻研业务，他还把宁波医生务实又创新的作风带回去，开展了一台又一台填补当地空白的手术。

市妇儿医院每年由医院领导



带领相关职能部门负责人和临床科室专家赴贵州黔西南州妇幼保健院开展实地业务指导，进行专题讲座、教学查房、会诊、疑难病例讨论、手术演示等，帮助他们规范了常见疾病的诊治流程和病历书写。3年间，双方共计开展了5批、31人次的互访交流与学习指导，培训人数有200余人。市妇儿医院还帮助黔西南州妇保院添置了新生儿窒息复苏仪、婴儿辐射台等医疗设备，共计人民币22.9万元。

同样，3年前，安龙县人民医院一行9名医生来到宁波市第二医院进修。市第二医院按照安龙县人民医院三年规划要求，做出了精准的帮扶安排。由市二院不定期派专家到当地指导工作，开展疑难病例

会诊，同时接收安龙县的骨干医生来甬培训和考察学习。

据统计，3年来，宁波医院共为受援医院举办专题讲座和业务培训409次，接收31名医院人员到宁波进修学习，向受援医院捐赠价值266.2万元的仪器、设备等，并使当地的特色科室建设和新技术新业务开展有了长足的进步。

那么，怎样让大山里的医院以更高的起点发展？

结对帮扶的宁波医院还帮当地医院研制发展规划，完善各项管理制度，加强重点专科建设。3年前，市第二医院时任院长助理郑建军带着骨干团队空降安龙县人民医院。郑建军调取大量临床病例，分析讲解诊疗要点，组织影像科讨论会诊；曹树立医生则在普外科开展联合查房，与当地外科医生探讨外科手术式新进展；江隆福医生在内科进行教学查房和疑难病例讨论；楼尉医生和当地医务科同志交流医疗安全与质量管理工作经验，提出改进意见；谢小玲医生对护理质量持续改进做现场指导，对品管圈小组进行初步流程再造。专家组根据摸底情况，提出科室发展评估意见。

安龙县人民医院在宁波医生的帮助下，得到跨越式的发展：2012年该院顺利通过二级甲等综合性医院评审；2013年该院门诊量11万人次，住院1.29万人次，全年平均床位使用率达107.5%。

同样，得益于宁波市第一医院的扎实帮扶，晴隆县人民医院在微创外科、超声、麻醉、消化内科、妇产科、重症医学等方面的技术力量明显提升，实现了质与量的重大飞跃。据统计，从2012年到2015年，该院年门诊量从50000余人次增加到110000人次，业务收入从2000万元增加到5000万元。

宁波专家的艰辛付出真正起到了造血的作用，也为当地山民留下了一支带不走的本土专家队伍！

帮扶接力，我们在路上

预约方式，定期派专家进行手术等有效帮扶，真正帮助受援医院把专科做强做大等等。

目前，相关项目的落实工作也在紧锣密鼓地进行中。

今年5月，市第二医院在市级医院中率先成立远程医疗服务，中心，并逐渐形成稳定的门诊排班，每周一到周六下午均有不同专科的医师在医院云诊室坐诊，为包括贵州安龙县人民医院在内的基层医疗机构和偏远地区医院的患者提供远程医疗服务。安龙县人民医院遇到问题需要市二院专家指导时，可通过“宁波云医院”协同门诊系统发起申请，与专家进行联合视频会诊，由市二院专家提供在线门诊、健康咨询、康复指导等医疗服务。

市妇儿医院为黔西南州妇幼保健院添置一套远程会诊网络信息系统，并于7月25日在两院间启动远程会诊。当天，市妇儿医院妇科专家进行了首例妇科疑难病例的远程会诊。几个月来，已通过远程会诊系统进行了多次病例分析、手术方案的指导。

6月初，晴隆县人民医院的医生来市第一院进修体外碎石技术。7月4日，捐赠的仪器及器械多数安装完毕，7月25日，晴隆县尿路结石诊疗中心暨宁波市第一医院程跃尿路结石晴隆工作站挂牌开诊。截至目前，已开

展腔镜结石手术26例，体外震波碎石21例。接着，一院还将陆续派驻多批次泌尿外科腔镜专家到当地帮扶，直至当地医生能独立完成此类手术。

李惠利医院根据黔西南州贞丰县人民医院的实际需求，组建脊

柱、关节、肝胆、胃肠外科方面的知名专家团队轮流进行驻点帮扶，帮助受援医院完善大外科科室建设，提高大外科诊疗技术水平，使受援医院辐射地区的患者受益。

与第二轮不同，第三轮对口帮扶增加了学科建设、学术交流、信息共享等工作内容，坚持突出重点、精准帮扶，以提升受援医院临床服务能力为主要任务，以医院管理、临床专业技术人才培养和学科建设为重点，有效加强医院管理能力、人才队伍建设及重点专科建设。

结语

健康扶贫是国家的一项大政策。市卫计委主任王仁元表示，全市卫生计生系统将继续把这项工作当做一项政治任务予以认真落实。通过建立稳定持续的“组团式”对口帮扶机制，帮助受援医院每年“解决一项医疗急需技术，突破一个薄弱环节，带出一支技术团队，新增一个服务项目”，最终使黔西南州县级综合性医院达到二级甲等医院水平，90%的病人看病就医不出县。

除了千里驰援黔西南州大山深处的医院，开展健康扶贫外，宁波还积极援助青海。象山县第一人民医院对口帮扶青海省海西州天峻县人民医院，派出专家和高年资主治医师驻点帮扶，通过5年时间的结对帮扶，为当地医院重点培养一批业务骨干、专科

人才和学科带头人，协助建立相应重点专科，促进医院学科发展，不断提升医院整体水平。

此外，为了贯彻省委、省政府《关于加快山区经济发展的若干意见》，进一步深化山海协作工程，落实衢州市政府与宁波市人民政府山海协作有关要求，借助宁波市优势卫生资源，推动衢州市医药卫生事业快速发展，李惠利医院、市妇儿医院、康宁医院、急救中心、中心血站分别对口支援衢州市人民医院、妇幼保健院、第三人民医院、急救中心、中心血站，通过医疗卫生人才培养和技术指导帮扶等方式合作，加快山区卫生转型发展，推动山区卫生事业科学持续发展。

宁波以健康扶贫这种特有的方式，将大爱撒向大山深处！