

气温坐“滑梯” 甬城一夜入冬

周六起气温缓慢回升

本报讯(记者厉晓杭 通讯员杜坤 虞南)阴雨不断,北风呼啸,一场强冷空气席卷全国,将前些日子攒下的暖意一扫而光,各地气温进入“滑梯”模式,这也直接把甬城送进了冬天。昨天,市区最高温仅7.6℃,最低温为6.8℃。

昨天,市气象台宣布,受强冷空气影响,未来五天我市日平均气温较低,基本维持在10℃以下,从昨天起我市正式入冬,进入气象意义上的冬天。据悉,我市常年入冬时间为11月28日,今年比以前提前。

受强冷空气影响,从昨天起我市气温持续下降,沿海海面出现了9级偏北大风。根据预报,昨天上午9时全市气温在6℃至9℃之间,山区在2℃至6℃之间,预计气温还缓慢下降,过程降温幅度为10℃至12℃。今明两天,我市最低气温探底,平原地区为4℃至6℃,山区仅有1℃至2℃。

降温也并非只有坏处,冷空气控制地盘后,甬城可以摆脱持续阴雨,多云天气将唱起主角。根据预报,今天阴到多云,今天夜里到周六有一次弱降水过程,其余时段以多云为主。从周六开始,气温将缓慢回升。

气象部门提醒,本次强冷空气过程降温幅度大,需做好大棚蔬菜、高山作物等的防寒工作;请相关人群注意防范和保健。



宁波入冬了。昨天,气温突降,市民顶寒风冒冷雨走在大街上。

(刘波 摄)

志愿文化为生活“点睛” “科技感”志愿文化产品走俏



本报讯(记者黄合 通讯员张旦旦)手舞足蹈、号啕大哭、喜极而泣、拍手点赞——在志愿者陈心好的微信工具栏里,保存着一整套“志愿团团”系列的“表情包”,憨态可掬,令人忍俊不禁。这是为甬城志愿者定制的一份专属日常聊天文化符号,通过在小小的生活细节中加入一点点创意,让生活中点缀着志愿服务的文化元素,随时随地传递着乐于奉献的正能量。

“过去很多人提到志愿服务,就会想到红马甲、红帽子、志愿者手册。其实,随着时代的发展,志愿服务文化也有了更多引领潮流的衍生品,具有越来越吸睛的影响力。”今年10月,宁波团市委、市志愿者协会启动了志愿服务文化产品设计大赛,希望通过更为多元的志愿文化产品,让志愿服务的内涵更为丰富,让志愿服务的生活更加精彩。

宁波团市委相关负责人介绍,此次大赛主题内容为社区服务、扶贫济困、助老助残、大型活动、环境保护、抢险救灾、西部

开发、海外服务等领域,向社会机构和人员广发“英雄帖”。最终,脱颖而出的不仅是传统的文字、图片、视频、音频、服装、吉祥物,还有融入科技元素的文化产品设计。

足不出户,却可以通过最新的VR全景影像技术,看到千里之外志愿服务阵地的“真容”,“零距离”体验到不同特色的志愿服务文化;不再只是小册子里的yes或no,通过VR虚拟现实的技术,垃圾分类的知识能够趣味化演示出来,更具有互动性;志愿服务logo不仅停留在案头,还可以通过3D打印直接实现一个个迷你志愿服务阵地,精致小巧而又充满个性……

这些文化产品的设计者,大多是一些刚出校门不久的年轻人。在他们眼中,通过高科技技术的嫁接,过去看似不可能的传播,都成为可能。特别是在一些志愿服务项目中,一些具有科技元素的文化产品,让过去枯燥乏味的说教,变成了可学可感的有意思的东西。

与此同时,一些藏着志愿故事、印有志愿元素的小物件,印有志愿服务标识的志愿手机壳、志愿鼠标垫等,也受到了广大志愿者的欢迎。“让志愿服务文化产品成为志愿精神、志愿文化传承的重要音符,为志愿服务所用,为志愿者所爱,这也是我们的初衷所在。”团市委相关负责人如是说。

晚报小记者 开展走进机关采访活动

本报讯(记者周雁)高峰期的城市交通是怎样通过合理调度疏通城市道路梗阻的?城市绿色出行该用哪些方式?在面向青少年的教育中智慧教育发挥了怎样的作用?这几天,宁波市多家市直机关的工作人员接待一批又一批的宁波晚报小记者,认真回答小朋友们关心的问题。这是中共宁波市委直属机关工作委员会和宁波日报报业集团联合开展的宁波晚报小记者(小画家)走进机关大型采访活动。

据介绍,活动从11月17日开始,《宁波少年》编辑部的采编人员分别带领小记者们走进了市教育局、市发改委、市公安局、市综合行政执法局、市交通

委、市旅游局等机关单位,近距离接触和了解各机关单位的面貌与工作情况。近百名小记者参加了这次大型采访活动。

在走进机关活动中,市发改委安排小记者参观建设中的奥体中心;市教育局让孩子们体验了智慧教育平台;市公安局把采访地点放在让孩子们大开眼界的“天网”指挥控制中心;市交通委让小记者到公交公司体验最新科技的新能源公交出行;市综合行政执法局的工作人员让小记者了解城管神奇的“单兵”装备;市旅游局让小记者们游览南塘老街,感受“老宁波”……小记者们通过自己的视角,大胆采访,出色地完成了又一次社会实践活动。

宁大获两项 国家社科基金重大招标项目

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员应珊珊 游玉增)记者昨天从宁波大学获悉:在近日揭晓的2016年度国家社科基金重大招标项目立项名单上,宁波大学获批2项。据悉,全国获批2项以上的单位共计43家。

宁大获批项目分别是该校商学院沈满洪教授为首席专家申报的“海洋生态损害补偿制度及公共治理机制研究——以中国东海为例”和法学院钱晓东教授为首席专家申报的“社会源危险废物环境责任界定及法律治理研究”。

据悉,国家社科基金重大项目是我国人文社科研究领域层次最高、资助强度最大、最具权威性的国家级政府基金资助项目。宁大取得了一次中标2项的好成绩,也是该校历史最好成绩。

重大项目“海洋生态损害补偿制度及公共治理机制研究——以中国东海为例”,对海洋受到生态损坏后如何进行补偿作出制度设计,并在此基础上为海洋生态治理提供一种模式。

重大项目“社会源危险废物环境责任界定及法律治理研究”,将通过阐述环境责任的基本理论,构建以责任为重心的环境法治理理论体系,对解决社会源危险废物问题的实务操作指南进行有针对性的专门设计,其预期研究成果将直接服务于国家及有关机关的决策参考。

一针一线编织温暖



昨天下午,北仑区新碶街道40多名巾帼志愿者为环卫工人编织围巾,当日是该街道巾帼志愿者“冬季送温暖”活动启动首日。据悉,此次活动内容包括志愿者给环卫工人送围巾,给空巢老人送冬被,给一线岗位的工人送上姜茶等,让他们在严寒中体会到浓浓的暖意。(陈红 徐文杰 摄)

1.2万考生本周末参加国考

新《办法》对作弊行为将作更严厉处罚

本报讯(记者周琼 通讯员任社)记者昨日从公务员考试网获悉,2017年中央机关及其直属机构考试录用公务员笔试定于11月27日举行,将有12003名考生参加宁波考点考试。本次考试,我市共设置了宁波技师学院、浙江万里学院、宁波大学科技学院、宁

波大红鹰学院4个考点,共401个试场。

据悉,本次笔试,上午9时至11时将进行行政职业能力测试,下午2时至5时进行申论测试。

公务员考试网提醒,赴考前,考生应及时下载并打印准考证,同时登录宁波考试网(www.nbks.net)下载应试须知、考场示意图。

另外,记者了解到,《公务员

考试录用违纪违规行为处理办法》从今年10月1日开始施行。对于考试中的作弊行为,新的办法中规定了更为严厉的处罚。报考人员在考试过程中,如存在特别严重违纪违

规行为,中央公务员主管部门或者省级公务员主管部门将给予其取消本次考试资格的处理,并记入公务员考试录用诚信档案库,长期记录。据了解,串通作弊或者参与有作弊嫌疑、代替他人或者让他人代替自己参加考试的,都将被列入“永不录用”的特别严重违纪行为。

一群追风少年不断超越自我

宁波二中有个极限单车社团

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员潘旭红)街攀表演等极限自行车运动因时尚刺激、特技动作多,且能攀上很多复杂障碍而得名,被称为“勇敢者的游戏”。如今,这项极限自行车运动在宁波二中有一群少年爱好者。他们聚集在名叫街头潮流社的单车社团下,收获着运动的快乐。

在宁波二中日前举行的校运会上,高一(4)班卢晓桐同学展示的街攀表演赚足了眼球,只见他手捏前刹,左脚踩在前轮上,右脚踢出车架作神龙摆尾状,不断通过刹车、重心调整、踩动脚踏做出踩跳动作……

初二暑假时,卢晓桐路遇一家街攀自行车的店,就此迷上了街攀。考入宁波二中后他又遇到一些“志同道合”的同学,这个兴趣一直坚持了下来。

卢晓桐在宁波二中认识的“师傅”,高三(6)班的王浩东同学是一位小轮车和全山地自行车攀爬高手,他曾经因为在网上传了一段小轮车个人视频而圈粉无数,还受到电视台采访,成为校园里的“小明星”。他曾参加过宁波世界小轮车日的比赛,获得



图为单车社的同学在展示街攀表演。

最佳线路和最大绝招两项奖。

王浩东和别的同学发起成立了单车社,叫街头潮流社。这是目前宁波普高成立的首个极限单车社。

单车社目前有在校生和校友在内30多人。每天11:40到12:15社团会在车库进行滑板、自行车教

学,普及潮流文化,也会进行户外环保骑行,10月份举行过一次东钱湖环湖骑行,并沿途清理垃圾。

单车社的社团指导老师单来君也是一位骑行爱好者,曾经在暑期千里单骑到西藏。他认为在注意安全情况下,街攀运动充满挑战,深

受年轻人喜爱,可以锻炼学生意志,激发潜能。单老师还开了一门《自行车运动》社团选修课程。课程内容很炫酷,有“车架数据分析”“户外骑行人身安全装备介绍”等专业内容和“骑行技巧”“川藏骑行经历分享”等。

外界看来带点“危险性”“刺激性”的自行车运动,在这些爱好者看来似乎有完全不一样的感受。鲍力宁同学觉得自行车运动让自己变得勇敢自信,他在一次远途骑行结束后写道:“这一项运动也彻底改变了我自己,是我成长路上最好的见证,意想不到初中时那个瘦弱内敛的我,如今竟变得高大自信了许多。”

自行车运动让他们对不少同学认为枯燥的物理产生极大兴趣。部分高三同学选考科目选了物理。有同学说,自行车运动让他们联系到很多物理知识。

诚如黄兴力校长在单车社成立时说的,在注意安全的前提下,希望同学们能在这项运动中释放压力、愉悦身心,提升心智,并把这样不断超越的精神带到人生广阔的舞台。

喉癌患者有明显增多趋势

临床显示,吸烟者患喉癌的概率最高为一般人的39倍

本报讯(记者陈敏 通讯员黄诗良)近日,57岁的祝先生来到李惠利医院耳鼻咽喉头颈外科,向医生诉说一年前自己声音突然变得嘶哑,原以为是累了,慢慢会恢复,不想都一年了,仍然不见好转。医生给祝先生做了喉镜检查,结果显示,祝先生患了喉癌,而且已经是中晚期。

“又是一个喉癌病人。”李惠利医院耳鼻咽喉头颈外科主任沈志森叹息着告诉记者,喉癌患者有增多的趋势,而且从多年的临床经验看,患喉癌的绝大多数有长期的抽烟、喝酒史。

据介绍,喉癌是一种比较常见的恶性肿瘤,发病率约占全身肿瘤的1%~5%,在耳鼻喉科领域中仅

次于鼻咽癌和鼻腔、鼻窦癌,居第三位。好发年龄为50至70岁。男性较女性多见,约为8:1。早期表现为声嘶、咽部不适或疼痛,且不明显,容易延误诊断。

沈志森告诉记者,喉癌以东北、华北和华东地区发病率最高,宁波不算高发地区,但从这几年看,有增多的趋势,而且年

轻人患喉癌有了明显上升的趋势。

沈志森告诉记者,吸烟、喝酒是引发喉癌的高风险因素。临床数据显示,吸烟者患喉癌的概率是一般人的3至39倍,喝酒者患喉癌的概率是一般人的1.5至4.4倍。此外,空气污染、病毒感染等也是致癌因素。